2024
2025

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Maison des jeunes Le Chakado

1191, rue Boisclair
Trois-Rivières, (Québec), G8V 2S5
(819) 373-1399
lechakado@hotmail.com

TABLE DES MATIÈRES

COORDONNÉES DE L'ORGANISME **3**

MISSION **3**

VISION **3**

VALEURS **4**

HISTORIQUE **4**

MOT DE LA PRÉSIDENCE **5**

MOT DE LA DIRECTION **6**

INTRODUCTION **7**

HEURES D'ACCESSIBILITÉ À LA CLIENTÈLE **8**

RESSOURCES HUMAINES **9**

- LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 9
- L'ÉQUIPE DE TRAVAIL 11
- LES STAGIAIRES 14
- LES BÉNÉVOLES 14

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT **17**

PLANIFICATION STRATÉGIQUE **19**

VIE ASSOCIATIVE **20**

- ADHÉSION ET MEMBERSHIP 20
- CONCERTATION 23
- REPRÉSENTATIVITÉ 26
- ACTIVITÉS SOCIALES 27
- MOBILISATION 28

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ **29**

- LES RESSOURCES FINANCIÈRES 29
- LES RESSOURCES MATÉRIELLES ET COMMANDITES 31

CAMPAGNE DE FINANCEMENT **33**

AUTRES PARTENARIATS **34**

PROMOTION ET VISIBILITÉ **37**

PROMOTION ET DÉFENSE DES DROITS DES JEUNES **41**

CLIENTÈLE **42**

FRÉQUENTATION **42**

MEMBERSHIP **45**

- LES MEMBRES ACTIFS 45
- LES MEMBRES ASSOCIÉS 46

PRÉVENTION, PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL 47

SOUTENIR L'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL 48
SERVICES POUR FAVORISER LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET LA LITTÉRACIE 48
ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION AUX SAINES HABITUDES DE VIE 49
Alimentation saine *50*
Mode de vie actif *51*
ACTIVITÉS DE PRÉVENTION SUR LES RELATIONS INTERPERSONNELLES 53
ACTIVITÉ DE PRÉVENTION SUR LA SANTÉ MENTALE ET LA GESTION DES ÉMOTIONS 53
ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION SUR L'INTIMITÉ ET LA SEXUALITÉ 56
ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR LA TECHNOLOGIE ET LES MÉDIAS SOCIAUX 57
ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR LA SÉCURITÉ ET LES LOIS 58
ACTIVITÉ SUR L'INCLUSION ET LE VIVRE ENSEMBLE 58
ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR L'ESTIME DE SOI 59
ACTIVITÉ DE PRÉVENTION SUR LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES 60

DISCUSSIONS DE SENSIBILISATION 61

ENGAGEMENT ET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ 64

PARTICIPATION À LA VIE COMMUNAUTAIRE DE LA MDJ 68

PARTICIPATION À LA VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE 70

APPRENTISSAGE À LA CITOYENNETÉ 74

ACTIVITÉS DE RECONNAISSANCES 74
ACTIVITÉS COOPÉRATIVES 76
ACTIVITÉS CRÉATIVES ET CULTURELLES 79
ACTIVITÉS SOCIALES 82

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES 84

CONCLUSION 85

COORDONNÉES DE L'ORGANISME

Nom de l'organisme : Maison de jeunes Le Chakado

Adresse : 1191 rue Boisclair
Trois-Rivières, Québec
G8V 2S5

Téléphone : (819) 373-1399

Adresse courriel : lechakado@hotmail.com

Facebook : Anim Chakado

Site internet : www.chakado.ca

Territoire desservi: Ville de Trois-Rivières

Date d'incorporation de l'organisme : 10 juin 1997

Année financière : Du 1er avril au 31 mars

Présidente du conseil d'administration : Marie Hallé

Directrice de l'organisme : Audrey Charron

MISSION

La maison des jeunes Le Chakado est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné comme mission, sur une base volontaire, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes, âgés entre 12 et 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables au moyen des activités qu'ils organisent.

VISION

En osant nous projeter vers un avenir où nos initiatives ont de réels impacts, nous pouvons consolider une vision claire et commune. Cette vision est l'impact que nous souhaitons avoir auprès des jeunes que nous accompagnons et auprès des membres de notre équipe. Nos actions et nos décisions sont orientées dans cette direction.

Pour une communauté où l'amélioration de la qualité de vie, l'épanouissement personnel et le développement du plein potentiel des adolescents sont fondamentaux.

VALEURS

Les valeurs qui guident nos décisions et nos comportements prône des valeurs communautaires fortes et bien vivantes. Elles traduisent la façon dont nous réalisons notre mission et atteindrons la concrétisation de notre vision.

Respect : Nous valorisons l'authenticité et veillons à honorer le rythme de chacun, à se respecter soi-même et les autres, à prendre soin des lieux et à adhérer aux principes démocratiques.

Autodétermination : Croire en soi et en notre capacité à se prendre en charge. Nous misons sur l'autonomie, la responsabilité personnelle et la liberté de choix.

Inclusion : Nous œuvrons à créer un environnement où la diversité est célébrée, où la dignité de tous les individus est respectée et où toutes les personnes bénéficient d'une accessibilité équitable aux opportunités et aux ressources.

Solidarité : Nous favorisons le soutien mutuel et mettons de l'avant l'entraide entre les jeunes et au sein de notre équipe de travail, tout en cultivant au quotidien un fort sentiment d'appartenance à la communauté.

Engagement : Nous nous montrons toujours persévérants face aux défis et à l'atteinte de nos objectifs, impliqués activement dans nos projets et investis pour la cause des jeunes qui nous est chère.

HISTORIQUE

En 1994, un groupe de parents s'est réuni et mobilisé afin d'ouvrir un local pour leurs adolescents dans le secteur Ste-Marthe-du-Cap. En collaboration avec les dirigeants de la ville et des

membres de la communauté, la maison des jeunes Le Chakado est devenue un projet envisageable. Incorporée le 10 juin 1997, la maison des jeunes Le Chakado a vu le jour comme un organisme jeunesse à but non lucratif. La ressource a été reconnue comme un organisme de bienfaisance le 2 juillet 1998, par le Ministère du Revenu du Québec, ainsi que par l'Agence de la Santé et des Services Sociaux. Au fil des ans, plusieurs adolescents, intervenants et bénévoles se sont impliqués, à leur façon, afin de réaliser la mission. Chacun a su apporter sa couleur et y a laissé sa trace. Avec les années, la mission et les objectifs de la maison de jeunes se sont raffinés et nous sommes devenus un endroit significatif pour les adolescents de Trois-Rivières, plus précisément du secteur Sainte-Marthe-du-Cap et des environs.

MOT DE LA PRÉSIDENCE

Cette année encore, les défis ont été nombreux à la Maison des jeunes Le Chakado. Le roulement de personnel, auquel nous n'avons pas échappé, a constitué un véritable défi pour la direction et

le personnel restant. Cependant, ces derniers ont su relever le défi avec brio, en réussissant à maintenir l'intérêt des adolescents pour le projet.

Les membres du conseil d'administration, la direction et le personnel ont eu l'occasion de vivre un moment de réflexion collective lors d'un lac à l'épaule, où ils ont travaillé ensemble sur l'élaboration d'une planification stratégique. Mais au-delà de cet aspect, ils ont également eu l'opportunité d'échanger et d'apprendre à mieux se connaître.

L'organisme a été nominée au prix Chamberland et a remporté le prix dans la catégorie "pratique démocratique". Félicitations aux employés ainsi qu'aux jeunes qui fréquentent la MDJ, car c'est grâce à leur travail, leur engagement et leur implication dans la vie de l'organisme que cette reconnaissance a pu être attribuée.

Je tiens également à remercier les membres du conseil d'administration, qui sont toujours présents pour permettre à la ressource d'évoluer en collaboration avec la direction et les employés.

Un grand merci à tous ceux qui contribuent de près ou de loin à la réussite de la vie à la Maison des jeunes Le Chakado.

Marie Hallé
Marie Hallé
Présidente

MOT DE LA DIRECTION

L'année 2024-2025 a été marquée par des changements importants et des efforts d'optimisation pour la Maison des jeunes Le Chakado. Parmi les moments clés de l'année, on relève l'élaboration de la première planification stratégique, qui a fourni à l'organisme une vision et des objectifs à long terme. La création d'un poste de coordination a également renforcé le soutien à la direction

générale, contribuant ainsi à la stabilité et la croissance de l'organisation. Le retour de nombreuses activités et initiatives conçues par les jeunes pour la communauté constitue un autre fait marquant de notre année. Enfin, l'organisme a été reconnu pour ses pratiques démocratiques à l'événement Chamberland.

À la lecture du rapport, vous constaterez que la fréquentation de l'organisme est toujours stable. Les adolescents sont au rendez-vous, et nous mettons tout en œuvre pour satisfaire au mieux leurs besoins. Je remercie les jeunes pour les beaux moments que nous partageons et pour votre confiance. Votre énergie, votre implication et vos réalisations sont une source de motivation pour moi. L'organisme a aussi la chance d'avoir des administrateurs investis. Leur soutien est essentiel au succès de notre mission. Je vous remercie pour votre engagement et votre présence précieuse.

Bien qu'un certain roulement de personnel persiste toujours, la Maison des jeunes Le Chakado continue d'accomplir sa mission auprès des adolescents. À tous les employés, je souhaite vous exprimer ma sincère gratitude pour votre engagement envers le projet de la Maison des Jeunes. C'est grâce à votre dévouement que les adolescents peuvent développer leur plein potentiel. Sans vous, rien ne serait possible. C'est grâce à l'implication de chacun que la Maison des Jeunes Le Chakado continue d'atteindre ses objectifs et de s'engager activement auprès de la communauté.

Audrey Charron

Audrey Charron
Directrice

INTRO

L'adolescence est une étape clé du développement humain, qui s'étend de la puberté à l'âge adulte. Durant cette période, les jeunes sont confrontés à divers défis : transformations physiques liées à la puberté, quête d'identité, premières expériences amoureuses, besoin d'appartenance à un groupe, exploration de la consommation, et bien d'autres.

La Maison des jeunes Le Chakado est un lieu dynamique, sécuritaire et bienveillant où les jeunes apprennent à cultiver le respect mutuel, à promouvoir l'inclusion et à célébrer la diversité. Notre organisme adopte une approche globale afin de soutenir le jeune dans sa globalité et favoriser le développement de leur plein potentiel. Les intervenants établissent des liens de confiance avec les adolescents, devenant des adultes significatifs sur lesquels ils peuvent compter pour partager leurs préoccupations et leurs réussites.

À la MDJ, les adolescents occupent une place centrale et sont activement impliqués dans les décisions et orientations de l'organisme. Ils ont l'opportunité de s'engager dans leur communauté à travers des activités de bénévolat et d'être informés et outillés via les activités de sensibilisation organisée et les discussions spontanées que les intervenants ont avec eux. Lorsqu'un besoin spécifique est identifié, l'équipe d'animation oriente les jeunes vers les services appropriés et les accompagne dans leurs démarches, facilitant ainsi leur accès aux ressources.

Nous sommes fiers de vous présenter notre rapport d'activités, qui illustre les actions menées à la Maison des Jeunes Le Chakado entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025.

Bonne lecture !

HEURES D'ACCESSIBILITÉ À LA CLIENTÈLE

Nous vous présentons l'horaire du local d'animation (accessible aux jeunes). À noter que la Maison des jeunes Le Chakado est aussi ouverte en journée du lundi au vendredi de 9h à 17h.

PRINTEMPS (Avril à Juin 2024)	
Mardi, mercredi et jeudi	17h00 à 21h00
Vendredi et samedi	17h00 à 22h00

Total : 22 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine

Les adolescents ont été consultés concernant l'horaire d'ouverture du local d'animation pour la période estivale. La majorité des adolescents ont votés pour l'horaire suivant :

ÉTÉ (Juillet at août 2024)	
Mardi au samedi	17h00 à 22h00
Total : 25 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine	

La maison des jeunes n'a pas fermé ses portes durant l'été. Nous avons donc pu offrir un service continu aux adolescents lors de la période estivale.

AUTOMNE/ HIVER (Septembre 2024 à janvier 2025)	
Lundi au jeudi ***La MDJ a été fermée les lundis du 10 février au 31 mars 2025.	17h00 à 21h00
Vendredi ***Des services ont été données le samedi pour participer à des projets spéciaux. Cependant, le local d'animation était fermé.	17h00 à 22h00
Total : 21 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine de septembre à février **17 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine février et mars**	

Pour la période des fêtes, la maison des jeunes a fermé ses portes du 23 décembre au 1er janvier inclusivement. Nous avons réouvert la ressource le 2 janvier afin d'offrir des services aux adolescents durant le congé scolaire.

Pour l'année 2024-2025, la Maison de jeunes Le Chakado compte **un total de 241 jours d'ouverture** et de services accessibles aux adolescents.

RESSOURCES HUMAINES

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) de la Maison des jeunes Le Chakado est formé de 6 membres, dont un poste réservé pour un(e) adolescent(e) qui fréquente l'organisme. Ils ont tenu **8 rencontres régulières et 1 rencontre extraordinaire au cours de l'année.** Tous les administrateurs sont indépendants du réseau public et exempts de tout conflit d'intérêts.

Leur implication repose sur leur conviction profonde dans la mission de l'organisme et dans le développement du plein potentiel des adolescents de notre communauté.

Au 31 mars 2025, le conseil d'administration est formé des membres suivants :

Nom	Poste	Impliqué depuis	Provenance	Intérêt
Marie Hallé	Présidente	2021	Secteur communautaire	Madame Hallé est organisatrice communautaire au CCLJNT. Elle perçoit l'organisme comme un facteur de transformation sociale et elle s'engage à venir en aide aux personnes vulnérables.
Roxanne Turcotte	Vice-présidente	2022	Secteur privé	Ayant grandi dans le secteur, Roxanne a fréquenté l'organisme durant son adolescence.
Alexia Michaud	Secrétaire	2022	Secteur public	Ancienne employée, Alexia connaît bien les enjeux des maisons des jeunes et elle a à cœur la mission que s'est donné l'organisme.
Marie-Christine Turcotte	Trésorière	2019	Secteur privé	Madame Turcotte est une citoyenne engagée. Ayant travaillée en collaboration avec la MDJ sur le projet de fête familiale, elle a décidé de joindre le CA ayant à cœur la mission de l'organisme.
Lise Racette	Administratrice	2025	Secteur communautaire	Madame Racette est coordonnatrice et agente de pastorale à la paroisse Père-Frédéric. Elle est reconnue et respectée au sein des organismes communautaires de la région.

En plus de participer à l'élaboration de la planification stratégique et de se porter volontaire comme bénévole lors des activités spéciales, les administrateurs ont aussi formé des comités pour le bon déroulement ou l'avancement de certains dossiers spécifiques.

- ***Comité Salaire et avantages sociaux***

  Ce comité, ayant pour objectif de bonifier les conditions de travail et d'élaborer des options concernant les augmentations de salaire annuelle, a poursuivi ses travaux encore cette année. Une rencontre a été nécessaires cette année pour la réalisation des travaux.

- ***Comité d'embauche***

Ce comité, formé pour l'embauche d'une coordination, s'est rencontré à deux reprises pour effectuer la passation d'entrevue des candidats.

AMÉLIORATION CONTINUE DES PRATIQUES

Cette année, les membres du CA ont fait l'autoévaluation de la structure. Cette pratique permet d'améliorer les pratiques de gouvernance renforçant ainsi l'efficacité de la prise de décision et la transparence des processus. Elle favorise la collaboration et la cohésion au sein des administrateurs et clarifie les rôles et responsabilise chaque membre.

Grâce à leur implication et à leur disponibilité, les membres du conseil d'administration ont prouvé leur engagement envers le bien-être des adolescents et leur conviction dans la mission de l'organisme.

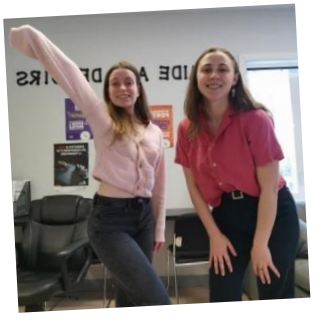
L'équipe de travail

Au 31 mars 2025, l'équipe de travail est formée des membres suivants :

Nom	Poste		En poste depuis
Audrey Charron	Directrice	Temps plein	2017
Cynthia Robert	Coordonnatrice	Temps plein	2025
Frédérique Côté	Animatrice/Intervenante	Temps partiel	2022
Cloé Thiffault	Animatrice/Intervenante	Temps partiel	2023
Émilie Audet	Animatrice/Intervenante	Temps partiel	2025

Suite à la planification stratégique, le conseil d'administration de la Maison des jeunes a effectué une restructuration des postes. Ainsi, la structure organisationnelle et l'organisation du travail ont été réajustées pour permettre l'embauche d'un coordonnateur/une coordonnatrice. Cette personne rejoindra la directrice pour constituer une équipe de direction. Cette initiative a pour objectif de renforcer l'équipe de la permanence afin de mieux répondre aux besoins. Faute de financement suffisant, il était impossible pour l'organisme de seulement ajouter un nouveau poste. Nous avons donc été contraint d'abolir un des deux postes d'intervenant à temps complet pour ouvrir un poste à la coordination. Nous avons entamé nos démarches de recrutement pour un poste de coordonnateur/coordonnatrice en décembre, et cela a pris quelques mois avant de trouver la bonne personne. De plus, en raison de l'absence temporaire d'un membre de l'équipe, nous avons dû créer un poste à temps partiel supplémentaire pour assurer la continuité des services destinés aux adolescents. Cet employé a depuis quitté son poste, et l'année financière se termine avec un poste à temps plein vacant.

Considérant que l'équipe de travail est essentielle au bon fonctionnement d'une maison des jeunes, l'organisme met en place des actions concrètes pour limiter le roulement de personnel, qui est une problématique depuis plusieurs années. L'organisme est fier de souligner qu'il est attentif aux besoins de ses employés, qu'il investit dans les salaires, qu'il améliore les avantages sociaux et qu'il favorise le développement des compétences afin de conserver l'expertise au sein de l'équipe. Un des objectifs principaux est d'assurer une continuité des services pour les adolescents. Ce sont les intervenants qui établissent des liens de confiance avec les jeunes et qui répondent à leurs différents besoins (sensibilisation, écoute, etc.). Ils sont responsables de l'organisation des activités, la réalisation de projets et de l'accompagnement quotidien des jeunes. Sans des intervenants compétents, le projet de la maison des jeunes ne pourrait pas être pleinement concrétisé.



Le conseil d'administration et la direction souhaitent exprimer leur sincère gratitude à tous les employés pour leur engagement et leur dévouement envers l'organisme et, surtout, envers les adolescents qu'ils accompagnent.

La MDJ Le Chakado souhaite remercier les employés suivants qui ont quittés en cours d'année :

Nom	Poste		En poste depuis
Michel Gélinas	Intervenant	Temps partiel	2021
Patricia Duchemin	Intervenante psychosociale	Temps plein	2023
Christine Vachon	Intervenante psychosociale	Contractuelle	2023
Nelson Routhier	Coordonnateur	Temps plein	2025
Marie Durocher	Animatrice/Intervenante	Temps plein	2024

Rétroaction et soutien

La communication et la rétroaction sont des priorités pour la direction de l'organisme. Chaque semaine, tous les employés se réunissent pour une rencontre d'équipe où divers sujets liés à la planification des activités, à la cohésion de groupe et à l'évaluation des projets en cours sont discutés, favorisant ainsi une collaboration efficace et un suivi de la réalisation des objectifs. En cas d'absence, la rencontre est enregistrée et l'employé concerné peut donc la visionner ultérieurement, afin de rester informé des points discutés, des décisions prises et des suivis à effectuer. Cette année, **44 réunions d'équipe** ont été tenues, totalisant **82 heures**.

Des sessions de supervision clinique, appelées « rencontres de mentorat », sont proposées aux nouveaux employés pendant leur période de probation ou sur demande. La directrice de la MDJ organise des rencontres individuelles pour fournir des retours constructifs et soutenir le développement des compétences professionnelles des employés. Ces rencontres offrent également un espace privilégié où l'employé peut partager ses réflexions ou proposer des améliorations. Cette année, **25 rencontres de mentorat** ont eu lieu.

Évaluation

L'outil d'évaluation du personnel, de même que son fonctionnement, ont été entièrement révisés au cours de l'année. Bien que la mise en place du nouveau processus ait dû être reportée, tous les employés seront évalués au printemps 2025.

Les stagiaires

Cette année, la Maison des Jeunes Le Chakado a accueilli plusieurs stagiaires dans le cadre de ses diverses activités et projets. Ces derniers intégrer notre milieu et acquis une expérience professionnelle enrichissante. Ces stages s'inscrivent dans le cadre de nos partenariats avec des institutions d'enseignement postsecondaire, renforçant ainsi la collaboration entre notre structure et les établissements éducatifs.

Voici un aperçu des stagiaires accueillis cette année :

Nicolas Dugré	Technique éducation spécialisée (255h)	Collège Laflèche	Été 2024
Emma Milhomme	Technique policière (15h)	CÉGEP de TR	Octobre 2024
Maya Lévesque	Techniques de gestion et intervention en loisir (5h)	Collège Laflèche	19 mars 2025
Adèle Thiboutot	Techniques de gestion et intervention en loisir (5h)	Collège Laflèche	19 mars 2025

En plus de développer des compétences en relation d'aide et d'établir un contact privilégié avec les adolescents, les stagiaires contribuent activement à la réalisation d'activités et de projets au sein de l'organisme.

Les bénévoles

Nous souhaitons exprimer notre sincère gratitude envers nos **46 bénévoles**, dont l'implication et le dévouement témoignent de leur engagement envers le bien-être de la communauté et la

réussite de notre organisme. Leur générosité et leur engagement sont des atouts précieux, constituant un pilier essentiel pour la réalisation de notre mission.

Adultes

Outre les 5 membres adultes du conseil d'administration, l'organisme a pu compter sur l'aide précieuse de **17 bénévoles** cette année, qui ont consacré un total de **57 heures** de bénévolat. Leur engagement est essentiel pour le bon fonctionnement de notre structure, et nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur implication et leur dévouement envers la Maison des Jeunes. Leur contribution permet d'enrichir nos actions et d'offrir des services encore plus adaptés aux besoins des jeunes.

- **Émile Imbeault**
  Ancien employé de la MDJ, Émile est venu aider la Maison des jeunes lors de la collecte de fonds sur la voie publique *(6,25h).*

- **Doryanne Rosa**
  Suite à son départ du conseil d'administration, Doryanne a continué de s'impliquer auprès de la Maison des jeunes en venant animer un atelier sur le thème de la sexualité auprès des adolescents *(1,50h).*

- **Suzanne Marcotte, Aline Lacombe, Michelle Marchand, Christiane Beaudry**
  Ces bénévoles de la Maison des Grands-parents de Trois-Rivières ont effectué du bénévolat auprès des jeunes pour la réalisation du projet Fusion artistique *(14h).*

- **Marie-Camille Lavoie, Sarah Grenier et Marie-Ève Charest**
  Ayant un intérêt et une expertise artistique, ces citoyennes ont effectué du bénévolat auprès des jeunes les aider dans la réalisation du projet Fusion artistique *(4h).*

- **Emma Milhomme**
  Étudiante en technique policière, Emma avait des heures de bénévolat à effectuer dans le cadre de son programme. Elle était présente dans plusieurs soirées d'animation en octobre afin de prendre contact avec les adolescents *(15h)*

- **Lyne Benoit, Suzanne Marcotte et 2 dames de la communauté**

Ces bénévoles se sont impliqués à l'événement de la Maison hantée en effectuant, la surveillance du coin enfant et de la table à café ainsi que la distribution de bonbons *(9h).*

- **Membre de la communauté**
  Un membre de la communauté nous a aider à transporter le bois pour la construction des supports pour les coroplastes du projet maison hantée *(0,75h).*

- **Julie Garon**
  Madame Garon est venue donner un atelier de sculpture de ballons aux adolescents *(1h).*

- **Roger Joseph**
  Monsieur Joseph nous a été référé par le CAB Du Rivage pour effectuer l'assemblage d'un meuble de bureau *(5h).*

Jeunes

L'implication dans la communauté est au cœur de la mission de la Maison des Jeunes Le Chakado. Cette année, **33 jeunes** se sont impliqués dans leur communauté par le biais d'activité de bénévolat *(voir page 64 pour la description des activités d'implication)* pour un **total de 281 heures**. Grâce à leur engagement et leur travail rigoureux, l'organisme peut réaliser de nombreux projets et renforcer des partenariats avec des organisations locales. Un grand merci à tous, vous êtes une véritable source d'inspiration !

Philippe Fortier	Morane Seni	Juliane Cossette	Mégan Bélair-St-Jean
Jordan Lachance	Éricka Champagne	Thomas Simard	Olivier Rivard
Shanon Labonté	Juliette Therrien	Kelly-Ann G. Généreux	Zackary Côté-Roy
Emy-Rose Giguère	Raphaël Cossette	Léa Desrochers	Sarah-Jeanne Ross
Lyly-Rose Lacroix	Mia Plante	Léa-Maude Ross	Rosalie Lizotte
Yara Badran	Flavie Pelletier	Vix Morel	Christophe Desrochers
Yanissa Covarrubias	Alicia Bélanger	Alexis Bellemare	Nellie-Ann Daigle
Thomas Pratte	Alexis Chartier	Anderson Tchoffo	Roland Nbeyou
Samira Dalokho			

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT

Au cours des dernières années, les intervenants ont observé que les adolescents sont confrontés à des problématiques de plus en plus complexes, nécessitant davantage d'interventions individuelles approfondies. Afin d'offrir un accompagnement de qualité et adapté aux défis actuels, il est essentiel que les intervenants demeurent informés des dernières avancées et continuent à perfectionner leurs compétences. Dans cette optique, la Maison des Jeunes Le Chakado s'engage à offrir à ses employés des opportunités de formation et de développement professionnel. Voici les formations suivies par notre équipe cette année :

- **Formation sur le dévoilement d'abus sexuels chez les adolescents**
  Cette formation, offerte par l'organisme Emphase, vise à outiller les intervenants œuvrant auprès d'adolescents de genre masculin à mieux détecter et intervenir lors d'un dévoilement d'abus sexuel. *(Christine et Marie, 24 avril 2023)*

- **Formation *« Ensemble pour prévenir les dépendances »***
  Cette journée de formation animée par Action Toxicomanie et le BLITSS - Santé Sexuelle! vise à informer les intervenants sur les sujets suivants : nouvelles tendances, le waxpen, dépendance à la pornographie, le microdosage et les interventions à privilégier. *(Audrey, Christine et Marie, 26 avril 2024)*
- **« Agir en sentinelle pour la prévention du suicide »**
  Ayant le souci que nos intervenants soient formés sur les problématiques en lien avec le suicide, les employés à temps plein ont suivi la formation « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide ». Cette formation d'une journée avait comme objectif de mieux outiller les intervenants afin qu'ils soient en mesure de reconnaître les signes et d'intervenir adéquatement lorsque cette problématique se présente. *(Christine, Marie et Cloé, 6 mai 2024)*

- **Formation *« Littératie alimentaire chez les jeunes »***
  Cette formation, donnée par des diététistes-nutritionnistes du CIUSSS MCQ, vise à mieux outiller les intervenants travaillant en Maison des jeunes afin qu'ils puissent promouvoir

les bons messages et encourager les bonnes pratiques au sujet de la saine alimentation à l'aide d'exemples d'activités concrètes. *(Christine, Marie et Cloé, 6 mai 2024)*

- **Formation de secourisme- RCR**
  Durant ces 14 heures de formation (offerts sur deux jours), les employés de la maison de jeunes ont pu acquérir des connaissances sur la façon d'intervenir en cas d'urgence et ils ont obtenu leur carte de secouriste en milieu de travail délivré par la CNESST. *(Christine et Marie, 21 et 22 mai 2024 ET Frédérique et Cloé, 5 octobre 2024)*

- **WABI - Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale**
  Cette conférence offerte par Conférence Connexion sur le thème de la santé mentale des adolescents à aborder les sujets suivants : accompagner les jeunes lors d'une attaque de panique, aborder les premières expériences intimes des ados avec une approche positive, le suicide chez les moins de 13 ans: comprendre leur détresse pour assurer leur sécurité, incursion dans la réalité des ados proches aidants et comment briser la solitude chez les jeunes. *(Audrey, Christine, Marie, Frédérique et Cloé, avril et mai 2024)*

- **Formation sur la participation citoyenne par la culture**
  Cette formation donnée par l'organisme Piliers Verts, qui a comme mission de promouvoir une culture écologique et solidaire en développant des pratiques urbaines et rurales durables, poursuivait les objectifs suivants : acquérir une meilleure compréhension du lien entre la participation citoyenne et la culture vivante, valoriser le rôle de l'art comme manière de participer à la construction d'un territoire commun et renforcer les capacités d'idéation de stratégies de mise en œuvre de projets ponctuels. *(Marie et Cloé, 7 juin 2024)*

- **Atelier : Trois clés pour assurer un filet de sécurité des jeunes en détresse psychologique**
  Intervenante, conférencière et fondatrice de SOSpsychoéducation et SOSchangement, Vickie Bois a offert cet atelier en ligne pour les parents et les intervenants portant sur les meilleures pratiques afin d'assurer un filet de sécurité des jeunes en détresse psychologique. *(Audrey, Christine, Marie, Frédérique et Cloé, 18 octobre 2024)*

- **Prévention et gestion de conflits**
  Offert par le CFCM, cette formation vise à prévenir et développer sa capacité à intervenir en situation de conflit avec respect, pertinence et rigueur et de s'outiller pour mettre en place des pratiques qui favorisent la collaboration, le climat de travail et la qualité de relation professionnelle. *(Audrey, 11 novembre 2024)*

- **OIT OIM - Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale**
  Cette conférence offerte par Conférence Connexion sur le thème de la santé mentale des adolescents à aborder les sujets suivants : L'exploitation sexuelle juvénile, l'identification à la communauté 2ELGBTQI+, aider les jeunes à s'autoréguler, fonctionnement du cerveau des personnes autistes. *(Christine décembre 2024 et Émilie mars 2025)*

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Cette année, la Maison des jeunes Le Chakado, en collaboration avec la firme Concordia cabinet conseil, a élaboré sa première planification stratégique. L'organisme souhaitait avoir une analyse des forces et des enjeux de l'organisme afin de développer une vision à long terme et ainsi choisir des objectifs à atteindre pour les prochaines années en impliquant tous les acteurs de l'organisme.

Dans le processus, les trois groupes porteurs de l'organisme (les adolescents qui fréquentent l'organisme, les employés de l'organisme et les membres du conseil d'administration) ont été sondés via questionnaire et, certains, lors d'entrevue individuelle. Les membres de l'équipe de travail et les administratrices de l'organisme ont participer activement à la réflexion stratégique. Nous avons ensemble développé notre vision et redéfini nos valeurs. Avec l'analyse stratégique des réponses aux questionnaires, nous avons pu faire un état de situation en identifiant les forces, les obstacles et les enjeux de l'organisme. Par la suite, nous avons déterminé les orientations sur lesquelles nous souhaitions travailler. Nous avons décidé de travailler les orientations suivantes : Consolider la structure des ressources humaines, renforcer le financement et optimiser la communication. Pour finir, la Maison des jeunes à rédiger un plan d'action 2024-2028 en lien avec les orientations choisies. Nous croyons que cet exercice aidera l'organisme à avoir une vision commune et un enlignement précis et nous souhaitons que tous les acteurs soient engagés dans l'atteinte des objectifs de la MDJ.

VIE ASSOCIATIVE

À la Maison des Jeunes Le Chakado, nous attachons une grande importance à cultiver une vie associative riche et de qualité, et ce, à différents niveaux. Nous croyons également qu'il est essentiel de nous impliquer activement auprès des autres acteurs du territoire pour partager notre vision et notre expertise sur la clientèle adolescente. Cette collaboration nous permet de créer des projets communs et de renforcer notre impact au sein de la communauté.

Adhésion et membership

Membre actif du Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)

Depuis 1980, le Regroupement des maisons des jeunes du Québec a pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyen·nes critiques, actif·ves et responsables, à promouvoir les maisons des jeunes membres et à défendre les droits des adolescent·es à travers la société québécoise.

Implication régionale

- **Participation à une réflexion stratégique**
  Accompagné par le Centre formation communautaire de la Mauricie, l'instance régionale Mauricie du RMJQ a réalisé une réflexion stratégique pour optimiser le fonctionnement et améliorer la concertation. *(Audrey, 10 et 12 juin 2024)*

- **Participation aux rencontres régionales coordonnateurs des maisons de jeunes membres du RMJQ Mauricie**
  Des rencontres mensuelles sont organisées rassemblant toutes les maisons des jeunes membres du Regroupement des maisons de jeunes du Québec dans la région de la Mauricie. Cette année, 12 maisons des jeunes étaient présentes à cette table. Nous abordons les enjeux liés à l'instance nationale et nous nous soutenons mutuellement, en partageant nos outils et en nous aidant face aux difficultés rencontrées au sein de nos organisations. *(Audrey, 7 rencontres régulières)*

- **Participation à la rencontre régionale de reconduction des maisons de jeunes membres du RMJQ Mauricie**

Toutes les maisons des jeunes membres du Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ) doivent mettre en œuvre le projet maison de jeunes. Elles se basent sur les principes du *Cadre de référence sur les pratiques en maison des jeunes* pour y parvenir. Un processus de reconduction est appliqué aux deux ans visant à s'assurer que chacune des maisons des jeunes membres réponde à cet objectif ou qu'elles obtiennent l'aide dont elles ont besoin pour y parvenir. Ce processus permet de vérifier la qualité des pratiques en MDJ. *(Audrey, 17 avril 2024)*

Implication provinciale

- **Participation aux rencontres de la permanence du RMJQ**

  Les membres de la permanence du Regroupement des maisons des jeunes du Québec ont organisé des rencontres en visioconférence afin d'informer les membres, partout au Québec, au sujet de dossier important tout au long de l'année : SMDJ, mobilisation, Datados, membership, etc. *(Audrey, 6 rencontres)*

- **Bénévole au Grand rassemblement**

  Cet événement rassemble des animateurs et des jeunes de toutes les MDJs membres à travers le Québec pour un séjour où ateliers, moments associatifs et AGA sont au programme. La directrice de la MDJ s'est portée volontaire pour effectuer des tâches liées au bon déroulement de l'événement. *(Audrey, 17 au 19 mai 2024)*

- Participation à l'assemblée générale annuelle (AGA) *(19 mai 2024)*
- Participation à l'assemblée extraordinaire (AGE) *(20 novembre 2024)*

- **Représentantes du RMJQ au Dataparty d'Interjeunes**

La directrice de la Maison des jeunes a participé au Dataparty organisé par la Coalition Interjeunes à titre de membre du RMJQ. Cet événement collaboratif rassemblait plusieurs acteurs ACA jeunesse pour partager et analyser les données de recherche, valider les résultats et générer des idées pour des actions futures. *(Audrey, 12 septembre 2024)*

- **Participation à la Semaine des maisons des jeunes (SMDJ)**

La SMDJ est une action du plan de mobilisation pour un rehaussement du financement. **Elle permet aux élus et au grand public de mieux connaître la mission des maisons des jeunes.** Cette année, avec le thème *Expert.es pour nos ados*, nous souhaitions souligner l'expertise des intervenant·es et animateur·trices, qui continuent à s'investir dans le projet MDJ et à faire une différence auprès des jeunes partout au Québec.

- **Participation au comité provincial de mobilisation du RMJQ**
  Le regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ) a sollicité les membres des différentes régions de la province afin de former un comité de mobilisation. Ce comité a pour objectif de réfléchir à des activités de mobilisation dans le but de faire pression sur les gouvernements afin de faire augmenter le financement à la mission des maisons des jeunes. Plusieurs rencontres de travail ont eu lieu au cours de l'année. *(Audrey, 12 heures)*

Membre de la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (TROC-CQM)

La Table Régionale des Organismes Communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de le Mauricie se donne comme mission de regrouper les organismes communautaires et bénévoles œuvrant dans le domaine de la santé et des services sociaux des régions du Centre-du-Québec et de la Mauricie at poursuit les objectifs suivants : favoriser le développement d'une analyse sociale, politique et économique commune, accroître la visibilité et la reconnaissance des organismes communautaires et bénévoles, favoriser la participation des organismes communautaires et bénévoles au maintien, au rétablissement et au développement de la santé et du bien-être de la population, promouvoir l'action communautaire dans le domaine de la santé et des services sociaux ainsi qu'exercer les représentations et les pressions politiques appropriée.

- **Participation à l'AGA** *(Audrey, 22 septembre 2024)*
- **Participation à la journée régionale de formation** *(Audrey, 5 novembre 2024)*

Membre de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières

La CDC de Trois-Rivières a comme mission de regrouper sur le territoire de la ville de Trois-Rivières les organismes communautaires et tout autre organisme jugé pertinent, afin de développer localement la plus grande vitalité démocratique possible et défendre auprès des instances appropriées les intérêts et points de vue des membres et de la communauté. Favoriser le développement communautaire et la consolidation des organismes communautaires par la mise sur pied de partenariats de services, la mise en commun de ressources humaines, matérielles et financières, ainsi que la création de nouveaux services et ressources susceptibles de répondre aux besoins des membres et de la communauté. Susciter la concertation et la collaboration entre les organismes membres de la Corporation et avec d'autres organisations dans le but de promouvoir la justice sociale et l'équité économique.

- **Participation aux rencontres des membres de la CDC**
  La CDC de Trois-Rivières organise des rencontres de membres pour aborder certaines thématiques afin de répondre aux besoins des organismes. *(Audrey, 2 rencontres)*
- **Participation à l'AGA** *(Audrey, 17 septembre 2024)*

Membre d'organismes partenaires

- **Participation à l'activité sociale de l'Halloween** *(Audrey, 17 octobre 2024)*

Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM)	MDJ Action Jeunesse
Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)	MDJ Le Transit
MDJ Alternative Jeunesse	MDJ Au cœur des montagnes

Concertation

- **Participation à la table Enfance, jeunesse, famille**

La Table enfance, jeunesse, famille de Trois-Rivières est un regroupement d'organismes communautaires jeunesses. Elle a pour priorité de promouvoir la qualité de vie psychosociale des enfants et des adolescents 0-18 ans ainsi que leur famille, en favorisant l'accessibilité à des services répondant à leurs besoins.

Les objectifs poursuivis sont les suivants : favoriser les initiatives de concertation entre les organismes membres par la tenue de réunions d'échanges, d'informations et de formations, élaborer ou collaborer avec les partenaires du milieu à la conception, la planification ou la mise en œuvre d'actions ayant un impact sur la qualité de vie des familles et susciter des actions visant à faire connaître les services offerts par les organismes membres de la Table. *(Audrey, 4 rencontres)*

- **Participation au comité Ado**
  Un comité a été formé avec les partenaires du milieu afin de pouvoir discuter des enjeux que peuvent vivre les adolescents dans différentes sphères de leur vie et tenter de trouver différents moyens d'arrimer les services disponibles pour répondre à leurs besoins. Le comité vise à assurer une communication entre les services publics et les services communautaires. *(Christine et Audrey, 3 rencontres)*

    - **Participation au sous-comité Événement**
      Le comité ado a formé un sous-comité pour travailler sur organisation de l'événement de promotion dans les écoles secondaires de la région. *(Audrey, 1 rencontre)*

- **Participation au comité de travail Je connais mon réseau**

Le comité a été reconduit afin d'organiser une nouvelle édition de l'événement *Je connais mon réseau* qui aura lieu en 2025. Cet événement se veut un moment de concertation entre les professionnels du milieu communautaire, municipal, scolaire et du CIUSSS afin de se réseauter et de mieux connaitre les services des différents organismes de Trois-Rivières dans l'objectif de mieux travailler ensemble. De plus, le comité a élaboré un

moment d'échange de plus petite envergure pour l'année 2024. La directrice de la Maison des jeunes a fait la gestion des inscriptions, préparer les cocardes et a participé à la rédaction d'une lettre de demande de financement. *(Audrey, 5 rencontres)*

- **Participation à la table Quartier Vie : l'est en action**

  La vocation de cette table de concertation est de réunir les différents acteurs du secteur Est de la ville de Trois-Rivières afin de créer un climat favorable à l'émergence d'actions qui reflètent les préoccupations des citoyens et des citoyennes du secteur et qui permettent l'amélioration de leur qualité de vie. *(Audrey, 3 rencontres)*

- **Participation au comité organisateur des fêtes familiales du Bas-du-Cap**

  Les organismes du Cap-de-la-Madeleine, accompagné d'un employé de la ville, se sont réunis pour organiser des fêtes familiales dans le secteur est de la ville. Les différentes tâches ont été divisés entre les membres du comité.

  - **Fête d'été 2024** *(Marie et Audrey, 7 rencontres)*

    La maison des jeunes Le Chakado s'est jointe aux autres organismes du secteur pour organiser la fête d'été du Bas-du-Cap. La Maison des jeunes s'est occupée, entres autres, d'aller chercher des soumissions pour les activités et de faire les demandes de commandites pour le bingo.

  - **Fête d'Halloween 2024** *(Marie, 5 rencontres)*

    La Maison des Jeunes Le Chakado, en collaboration avec d'autres organismes, a participé à l'organisation de la fête d'Halloween du Bas-du-Cap. Elle a principalement pris en charge la demande de commandites pour le dîner des bénévoles et les bonbons, ainsi que la réservation et la location des jeux gonflables.

  - **Fête d'été 2025** *(Cynthia et Audrey, 2 rencontres)*

    La Maison des jeunes Le Chakado s'associe aux organisations du secteur pour organiser la fête d'été du Bas-du-Cap. Les deux réunions ont permis de préparer la prochaine édition de l'événement. La MDJ a effectué des recherches et sollicité des soumissions pour le chapiteau, les spectacles et les animateurs ambulants.

- **Participation au déjeuner concertation : Je connais mon réseau**

Organisé par la Table de concertation Enfance-Jeunesse-Famille, cet événement de réseautage a pour but de rassembler les acteurs des milieux communautaire, scolaire, municipal, ainsi que de la santé et des services sociaux, afin de mieux connaître les services et ressources offerts pour les 0-35 ans et de renforcer les collaborations intersectorielles. *(Christine, Frédérique et Cloé, 15 novembre 2024)*

- **Participation à l'événement « La réussite éducative dans la mire »**
  Cet événement régional organisée par la TREM est une occasion de mobiliser la communauté pour l'éducation. Lors de cette journée, plusieurs conférences ont été offert sur les thèmes liés à la réussite éducative des jeunes. Plusieurs moments de partage et d'échange de pratiques pertinentes ont été offert afin de mettre en lumière l'importance du travail intersectoriel. *(Christine, 20 novembre 2024)*

- **Consultante pour le projet Lüdiq**
  L'organisme Lüdiq, qui a pour mission de construire des complexes d'habitation abordable pour les familles, a approché la MDJ pour qu'elle puisse l'aiguiller quant à la réalisation d'une aire commune destinée aux adolescents. La directrice a rencontré l'entrepreneur Anthony Thériault-Marghem pour lui partager son expertise afin que la pièce soit chaleureuse et répondre aux besoins des jeunes. *(Audrey, 4 mars 2025)*

Représentativité

- **Participation aux AGA et AGE des organismes partenaires**
  - Participation à l'AGA du RMJQ *(19 mai 2024)*
  - Participation à l'AGE du RMJQ *(20 novembre 2024)*
  - Participation à l'AGA de la Maison des familles Du Rivage *(4 juin 2024)*
  - Participation à l'AGA de la MDJ Action Jeunesse *(25 juin 2024)*
  - Participation à l'AGA de la CDC TR *(17 septembre 2024)*
  - Participation AGA de la TREM *(18 septembre 2024)*
  - Activité sociale organisée par la CDC de Trois-Rivières *(17 octobre 2024)*
  - Participation à l'AGA de la TROC CQM *(22 octobre 2024)*

BELLE RECONNAISSANCE

- **Récipiendaire à l'événement Chamberland**

Une fière délégation de la MDJ était présente à l'événement Chamberland organisé par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières. Cet événement vise à reconnaître et souligner le travail et les acteurs du milieu communautaire de Trois-Rivières. La Maison des Jeunes Le Chakado a eu l'honneur de recevoir le prix dans la catégorie des *Pratiques démocratiques*.

Activités sociales

La Maison des Jeunes Le Chakado organise, tout au long de l'année, des activités sociales destinées aux employés et aux administrateurs de l'organisme. De telles initiatives ont prouvé leur efficacité en renforçant l'esprit d'équipe, en améliorant la communication et en stimulant la motivation et l'engagement des différents acteurs. Ces moments de convivialité contribuent à créer un environnement de travail plus harmonieux et à renforcer les liens au sein de l'équipe.

- **Moment associatif équipe et administrateurs**
  Suite à la fin des rencontres pour l'élaboration de la planification stratégique, la Maison des jeunes Le Chakado a organisé une activité sociale avec les administrateurs et l'équipe de travail. Tous ont pu partager un repas au restaurant et se détendre dans les bains du Kinipi spa nordique. Ce moment partagé a permis de favoriser la cohésion d'équipe et le sentiment d'appartenance des différents acteurs à l'égard de l'organisme. *(13 juillet 2024)*

- **Souper de Noël : administrateurs**
  La maison des jeunes Le Chakado a organisé un souper de Noël avec ses administrateurs dans le but de souligner leur implication et de les remercier pour le temps investi *(5 décembre 2024)*
- **Party de Noël : employés**

La Maison des Jeunes Le Chakado a organisé un événement festif pour les employés, incluant une activité de poterie suivie d'un souper au restaurant. Cette initiative avait pour objectif de remercier chaleureusement l'équipe pour son travail quotidien et de créer un moment convivial permettant aux employés de mieux se connaître en dehors du cadre professionnel. Elle visait également à renforcer les liens entre les membres de l'équipe et à favoriser un esprit de camaraderie, tout en célébrant les succès partagés au sein de l'organisme. *(30 novembre 2024)*

Mobilisation

- La Maison des jeunes a participé au rassemblement sous le thème de "Cultiver notre filet social /récolter les fruits du communautaire". Cette mobilisation revendique le rehaussement de financement à la mission des groupes communautaires, la reconnaissance des groupes et leur autonomie et le renforcement du système public.
  (17 octobre 2024)

- **Action de mobilisation lors de la SMDJ**

  La 27e édition de la Semaine des Maisons des jeunes (SMDJ) était sous le thème *Expert.es pour nos ados*. Des vignettes ont été créées pour mettre en lumière l'expertise des MDJ et de leurs intervenant.es. Chaque jour de la semaine, une vignette personnalisée a été publier sur notre page Facebook pour souligner et reconnaître les professionnels qui travaillent à la MDJ Le Chakado. Ce geste a été posé par l'ensemble des Maisons des jeunes membres du Regroupement des Maisons des jeunes du Québec. *(du 14 au 20 octobre 2024)*

- **Action-photo**

Les organismes communautaires en santé et services sociaux ont été invités à participer à l'action photo #HaussezLeFinancement, proposée par la Campagne CA$$$H (Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement). L'action consiste à publier sur les médias sociaux l'illustration du manque à gagner en matière de financement à la mission. *(22 janvier 2025)*

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance envers tous nos partenaires, dont la générosité et l'engagement sont essentiels à la réussite de notre mission. Leur soutien et leur collaboration précieuse nous permettent de concrétiser nos projets et d'offrir un accompagnement de qualité aux adolescents. Grâce à eux, nous pouvons poursuivre notre travail et continuer à faire une réelle différence dans la vie des jeunes et de la communauté.

Les ressources financières

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec

Le Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ-PSOC) *est un partenaire financier majeur à la réalisation notre mission auprès des adolescents par son programme de soutien* aux organismes *communautaires*.

Grâce à l'**indexation** de 2,7% du montant de notre subvention au programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) provenant du CIUSSS MCQ ainsi qu'à **l'augmentation du financement à la mission**, la Maison de jeunes Le Chakado a été en mesure d'augmenter le salaire des employés de l'organisme afin de travailler sur la rétention du personnel et de limiter l'impact de l'augmentation du coût de la vie sur les salariés.

La Ville de Trois-Rivières soutient financièrement la réalisation de la mission de Maison des jeunes Le Chakado en plus d'offrir l'opportunités d'obtenir du financement pour l'organisation des festivités familiales. Merci de votre soutien et surtout de la reconnaissance du travail que nous effectuons auprès des adolescents de Trois-Rivières.

Centraide des régions centre-ouest du Québec/Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec offre du soutien financier à l'organisme depuis plusieurs années. L'organisme a augmenté le financement octroyer à la Maison des jeunes Le Chakado pour les trois prochaines années. Ce qui permet à l'organisme de financer plusieurs initiatives comme le système de points MDJ et les ateliers culinaires. Merci aux employés et aux bénévoles de voir l'impact de l'organisme dans la réussite des jeunes de sa communauté.

Service Canada (EEC) : *Subvention d'un emploi d'été*

Service Québec : *Subvention pour l'élaboration d'une planification stratégique*

Ministère de l'éducation et de l'Enseignement supérieur : *Fond pour le plan de rattrapage*

Madame Sonia LeBel, députée de Champlain : *Contribution à la mission et à réalisation des activités Maison hantée et le projet Fusion artistique.*

Fondation d'aide des Bingos de Trois-Rivières : *Réalisation du projet Bien manger, bien vivre : saine alimentation chez les adolescents.*

Fondation Bon départ *: Subvention pour achat de matériel de sport*

Fonds Lili Hormier pour la santé mentale chez les jeunes : *Atelier pour les adolescents, achat de matériel et formation pour les intervenants;*

Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel : *Contribution pour l'aide dans leurs activités de levée de fonds.*

Communautés religieuses via le programme de priorisation dans les dons de Conférence religieuse canadienne: *Fonds d'aide des écoles chrétiennes, Fonds Marie-François et Filles de Jésus.*

Unité régionale de loisirs et de sports (URLS) de la Mauricie : *Projet de loisirs culturel*

Culture 3R : *Subvention pour le projet de Médiation et citoyenneté culturelle*

Fondation Famille Léger *: Mission*

IG Gestion de patrimoine : *Don pour l'implication à leur fête de Noël*

Fondation D'Amours : *Chalet de prévention*

Fondation Sibylla Hesse : *Mission*

- Fondation Richelieu du Cap-de-la-Madeleine : *Chalet de prévention*
- Fondation Fournier-Éthier *: Mission*

Les ressources matérielles et commandites

La Ville de Trois-Rivières est un partenaire clé depuis l'ouverture de la maison de jeunes. En plus de mettre gratuitement à notre disposition les locaux que nous occupons, elle prend en charge les frais d'électricité et certains frais d'entretien. Elle nous offre également un espace de rangement supplémentaire et met à notre disposition divers matériels selon nos besoins tout au long de l'année, contribuant ainsi activement au bon fonctionnement de notre organisme.

Stratos : *Commandite pour le souper électoral;*

Adrénaline Urbaine : *Entrée gratuite remis aux jeunes lors du party de Noël;*

Métro Masson *: Don pour le kiosque de café et chocolat chaud pour la Maison hantée;*

Familiprix Frédéric Dupéré et Andrée Gélinas : *Don de bonbons pour la maison hantée;*

Pharmacie Jean Coutu J. Gauthier, A. Rivard et M. Langevin *: Don de bonbons pour la maison hantée;*

Plante sports excellence : *Commandite sur le prix de vêtements promotionnels et des médailles pour le gala reconnaissance;*

Canadian tire du Cap-de-la-Madeleine *: Don de matériel de fête;*

DeSerres : *Don d'une trousse de matériel artistique;*

Subway Giguère : *Cartes-cadeaux remis aux jeunes lors du party de Noël;*

Laser Plus *: Cartes-cadeaux remis aux jeunes lors du party de Noël;*

Enigma *: Cartes-cadeaux remis aux jeunes lors du party de Noël;*

Mr. Puffs *: Commandites de produits pour le party de Noël;*

O-Volt : *Cartes-cadeaux remis aux jeunes lors du party de Noël;*

CAB Du Rivage *: Commandite sur le prix des repas préparés;*

Thaï zone du Cap-de-la-Madeleine *: Commandite de repas pour le souper de Noël des jeunes*

Les citoyens du secteur soutiennent la maison de jeunes et viennent nous porter du matériel tout au long de l'année : mobilier, équipement, matériel de sports, des livres pour la micro-bibliothèque, etc.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

La Maison des jeunes Le Chakado contribue activement au financement de ses activités et services en répondant à divers appels de projets, en recevant des compensations pour certains services rendus dans le cadre de ses collaborations, et en organisant des événements d'autofinancement. Ces initiatives permettent à l'organisme de diversifier ses sources de financement et de soutenir la pérennité de ses actions en faveur des jeunes et de la communauté.

- **Vente de sacs de bonbons**

Au printemps, la maison des jeunes a fait sa levée de fonds annuelle en collaboration avec l'entreprise québécoise « La boîte à bonbons ». Trois cents sacs ont été vendu à des parents, collègues et membres de la communauté. De plus, **sept commerçants** du secteur ont accepté de nous aider en acceptant de vendre nos sacs de bonbons dans leur entreprise.

Nous remercions sincèrement Garage Marcel Roy et fils, Major Mini Moteur, Attaches remorque Trois-Rivières, Garage B. P. mécanique, Motos Thibault, NAPA Marcel Roy et Pneus Bélisle pour leur soutien.

- **Levée de fonds sur la voie publique**

Le 8 juin 2024, en collaboration avec la Ville de Trois-Rivières, les maisons des jeunes ont organisé une levée de fonds sur la voie publique. La MDJ Le Chakado était présente au coin des rues Des Prairies et Du Parc. Les adolescents, l'équipe de travail, des administratrices et un bénévole se sont impliqués dans la campagne.

- **Emballage au Super C**

  Les 8 et 9 février, les intervenants et les adolescents de la MDJ ont participé à une activité d'emballage à l'épicerie Super C du Cap-de-la-Madeleine. Cette initiative a non seulement offert une opportunité d'engagement communautaire, mais a également permis à l'organisme de recueillir des fonds essentiels pour soutenir ses activités.

AUTRES PARTENARIATS

La Maison des jeunes accorde une grande importance à la concertation et à la collaboration avec les ressources du milieu. Consciente des bénéfices de ces synergies, elle veille non seulement à maintenir et renforcer ses partenariats existants, mais aussi à en développer de nouveaux chaque année. Cette démarche proactive permet de diversifier les soutiens et de maximiser l'impact de nos actions en faveur des jeunes et de la communauté.

- **Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel**

  Cet organisme, qui a pour mission de créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais du loisir et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale, est un partenaire de la MDJ depuis plusieurs années. Le Centre nous prête gratuitement un local pour la tenue des rencontres du conseil d'administration et leur gymnase pour la réalisation d'activités sportives avec les adolescents. En contrepartie, les adolescents de la MDJ vont aider l'organisme lors de leurs évènements d'autofinancement.

- **Centre de justice de proximité de la Mauricie**

  L'organisme, qui a pour but de constituer une porte d'entrée accessible et humaine sur le système judiciaire, a collaboré avec la Maison des jeunes Le Chakado pour le projet Tête-à-tête avec la justice *(voir page 58).*

- **Chez Foufounes**

  Cette clinique de santé mentale, sexuelle et sociale offre des services de relation d'aide individuelle et de groupe, ainsi que de l'éducation sexuelle et psychologique pour les individu-

e-s, les professionnel-le-s et les organisations. Un intervenant de la clinique est venu donner un atelier aux adolescents au sujet de la santé mentale et du bien-être *(voir page 56).*

- **Collège Laflèche**
  L'établissement d'enseignement post-secondaire propose la Maison des jeunes à leurs étudiants du programme d'éducation spécialisée pour la réalisation de travaux ou comme milieu de stage.

- **Fondation Cédrika Provencher**
  La Fondation Cédrika Provencher est un OBNL ayant pour mission de prévenir les enlèvements d'enfants, les disparitions et les fugues et d'accompagner les familles des victimes.

- **Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais**
  Cet organisme, qui a comme mission de sensibiliser, éduquer et soutenir pour combattre la violence, la discrimination et l'intimidation dans divers milieux, a réalisé gratuitement l'activité Atelier 360 sur les réalités LGBTQ+ auprès des adolescents fréquentant les maisons des jeunes de Trois-Rivières. Cet organisme est venu à la rencontre des adolescents pour donner un atelier à la MDJ.

- **Cultive le partage x La Brouette**
  Cet organisme à but non lucratif œuvre au développement et à la promotion de l'agriculture urbaine et d'un mode de vie sain auprès des citoyens, organismes, entreprises, institutions et municipalités de la Mauricie. L'organisme offre, entre autres, des services d'accompagnement, de conseils et de mise en place de solutions pour le développement de potagers publics et privés, la coordination de projets collectifs et la présentation d'ateliers et de conférences en lien avec l'agriculture urbaine, mais également un mode de vie sain et écoresponsable.

  Cet organisme aidé la MDJ en nous accompagnant dans toutes les étapes d'un projet de culture hydroponique afin de cultiver des légumes et des herbes à l'intérieur tout au long de l'année.

- **Les Maisons de jeunes de la Mauricie membres du RMJQ**
  Ces maisons de jeunes sont des partenaires majeurs pour l'organisme. Elles nous offrent leur expertise, elles nous conseillent, elles nous apportent de nouvelles idées, elles nous prêtent

du matériel, etc. Sans leur soutien, la maison de jeunes Le Chakado n'en serait pas où elle est aujourd'hui. Nous tenons donc à remercier les maisons des jeunes suivantes : Le Transit, Alternative Jeunesse, Action Jeunesse, Avalanche 12-17, Au cœur des montages, Au bout du monde, Local action jeunes, L'index, Ado-Zoom, L'Appart et le Shack.

- **Maison des familles Du Rivage**
  L'organisme a interpellé la maison des jeunes Le Chakado afin de réaliser conjointement une activité de cinéma en plein-air. La MDJ a aussi participé à titre de bénévole à l'événement *Fête de la rentrée* organisée par l'organisme.
- **Maison des Grands-parents de Trois-Rivières**
  L'organisme qui a pour mission d'offrir gratuitement des activités intergénérationnelles a permis à la MDJ de recruter des bénévoles pour le projet Fusion artistique et pour la surveillance du coin enfant lors de la Maison hantée.

- **Regroupement des organismes de base en santé mentale des régions Mauricie et Centre-du-Québec** *(ROBSM 04-17)*
  Le regroupement représente 30 groupes œuvrant dans toutes les sphères entourant la santé mentale. Leur mission est de les regrouper, de les représenter, de les promouvoir et de les aider à se développer. Le regroupement est venu donner un atelier sur la stigmatisation lors du chalet de sensibilisation sur la thématique de la santé mentale.

- **Service de police de Trois-Rivières**
  Le service de police de Trois-Rivières a offert et livré deux vélos retrouvés et non réclamés par leur propriétaire à l'organisme. Les deux bicyclettes ont été remis à une famille pour faciliter leurs déplacements. De plus, ils ont participé à l'événement inter-MDJ Partenaire pour la prévention du crime.

- **Tel-Jeunes**
  Tel-jeunes accompagne les adolescents du Québec au quotidien, dans leurs découvertes, premières expériences, questionnements et difficultés. Ils offrent différents services en ligne adaptés aux besoins des adolescents et de leur entourage. Les jeunes peuvent échanger entre eux, explorer des contenus thématiques et parler avec un.e intervenant.e professionnel.le.

  Dans le cadre de La Tournée TJ, l'équipe de Tel-Jeunes souhaitait aller à la rencontre d'un maximum de jeunes à travers la province en collaborant avec les Maisons des jeunes des différents territoires afin d'élargie l'image de l'organisme auprès des adolescents des différents milieux. Pour la région de la Mauricie, la roulotte TJ a fait un arrêt à la Maison des jeunes Le Chakado (voir page 78).

PROMOTION ET VISIBILITÉ

- **Affichage**

  - **Enseigne lumineuse**
    Le pylône lumineux de 6 pieds offre à la Maison des Jeunes une visibilité accrue dans le secteur, attirant l'attention des passants et contribuant ainsi à la promotion de l'organisme. Grâce à cette enseigne, nous estimons avoir atteint environ **300 membres de la communauté**, renforçant ainsi notre présence locale et notre rayonnement.

  - **Affichage vernissage dans les écoles**
    Treize (8) affiches pour le vernissage du projet Fusion artistique ont été affichées dans les milieux scolaires et communautaires suivants : Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), Cégep de Trois-Rivières, école Aux Deux-Étangs, école les Draveurs, Académie les Estacades. Nous croyons avoir rejoint **80 personnes** avec cette initiative.

  - **Affichage coroplastes maison hantée**
    Deux affiches de coroplastes ont été installées sur la rue Boisclair et sur le rang St-Malo pour (du 1er octobre au 30 octobre) faire la promotion de notre projet de maison hantée. Avec cette publicité, nous estimons avoir rejoint approximativement **700 personnes.**

- **Site internet**

La MDJ dispose d'un site internet, qui sert principalement à promouvoir ses activités et services tout en fournissant des informations essentielles sur l'organisme, telles que les coordonnées, les heures d'ouverture, la mission, et bien plus. Ce site constitue un outil clé pour informer la communauté et faciliter l'accès aux ressources offertes, tout en renforçant notre présence en ligne. Cette année, nous avons eu **1 439 visiteurs uniques** cette année (soit plus de 407 de plus que l'an dernier) et 2 909 vues de page.

- **Réseaux sociaux**

  - **Page Facebook de l'organisme**
    En date du 31 mars 2025, la page Facebook de la maison des jeunes Le Chakado était suivie par **1 078 personnes**. Les personnes qui suivent l'organisme sur cette plateforme

sont principalement des adolescents, mais également des parents, des citoyens et des partenaires. Nous y partageons principalement des photos et des informations sur nos activités, mais aussi des vidéos de sensibilisation et des articles pertinents qui intéressent nos jeunes abonnés. Cette plateforme nous permet d'interagir directement avec notre communauté et de diffuser des contenus qui nourrissent l'engagement et l'implication des jeunes.

- **Application Nextdoor**

  La maison des jeunes Le Chakado utilise la plateforme Nextdoor qui a pour objectif de favoriser le contact avec son quartier. Ainsi, les citoyens, les entreprises et les organismes sont connectés via cette application et ils peuvent échanger sur différents sujets liés à ce qui se passe dans le secteur de Sainte-Marthe-du-Cap. La maison des jeunes utilise ce média pour faire la promotion de ses activités accessibles à la communauté (ex : maison hantée, vernissage du projet d'art intergénérationnel, micro-bibliothèque, la vente de bonbons, etc.) ou pour des besoins de matériel spécifique pour la réalisation d'activités. Au total, 5 publications ont été faites cette année avec une moyenne de 80 visionnements par publication. Nous estimons donc avoir rejoint la moitié de ce nombre, c'est-à-dire **400 personnes.**

- **Vidéo promotionnel de l'organisme**

  Dans le cadre de la nomination de la Maison des jeunes Le Chakado à l'événement Chamberland, organisé par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières, une vidéo promotionnelle a été filmé mettant de l'avant les bonnes pratiques démocratiques de l'organisme. La vidéo a été diffusée lors de l'événement et sur la page Facebook de la CDC TR (consulter la capsule ici). Nous considérons avoir rejoint tous les gens présents lors du gala, soit **120 personnes**. De plus, la vidéo compte 291 visionnements sur les réseaux sociaux. Nous considérons avoir rejoint la moitié de ses personnes, soit **145 internautes** pour un **total de 265 personnes.**

- **Page Facebook l'école Aux Deux-Étangs**

  L'école primaire du quartier a publié notre événement Vernissage du projet Fusion artistique sur la page Facebook de l'institution. Cette page est suivie par 999 abonnés. Nous croyons avoir rejoint 10% des gens qui suivent la page, soit **100 personnes.**

- **Journaux**

Jonathan Cossette, journaliste à l'Hebdo Journal, a rédigé un article portant sur la 27e Semaine des Maisons des jeunes et sur le projet Fusion artistique. L'article a été publié le 14 octobre sur la plateforme web (consulter l'article ici) du journal et le 16 octobre dans la version papier. Considérant que l'édition hebdomadaire rejoint 37 000 lecteurs par semaine. Nous estimons que 10% du lectorat à consulter l'article à notre sujet, soit 3 700 personnes. Le site web, quant à lui, accueille en moyenne 56 000 visiteurs uniques par mois[1]. Nous estimons que 10% à consulter l'article à notre sujet, soit 5 600 lecteurs. Pour un grand total de **9 300 membres de la communauté** rejoint les deux médias confondus.

- **Radio**

La chaîne Ici Première (95,1) a fait la promotion du vernissage du projet Fusion artistique à son émission Toujours le matin. Cette émission a une moyenne de 15 000 auditeurs. Nous considérons avoir rejoint le dixième de l'auditoire, soit **1 500 personnes.**

- **Promotion dans les écoles**

  - **Primaire**

Deux intervenantes de la Maison des jeunes ont visité les deux classes de 6e année de l'école *Aux Deux-Étangs* pour faire connaître l'organisme et faire la promotion des services offerts. Au total, 40 jeunes et deux enseignants ont été rejoints lors de cette activité de promotion. Nous avons aussi remis une lettre dédiée aux parents qui explique la mission et le fonctionnement de la Maison des jeunes. Des objets promotionnels ont été distribués aux élèves des deux classes. Nous évaluons donc avoir rejoint **82 personnes** incluant les élèves, leur parent et les enseignants. *(28 mai 2024)*

  - **Secondaire**

Dans un premier temps, l'équipe de la Maison des Jeunes Le Chakado s'est rendue à l'Académie Les Estacades pour promouvoir l'organisme et ses services. Les intervenantes ont circulé dans la zone d'accueil et à la cafétéria pendant l'heure du dîner, allant à la rencontre des élèves de secondaire 2 à 5. Les intervenants ont pris le temps d'échanger avec les jeunes, leur présentant les activités et les services offerts par l'organisme. Un carton promotionnel a été distribué à ceux qui souhaitaient en savoir plus. En tout, **125**

[1] Selon les chiffres envoyées par courriel par Madame Marilyne Desaulniers, directrice au développement des affaires chez ICI médias, le 21 octobre 2024.

adolescents ont eu l'occasion d'en apprendre davantage sur la Maison des Jeunes Le Chakado. *(7 octobre 2024)*

Dans un deuxième temps, les intervenants de la MDJ sont allés rencontrer les élèves de secondaire 1 à l'édifice des Draveurs afin de leur expliquer ce qu'est une MDJ et leurs présenter les services offerts par l'organisme. Des cartons promotionnels ont aussi été remis aux jeunes qui le désirait. Nous avons rejoint **96 jeunes** lors de notre visite. *(8 octobre 2024)*

- **Évènement**

  - **Le communautaire, c'est salutaire!**
    Ce projet d'implication sociale est organisé par des étudiants au programme de psychoéducation de l'UQTR depuis 2015. Le but de l'événement est de créer un rassemblement entre les organismes communautaires et les étudiants de l'Université du Québec de Trois-Rivières. La Maison des jeunes a tenu un kiosque et a pu, informer **38 personnes** sur la mission et le projet maison de jeunes. *(18 avril 2024)*

  - **Fête de la rentrée de la MFDR**
    L'organisme a tenu un kiosque lors de l'événement afin de présenter ses services aux citoyens présents. Nous avons eu l'occasion d'échanger avec **10 membres** de la communauté lors de cette activité. *(22 août 2024)*

  - **Cérémonie des nouveaux trifluviens**
    Dans une ambiance festive le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA), en collaboration avec la Ville de Trois-Rivières, a organisé une cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants. Lors de cet événement les nouveaux citoyens peuvent tisser des liens et échanger avec les élus et les représentants de différents organismes. La Maison jeune Le Chakado était présente pour présenter ses services et a pu informer **23 nouveaux citoyens.** *(Audrey, 28 août 2024)*

- **Autre**

  - **Organismes qui distribuent nos pamphlets d'informations :**

Pédiatrie sociale de Trois-Rivières (secteur est)	Centre Jean-Noël Trudel
Maison des familles Du Rivage	Paroisse Père-Frédéric

- **Objets promotionnels** *(tout au long de l'année)*

  La Maison des Jeunes distribue une variété d'objets promotionnels arborant son logo, permettant ainsi aux adolescents de promouvoir l'organisme au sein de leur entourage. Ces articles servent non seulement à accroître la visibilité de la MDJ, mais aussi à engager les jeunes dans la diffusion de sa mission. Cette année, la Maison des Jeunes a renouvelé son stock de crayons personnalisés, renforçant ainsi ses efforts de promotion et de sensibilisation à travers des supports pratiques et accessibles. Nous avons remis 68 objets promotionnels cette année et nous estimons avoir rejoint le double, soit **136 personnes.**

  - Afin d'exprimer notre reconnaissance et de souligner la loyauté, les jeunes qui fréquentent l'organisme depuis au moins 2 ans ont été récompensé lors du Gala festif. Ces **12 adolescents** ont reçu un item promotionnel exclusif, soit des bas au couleur et avec le logo de la MDJ.

En 2024-2025, la maison de jeunes Le Chakado estime avoir rejoint **15 684 citoyens et citoyennes** grâce à ses activités de promotion et de visibilité.

PROMOTION ET DÉFENSE DES DROITS DES JEUNES

Les intervenants de la Maison des jeunes Le Chakado sont des défenseurs actifs des droits des adolescents, intervenant tant sur les tables de concertation que lors des représentations de l'organisme dans divers milieux. Leur rôle consiste à fournir des informations précises et éclairées afin de déconstruire les préjugés qui leur sont souvent associés. De plus, les intervenants accompagnent les jeunes de manière individuelle, les soutenant et les orientant lorsqu'ils sont confrontés à des situations où leurs droits ont pu être bafoués. Enfin, tout au long de l'année, l'équipe de travail veille à sensibiliser les adolescents à leurs droits à travers diverses discussions et activités éducatives, leur offrant ainsi les outils nécessaires pour mieux comprendre et défendre leurs propres intérêts.

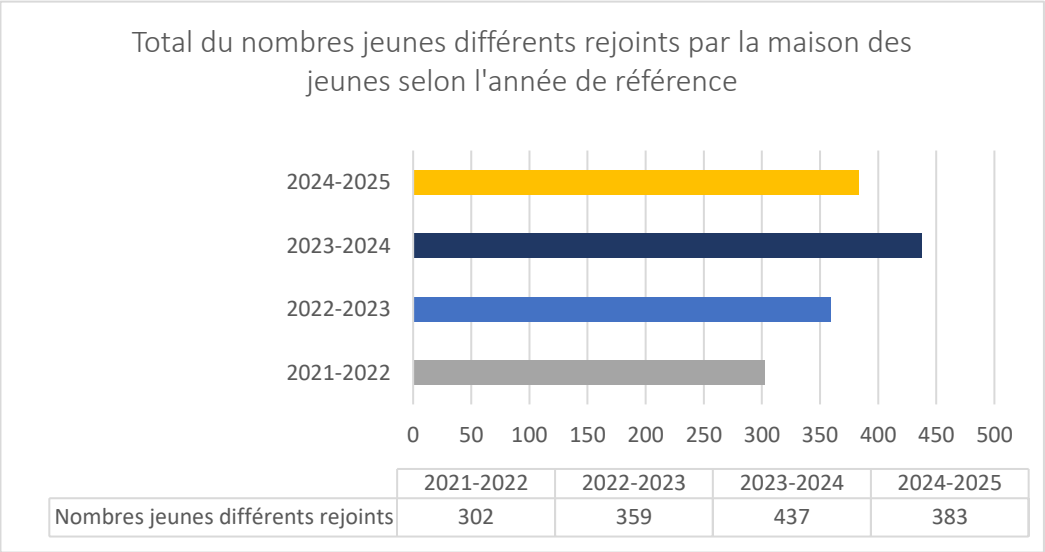
CLIENTÈLE

La Maison des jeunes Le Chakado offre des services adaptés aux adolescents âgés de 12 à 17 ans, en leur proposant un espace d'écoute, d'accompagnement et d'activités variées. Afin de faciliter la transition, les jeunes de 11 ans peuvent commencer à fréquenter l'organisme une fois par semaine, tandis que les jeunes de 18 ans, souvent dans une phase de transition vers l'âge adulte, peuvent également continuer à bénéficier des services de la ressource à cette même fréquence. Cette approche flexible permet d'offrir un soutien continu et adapté à chaque étape de leur développement.

FRÉQUENTATION

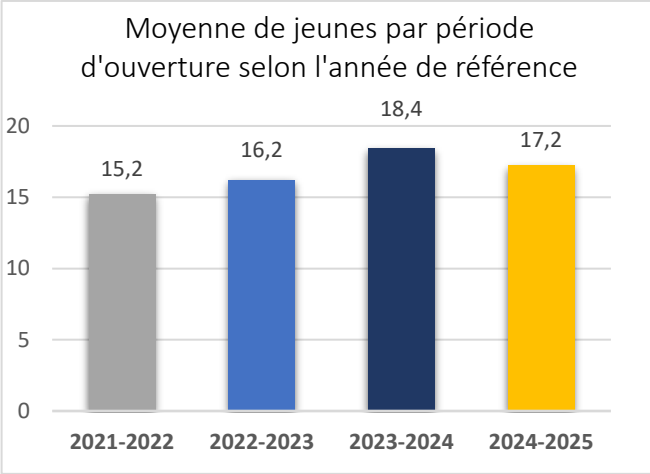
La fréquentation est une donnée statistique que nous recueillons pour mesurer l'achalandage de la Maison des jeunes. Elle correspond au nombre de jeunes qui fréquentent l'organisme ou auxquels nous offrons des services, toujours sur une base volontaire. Depuis plusieurs années, la fréquentation de la MDJ demeure excellente, ce qui témoigne de l'intérêt constant et soutenu des jeunes pour nos activités et services. Cette stabilité reflète l'engagement continu des jeunes envers l'organisme et leur confiance dans les services que nous offrons. Nous sommes donc ravis de partager avec vous nos statistiques de fréquentation et d'illustrer son évolution au fil du temps.

La statistique *"Jeunes différents"* reflète le nombre d'adolescents uniques ayant bénéficié des services de la Maison des Jeunes Le Chakado. Elle ne tient pas compte du nombre de visites effectuées par chaque jeune, cette donnée étant incluse dans le total des présences annuelles. Ainsi, cette année, la MDJ Le Chakado a accueilli **383 jeunes différents**.



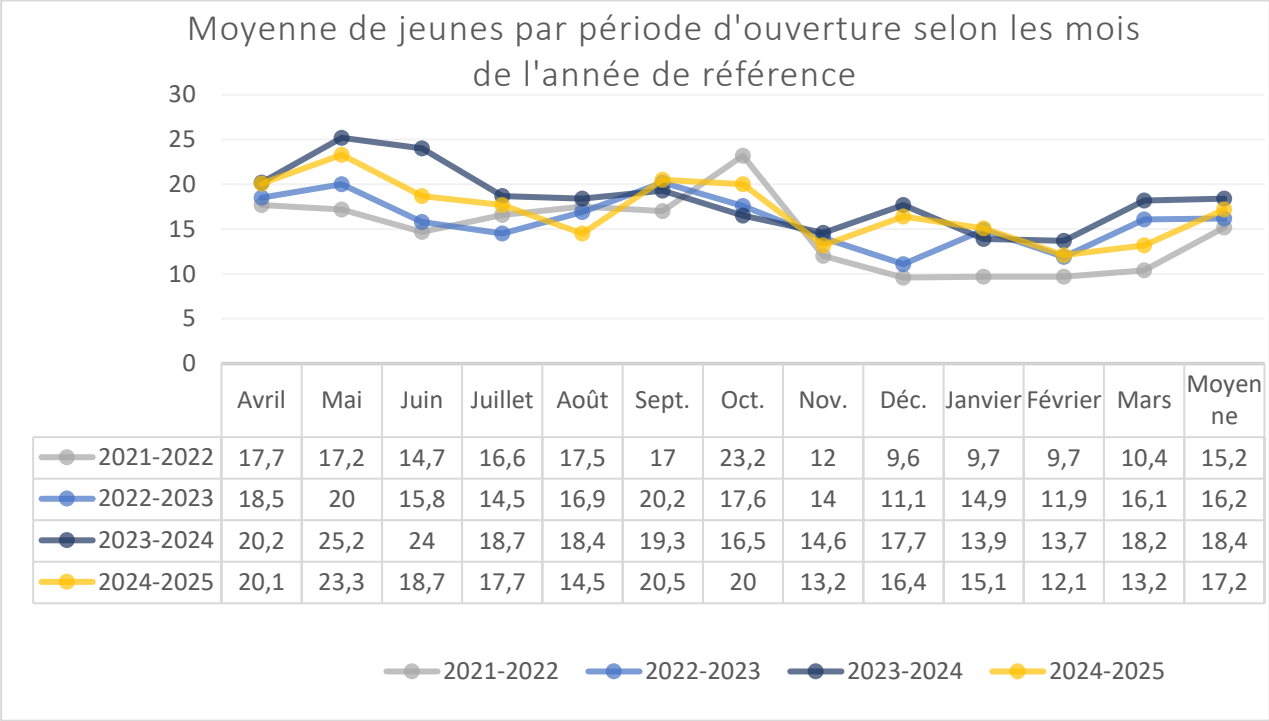
	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Nombres jeunes différents rejoints	302	359	437	383

Ce tableau présente la statistique Moyenne de jeune par période d'ouverture pour l'année. Cette moyenne est obtenue en divisant le total des présences (soit 4 157 présences) par le nombre total de période d'ouverture aux jeunes au cours de l'année (soit 241 jours d'ouverture). Ainsi, cette année, la maison des jeunes Le Chakado a enregistrée une moyenne de **17,2 jeunes par période d'ouverture**.



Le tableau ci-dessous présente la statistique de la moyenne de jeunes par période d'ouverture, ventilée selon les mois de l'année. On y observe des variations de fréquentation d'un mois à l'autre. Certaines fluctuations sont récurrentes et suivent des tendances saisonnières, tandis que d'autres peuvent être attribuées à des événements ponctuels ayant eu un impact direct sur la

fréquentation. Cette analyse nous offre une vision approfondie des dynamiques d'engagement des jeunes tout au long de l'année, en mettant en lumière les facteurs influençant leur participation. Elle nous permet ainsi d’adapter nos stratégies et d'optimiser nos services pour répondre au mieux aux besoins des jeunes à différents moments de l'année.



	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Moyenne
2021-2022	17,7	17,2	14,7	16,6	17,5	17	23,2	12	9,6	9,7	9,7	10,4	15,2
2022-2023	18,5	20	15,8	14,5	16,9	20,2	17,6	14	11,1	14,9	11,9	16,1	16,2
2023-2024	20,2	25,2	24	18,7	18,4	19,3	16,5	14,6	17,7	13,9	13,7	18,2	18,4
2024-2025	20,1	23,3	18,7	17,7	14,5	20,5	20	13,2	16,4	15,1	12,1	13,2	17,2

La fréquentation de la Maison des jeunes Le Chakado a été encore très bonne cette année. Cette dernière est toutefois un peu moins élevée que l’année dernière qui avait été une année extraordinaire au niveau de la fréquentation, mais semblable à celle de 2022-2023. Le mois d'octobre se démarque puisque nous avons enregistré une fréquentation supérieure à celle des années passées, en grande partie grâce aux projets tels que la Maison hantée et le projet Fusion artistique, qui ont mobilisé de nombreux jeunes à participer à des comités hebdomadaires.

Comme chaque année, les mois d'hiver enregistrent généralement une fréquentation plus faible, notamment en raison des conditions climatiques qui rendent plus difficile pour les jeunes de se déplacer en utilisant des modes de transport actif.

MEMBERSHIP

Les membres actifs

Les membres actifs de la Maison des jeunes sont tous les jeunes âgés de 12 à 17 ans qui remplissent leur formulaire d'inscription. L'adhésion à l'organisme est entièrement volontaire et doit être renouvelée chaque année. Ainsi, bien que nous accueillions un plus grand nombre d'adolescents dans nos locaux, seuls ceux qui sont inscrits en tant que membres actifs sont officiellement recensés. En devenant membre, chaque adolescent s'engage à connaître et à respecter le code de vie de l'organisme, contribuant ainsi à maintenir un environnement respectueux et harmonieux au sein de la Maison des Jeunes.

Il y a des avantages à être un membre actif de la maison de jeunes :

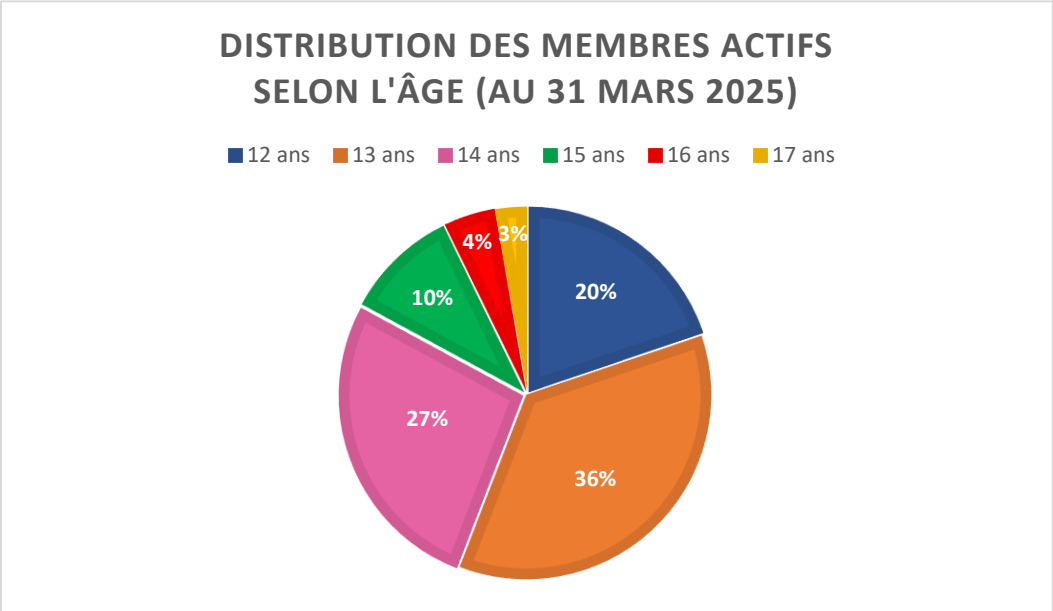
- Être membre de la maison de jeunes, c'est gratuit;
- Pouvoir s'inscrire aux activités qui ont lieu à l'extérieur de la MDJ;
- Obtenir une réduction sur les prix des articles vendus à la cantine;
- Pouvoir amasser des « points MDJ » *(voir page 74)* ;
- Recevoir une carte de souhaits personnalisée à son anniversaire;
- Devenir jeune du mois et profiter de l'activité récompense *(voir page 75)*;
- Disposer d'une carte de membre qui permet d'obtenir des étampes lorsqu'un jeune participe aux activités planifiées au calendrier. Lorsque le jeune a accumulé 10 étampes, il reçoit un crédit d'une valeur de 20$ à dépenser pour l'inscription aux activités de la MDJ.

Pour l'année 2024-2025, l'organisme compte un total de **111 membres actifs** répartis comme suit * :

Année de référence	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Nombre total de membres actifs	**108**	**112**	**138**	**111**
Pourcentage de jeunes qui s'identifie comme des filles	53%	56%	61%	48%
Pourcentage de jeunes qui s'identifie comme des garçons	45%	42%	38%	50%
Pourcentage de jeunes qui s'identifie comme non-binaires	2%	2%	1%	2%

* *Il est important de noter que cette statistique est basée sur des caractéristiques observables chez les jeunes ou sur leur auto déclaration. Aucune question spécifique n'est posée aux adolescents à ce sujet.*

La moyenne d'âge des membres actifs de la Maison des jeunes Le Chakado est de **14 ans** *(14,2)* avec une répartition détaillée comme suit :



Dans le respect des principes de l'approche globale, la Maison des Jeunes Le Chakado a choisi de ne collecter que l'âge des jeunes membres. Nous privilégions un environnement inclusif, ouvert et représentatif de la diversité de la population. Ainsi, les jeunes qui fréquentent la Maison des Jeunes proviennent de multiples horizons ethniques, culturels et religieux, tout en reflétant également la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Cette démarche vise à assurer un accueil respectueux et égalitaire pour tous les jeunes, sans distinction en mettant l'accent sur le respect, l'acceptation et l'inclusion de chacun.

Les membres associés

Les membres associés sont des individus âgés de 18 ans et plus qui partagent et soutiennent la mission de la Maison des Jeunes. Cette catégorie comprend également les organisations qui

adhèrent aux objectifs et aux valeurs fondamentales de l'organisme. Pour devenir membre associé, une personne doit manifester son intérêt en faisant une demande formelle et en remplissant le formulaire dédié. Cette année, la Maison des jeunes Le Chakado compte un total de **15 membres associés**, dont l'engagement contribue activement à la poursuite de nos missions et à la consolidation de nos valeurs communautaires.

Pour l'année 2024-2025, nous avons eu **un total de 126 membres** toutes catégories confondues.

PRÉVENTION, PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Tout au long de l'année, la Maison des jeunes Le Chakado met en place diverses activités de prévention afin d'informer et de sensibiliser les jeunes sur des thématiques liés à différents sujets. Ces initiatives sont conçues pour les aider à développer des compétences et des connaissances qui les prépareront à prendre des décisions éclairées dans tous les aspects de leur vie. À travers ces activités, nous visons à développer leur autonomie, à renforcer leur confiance en eux et à améliorer leur capacité à surmonter les défis, tout en favorisant leur bien-être et leur épanouissement personnel.

Voici les différentes activités de prévention et de promotion de la santé du bien-être :

- **Dépliants et affiches de prévention**

  Les jeunes ont un accès continu à des affiches et des dépliants de prévention couvrant une variété de sujets. L'emplacement stratégique de ce matériel dans nos locaux favorise des échanges spontanés entre les intervenants et les adolescents. Il permet également d'amorcer des discussions pertinentes et d'orienter les jeunes vers des ressources spécialisées en cas de besoin. Cette approche proactive permet non seulement de sensibiliser, mais aussi de soutenir activement le bien-être et le développement des jeunes à travers des ressources accessibles et visibles.

NOUVELLE INITIATIVE!

- **L'accès à des produits d'hygiène menstruelle**
  La Maison des jeunes Le Chakado met à la disposition des adolescentes des produits d'hygiène menstruelle. Le matériel est installé dans la salle de bain et est offert gratuitement. En plus de garantir l'égalité, l'accès à des produits gratuits favorise une hygiène adéquate tout en préservent la dignité. Cette initiative permet d'aborder de manière ouverte et positive les menstruations.

Soutenir l'intégration au marché du travail

Tout au long de l'année, nos intervenants sont disponibles pour accompagner les jeunes dans l'élaboration de leur curriculum vitae, dans le but de les aider à décrocher leur premier emploi. L'objectif principal est de les responsabiliser et de faciliter leur entrée sur le marché du travail. En outre, nos intervenants ont apporté un soutien personnalisé à certains jeunes pour les préparer aux entretiens d'embauche. Cette année, nous avons eu l'honneur de contribuer à l'intégration de **12 jeunes** dans le monde du travail.

Services pour favoriser la persévérance scolaire et la littéracie

- **Aide aux devoirs** *(20 jeunes différents, 67 présences au total)*
  Les jeunes ont été sondés pour déterminer les moments les plus appropriés pour offrir le service d'aide aux devoirs, afin de répondre au mieux à leurs besoins. Cette année, les périodes choisies étaient les mardis et mercredis, de 17 h à 18 h 30, de septembre 2023 à mars 2024, ainsi que d'avril à juin 2024. Le service a pour objectif de fournir un environnement calme et propice à la concentration, permettant aux jeunes de réaliser leurs devoirs et révisions. Les intervenants sont également présents pour offrir un soutien individualisé et encourager la persévérance scolaire. Ces périodes d'aide aux devoirs permettent aux jeunes non seulement d'explorer de nouvelles techniques d'étude, mais aussi d'améliorer leur organisation, de développer des stratégies de travail efficaces et de renforcer leur engagement envers leurs études.

BONIFICATION DU SERVICE

Grâce au financement du ministère de l'Éducation, une tutrice de chez Tutorax a été présente tous les mercredis, du 15 mars au 14 juin, et du 28 janvier au 11 mars pour aider les jeunes à mieux comprendre les matières étudiées en classe et les accompagner dans leurs révisions et devoirs.

De plus, des smoothies ont été offerts à tous les adolescents présents lors des séances d'aide aux devoirs, créant ainsi un moment agréable et motivant. En fin d'année scolaire, un tirage a été organisé parmi ceux et celles qui avaient participés. Deux adolescents ont eu la chance de remporter une séance de magasinage (d'une valeur de 150$), pour s'offrir du nouveau matériel en lien avec leurs passions et intérêts.

NOUVELLE COLLABORATION!

- **Projet: L'Affaire est dans le sac** *(3 ateliers, juillet et août 2024, 9 participants)*
  La TREM, en collaboration avec L'URLSM, a développé le projet L'affaire est dans le sac! dans le but de freiner la perte des acquis scolaires des élèves durant la période estivale de façon originale et ludique. Le projet est décliné en deux volets : la remise d'une trousse et la création d'un projet avec les jeunes.

  Dans la trousse L'affaire est dans le sac! on retrouve plusieurs livres et des jeux qui ont été offert gratuitement aux organismes jeunesses. Par la suite, un projet de bottin des meilleures séries télé a été développé avec les adolescents. Les jeunes devaient rédiger une fiche de renseignement et donner leur appréciation sur leur série préférée pour ensuite illustrer leur fiche de façon créative. Le projet, qui s'est déroulé en 3 ateliers, a permis aux adolescents de développer leur sens critique, de rédiger un texte et de favoriser leur créativité.

Activités de sensibilisation aux saines habitudes de vie

- **Évade-toi** *(3 avril 2024, 9 participants)*
  Le comité Anxiété de la Table Enfance, Jeunesse, Famille de Trois-Rivières a conçu un jeu d'évasion innovant axé sur le thème des saines habitudes de vie. Les jeunes ont dû résoudre des énigmes pour récolter des indices, leur permettant d'ouvrir un sac contenant des accessoires anti-stress. Cette activité a non seulement permis aux jeunes de mieux comprendre l'importance des saines habitudes de vie, mais a aussi renforcé leur

esprit d'équipe et leur cohésion de groupe. En plus de favoriser une prise de conscience sur le bien-être physique et mental, l'activité a été un excellent moyen de promouvoir la collaboration et la solidarité entre les participants.

Alimentation saine

Il est essentiel pour les intervenants de discuter de la saine alimentation et des habitudes liées aux repas avec les jeunes. En abordant ces sujets de manière informative et bienveillante, les adolescents acquièrent des connaissances pratiques et sont ainsi mieux préparés à faire des choix éclairés et responsables en matière d'alimentation. Cette démarche contribue non seulement à leur bien-être physique, mais aussi à leur développement d'habitudes alimentaires durables qui les accompagneront tout au long de leur vie.

BONIFICATION DE L'OFFRE ALIMENTAIRE

Grâce au financement de notre projet *Bien manger, bien vivre : Projet d'alimentation équilibrée pour les adolescents* par le Fonds d'aide des Bingos de Trois-Rivières, nous avons pu bonifier l'offre alimentaire offert à la cantine en misant sur l'accessibilité à des aliments sains et nutritifs.

- Offre de collations santé

  Les adolescents de la Maison des jeunes ont eu accès gratuitement à des fruits frais dans le but de leur offrir une alternative de collation santé tout en encourageant les saines habitudes alimentaires. De plus, l'organisme a bonifié son offre de smoothie, qui était auparavant fait à partir de pastilles congelées. Les smoothies, offerts comme collation durant l'aide aux devoirs et nouvellement venu à la cantine, sont maintenant fait maison par les adolescents à partir d'ingrédients sains.

- Offre de repas nutritifs

  En collaboration avec les petits plats Du Rivage, la MDJ a pu offrir des repas congelés nutritifs et variés à faible coûts au menu de sa cantine.

- **Ateliers bouffe** *(11 éditions, 58 présences, 34 jeunes différents)*

Les jeunes ont eu l'opportunité de développer leurs compétences culinaires et leur autonomie en préparant des recettes simples, saines et économiques lors de nos ateliers de cuisine. L'objectif principal de ce projet est de guider les jeunes à travers toutes les étapes de la préparation d'un repas, du choix de la recette à la réalisation du plat final. Cette approche leur permet de gagner en confiance en leurs capacités, tout en apprenant des compétences pratiques pour leur vie quotidienne. Voici les recettes qui ont été réalisées cette année :

- Pâté Chinois *(17 avril 2024)*
- Biscuits *(8 mai 2024)*
- Boules d'énergie *(5 juin 2024)*
- Salade de pâtes *(24 juillet 2024)*
- Crème glacée maison *(28 août 2024)*
- Muffins aux carottes *(22 octobre 2024)*
- Tacos *(28 novembre 2024)*
- Pad Thaï au Tofu *(18 décembre 2024)*
- Pizza *(15 janvier 2025)*
- Macaroni au fromage *(19 février 2025)*
- Pain aux bananes *(19 mars 2025)*

Au cours de chaque atelier, un sujet de sensibilisation lié aux saines habitudes de vie est abordé, dans le but d'informer et de sensibiliser les jeunes à des enjeux essentiels pour leur santé et leur développement. Ces discussions leur offrent des outils pratiques pour faire des choix éclairés, mais aussi une meilleure compréhension de l'impact de leurs habitudes sur leur bien-être. Voici les thèmes que nous avons explorés cette année :

- Alimentation saine
- Activités physiques
- L'alimentation en lien avec la santé mentale
- Planifier son épicerie et les trucs pour économiser
- Éco anxiété et l'environnement
- Image corporelle
- Besoins nutritionnels de base
- Réduflation
- Hydratation
- Impact du sucre et de la caféine

Mode de vie actif

Tout au long de l'année, de nombreuses activités physiques sont organisées dans le but de promouvoir les bienfaits d'un mode de vie actif. Ces activités visent non seulement à encourager les jeunes à adopter des comportements sains, mais aussi à stimuler leur dépassement de soi, renforcer leur confiance en leurs capacités et favoriser un sentiment d'auto-efficacité. En offrant un environnement motivant et accessible, ces initiatives contribuent à leur épanouissement personnel et à leur bien-être global.

- **Initiation à la danse en ligne** *(12 avril 2024, 5 participants)*

  Madame Martine Bonneau, professeure au Centre communautaire de loisirs Jean-Noël-Trudel, est venue donner un atelier d'initiation à la danse en ligne aux adolescents de la MDJ. L'objectif de cette activité était de faire connaitre ce style de danse afin de développer de faire émerger de nouveaux intérêts. Ce fut aussi une occasion pour les adolescents d'être actifs d'une autre façon que par les sports.

- **Partie de basket-ball inter maison des jeunes** *(18 juillet 2024, 4 participants)*

  L'activité de basket-ball inter-mdj a permis aux jeunes provenant des différentes MDJs d'échanger entre eux, développer leur esprit d'équipe, favoriser la persévérance et le dépassement de soi. Cette activité est également un moyen de faire la promotion d'n mode de vie actif à travers le sport chez les adolescents.

- **Don de matériel de sport** *(3 bénéficiaires)*

  Afin de faire la promotion d'un mode de vie actif, la Maison des jeunes a approché des partenaires afin d'offrir du matériel de sport aux adolescents qui n'en avait pas. Ainsi, cette année, nous avons offert deux vélos et 1 paire de patins à glace.

- **Activités sportives spontanées** *(tout au long de l'année)*

  Tout au long de l'année, les intervenants encouragent les jeunes à pratiquer des activités sportives de manière spontanée lors des soirées d'animation. Quel que soit la saison, nous tirons parti des installations du parc Roger-Guilbault pour organiser des activités sportives extérieures. Les sports les plus populaires sont souvent réitérés, et certaines initiatives sont même proposées par les jeunes eux-mêmes. Voici quelques-uns des sports que nous avons pratiqués avec les adolescents cette année :

- Trottinette/skate board
- Soccer
- Basket-ball
- Boxe
- Course
- Ballon chasseur
- Volleyball
- Football
- Pickle ball
- Patinage
- Baseball
- Gymnastique
- Hockey balle
- Badminton

Activités de prévention sur les relations interpersonnelles

- **Pickle mania** *(24 juillet 2024, 8 participants)*
  Les jeunes ont reçu une initiation sur les règles du Pickle Ball tout en suivant une sensibilisation sur les différents types de relation amicale et relation personnelles, l'objectif était de développer les connaissances sur le sujet des types d'amitié.

- **Ho! Ho! Woah!** *(17 décembre 2024, 3 participants)*
  Cette activité inspirée du jeu « mille bornes », exposait les jeunes à différentes situations représentant des micro-agressions qu'ils peuvent vivre durant le temps des fêtes. Pour contrer ces attaques, ils devaient utiliser des stratégies d'affirmation de soi comme défense. Le joueur avec le plus de point gagnait la partie et un cadeau mystère. Pour conclure l'activité, les participants se sont appropriés les stratégies et ont partagé avec les autres comment ils peuvent les appliquer dans leur quotidien.

- **La théorie du gâteau** *(14 janvier 2025, 8 participants)*
  Le Centre Louise-Amélie a conçu l'animation d'impact la *Théorie du gâteau* que nous avons effectué auprès des jeunes. Cette activité a permis d'aborder la notion de choix relationnels. Les jeunes devaient commencer par faire un choix de gâteau dans un menu de dessert. Par la suite, avec la métaphore du gâteau, les participant.es ont pu réfléchir à leurs préférences en matière de relations et à leurs limites personnelles. La discussion était animée autour d'une activité de décoration de petits gâteaux.

Activité de prévention sur la santé mentale et la gestion des émotions

- **Chalet sensibilisation : Santé mentale**

(25 au 27 juin 2024, 10 jeunes)

À la fin des classes, les adolescents de la maison de jeunes ont été invités à participer à un séjour en chalet de trois jours sur le thème de la santé mentale. (Le thème a été choisi par les jeunes). Ils ont pu profiter des installations tout en participant à plusieurs activités de sensibilisation poursuivant les objectifs suivants :

- *Permettre aux adolescents d'identifier leurs propres biais et préjugés face aux problèmes de santé mentale;*
- *Pouvoir faire la distinction entre un trouble de santé mentale et une maladie mentale;*
- *Encourager les échanges entre les participants et les amener à réflexion sur leur propre santé mentale;*
- *Développer des nouveaux moyens afin de prendre soins d'eux et de leur santé mentale;*
- *Améliorer la cohésion de groupe;*

Voici les **5 activités de sensibilisation** auxquelles les adolescents ont participé :

✓ **Activité : « Qu'est-ce que la santé mentale? »**

D'abord, les adolescents ont effectué un nuage d'idées sur ce que signifie la santé mentale selon eux. Ensuite, en équipe, ils ont dû remplir les mots manquants sur des affiches contenant des définitions tel que : Qu'est-ce que la santé mentale? Qu'est-ce qu'un trouble de santé mentale? Comment avoir une bonne santé mentale peut t'aider? Et Signes et symptômes. Cela leur a permis de se familiariser avec la thématique du chalet et d'en apprendre davantage sur le sujet.

✓ **Activité : Course à obstacles**

Les jeunes ont dû s'unir afin de participer à une course à obstacles sur le thème des saines habitudes de vie. Un numéro de parcours a été attribué à chaque jeune et ils devaient écrire un moyen de prendre soin de leur santé mentale sur un bout de papier dans un petit sac avant de relever leur défi et d'aller donner le sac au prochain participant. Lorsque les défis ont été complétés, un retour en grand groupe sur les stratégies d'adaptation choisis par les jeunes a été fait. Cette activité à permis aux jeunes de prendre conscience

des différents moyens à leur disposition afin de prendre soin de leur santé mentale tout en étant actif.

✓ **Activité : Invitée sur la stigmatisation en santé mentale**

Madame Laneuville et Patrice, du ROBSM, est venue donner un atelier sur la stigmatisation en santé mentale. Les jeunes se voyaient attribuer une étiquette par exemple « dangereuse, parano, bizarre, etc. » sans savoir quel était leur propre étiquette. Ils devaient ensuite chercher quelqu'un avec qui ils souhaiteraient partir en appartement et expliquer leur choix. Par la suite, Patrice, a livré un témoignage sur son propre parcours, étant lui-même atteint d'un trouble anxieux. Cette activité a permis aux jeunes de se défaire de préjugés concernant les troubles de santé mentale et de réaliser qu'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale peut quand même avoir une vie enrichissante et bien remplie.

✓ **Activité d'initiation à la pleine conscience**

Madame Duranleau est venue donner un atelier sur la méditation en pleine conscience afin de donner un outil pratique lorsque les jeunes vivent des moments de stress intense ou d'anxiété. Elle a donné des trucs afin de pouvoir pleinement se concentrer sur le moment présent en se fiant à ses cinq sens et sa respiration. Pour terminer, elle a fait une méditation guidée avec les jeunes. Cette activité a permis aux jeunes de se familiariser avec une stratégie simple et efficace afin de pouvoir baisser leur niveau de stress au quotidien.

✓ **Activité de consolidation des apprentissages : « Jeu d'évasion »**

Pour terminer le séjour, les jeunes ont pu participer à un jeu d'évasion créé par les animateurs. Les jeunes se retrouvaient prisonniers sur une île, suite à un écrasement d'avion, ils devaient résoudre une série d'énigmes et trouver des indices en utilisant toutes les connaissances apprises durant leur séjour. Cette activité a permis aux jeunes

de consolider leurs apprentissages, d'améliorer leur cohésion de groupe et de créer des liens entre eux.

- **Atelier de confection de balles anti-stress** *(26 septembre 2024, 7 participants)*

  Les adolescents ont été invité à participer à un atelier créatif de confection de balles anti-stress. Durant l'atelier, une discussion ouverte a eu lieu entre l'intervenante et les adolescents à propos des situations qui peuvent générer du stress ainsi que des différents moyens pour le gérer. De plus, des outils disponibles à la Maison des jeunes ont été présentés aux adolescents. Par la suite, les jeunes ont réalisé eux-mêmes leur propre balle anti-stress à l'aide de ballons et de billes gélifiées.

- **Atelier sur la santé mentale et le bien-être** *(12 décembre 2024)*

  L'atelier, animé par une intervenante de la clinique Chez Foufounes, spécialisée en santé mentale, sexuelle et sociale, avait pour objectif de clarifier le rôle et l'impact des émotions sur la santé mentale et a permis aux participants de mieux reconnaître les signes avant-coureurs d'une détérioration de la santé mentale. En conclusion, l'intervenante a partagé différentes stratégies pour désamorcer une crise de panique ou d'anxiété.

Activités de sensibilisation sur l'intimité et la sexualité

- **Accès à des préservatifs**

  Tout au long de l'année, les jeunes qui en font la demande ont accès gratuitement à des condoms. Les intervenants profitent de cette opportunité pour sensibiliser les jeunes sur des sujets essentiels tels que l'utilisation correcte des préservatifs, ainsi que l'importance du consentement et du respect dans les relations intimes. Cette démarche vise à les informer de manière responsable, à les aider à faire des choix éclairés concernant leur santé sexuelle et à promouvoir des comportements respectueux et sécuritaires.

- **Atelier sur le préservatif** *(4 reprises, 21 jeunes différents)*

Une activité d'information et de sensibilisation sur les préservatifs est organisée pour les jeunes. Les intervenants font une démonstration sur l'utilisation correcte du condom. Pendant l'activité, les adolescents sont encouragés à poser des questions et à manipuler les préservatifs. Les animateurs abordent également des thèmes associés à la contraception tels que les ITSS, les grossesses, le consentement et l'intimité. En conclusion, des préservatifs sont distribués à ceux qui en font la demande.

- **Atelier sur la sexualité** *(7 octobre 2024, 5 participants)*
  Une infirmière a animé un jeu questionnaire auprès des adolescents sur des mythes et des réalités à propos de la sexualité. Plusieurs informations ont été fournies sur les sujets suivants : l'anatomie, le consentement, la contraception, les ITSS, etc. L'activité s'est conclue avec une démonstration sur l'utilisation correcte du condom.

Activité de sensibilisation sur la technologie et les médias sociaux

- **Es-tu futé avec ton cell ?** *(10 septembre 2024, 9 participants)*
  L'objectif de cette activité est de sensibiliser les jeunes à la surutilisation du cellulaire et développer leur esprit critique face à la technologie. Les jeunes étaient donc invités à répondre à un quiz et d'échanger sur leurs opinions face aux aspects positifs et négatifs de l'utilisation de leur appareil. Par la suite, les adolescents ont pu évaluer leur niveau d'hyper-connectivité et d'échanger leurs résultats du quiz en groupe.

- **Pièce de théâtre Contrôle Total** *(23 novembre 2024, 8 participants)*
  Les adolescents de la MDJ ont pu assister à la pièce de théâtre Contrôle total, du théâtre Parminou, dans le cadre du projet L'art d'apprendre. La pièce sur la cyberintimidation a permis de sensibiliser les jeunes sur l'utilisation responsable et éclairée des médias sociaux et de l'Internet ainsi que sur l'intimidation et les comportements sociaux adéquats à adopter dans l'univers virtuel.

- **Sexto & texto**
  Cet atelier de prévention, animé par Didactikus, traite de thèmes tels que la sextorsion, la détention et la diffusion de pornographie juvénile, ainsi que le leurre en ligne. L'objectif est de sensibiliser les adolescents aux répercussions personnelles et légales liées à la possession et au partage de photos à caractère

sexuel sur les réseaux sociaux. L'intervenante a également partagé des ressources aux adolescents, visant à les soutenir dans la gestion de ces enjeux.

Activité de sensibilisation sur la sécurité et les lois

- **Tête-à-tête avec la justice** *(3 éditions, 15 présences,13 jeunes différents)*
  En collaboration avec le Centre de justice de proximité de la Mauricie, les jeunes ont eu l'opportunité de participer à 3 soupers-causeries animés par divers intervenants du milieu judiciaire. Les objectifs poursuivis par le projet sont les suivants : contribuer à prévenir la criminalité juvénile en offrant aux jeunes une compréhension plus approfondie du système judiciaire et en établissant des liens positifs avec ses acteurs.

  Lors du premier souper, les adolescents ont pu participer à un Kahoot pour en apprendre davantage sur le Centre de justice de proximité Mauricie et les services offerts, mais aussi sur des questions d'intérêt général lié à la justice. Le deuxième et le troisième souper ont permis aux jeunes d'échanger et de découvrir le métier de juge et de constable spécial.

- **Évite les dangers!** *(26 février 2025, 9 participants)*
  M. Provencher, de la Fondation Cédrika Provencher est venu partager aux jeunes l'histoire de sa petite fille et les a outillés afin de prévenir les enlèvements d'enfants, les disparitions et les fugues.

Activité sur L'inclusion et le vivre ensemble

- **Kahoot sur la thématique du racisme** *(31 juillet 2024, 9 jeunes)*
  Une discussion a été animée dans le but de diffuser un vidéo de dénonciation sur les violences discriminatoires et le racisme systémique au États-Unis et au Québec. Dans cette partie de l'activité, les tragiques histoires de George Floyd et Joyce Echaquan ont été partagées. Suite à cela, les jeunes ont pu participer à un Kahoot qui permettait d'identifier différentes formes de racisme, tout

en nommant quelques moyens d'être un.e meilleur.e allié.e pour les personnes racisées. En somme, cette activité a permis de sensibiliser les adolescent.e.s au racisme et les a outillés pour y faire face, tout en maintenant une atmosphère ludique, grâce au Kahoot.

- **Atelier 360 : Réalité LGBTQ+** *(15 août 2024, 7 jeunes)*

La maison des jeunes s'est fait offrir de participer à l'atelier 360 de la Fondation Jasmin Roy. Les adolescents ont été accompagnés dans une expérience de réalité virtuelle les plongeant dans différentes mises en situation portant sur les réalités LGBTQ+. Les thèmes abordés lors de cette activité sont les suivants : l'autorégulation des émotions, la résolution de conflits et les comportements prosociaux. Cette activité a permis aux adolescents d'être sensibilisés aux préjugés que peuvent vivre les gens issues de la communauté LGBTQ+.

Activité de sensibilisation sur l'estime de soi

- **Fabrique ton baume à lèvres** *(10 juin 2024, 10 participants)*

  Les jeunes ont été invité à venir fabriquer leur baume à lèvres tout en discutant de leur vision des standards de beauté véhiculées dans la société et de leurs impacts sur leur image corporel. Les jeunes ont pu s'exprimer librement et ont été invité à nommer un élément physique qu'ils aiment chez eux. Cette activité a permis aux jeunes d'apprendre à mieux se connaitre, en plus de développer leur sens critique face aux standards de beauté véhiculés dans les réseaux sociaux.

- **Totem** *(21 novembre 2024, 4 participants)*

  Lors d'une partie du jeu de société Totem, les jeunes ont été renforcé pour leurs qualités et leurs forces par le groupe. Cette activité favorise une bonne estime de soi chez les participants, valorise les différences de chacun au sein du groupe et encourage l'acceptation de soi par la gratification des pairs.

- **Kahoot sur l'estime de soi** *(26 mars 2025, 9 participants)*

Les adolescents ont pris part à un Kahoot sur le thème de l'estime de soi. Cette activité leur a offert l'opportunité d'approfondir leur compréhension des différentes composantes de l'estime de soi, de tisser des liens entre les différentes sphères de leur vie et d'en mesurer l'impact sur leur propre estime. Elle les a également équipés d'outils concrets pour renforcer et améliorer cette estime de soi au quotidien.

Activité de prévention sur la consommation de substances psychoactives

- **Veux-tu une puff ?** *(24 avril 2024, 3 participants)*
  La vapoteuse étant de plus en plus populaire auprès des jeunes, une activité en deux temps a été fait afin de sensibiliser les jeunes à la nicotine. En premier lieu, les jeunes ont pu faire un rallye à travers la maison des jeunes afin de répondre à des questions sur des faits à propos de la nicotine. Ensuite, un jeu de rôle a été effectué afin d'apprendre aux adolescents différentes techniques de refus s'ils se font offrir une « puff » de vapoteuse.

- **Pleins feux sur l'alcool** *(20 juin 2024, 7 participants)*
  En premier lieu, les jeunes devaient associer les différents mélanges fait avec l'alcool et leur niveau de dangerosité. Le feu vert étant considéré comme des mélanges sans problème, le feu jaune étant des mélanges à être vigilant, le feu rouge étant des mélanges à faire attention et le feu violet étant un danger grave. En deuxième lieu, les adolescents étaient invités à déguster de produits sans alcool vendus en épicerie. L'activité a permis aux jeunes de connaître les effets des interactions entre différentes substances, découvrir des options de consommation sans alcool et de les sensibiliser sur une consommation responsable.

LA SENSIBILISATION, EN CHIFFRE …

Cette année, la Maison des Jeunes Le Chakado a proposé **32 activités et ateliers de prévention** pour les adolescents, enregistrant un total de **156 présences**, et la participation de **63 jeunes différents.**

Ces chiffres n'incluent pas les séances d'aide aux devoirs, les activités sportives spontanées, les activités culinaires, les rencontres individuelles, les discussions de sensibilisation spontanées, l'aide apportée sur les médias sociaux, le matériel de prévention qui est mis à la disposition des jeunes (dépliants, condoms, etc.), l'aide dédié à favoriser l'accès au marché du travail, le référencement aux autres ressources ainsi que tous les projets et initiatives qui sont mis en place afin de poursuivre les mêmes objectifs, soit d'informer les adolescents et de prévenir certaines problématiques

DISCUSSIONS DE SENSIBILISATION

Même en l'absence d'activités spécifiques organisées à la maison de jeunes, nous parvenons à mener des actions de prévention grâce aux échanges de sensibilisation que nous entretenons quotidiennement avec les adolescents qui fréquentent l'établissement.

Nous définissons une discussion de sensibilisation comme une intervention spontanée et non planifiée réalisée par les animateurs auprès d'un ou plusieurs jeunes. Cette conversation peut être initiée par les adolescents ou par l'équipe d'animation et a pour objectif de sensibiliser ou de prévenir une problématique particulière. L'intervention doit être d'une durée suffisante; une simple allusion ou un commentaire bref ne constitue pas une véritable discussion de sensibilisation. De plus, elle doit avoir un impact sur les jeunes : éveiller leur curiosité, susciter des questions, encourager les commentaires, etc.

Voici un aperçu des sujets abordés avec les jeunes au cours de l'année, accompagné de la fréquence de ces discussions et du nombre de jeunes qui y ont participé.

Sujets	Nb jeunes sensibilisés
Relations interpersonnelles *Amicales, familiales, amoureuses*	179
Violence *Conjugale, intimidation, gestion de conflits*	52
Sexualité *Orientation, contraception, consentement, identité de genre, pratiques sexuelles, avortement, sexto*	158
Santé mentale *Suicide, gestion des émotions, troubles de santé mentale*	71
Santé physique *Dossier médical, maladies, infections, modifications corporelles*	55
Saines habitudes de vie *Alimentation, activités physiques, hygiène*	80
Consommation et dépendances *Drogues, alcool, tabac, cyberdépendance*	137
Cheminement scolaire *Persévérance, orientation, décrochage, conciliation travail-étude*	42
Estime de soi *Image corporelle, perception de soi, jugement des pairs*	42
Législations *Criminalité, sécurité publique, sécurité routière, légalisation cannabis*	131
Politique *Élections, opinions politiques*	54
Environnement *Compostage, recyclage, déchets*	10
Vie adulte *Budget, logement*	78
Total	**1 089**

Les thèmes dominants cette année, comme chaque année, reste ceux des relations interpersonnelles et la sexualité. Le premier englobe la construction de leurs liens sociaux, la gestion des conflits et la compréhension des dynamiques affectives, des enjeux essentiels à cette étape de leur vie. Le second s'explique par le fait que de nombreux adolescents sont en pleine période de découverte et d'exploration de leur sexualité, avec des interrogations et des préoccupations liées à leurs premières expériences intimes.

Les thèmes de la consommation, des dépendances et des législations ont gagné en importance cette année, reflétant une prise de conscience accrue des jeunes face aux enjeux sociaux et légaux. Ces sujets, moins abordés dans le passé, sont devenus essentiels à mesure que les adolescents sont confrontés à de nouvelles influences et préoccupations dans un monde en mutation.

Ces discussions sont cruciales pour le développement des adolescents, car elles les aident à mieux comprendre leur identité, leurs relations et les défis qui les entourent. Aborder ces thèmes leur permet de développer une réflexion critique, de prendre des décisions éclairées et de mieux naviguer dans les complexités de leur environnement social et personnel. En offrant un espace pour ces échanges, on les prépare à devenir des adultes responsables, conscients de leurs valeurs et des enjeux qui façonnent leur avenir.

Au cours de l'année 2024-2025, les intervenants de la Maison des jeunes Le Chakado ont animé **595 discussions de sensibilisation** sur divers thèmes relatifs à l'adolescence, rejoignant ainsi un total de **1 089 adolescents**. En tenant compte des 241 périodes d'ouverture proposées par l'organisme cette année, cela représente en **moyenne 5 jeunes sensibilisés chaque période d'ouverture**, illustrant ainsi l'impact direct et constant des activités menées au sein de l'organisme.

***À noter que nous ne comptabilisons pas le nombre de jeunes différents, mais bien le nombre total de jeunes. Le même jeune peut donc être comptabilisé plus d'une fois.*

ENGAGEMENT ET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

L'implication communautaire est un volet important de la mission de la Maison de jeunes. Elle nous permet d'enseigner aux adolescents l'importance et les bienfaits de la solidarité, du respect et de l'entraide. Ces activités les aident à développer un sentiment d'appartenance pour leur communauté et d'ouvrir leurs horizons sur différents enjeux sociaux. Elles permettent également de faire découvrir différentes ressources de proximité ainsi que la mission qu'elles poursuivent. Ce type d'activité permet aux jeunes de développer leur estime et leur confiance en eux, tout en développant leurs habiletés sociales. L'implication sociale des adolescents permet aussi de défaire les préjugés et les stéréotypes que peut entretenir la communauté à leur égard et mettre en lumière les bons coups des adolescents qui nous fréquentent.

- **Corvée de nettoyage du parc** *(3 mai 2024, 5 participants)*
  Soucieux de l'environnement, la maison des jeunes a organisé à une mission de nettoyage du Parc Roger-Guilbault (où est situé le local d'animation). Cette activité a permis aux intervenants de conscientiser les jeunes à l'importance de respecter l'environnement et leur faire part des effets néfastes de la pollution tout en s'impliquant dans sa communauté.

- **Participation évènement Moules-Frites** *(31 mai 2024, 7 jeunes impliqués)*
  La Maison des jeunes était présente lors de cet événement de financement organisé par le Centre communautaire de loisirs Jean-Noël-Trudel. Les adolescents étaient présents pour approvisionner les invités et desservir les tables. Avec cette implication, les jeunes ont pu développer leur autonomie et acquérir de l'expérience de travail. De plus, leur présence a servi à défaire certains préjugés que peuvent avoir la population en lien avec adolescents et le travail.

- **Implication à la fête d'été du Bas-du-Cap** *(1er juin 2024, 9 bénévoles)*
  Les adolescents de la Maison des jeunes ont été bénévoles à la fête d'été du Bas-du-Cap. Ils ont effectué la surveillance des jeux gonflables, ils ont participé au kiosque de maquillage et la gestion d'un kiosque de bonbons et de slush. Les jeunes ont pu contribuer à leur communauté tout en développant leur autonomie et leur sens des responsabilités.

- **Implication fête de la rentrée** *(23 août 2024, 7 bénévoles)*

Les jeunes ont été bénévoles lors la fête de la rentrée organisée par la Maison des familles Du Rivage. Les adolescents ont effectué certaines activités avec les enfants tels que la surveillance de jeux gonflables, de la décoration de roches artisanales, du maquillage ainsi qu'un atelier de bracelets.

- **Implication évènement Labo3R** *(21 septembre 2024, 4 bénévoles)*

La maison des jeunes a participé en tant que bénévoles à l'évènement Labo3R, au parc Jean-Guy Talbot. Les adolescents ont animé deux activités auprès des enfants présents, soit un atelier de maquillage et la surveillance de jeux gonflables.

- **Implication souper spaghetti** *(10 octobre 2024, 6 bénévoles)*

Afin d'aider le Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel à amasser des fonds afin de parrainer des familles dans le besoin, les adolescents de la Maison des jeunes se sont occupés du service lors de leur souper spaghetti bénéfice. Les jeunes ont aussi aidé à la vaisselle et au démontage de la salle.

- **Implication fête de Noël d'IG gestion de Patrimoine** *(7 décembre 2024, 6 bénévoles)*

L'entreprise a approché la MDJ pour animer la fête de Noël pour les enfants des employés. Les jeunes ont été bénévoles pour effectuer certaines activités avec les enfants tel que de la décoration de biscuits, du maquillage, du bricolage et de la sculpture de ballons afin de garder les tout-petits en action tout au long de l'après-midi. Cette activité a permis aux jeunes de développer leur autonomie, favoriser leur sentiment d'auto-efficacité et démystifier les préjugés à leur égard.

- **Installation d'une micro-bibliothèque au parc Roger-Guilbault** *(11 octobre 2024)*

En partenariat avec le Comité de solidarité de Trois-Rivières, la Maison des jeunes Le Chakado s'est dotée d'une micro-bibliothèque communautaire. Les adolescents qui l'on peint la boîte à livres qui a été installée dans le parc Roger-Guilbault en octobre. Ce projet pourra bénéficier à tous les citoyens du secteur et vise à favoriser l'accès de proximité à la culture et à la lecture. Ce sont les adolescents de la MDJ qui s'occuperont de l'entretenir et de la remplir tout au long de l'année.

- **Plantation de noisetiers** *(13 août 2024, 4 participants)*
  La Fondation Trois-Rivières a invité les adolescents de la Maison des jeunes a les aidé planter des noisetiers dans le parc Roger-Guilbault. Cette activité a permis aux jeunes de s'initier aux principes de base de l'agriculture, d'acquérir de nouvelles connaissances sur cette noix, de créer un sentiment de fierté pour le travail accompli et de contribuer à l'embellissement du parc.

- **Cinéma en plein-air** *(20 septembre 2024, environ 100 participants)*
  La Maison des jeunes s'est associée à la Maison des familles Du Rivage afin d'organiser une soirée de cinéma en plein-air. C'est un total d'environ 100 personnes qui ont assisté à la projection du film « Chantez 2 » sur un écran gonflable au parc Roger-Guilbault. Cette activité familiale et chaleureuse poursuivait les objectifs suivants : favoriser l'accessibilité à la culture pour tous, favoriser les échanges et la création de lien entre les membres de la communauté et faire connaître les services offerts par les deux organismes. Afin de rendre la soirée conviviale, du popcorn a été offert gratuitement aux participants.

- **Maison hantée** *(30 octobre 2024, 14 jeunes impliqués/ 5 bénévoles/ 326 visiteurs)*
  Les jeunes ont manifesté leur intérêt à remettre sur pied ce projet en arrêt depuis 2020. Des rencontres de comités ont donc eu lieu pour que les jeunes choisissent le thème, travaillent leurs scénarios, construisent leurs décors et choisissent leurs costumes. La Maison hantée sur le thème « Disparitions d'enfants non-résolues » s'est tenu le 30 octobre 2024. Nous avons accueilli 326 personnes, établissant un record de visites depuis la première édition du projet en 2017. Les jeunes ont fait une prestation hors du commun, qui a donné une bonne frousse à la population. De généreux commanditaires et partenaires nous ont permis d'offrir

du café et du chocolat chaud gratuitement aux visiteurs, de donner des bonbons en fin du parcours et d'offrir un service de halte pour les jeunes enfants.

- **Vernissage du projet Fusion artistique** *(18 octobre 2024, 55 visiteurs)*
  Le vernissage du projet Fusion artistique est un événement organisé dans le cadre de la Semaine des Maison des jeunes (SMDJ). Lors de cette soirée, la population a été invitée à venir observer le travail artistique des adolescents qui fréquentent la MDJ et des bénévoles de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières et en apprendre davantage sur ce que représente la MDJ. Au total, 55 personnes ont participé à l'événement.

- **Prêt de matériel de hockey**
  La maison des jeunes Le Chakado est annexée à une patinoire extérieure. Un local du pavillon est donc utilisé afin que les gens puissent mettre leurs patins. Durant la période hivernale, l'organisme met à la disposition de la communauté des patins à glace et du matériel de hockey. Cette année, grâce au généreux don de la Fondation Bon Départ de Canadian Tire du Québec, la MDJ a pu bonifier l'offre d'équipement offert gratuitement à la communauté. Nous avons fait l'acquisition de patins supplémentaires, de nouveaux bâtons d'hockey, des déambulateurs pour l'apprentissage du patin, etc.

Durant l'année, c'est **33 jeunes différents** qui se sont impliqués dans leur communauté par le biais de nos activités d'implication communautaires. Pour un **total de 281 heures** d'implication cette année (85 présences au total).

PARTICIPATION À LA VIE COMMUNAUTAIRE DE LA MDJ

Cette section du rapport d'activité regroupe les actions et les comités auxquels les jeunes ont participé cette année. Ils ont pour objectifs d'amener les jeunes à s'impliquer dans l'organisme, que ce soit par le biais de l'organisation des projets et des activités de la maison des jeunes ou par l'entretien des locaux. Elles permettent aux jeunes de développer leur autonomie, leur affirmation de soi, leur esprit critique ainsi que leur engagement.

- **Tâches quotidiennes**
  Les adolescents de la maison des jeunes sont invités à participer activement aux tâches quotidiennes de l'organisme. Ainsi, ils contribuent à l'entretien des locaux en nettoyant les salles de bain, en sortant les poubelles et le recyclage, en pelletant, ainsi qu'en faisant le ménage des armoires et du réfrigérateur, entre autres. De plus, ils prennent part à l'entretien du matériel en pliant les guenilles, en rangeant la vaisselle propre et en réorganisant le mobilier, etc.

- **Discussions sur le thème du projet Maison des jeunes**
  Afin que les nouveaux jeunes comprennent bien la mission et le fonctionnement de l'organisme, les intervenants prennent le temps de leur expliquer le fonctionnement d'un organisme communautaire ainsi que les différents services offerts. Cette année, nous avons eu **91 discussions** sur le projet Maisons des jeunes ayant rejoints **112 jeunes**.

- **Décoration de la MDJ**
  Lors de certaines fêtes, comme Noël, les jeunes décorent le local. Ils sont libres de décorer à leur guise avec les items disponibles selon la fête ou la thématique choisie. Il arrive fréquemment que les adolescents fabriquent eux-mêmes certaines décorations pour les différents évènements. Ce processus permet de rendre le milieu plus accueillant et à développer le sentiment d'appartenance envers l'organisme.

- **Implication suite aux levées de fonds** *(11 juin 2024 et 11 février 2025, 6 participants)*
  Les adolescents se sont activement impliqués dans le processus de comptabilisation en roulant l'ensemble de la monnaie récoltée lors des différentes levées de fonds organisées. Cette tâche leur a permis non seulement de participer concrètement à la gestion des fonds, mais aussi d'acquérir des compétences en matière de comptabilité et de gestion financière.
- **Comité jeune du mois** *(27 février 2025, 5 participants)*

Tous les adolescents qui ont été nommés jeune du mois au cours de l'année se sont rencontrés pour choisir une activité récompense. Ils ont pu donner leurs idées, discuter de leurs préférences et choisir de façon démocratique une activité à réaliser ensemble. Cette année, les jeunes ont choisi une sortie dans un centre d'amusement (RV, jeux d'évasion, poursuite laser, etc.). L'activité leur sera offert gratuitement pour les remercier de leur engagement envers l'organisme.

- **Comité pour l'organisation de la maison hantée** *(9 comités, 17 participants)*
  Les adolescents ont participé à la création de la maison hantée. Ils se sont impliqués au sein de différents comités pour réaliser ce projet. C'est au cours de ces comités qu'ils ont choisi le thème, élaboré les différents scénarios ainsi que travaillé sur les décors et les costumes. En plus de stimuler leur créativité, les jeunes ont collaboré et se sont soutenus mutuellement, partageant leurs idées, du matériel et s'entraidant pour leurs maquillages, ce qui a renforcé les liens entre eux.

- **Comité pour l'organisation des activités**
  Les adolescents proposent souvent d'organiser des fêtes thématiques ou des activités spéciales au cours de l'année. Ils sont alors invités par les intervenants à s'impliquer dans un comité pour organiser lesdites activités. Lors de cette rencontre, ils proposent et sélectionnent les différentes animations souhaitées pour l'évènement. Les jeunes doivent, par la suite, se distribuer les tâches pour assurer le bon fonctionnement de la soirée et créer une affiche promotionnelle pour l'évènement. Voici les comités qui ont eu lieu cette année :

    - Comité pour l'organisation du chalet prévention *(7 juin 2024, 12 participants)*
    - Comité d'organisation de la nuit blanche *(16 juillet 2024, 6 participants)*
    - Comité séjour de camping à Valcartier *(30 juillet 2024, 7 participants)*
    - Comité party d'Halloween *(4 octobre 2024,5 participants)*
    - Comité d'organisation de la soirée couche-tard *(21 février 2025,3 participants)*

Tout au long de l'année, c'est **31 jeunes différents** qui se sont impliqués dans les différents comité pour un **total de 119 présences**.

PARTICIPATION À LA VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

La Maison des jeunes Le Chakado propose des projets et des activités permettant aux adolescents d'apprendre les principes de la démocratie et de ses mécanismes, tout en leur offrant l'opportunité de s'impliquer activement et de jouer un rôle décisionnel au sein de l'organisme. Dans cette optique, la MDJ met un point d'honneur à promouvoir l'expression et le développement du sens critique chez les jeunes. Cette approche s'inscrit parfaitement dans la catégorie des initiatives qui favorisent l'engagement des individus dans des actions collectives, renforcent leur rôle dans les processus décisionnels, et encouragent leur participation à des activités sociales, communautaires ou associatives.

- **Conseil d'administration**

  À la maison de jeunes Le Chakado, un siège est réservé à un membre actif (jeune âgé de 12 à 17 ans) au sein du conseil d'administration. Ce membre est élu démocratiquement par ses pairs et bénéficie des mêmes droits et responsabilités qu'un membre associatif (adulte). Cette année, 4 candidats se sont présentés, et **27 jeunes** ont participé au vote. Le rôle du jeune administrateur est de représenter les jeunes fréquentant l'organisme et de partager leur vision sur les sujets abordés lors des réunions.

  Flavie Pelletier avait été élue l'an dernier, et son mandat d'un an s'est terminé en mai 2024. Le 23 mai 2024, Thomas Simard a été élu démocratiquement par ses pairs pour lui succéder. Nous souhaitons exprimer nos sincères remerciements à Flavie Pelletier et Thomas Simard pour leur précieuse implication.

- **Conseil jeune « Pop tes idées »** *(12 rencontres, 45 jeunes différents, 89 présences)*

  Tout au long de l'année, les adolescents se sont impliqués au sein du conseil de jeunes, que nous appelons « Pop tes idées ». Cette structure décisionnelle offre un espace démocratique aux membres où ils peuvent donner leurs opinions et leurs idées et faire des choix sur le fonctionnement de la maison de jeunes : la programmation des activités, l'élaboration de

divers projets, la cantine, les heures d'ouverture, etc. Il y a eu **12 rencontres du conseil de jeunes** en 2024-2025 et **45 jeunes différents** y ont participé.

Cette année encore, le conseil de jeunes s'est présenté sous une forme ouverte à tous. Ce qui signifie que tous les membres actifs de la maison de jeunes, qui le souhaitent, peuvent participer aux rencontres mensuelles. Nous croyons que ce fonctionnement facilite la participation des nouveaux jeunes et nous permet de mieux répondre aux besoins de l'ensemble du groupe.

- **Horaire du local d'animation** *(juin 2024, 36 répondants)*

  Les jeunes ont été consulté au mois de juin afin de choisir l'horaire du local d'animation pour la période estivale. Les jeunes ont donc du pouvoir sur les décisions qui concernent leur milieu de vie. De plus, avec cette méthode, l'organisme s'assure que les heures d'ouverture offertes répondent adéquatement aux besoins des adolescents. Cette année, **36 adolescents se sont exprimés** pour choisir l'horaire d'été.

- **Sondage d'intérêt pour relancer le projet Maison hantée** *(Juin 2024, 36 répondants)*

  En juin, un sondage a été réalisé auprès des jeunes afin de déterminer leur intérêt pour la reprise du projet de maison hantée à l'occasion d'Halloween. Ce projet, qui avait été mené pour la dernière fois en 2019, avait été interrompu en raison de la pandémie de Covid-19. Les résultats ont révélé que 22 jeunes sur 36 (soit 61 % des répondants) ont exprimé leur volonté de participer au projet.

- **Assemblée générale annuelle** *(18 juin 2024, 5 jeunes présents)*

  Les adolescents qui sont membres actifs de la maison de jeunes sont formellement conviés, chaque année, à l'assemblée générale de l'organisme. Ils ont le droit de vote et de parole durant la rencontre. Cette année encore, les adolescents de la MDJ ont assisté en grand nombre à la rencontre en plus d'effectuer des tâches comme l'accueil des membres, remise de document, prise de présence, etc. Ils ont aussi participé activement durant la rencontre en proposant et appuyant les décisions de l'organisme. Par leur présence et leur implication, les adolescents ont su démontrer leur engagement envers l'organisme.

UNE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE!

En cohérence avec notre mission, ce sont deux adolescents qui fréquentent l'organisme qui ont occupé les postes de président et de secrétaire d'assemblée. Nous tenons donc à remercier Thomas Simard et Ericka Champagne pour leur excellent travail.

- **Souper électoral** *(14 mai 2024, 5 participants)*

  Chaque année, afin d'élire l'adolescent qui représentera les jeunes sur le conseil d'administration, un processus électoral est mis en place. D'abord, les jeunes qui souhaitaient occuper le poste ont présenté leur candidature sous forme de formulaire d'intérêt. Cette année, quatre adolescents se sont présentés comme candidat. Par la suite, les membres actifs de la MDJ sont conviés à un souper électoral. Lors de l'activité, les candidats présentent aux autres jeunes leurs motivations à occuper le poste. Les intervenants profitent de l'activité pour expliquer aux adolescents le fonctionnement d'un processus électoral ainsi que les différentes structures décisionnelles de la maison de jeunes.

- **Processus de votation pour l'élection du jeune sur le conseil d'administration** *(du 14 au 23 mai, 27 membres)*

  Le souper électoral marque le début de la période de vote de la maison des jeunes. Suite à l'évènement, les adolescents ont eu 10 jours pour exercer leur droit de vote. Afin de procéder à l'élection du candidat qui les représentera au sein du conseil d'administration, les membres actifs, qui le désiraient, ont été invités à voter pour le candidat de leur choix. Pour ce faire, ils ont reçu un bulletin de vote ainsi que les consignes à respecter pour que leur vote soit valide. Ils ont ensuite été invité à aller voter derrière l'isoloir du bureau de scrutin. Cette année, c'est 27 membres actifs ont participé au processus électoral en votant pour le candidat de leur choix.

- **Consultation pour la planification stratégique** *(juillet 2024, 8 jeunes)*

  Dans le cadre de l'élaboration de notre planification stratégique, un questionnaire en ligne a été distribué aux adolescents de la MDJ afin de recueillir leur avis sur l'organisme et les services proposés. En tout, 8 jeunes ont répondu à cette enquête.

- **Projet de recherche sur les réseaux sociaux** *(25 avril 2024, 7 participants)*

  Un groupe de recherche national du nom de DIY : Digital Safety est venu dans nos locaux afin de questionner les jeunes sur les violences qu'ils peuvent vivre en ligne. Ils ont effectué un

projet de recherche sous forme interactive afin de connaitre leur avis et de pouvoir développer des ressources ayant pour but de les aider s'ils vivent des violences sur les différentes plateformes de médias sociaux.

- **Évaluation des services** *(du 11 au 31 mars 2025, 30 répondants)*

  Les adolescents sont régulièrement consultés sur les services offerts, que ce soit de manière informelle ou via les structures établies comme le "Pop tes idées". L'an dernier, nous avions sondés les membres pour connaître leurs opinions sur le fonctionnement de la MDJ et à propos de certains projets. Nous avons décidé de pérenniser cette consultation des membres cette année. Avec un souci d'approfondir notre démarche, nous avons choisi d'aller plus loin en concevant un sondage plus complet sur les services proposés.

  Cette initiative a permis de mettre en lumière ce qui est réellement important pour les jeunes et les raisons qui les motivent à venir à la MDJ : 73% les intervenants, 66% l'ambiance conviviale, 60% les relations avec les autres et 54% les activités. Ces réponses mettent en évidence l'importance des intervenants qui offrent écoute et soutien, créent ainsi un environnement sécurisant qui favorise l'épanouissement des adolescents et les aide à développer des compétences essentielles.

  Le sondage a également confirmé l'importance du sentiment d'appartenance à la Maison des Jeunes et a révélé que l'aide et l'accompagnement apporté par les intervenants a aidés les jeunes à améliorer leur situation. Au total, **30 adolescents** ont participé à cette démarche, enrichissant ainsi l'évaluation de nos actions.

- **Activité sur la participation citoyenne** *(18 mars 2025, 2 participants)*

  L'activité sur la participation citoyenne a été conçue pour amener les adolescents à réfléchir de manière ludique sur leur engagement quotidien. À travers des échanges interactifs, ils ont pu explorer différentes formes d'implication dans la vie de tous les jours. Ensuite, plusieurs exemples concrets de participation citoyenne leur ont été présentés. Pour prolonger cette réflexion, une bande dessinée géante sur le sujet a été installée sur les murs de la Maison des jeunes pendant une semaine. Cette œuvre visuelle a suscité de nombreuses discussions parmi les jeunes, permettant d'approfondir leur compréhension de l'importance de la participation citoyenne dans notre société.

APPRENTISSAGE À LA CITOYENNETÉ

Cette sphère regroupe toutes les activités ayant contribué à l'intégration des jeunes au groupe, à leur sentiment d'appartenance à l'organisme, au respect de soi, des autres et du matériel, ainsi qu'au développement de diverses compétences personnelles et relationnelles. Ainsi, toutes les activités, même celles qui semblent plus récréatives, servent en réalité à atteindre des objectifs pédagogiques avec les jeunes. À travers les activités listées ci-dessous, les adolescents ont pu acquérir de nombreux apprentissages.

Activités de reconnaissances

Ces activités visent à renforcer les adolescents en reconnaissant leurs comportements positifs ou leurs efforts. Elles mettent en avant leurs points forts et les incitent à faire de bons choix. Elles contribuent également à la consolidation d'une estime de soi positive et à la gratification provenant d'adultes significatifs.

- **Points MDJ**
  Le système de points MDJ a été instauré afin de garantir l'accessibilité de tous les jeunes, quel que soit le statut socio-économique de leur famille, aux activités ayant un coût d'inscription, permettant ainsi à chacun une participation équitable aux activités offertes par l'organisme. Chaque point accumulé équivaut à 0,20¢. Les points MDJ peuvent être utilisés par les jeunes pour couvrir en totalité ou en partie le coût des activités proposées par l'organisme. Ils peuvent être obtenus en s'impliquant dans les activités de bénévolat ou en participant aux tâches liées au milieu de vie. **Cette année, les jeunes ont amassé 1 239,20$ en points MDJ, et ils ont utilisés l'équivalent de 630,40$ pour payer les coûts liés aux activités.**

- **Jeune du mois**
  Le projet *Jeune du mois* a pour objectif de valoriser et remercier les jeunes qui se distinguent, que ce soit par leur implication dans le milieu de vie ou par l'amélioration de certains comportements, par exemple. Chaque mois, les intervenants se réunissent pour sélectionner un adolescent ou une adolescente qui sera désigné.e comme jeune du mois.

Une affiche est alors créée, comprenant la photo du jeune et les raisons de son choix par l'équipe d'intervention. Cette affiche est ensuite partagée sur les réseaux sociaux de l'organisme et affichée dans le local d'animation. Ce projet fait partie d'un processus de renforcement positif visant à encourager les bons comportements. Il contribue à développer l'estime de soi et à renforcer le sentiment d'appartenance à la maison de jeunes.

- **Activité récompense jeune de mois** *(6 avril 2024, 8 participants/ 29 mars 2025, 6 participants)*

Chaque année, les adolescents nommés « jeune du mois » se concertent pour choisir leur activité récompense. Pour l'année 2023-2024, les adolescents ont décidé d'aller au Bora Parc. Pour l'année 2024-2025, les adolescents ont choisi une sortie au centre d'amusement Zone 15. À noter, que l'activité est entièrement gratuite pour les adolescents. Les intervenants ont profité de l'occasion pour souligner et remercier les adolescents pour leur implication et leur engagement au sein de la MDJ.

- **Récompense pour les participants à l'aide aux devoirs** *(21 juin 2024)*

Afin de souligner les efforts et la persévérance scolaire des jeunes qui ont participé aux séances d'aide aux devoirs tout au long de l'année scolaire, la Maison des jeunes à organiser un tirage pour les récompenser. À chaque présence à l'aide aux devoirs, les adolescents remplissaient un coupon de participation. À la fin de l'année scolaire, deux gagnants ont été sélectionnés au hasard. Ils avaient un montant de 250$ pour acheter des objets en lien avec leurs intérêts et leurs passe-temps.

SOULIGNER L'IMPLICATION

- **Gala reconnaissance** *(20 juillet 2024, 23 participants)*

La Maison des jeunes Le Chakado a organisé un événement de style gala. Les jeunes étaient nommés dans diverses catégories : certaines humoristiques et d'autres plus formelles. Les adolescents ont pu se prononcer en votant pour les gagnants de certaines catégories. Des médailles ont été offertes à trois jeunes pour souligner leur implication. De plus, douze jeunes côtoyant la Maison des jeunes depuis plus de deux ans furent récompensés pour leur loyauté en recevant un objet de promotion exclusif. Les autres gagnants ont reçu des diplômes rigolos et un coupon échangeable contre une collation gratuite à la cantine. L'objectif de cet événement est de remercier et les adolescents pour leur implication dans le milieu de vie, souligner leur engagement et renforcer le sentiment d'appartenance envers l'organisme.

Activités coopératives

Ces activités ont favorisé la cohésion de groupe, le sentiment d'appartenance envers l'organisme, le travail d'équipe et la coopération entre les jeunes et ce pour atteindre un but commun. Ils ont aussi pu découvrir les forces de chacun et amélioré leurs habiletés en communication.

- **Mon Enigma** *(15 novembre 2024, 3 participants)*

Cette entreprise qui offre des scénarios de jeu d'évasion incluant des acteurs. Les jeunes ont dû, en moins de 60 minutes, résoudre plusieurs énigmes afin de se libérer de différentes situations. Lors de cette activité, les adolescents sont amenés à développer leurs logique, leur communication, leur confiance de plus que leur persévérance. Ce genre d'activité favorise grandement le développement cognitif et le travail d'équipe.

- **Jeu-questionnaire : Connais-tu tes animateurs ?** *(16 avril 2024, 5 participants)*

Les animateurs ont créé un quiz avec des questions diverses et des faits cocasses sur les intervenants de la maison des jeunes afin que les adolescents apprennent à mieux les connaître. L'activité a permis d'augmenter la cohésion de groupe et faciliter l'intégration des nouveaux animateurs dans le milieu.

- **Soirée sciences** *(16 août 2024, 8 participants)*
  Les jeunes ont pu participer à un atelier de science.
  L'atelier comportait trois activités différentes : une éruption volcanique, une création de catapultes et des fleurs qui changent de couleur. L'atelier a permis aux jeunes d'acquérir de nouvelles connaissances liées aux sciences et favoriser la curiosité et la découverte.

- **Activité meurtre et mystère** *(21 mars 2025, 7 participants)*
  Un adolescent de la MDJ a conçu un jeu de meurtre et mystère spécialement pour ses camarades. Il a imaginé l'ensemble du scénario, créé les personnages, élaboré les intrigues et bien plus encore, offrant ainsi une expérience immersive et originale à ses pairs. Ce jeu collaboratif renforce l'esprit d'équipe et en favorisant la communication entre les participants. En résolvant des énigmes ensemble, les jeunes ont développé des compétences en coopération et en réflexion critique, tout en renforçant leurs liens sociaux et leur sens de l'entraide.

Activité Inter-MDJ

En plus de favoriser la création de liens entre les jeunes, les activités inter-maison des jeunes augmente le sentiment d'appartenance envers nos organismes et permet de créer un vaste réseau de contacts.

- **Basket-ball inter-mdj** *(18 juillet 2024, 8 participants)*
  La maison des jeunes Escale jeunesse (La piaule) s'est jointe à nous pour une partie de basketball. Les jeunes ont pu échanger entre eux tout en jouant au basket-ball avec les différents jeunes présents. À la fin de l'activité, nous avons profité ensemble d'une

collation en échangeant sur le sport. Cette activité a permis aux jeunes de créer de nouveaux liens et l'esprit d'équipe.

- **Événement *Partenaire pour la prévention du crime*** *(16 septembre 2024, 42 participants)*
  Alternative Jeunesse, en partenariat avec la ville de Trois-Rivières et le service de police de la ville Trois-Rivières a organisé un événement inter-maison des jeunes afin de favoriser la création de lien positif entre les policiers et les adolescents. Tout au long de la journée, les adolescents ont pu participer à différentes activités avec les policiers présents tout au long de la journée : faire des graffitis sur un espace aménagé à cet effet, basketball et soccer, atelier de bracelets d'amitiés, etc. De plus, les jeunes étaient invités à échanger et poser leurs questions aux agents en échange d'un coupon de tirage pour des prix de participation.

- **Soirée Tel-Jeunes** *(24 octobre 2024, 28 jeunes et 11 intervenants)*
  Dans le cadre de La Tournée TJ, l'équipe de Tel-Jeunes souhaitait aller à la rencontre d'un maximum de jeunes à travers la province en collaborant avec les Maisons des jeunes des différents territoires afin d'élargie l'image de l'organisme auprès des adolescents des différents milieux. Pour la région de la Mauricie, la roulotte TJ a fait un arrêt à la Maison des jeunes Le Chakado. Les adolescents présents provenant de 5 MDJs de la Mauricie (MDJ Le Chakado, MDJ L'Avalanche 12-17, Local action jeunes, MDJ Escale jeunesse La Piaule et MDJ Action Jeunesse) ont pu en apprendre davantage sur les services offerts par Tel-Jeunes en participant à différentes activités : confection de macaron et de bracelets, feu à l'extérieur, etc.

Activités créatives et culturelles

Cette sphère regroupe toutes les activités artistiques et culturelles. Elles offrent aux adolescents l'opportunité de s'exprimer, favorisent leur créativité et leur permettent de découvrir de nouveaux centres d'intérêt. Les activités créatives servent également de prétexte pour l'équipe d'animation afin d'établir des contacts avec les jeunes et de tisser des liens significatifs.

- **Armoire créative**

Il y a quelques années, la Maison des jeunes Le Chakado a reçu de financement afin de réaliser le projet d'Armoire créative qui consiste à avoir un emplacement dans le local d'animation où les adolescents ont accès à des boîtes pour réaliser des projets artistiques de façon autonome. Les jeunes ont accès à du matériel varié comme du tie-dye, aquarelle, bombes de bain, argile, peinture, etc. Les objectifs poursuivis sont les suivants : favoriser l'accès à l'art, faire découvrir de nouvelles activités artistiques aux adolescents, les rendre autonomes par le biais d'activités créatives, favoriser l'expression des émotions par le biais de l'art, favoriser la créativité et susciter un sentiment de fierté face aux créations réalisées. Voici ce que les jeunes ont peu créer cette année grâce à ce projet :

• Peinture sur verre	• Confection de slime
• Dessin	• Peinture sur toile
• Confection de baume à lèvres	• Art billes à chauffer
• Création balles rebondissantes	• Peinture diamant
• Tie-Dye	• Argile
• Confection de savon en gelé	• Confection chandelles
• Création de capteur de rêves	• Confection de bombes de bain
• Création de bracelets	• Confection de balles anti-stress
• Confection de pompons	• Peinture céramique

- **Coin musique**

  La Maison des Jeunes est équipée d'un « coin musique » comprenant une guitare, un ukulélé, un clavier et un tam-tam. Ces acquisitions ont entre autres permis aux jeunes de s'initier à la pratique d'un instrument ainsi que d'exploiter et d'exprimer leur créativité. La musique a un effet rassembleur auprès des jeunes et les encourage également à l'entraide.

- **Collage Géant** *(9 mai 2024, 6 participants)*

  Afin de faire découvrir un nouveau médium artistique aux jeunes, une activité de « scrapbooking » a été élaborée. C'est sur le thème de « Que représente la MDJ pour toi? » qu'une affiche géante a été créée en utilisant des magazines, des pochoirs et une multitude de crayons et de tampons encreurs. Les jeunes ont pu s'exprimer sur leur lien d'appartenance avec la ressource, en plus de raconter leur ressenti lors de leur première visite et ce qui les a amenés à revenir. L'affiche a été affichée dans le local d'animation. Cette activité a permis aux jeunes de travailler avec différents matériaux, exprimer leurs émotions et créer de liens avec les autres jeunes.

- **Atelier sur le henné** *(10 juillet 2024, 4 jeunes)*

  Turkoise Lemay Dostie, une artiste spécialisée dans l'art du henné, est venue à la Maison des jeunes pour partager son savoir-faire avec les adolescents. Elle leur a expliqué le processus de fabrication de la pâte de henné et les a initiés à cette pratique millénaire. Lors de cet atelier, une conversation enrichissante a eu lieu avec les participants sur les tatouages et les piercings, abordant à la fois les aspects artistiques, culturels et personnels de ces formes d'expression corporelle.

- **Initiation à la bande dessinée** *(19 juin 2024, 2 jeunes)*

  Nous avons invité la bédéiste Catherine Bardd a donné un atelier aux jeunes afin de leur donner des techniques simples pour réaliser des bandes dessinées. Cela a permis aux jeunes d'apprendre une nouvelle façon d'exprimer les talents artistiques et d'exploiter leur créativité.

- **Projet *Fusion artistique*** *(5 séances de création, 34 présences, 9 jeunes impliqués et 7 bénévoles de la communautés)*

  Fusion artistique est un projet d'art communautaire sur le thème de ce que signifie la MDJ pour toi. En collaboration avec la Maison des grands-parents de Trois-Rivières et des étudiantes de l'UQTR, les adolescents ont pu choisir leur média et réaliser le projet artistique de leur choix. Voici les médias choisis par les jeunes : structure de bois, argile, montage photos, collage, poème et, dessin. Ainsi, du 17 septembre au 15 octobre 2024, les jeunes ont participé à des séances de création pour réaliser leur projet. Les objectifs du projet sont d'initier les adolescents à un nouveau médium artistique, inciter la création de nouveaux liens sociaux et favoriser l'expression de leur créativité.

- **Projet musique électronique** *(3 séances de création, 15 présences, 11 jeunes différents)*

  L'artiste Damkko a conçu un projet d'initiation à la musique électronique dans le but de faire découvrir ce médium artistique aux jeunes. Munis de ses machines, il leur a offert la possibilité d'expérimenter sous sa supervision, tout en partageant des conseils et astuces pour les aider à créer des sonorités intéressantes. Cette activité a permis aux jeunes de s'initier à un nouveau domaine artistique et de développer leur créativité.

PLACE AU THÉATRE!

- **L'Art d'apprendre**

  Le projet l'art d'apprendre est un projet de médiation et de citoyenneté culturelles. L'objectif du projet est de permettre aux adolescents de découvrir le domaine artistique par le biais du théâtre. Le projet est en deux temps : visite d'un professionnel de la scène

dans les milieux jeunesse et une représentation de la pièce de théâtre *Contrôle Total* de la troupe Parminou.

- **Atelier dans les MDJs** *(15 novembre 2024, 4 participants)*
  Dans un premier temps, un professionnel de la scène, provenant du théâtre Parminou, est venu présenter son parcours et le métier d'acteur.

- **Représentation de la pièce** *(23 novembre 2024, 15 personnes)*
  Dans un deuxième temps, les adolescents de la MDJ et la communauté ont eu la possibilité d'assister à une représentation de la pièce Contrôle total présenté par le théâtre Parminou abordant le thème de la cyberintimidation. Suite à la représentation, les acteurs ont pris le temps de discuter de leur métier, de leur parcours académique, etc. De cette façon, les adolescents ont eu l'occasion d'assister gratuitement à une représentation théâtrale professionnelle et d'en apprendre davantage sur les arts de la scène.

Activités sociales

Les activités sociales ont pour but d'améliorer les relations interpersonnelles des jeunes, briser l'isolement, créer des liens entre eux, favoriser la cohésion de groupe et le sentiment d'appartenance à la MDJ :

• Galeries de la Capitale	• Paintball
• La Ronde	• H2O
• Village Vacances Valcartier (été)	• Village hanté
• Bora parc	• Centre amusement intérieur
• Soirée couche-tard	•

- ***Chasse aux cocos*** *(10 avril 2024, 8 jeunes)*
  Les jeunes ont pu participer à une chasse aux cocos de Pâques spéciale sur le thème du projet Maison des jeunes. L'activité était divisée en trois parties distinctes soit, une chasse à l'œuf, une course à obstacles et un jeu-questionnaire. L'objectif de cette activité était de

faire connaitre le projet maison des jeunes aux adolescents qui fréquentent l'organisme. L'activité a permis aux adolescents de bouger, de créer des liens avec les autres jeunes, l'apprentissage de la saine compétition saine et acquérir de nouvelles connaissances sur la ressource.

- ***Séjour en camping*** *(5 au 7 août 2024, 9 jeunes)*

La Maison des jeunes a organisé un séjour au Village Vacances Valcartier. Les jeunes ont pu profiter des glissades d'eau ainsi que trois jours de camping. Les objectifs de cette activité étaient d'initier les adolescents au rudiment du camping et au plein-air, favoriser la prise en charge et l'autonomie ainsi qu'augmenter la cohésion de groupe. Les jeunes se sont impliqués dans un comité pour organiser les repas et ils sont allé faire l'épicerie.

- **Soirée festive** *(20 juillet 2024, 23 participants)*

  La Maison des jeunes a organisé une soirée festive afin de souligner la fin de l'année scolaire. Les jeunes ont participé à divers jeux comme le volley-ball, une guerre de ballon d'eau, etc. et partager un repas tous ensemble. Les adolescents se sont aussi impliqués dans les différentes tâches liées à l'activité : Montage et démontage du matériel, animation d'activité, service du repas, etc. L'objectif de cette activité était de souligner et d'honorer la persévérance des adolescents tout au long de l'année scolaire, créer des liens entre les jeunes et renforcer le sentiment d'appartenance à l'organisme.

- **Party d'Halloween** *(25 octobre 2024, 38 participants)*

Grâce aux idées données par les jeunes lors d'un comité, la Maison des jeunes a préparé une fête pour célébrer l'Halloween sous la thématique « Légendes urbaines ». Lors de la soirée, les jeunes étaient invités à se costumer et ils ont pu jouer à Just Dance projeter sur une toile, peindre des citrouilles, participer à une activité de mélanges dégoûtants en plus d'effectuer une chasse aux trésors en cohérence avec le thème de la soirée. Cette soirée a permis aux jeunes de renforcer leur sentiment d'appartenance à la MDJ et de créer des liens sociaux entre eux.

- **Party de Noël** *(21 décembre 2024, 22 participants)*

Les jeunes ont eu l'occasion de se rassembler pour célébrer Noël lors de la dernière soirée d'ouverture avant la fermeture pour les fêtes. L'événement a débuté par un repas offert gratuitement par le restaurant Thaï Zone du Cap-de-la-Madeleine aux adolescents inscrits. Ensuite, les participants ont pris part à divers jeux pour avoir la chance de remporter des cadeaux, tels que le pelletage de choux, le dessin de Noël, le défi de déballer un cadeau avec des mitaines de four, la découpe d'une étoile les yeux bandés et un bingo. Cette soirée avait comme objectifs d'offrir un moment convivial dans le plaisir afin de favoriser les échanges et les liens sociaux tout en renforçant le sentiment d'appartenance des jeunes à l'organisme.

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Les activités quotidiennes en Maison des Jeunes sont des moments où les jeunes peuvent s'adonner à des loisirs libres lors des soirées sans qu'il n'y ait d'activité spécifique d'organisée. Lors des soirées libres, comme nous les appelons, un large éventail de matériel est mis à leur disposition pour qu'ils puissent s'occuper à leur guise. Que ce soit pour des jeux, des projets artistiques, des activités sportives, des discussions, les jeunes ont la liberté d'exprimer leur créativité et de faire ce qu'ils leur plaisent. Cette approche favorise l'autonomie, l'initiative et le développement de leurs intérêts, tout en permettant une ambiance détendue. Les animateurs et les intervenants sont là pour participer aux activités qu'ils initient, pour assurer le respect des règlements de la MDJ et pour offrir du soutien aux jeunes dans les différentes sphères de leur vie. C'est ainsi que les intervenants sont en mesure de créer un lien significatif avec les adolescents dans le but de les accompagner dans leur cheminement de vie, de les sensibiliser sur divers sujets ainsi que de les outiller afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées

CONCLUSION

La Maison de jeunes Le Chakado est bien plus qu'un simple lieu de rencontre pour les adolescents de 12 à 17 ans. C'est un milieu de vie où ils peuvent s'impliquer, s'affirmer, s'épanouir, apprendre et se développer. Nous croyons jouer un rôle essentiel dans plusieurs sphères de leur vie :

- Nous apaisons les tensions familiales en offrant conseils, écoute et références ;
- Nous brisons l'isolement et promouvons le respect des différences, en facilitant l'intégration au groupe, le développement des compétences sociales et le respect mutuel ;
- Nous les informons et les sensibilisons sur des sujets qui les concernent directement, à travers des activités et des projets de prévention (relation amoureuse saine, toxicomanie, intimidation, etc.)
- Nous favorisons le développement des saines habitudes de vie notamment en faisant la promotion de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée;
- Nous enseignons aux jeunes à faire des choix éclairés, en les impliquant dans les différents comités, ainsi qu'en les encourageant à prendre des décisions et à assumer leurs responsabilités ;
- Nous développons leur sens des responsabilités en abordant les conséquences de leurs actes et de leurs choix, tout en leur montrant qu'il est possible de rectifier ses erreurs ;
- Nous leur permettons de découvrir et de pratiquer la démocratie, en les préparant à assumer des rôles importants au sein de l'organisme (siéger au conseil d'administration, élire des représentants, participer à l'AGA) et dans leur communauté ;
- Nous les référons et les accompagnons vers d'autres ressources ou organismes lorsque cela est nécessaire.

En résumé, le lien significatif entre les animateurs et les jeunes est un atout majeur pour les soutenir dans les moments où ils en ont le plus besoin. Il nous permet d'intervenir dans divers aspects de leur vie, contribuant ainsi à leur développement et à leur transition vers l'âge adulte.