



2022

2023

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Maison des jeunes Le Chakado

1191, rue Boisclair
Trois-Rivières, (Québec), G8V 2S5
(819) 373-1399
lechakado@hotmail.com

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|-----------|
| COORDONNÉES DE L'ORGANISME | 3 |
| MISSION | 3 |
| VALEURS | 3 |
| HISTORIQUE | 4 |
| MOT DE LA PRÉSIDENTE | 5 |
| MOT DE LA DIRECTION | 6 |
| INTRODUCTION | 7 |
| HEURES D'ACCESSIBILITÉ À LA CLIENTÈLE | 8 |
| RESSOURCES HUMAINES | 10 |
| LE CONSEIL D'ADMINISTRATION | 10 |
| L'ÉQUIPE DE TRAVAIL | 12 |
| <i>État de situation</i> | <i>14</i> |
| <i>Rétroaction et soutien</i> | <i>15</i> |
| LES STAGIAIRES | 16 |
| LES BÉNÉVOLES | 16 |
| <i>Adultes</i> | <i>16</i> |
| <i>Jeunes</i> | <i>17</i> |
| FORMATION ET PERFECTIONNEMENT | 18 |
| VIE ASSOCIATIVE | 20 |
| ADHÉSION ET MEMBERSHIP | 21 |
| CONCERTATION | 25 |
| REPRÉSENTATIVITÉ | 29 |
| ACTIVITÉS SOCIALES | 30 |
| MOBILISATION | 31 |
| RESSOURCES FINANCIÈRES ET MATÉRIELLES | 32 |
| LES RESSOURCES FINANCIÈRES | 32 |
| LES RESSOURCES MATÉRIELLES ET COMMANDITES | 34 |
| CAMPAGNE DE FINANCEMENT | 34 |
| AUTRES PARTENARIATS | 35 |
| PROMOTION ET VISIBILITÉ | 39 |
| CLIENTÈLE | 41 |
| FRÉQUENTATION | 42 |
| SERVICES EN LIGNE | 44 |
| MEMBERSHIP | 45 |
| LES MEMBRES ACTIFS | 45 |
| LES MEMBRES ASSOCIÉS | 46 |
| PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE | 46 |

| | |
|---|-----------|
| ○ DÉPLIANTS ET AFFICHES DE PRÉVENTION..... | 47 |
| ○ SOUTENIR L'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL | 47 |
| ○ SERVICE POUR FAVORISER LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE | 47 |
| ○ ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION AUX SAINES HABITUDES DE VIE..... | 48 |
| Alimentation saine | 48 |
| Mode de vie physiquement actif..... | 49 |
| Sommeil | 50 |
| ○ ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR LA SANTÉ MENTALE..... | 51 |
| ○ ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION SUR LES RELATIONS INTERPERSONNELLES | 51 |
| ○ ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS | 53 |
| ○ ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION SUR L'INTIMITÉ ET LA SEXUALITÉ..... | 53 |
| ○ ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR LA TECHNOLOGIE ET LES MÉDIAS SOCIAUX..... | 54 |
| ○ ACTIVITÉ DE PRÉVENTION AU SUJET DE LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION | 55 |
| ○ ACTIVITÉ POUR DÉCOUVRIR DES ORGANISMES | 55 |
| ○ ACTIVITÉ SUR L'ACCEPTATION DES DIFFÉRENCES ET LE VIVRE ENSEMBLE | 56 |
| ○ ACTIVITÉ SUR L'ESTIME DE SOI..... | 56 |
| DISCUSSIONS DE SENSIBILISATION..... | 57 |
| IMPLICATION COMMUNAUTAIRE | 59 |
| ACTIVITÉS/PROJETS POUR LA COLLECTIVITÉ | 62 |
| CONCERTATION ET VIE COMMUNAUTAIRE..... | 63 |
| APPRENTISSAGE DE LA DÉMOCRATIE..... | 65 |
| APPRENTISSAGE À LA CITOYENNETÉ | 68 |
| ACTIVITÉS QUOTIDIENNES | 76 |
| CONCLUSION | 77 |

COORDONNÉES DE L'ORGANISME

Nom de l'organisme : Maison de jeunes Le Chakado

Adresse : 1191 rue Boisclair
Trois-Rivières, Québec
G8V 2S5

Téléphone : (819) 373-1399

Adresse courriel : lechakado@hotmail.com

Facebook : Anim Chakado

Site internet : www.chakado.ca

Territoire desservi: Ville de Trois-Rivières

Date d'incorporation de l'organisme : 10 juin 1997

Année financière : Du 1er avril au 31 mars

Président du conseil d'administration : Marie Hallé

Directrice de l'organisme : Audrey Charron

MISSION

La maison des jeunes Le Chakado est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné comme mission, sur une base volontaire, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes, âgés entre 12 et 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables au moyen des activités qu'ils organisent.

VALEURS

Étant un organisme à but non lucratif (OBNL), la maison des jeunes Le Chakado prône des valeurs communautaires comme la solidarité et l'autodétermination. Elle prône aussi des valeurs de respect, d'honnêteté et d'inclusion.



HISTORIQUE

En 1994, un groupe de parents s'est réuni et mobilisé afin d'ouvrir un local pour leurs adolescents dans le secteur Ste-Marthe-du-Cap. En collaboration avec les dirigeants de la ville et des membres de la communauté, la maison des jeunes Le Chakado est devenue un projet envisageable. Incorporée le 10 juin 1997, la maison des jeunes Le Chakado a vu le jour comme un organisme jeunesse à but non lucratif. La ressource a été reconnue comme un organisme de bienfaisance le 2 juillet 1998, par le Ministère du Revenu du Québec, ainsi que par l'Agence de la Santé et des Services Sociaux. Au fil des ans, plusieurs adolescents, intervenants et bénévoles se sont impliqués, à leur façon, afin de réaliser la mission. Chacun a su apporter sa couleur et y a laissé sa trace. Avec les années, la mission et les objectifs de la maison de jeunes se sont raffinés et nous sommes devenus un endroit significatif pour les adolescents de Trois-Rivières, plus précisément du secteur Sainte-Marthe-du-Cap et des environs.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Ce retour de pandémie dans les activités normales fut encore une année de défis, elle est vécue de différente manière, avec joie pour certains, pour d'autres avec beaucoup d'angoisse. La pandémie a fait ressortir du stress et l'anxiété chez certains jeunes. Ce qui a fait en sorte que l'organisme avait encore plus sa raison d'être auprès de sa clientèle afin que cette dernière puisse avoir un endroit où se rassembler dans le plaisir.

Le roulement de personnel a été tout un casse-tête cette année encore pour la direction de l'organisme. Elle a su faire preuve de patience et de flexibilité ce qui n'est pas toujours chose facile. Cependant, Audrey a su tenir le cap et mené la Maison des jeunes à bon port pour terminer cette année sur une bonne note. Chapeau pour tous les efforts déployés cette année.

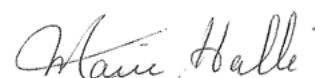
L'équipe de travail, vous êtes le point d'ancrage des jeunes. Il ne faut jamais oublier que vous êtes significatifs pour eux et que vous avez un grand impact dans leur vie. Merci pour le travail que vous faites au quotidien.

Les adolescents, vous êtes la raison d'être de l'organisme. Vous êtes fidèles et faites partie prenante de la vie de la maison des jeunes. Votre présence et votre implication témoignent que la MDJ répond à vos besoins. Merci aux jeunes d'être qui vous êtes!

En terminant, j'aimerais souligner le travail des membres du conseil d'administration. Ce sont des gens qui tiennent à l'organisme et à la réussite de la mission de ce dernier dans la communauté. Tous les membres s'impliquent à la hauteur de leurs disponibilités et dans le respect de chacun. Merci à vous, vous êtes tous importants dans le bon déroulement de la vie du Chakado.

Pour finir, je souhaite que la prochaine année soit une année de stabilité et de croissance.

Bonne continuité

A handwritten signature in black ink, reading 'Marie Hallé'.

MOT DE LA DIRECTION

Cette année encore, la Maison des jeunes Le Chakado a été confrontée à des défis importants de main d'œuvre ce qui a eu des impacts directs sur plusieurs plans comme vous le constaterez dans ce rapport.

Toutefois, l'organisme a su s'adapter et modifier ses façons de faire pour poursuivre sa mission auprès des adolescents. L'année 2022-2023 a eu sa part de difficulté, mais a aussi su mettre en lumière de belles réussites : la fréquentation de l'organisme qui ne cesse de croître, la place des jeunes au sein des décisions de l'organisme et l'implication de la MDJ dans sa communauté. Cette dernière est plus forte que jamais, que ce soit par le biais des activités d'implication sociale, l'organisation d'activité par les jeunes pour la collectivité ou ses représentations sur différentes tables de concertation.

Tout ce travail, je n'aurais évidemment pas pu le faire sans votre aide. Je tiens donc à remercier chaleureusement tous les gens qui contribuent, de près ou de loin, à la réalisation de la mission de la maison des jeunes. C'est grâce à vous tous si nous pouvons faire une différence dans la vie des adolescents : l'équipe de travail qui donne leur 110% au quotidien, les administratrices qui sont fidèles au poste quand j'ai besoin d'elles, les bénévoles qui m'aident à réaliser pleins de projets, nos précieux partenaires qui sont essentiels à la réalisation de notre mission, etc. Je tiens aussi à remercier les jeunes qui fréquentent l'organisme. Votre énergie, votre engagement et votre authenticité m'inspirent.

Je nous souhaite une prochaine année remplie de bienveillance et de beaux projets.



Audrey Charron

INTRODUCTION

L'adolescence est une phase du développement humain qui se produit dans la période de la vie s'étendant de la puberté à l'âge adulte. Durant ce stade, l'humain est confronté à différents enjeux : changements physiques liés à la puberté, la quête de son identité, l'expérience des premières relations amoureuses, l'importance d'appartenir à un groupe, l'exploration liée à la consommation, etc.



Encore aujourd'hui, il y a beaucoup de méconnaissance et de préjugés envers les maisons de jeunes. Pourtant, un de ses objectifs est d'accompagner et d'outiller les adolescents durant cette période de la vie qui apporte des défis. La Maison des jeunes Le Chakado (que nous appellerons aussi MDJ dans ce texte), prône l'intervention en approche globale et vise à développer le plein potentiel des adolescents qui la fréquentent, et ce, de façon libre et volontaire. Il s'agit d'un milieu sécuritaire, où des intervenants qualifiés deviennent des adultes significatifs pour la clientèle avec qui ils développent un réel lien de confiance. Les adolescents savent qu'ils peuvent compter sur eux pour partager leurs doutes, mais aussi leurs réalisations.

À la MDJ Le Chakado, les jeunes sont au centre du projet et ils font partie prenante de l'ensemble des décisions et des orientations de l'organisme. Vous pourrez découvrir, dans les prochaines pages, qu'ils sont encouragés à participer activement au fonctionnement de la ressource, et ce, à tous les niveaux : siéger au conseil d'administration, participer à différents comités pour prendre des décisions concernant l'organisme : heure d'ouverture, programmation d'activité, projet à réaliser, etc. Ils sont même amenés à s'impliquer dans leur communauté par l'entremise d'activités d'implication sociale. Les adolescents participent à des activités de prévention, dont ils ont préalablement choisi le sujet, afin d'être sensibilisés sur des thèmes importants pour eux. Aujourd'hui, nous sommes fiers de vous présenter notre rapport d'activités qui vous illustre ce qui a été fait à la maison de jeunes Le Chakado du 1er avril 2022 au 31 mars 2023. Bonne lecture!

HEURES D'ACCESSIBILITÉ À LA CLIENTÈLE

L'horaire du local d'animation a été instable encore cette année. La difficulté de recrutement ainsi que le roulement important du personnel ont fragilisé l'organisme et ont eu un impact direct sur l'ouverture de la ressource. Ainsi, vous remarquerez que l'organisme a dû, à plusieurs reprises durant l'année, modifier son horaire et ses heures d'ouverture pour fonctionner avec un horaire réduit. La maison des jeunes Le Chakado a tout de même tenu à ouvrir au maximum de ses capacités, malgré les différentes situations, afin d'offrir les services les plus optimaux possibles pour les adolescents qui fréquentent la ressource.

Au mois d'avril, le local était ouvert 5 jours par semaine selon l'horaire suivant :

| PRINTEMPS (Avril à Juillet 2022) | |
|---|---------------|
| Mardi, mercredi et jeudi | 17h00 à 21h00 |
| Vendredi et samedi | 17h00 à 22h00 |
| Total : 22 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine | |

Les adolescents ont été consultés concernant l'horaire du local d'animation pour la période estivale. La maison des jeunes a donc été accessible pour les jeunes du mardi au samedi de 16h00 à 22h00. L'organisme a fermé ses portes une semaine, soit du 24 au 30 juillet, pour permettre les vacances des employés.

| ÉTÉ (juillet et août 2022) | |
|---|---------------|
| Mardi au samedi | 16h00 à 22h00 |
| Total : 30 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine | |

À l'automne, suite au sondage auprès des jeunes, la maison des jeunes a été accessible aux adolescents pour un total de 26 heures par semaine, soit du mardi au jeudi de 17h00 à 21h00 et le vendredi et samedi de 17h00 à 22h00.

| AUTOMNE (septembre 2022) | |
|---|---------------|
| Mardi au jeudi | 17h00 à 21h00 |
| Vendredi et samedi | 17h00 à 22h00 |
| Total : 22 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine | |

En octobre, du au départ de certains intervenants et à la difficulté de pourvoir les postes vacants, l'organisme a dû se résoudre à fermer les mardis ainsi que deux mercredis (le 11 et le 18). Pour un total variant entre 14 et 18 heures d'ouverture aux jeunes par semaine.

| AUTOMNE (octobre et novembre 2022) | |
|---|---------------|
| Mercredi et jeudi | 17h00 à 21h00 |
| Vendredi et samedi | 17h00 à 22h00 |
| Total : 18 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine | |

Grâce à l'embauche d'un animateur à temps plein, nous avons pu rouvrir les mardis au mois de décembre.

| HIVER (décembre 2022) | |
|---|---------------|
| Mardi au jeudi | 17h00 à 21h00 |
| Vendredi et samedi | 17h00 à 22h00 |
| Total : 22 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine | |

Pour la période des fêtes, la maison des jeunes a fermé ses portes du 23 décembre au 4 janvier inclusivement. L'équipe de travail a profité d'une journée durant les vacances pour effectuer une formation et faire l'entretien des locaux et du matériel. Au retour des fêtes, dû à un départ et un arrêt de travail, la MDJ a dû encore une fois fermer les mardis et ce jusqu'à la fin de l'année financière.

Pour l'année 2022-2023, la maison de jeunes Le Chakado compte un total de 217 jours d'ouverture et de services accessibles aux adolescents.

RESSOURCES HUMAINES

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) de la Maison des jeunes Le Chakado est formé de 6 membres, dont un poste réservé pour un jeune qui fréquente l'organisme. Il y a eu du mouvement au sein du CA cette année, mais il a été complet tout au long de l'année. Les administrateurs ont tenu **8 rencontres régulières et 1 rencontre extraordinaire**.

Tous les administrateurs sont indépendants du réseau public et absents de conflit d'intérêt. Ils s'impliquent parce qu'ils croient en la mission de l'organisme et au développement du plein potentiel des adolescents de notre communauté.



Au 31 mars 2023, le conseil d'administration est formé des membres suivants :

| Nom | Poste | Impliqué depuis | Provenance | Intérêt |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------------|--|
| Marie Hallé | Présidente | 2021 | Secteur communautaire | Madame Hallé est reconnue dans le milieu communautaire de Trois-Rivières. Elle perçoit l'organisme comme un facteur de transformation sociale et elle tient à aider les gens vulnérables. |
| Roxane Turcotte | Vice-présidente | 2022 | Secteur privé | Ayant grandi dans le secteur, elle a fréquenté l'organisme durant son adolescence. De plus, elle a contribué par le biais de l'entreprise familiale au projet de jardin collectif l'été dernier. |
| Alexia Michaud | Secrétaire | 2022 | Secteur public | Ancienne employée, Alexia connaît bien les enjeux des maisons des jeunes et elle a à cœur la mission que s'est donné l'organisme. |

| | | | | |
|--------------------------|-----------------|------|-------------------------|---|
| Marie-Christine Turcotte | Trésorière | 2019 | Secteur privé | Madame Turcotte est une citoyenne engagée du secteur. Ayant travaillée en collaboration avec la MDJ sur le projet de fête familiale, elle a décidé de joindre le CA ayant à cœur la mission de l'organisme. |
| Doryanne Rosa | Administratrice | 2023 | Secteur public | Madame Rosa est une résidente du secteur qui souhaite s'impliquer pour assurer la pérennité de l'organisme. |
| Lyly-Rose Lacroix | Administratrice | 2022 | Utilisatrice de service | Lyly-Rose a été élue par ses pairs pour les représentés sur l'instance. |

La Maison des jeunes Le Chakado aimerait remercier l'implication des membres suivants qui ont quittés en cours d'année :

| Nom | Poste | Impliqué depuis | Provenance |
|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------------|
| Marie-Ève Corriveau | Administratrice | 2020 | Secteur public |
| Jacqueline Rheault | Secrétaire | 2021 | Retraité |
| Maïka Lessard | Administratrice | 2022 | Utilisatrice de service |

- **Les comités**

En plus de participer à l'élaboration du plan d'action annuel et de se porter volontaire comme bénévole lors des activités spéciales, les administrateurs ont aussi formé deux comités pour l'avancement de certains dossiers spécifiques.

- **Comité Réforme**

Réunissant deux administratrices, le comité réforme a pour objectif de réviser et mettre à jour les différentes politiques et documents de l'organisme. Cette année, le comité s'est concentré sur la mise à jour des règlements généraux. Au total, deux rencontres ont eu lieu.

○ **Comité Salaire et avantages sociaux**

Ce comité, ayant pour objectif d'améliorer les conditions de travail et d'élaborer des options concernant les augmentations de salaire annuelles, a poursuivi ses travaux encore cette année. Le comité s'est aussi donné un nouveau mandat, créer un nouveau document de condition de travail plus adapté et plus détaillé. Deux rencontres ont été nécessaires cette année pour la réalisation des travaux.

○ **Comité Plan d'action**

Une administratrice s'est impliquée afin d'optimiser le plan d'action de l'organisme afin de rendre les objectifs plus mesurables. Une rencontre a été nécessaire pour passer le plan d'action et y apporter des améliorations.

Ainsi, par leur implication et leur disponibilité, les membres du conseil d'administration ont su démontrer qu'ils ont à cœur le bien-être des adolescents et qu'ils croient en la mission de l'organisme.

L'équipe de travail

Malheureusement, cette année encore, la maison des jeunes Le Chakado a été de nouveau confrontée à des difficultés majeures de recrutement et de rétention du personnel affectant directement les services offerts par l'organisme. La rareté de main-d'œuvre permet aux employés d'être facilement engagés dans le réseau public qui offre de meilleurs salaires et conditions de travail que ce qu'on peut leur offrir dans le secteur communautaire.

N'étant pas en mesure d'être compétitifs, les postes offerts sont souvent peu convoités ou servent de levier pour acquérir de l'expérience et ensuite se diriger vers le réseau public.

De nombreuses heures ont dû être investies dans la recherche et dans la formation de nouveaux employés. Ces heures n'ont évidemment pas pu être investies dans l'élaboration et à l'amélioration des services aux adolescents.



QUELQUES CHIFFRES...

- **25 candidats passés en entrevue** (dont seulement 6 pour le poste à temps plein)
- **Plus de 40 heures de formation** aux nouveaux employés

Au 31 mars 2023, l'équipe de travail est formée des membres suivants :

| Nom | Poste | | En poste depuis |
|-----------------|--------------------|---------------|-----------------|
| Audrey Charron | Directrice | Temps plein | 2017 |
| Émile Imbeault | Animateur social | Temps plein | 2022 |
| Michel Gélinas | Intervenant | Temps partiel | 2021 |
| Frédérique Côté | Intervenante | Temps partiel | 2022 |
| Cloé Thiffault | Animatrice sociale | Temps partiel | 2023 |

La Maison des jeunes Le Chakado souhaite remercier les employés suivants qui ont quittés en cours d'année :

| Nom | Poste | | En poste depuis |
|--------------------|--------------------|---------------|-----------------|
| Stéphanie Dallaire | Intervenante | Temps plein | 2021 |
| Joey Blais | Animateur social | Temps plein | 2022 |
| Alexia Michaud | Intervenante | Temps partiel | 2021 |
| Jérémy Perreault | Intervenant | Temps partiel | 2021 |
| Violette Duguay | Intervenante | Temps partiel | 2022 |
| Étienne Fafard | Intervenant | Contrat d'été | 2022 |
| Aglaée Huynh | Animatrice sociale | Temps partiel | 2022 |
| Sabrina Khoury | Intervenante | Temps partiel | 2022 |



État de situation

Nous avons débuté l'année financière avec une équipe complète. Cette situation a perduré durant la saison estivale. À la fin de l'été, quatre intervenants ont quitté de façon successive, ne laissant en poste que la directrice et un employé à temps partiel. L'organisme a réussi à engager des animateurs à temps partiel (qui se sont succédé au cours de l'année), mais aucun intervenant à temps plein.



Avec l'appui du conseil d'administration, l'organisme a effectué une restructuration complète des deux postes à temps plein afin d'offrir un salaire et des conditions de travail plus intéressantes et répondre davantage aux besoins de la maison des jeunes. Malgré cela, nous n'avons pas réussi à engager de nouvelles ressources. À l'automne, dû au manque de ressources humaines, l'organisme s'est dû résoudre à réduire les heures d'ouverture accessibles aux jeunes (*voir page 9*).

Lorsque des postes à temps plein restent vacants durant plusieurs mois, ça fragilise énormément l'organisme qui ne peut effectuer des projets d'envergures, se concerter avec les partenaires du milieu ou même offrir une stabilité des heures d'ouverture). Cette situation a aussi des répercussions importantes sur les employés en poste. Ce sont eux qui doivent compenser en travaillant plus d'heures et en effectuant des tâches supplémentaires à ce qu'ils font déjà, tout ça pour continuer à offrir un minimum de services aux adolescents.

Il a fallu attendre jusqu'en novembre pour combler l'un des deux postes à temps plein. Le deuxième poste n'a pas trouvé preneur avant la fin de l'année financière. En bref, la ressource a fonctionné en situation de sous-effectif durant 7 mois cette année.

Il faut comprendre que l'équipe de travail est un élément fondamental du fonctionnement d'une maison des jeunes. Ce sont les intervenants qui créent des liens de confiance avec les adolescents et qui répondent à leurs différents besoins (que ce soit en

termes de sensibilisation, d'écoute, de référence, etc.). Ce sont eux qui organisent les activités, qui soutiennent les jeunes dans la réalisation de projet et qui interviennent au quotidien auprès d'eux. Sans intervenant, le projet maison des jeunes ne peut pas être réalisé.

Malgré les nombreux défis liés aux ressources humaines, la maison des jeunes Le Chakado a continué à réaliser sa mission auprès des adolescents, et ce, aux meilleures de ses capacités tout au long de l'année. Le conseil d'administration et la direction tiennent à remercier les employés pour leur engagement et leur dévouement envers l'organisme, mais surtout envers les adolescents qui le fréquentent.

Rétroaction et soutien

La communication et la rétroaction sont des aspects privilégiés par la direction de l'organisme. Chaque semaine, tous les employés sont conviés à une rencontre d'équipe. Plusieurs points sont abordés : analyse de la fréquentation, évaluation des activités réalisées auprès des jeunes, suivi de la réalisation des objectifs du plan d'action, planification et organisation des activités/projets à venir, orientation des interventions à effectuer auprès des adolescents, suivi des rencontres avec les partenaires, etc. Nous avons tenu **52 réunions d'équipe** cette année, pour un total de **91 heures**.

De plus, des sessions de supervision clinique (qu'on appelle à l'interne *rencontres de mentorat*) sont offertes aux nouveaux employés durant leur période de probation où lorsqu'ils en font la demande. En effet, la directrice de la maison des jeunes effectue des rencontres individuelles avec les employés pour leur donner de la rétroaction et les aider à améliorer leurs compétences professionnelles. C'est aussi un moment privilégié où l'employé peut apporter ses réflexions et remettre en question certaines pratiques ou façons de faire existantes. Cette année, **21 rencontres** de mentorat ont été effectuées.

Pour finir, la MDJ a procédé à l'évaluation de tous les employés de l'organisme. L'évaluation est effectuée par tous les membres de l'équipe de travail lors d'une rencontre conjointe et vise à souligner les bons coups et cibler les points à améliorer.

Les stagiaires

L'organisme a renouvelé son partenariat avec le Collège Laflèche afin d'offrir un milieu de stage aux étudiants du programme d'éducation spécialisée :



- Sarah Contet, stage 1 de 255 heures (*été 2022*)

En plus de développer des habiletés et d'avoir un contact privilégié avec la clientèle adolescente, les stagiaires aident l'organisme à réaliser des activités et des projets auprès des jeunes.

Les bénévoles

Adultes

Outre les 5 membres adultes du conseil d'administration, l'organisme a reçu l'aide de **8 bénévoles adultes**. Leur implication est importante pour un organisme comme le nôtre et nous voulons les remercier de tout cœur de leur engagement et leur dévouement envers la maison de jeunes :

- **Jacques Boudreau**

Il nous a beaucoup aidé pour le transport et la livraison de matériel de grande taille. Jacques nous a aussi aidé avec la réparation, l'assemblage et l'installation de notre matériel, et ce, tout au long de l'année. Un gros merci!

- **Michel Bourassa**

Il est important pour nous de souligner l'implication de Monsieur Michel Bourassa, citoyen de Trois-Rivières, qui nous a offert son aide pour l'entretien du jardin dont l'arrosage lorsque l'organisme était fermé. Un grand merci!

○ **Josée Gervais**

Un énorme merci à madame Gervais qui a tricoté des pantoufles pour garder les adolescents au chaud lorsqu'ils doivent retirer leurs chaussures lors de la période hivernale.

○ **Étudiantes en psychoéducation**

Dans le cadre du cours Intervention communautaire, Michaëlle St-Jean, Justine Duchesnay, Mélodie Tremblay, Meghan Cormier et Éliza Desgagné, étudiantes en psychoéducation, sont venues animer un atelier sur la gestion des conflits auprès des adolescents.

Jeunes

L'implication communautaire est très importante dans la mission de la maison de jeunes Le Chakado. Cette année, **47 jeunes** se sont impliqués dans leur communauté par le biais d'activités de bénévolat (*voir page 59 pour la description des activités d'implication*). Grâce à leur engagement et leur travail rigoureux, l'organisme peut réaliser de nombreux projets et entretenir des partenariats avec d'autres organismes de la région. Merci à tous, vous êtes inspirants!



| | | |
|---------------------------|----------------------|-------------------|
| Flavie Pelletier | Maïka Lessard | Éricka Champagne |
| Kelly-Ann Généreux-Girard | Lyly-Rose Lacroix | Ley-Ann Goyette |
| Raphaël Cossette | Thomas Simard | Taly Michaud |
| Nelly Gravel | Louise Vandoorslaert | Mathis Blier |
| Tristan Vincent | William Jourdain | Éloïse Pelletier |
| Sophie Tremblay-Paradis | Juliette Therrien | Sarah-Jeanne Ross |
| Alicia Bélanger | Mia Plante | Léa-Maude Ross |
| Jordan Boissonneault | Liam Christopherson | Maëva Gendron |
| Mia Cloutier | Divine Kasala | Nicolas Michaud |
| Loïka Bistodeau | Lauralye Béland | Thomas Rodrigue |
| Éric-Olivier Neault | Éthan Beaudry | Jacob Beaudry |

| | | |
|--------------------|-------------------|-----------------------|
| Anthony Boudreault | Juliette Therrien | Raphaelle Delarosbyl |
| Léonie Roy | Marilena Bonneau | Éloi Lépine |
| Yann Guede | Lenny Gervais | Alex Boisvert |
| Jordan Bourassa | Jodanick Leblanc | Charles Vandoorslaert |
| Sabrina Bergeron | Zachary Bergeron | |

Nous tenons à remercier chaleureusement nos **55 bénévoles** qui ont su démontrer, par leur implication, qu'ils ont à cœur le bien-être de leur communauté et de l'organisme.

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT

La Maison des jeunes reconnaît l'importance d'offrir des opportunités de formation continue aux employés de l'organisme dans le but de mettre à jour et d'approfondir leurs connaissances nécessaires dans leur travail au quotidien. Voici les formations auxquelles nous avons participé cette année :

- **« Agir en sentinelle pour la prévention du suicide »**

Ayant le souci que nos intervenants soient formés sur les problématiques en lien avec le suicide, Joey et Stéphanie ont suivi la formation « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide ». Cette formation d'une journée avait comme objectif de mieux outiller les intervenants afin qu'ils soient en mesure de reconnaître les signes et d'intervenir adéquatement lorsque cette problématique se présente. (*Joey et Stéphanie, 11 mai 2022*)

- **Formados : Les fondements du travail en maison des jeunes**

Formados est un organisme qui offre des formations adaptées aux réalités quotidiennes des animateur·trices/intervenant·es qui travaillent en maisons des jeunes. Ces formations assurent un gage de qualité en matière d'animation et d'accompagnement auprès des ados. La formation *Les fondements du travail en maison de jeunes* a pour objectifs de favoriser l'appropriation du projet maison des jeunes et de saisir le rôle de l'animateur·trice dans le cadre de son travail en MDJ. (*Joey et Stéphanie, 13 juin 2022*)

- **Certificat en intervention psychoéducative : *Problèmes sociaux***
Ce cours vise à prendre connaissance de différents problèmes sociaux et réalités contemporaines et comprendre leur impact : pauvreté, exclusion sociale, itinérance, marginalité, différentes formes de violence, victimisation, prostitution, suicide, immigration, enjeux et réalités autochtones, diversité sexuelle et de genre. (*Audrey, automne 2022*)
- **Bâtir de saines relations à l'ère des réseaux sociaux chez les jeunes de 12 à 17 ans**
Le regroupement des maisons des jeunes du Québec lance la 2^e édition du projet Alterados pour outiller les intervenants de milieu jeunesse et stimuler les discussions avec les jeunes de leur milieu au sujet des relations interpersonnelles des adolescents à l'ère des médias sociaux. Pour ce faire, les intervenants ont suivi une formation intitulée Bâtir de saines relations à l'ère des réseaux sociaux chez les jeunes de 12 à 17 ans. (*Audrey, 3 novembre 2022*)
- **Formation *Prévention et intervention en exploitation sexuelle et prostitution juvénile***
Cette formation est présentée par l'organisme La Piaule du Centre-du-Québec qui a comme mandat premier le travail de rue qui se concrétise par une approche de prévention et de réduction des méfaits en fonction des besoins des gens rencontrés. La formation a pour objectif d'outiller les intervenants jeunesse afin qu'ils soient en mesure de reconnaître les réalités et les enjeux reliés à l'exploitation sexuelle/prostitution juvénile des jeunes de 12 à 25 ans et développer des habiletés spécifiques en matière de prévention. (*Audrey, 11 novembre 2022*)
- **Sikbona! : Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale**
Cette journée, organisée par Conférence Connexion, a abordé la santé mentale chez les jeunes sous cinq angles : «sorties de placard» chez les jeunes de la diversité sexuelle, la dépendances post-pandémie, les violences sexuelles dans les écoles, les défis des jeunes qui ont un parent atteint d'un problème de santé mentale et l'hémisphère droit du cerveau et l'état d'esprit des jeunes en 2022. (*Audrey, Émile Michel et Frédérique, décembre 2022*)
- **Mamihla Pinatapai : Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale**
Cette journée, organisée par Conférence Connexion, a abordé la santé mentale chez les jeunes sous cinq angles : la cyberviolence dans les relations intimes des ados, la réalité des jeunes anxieux, présentation d'un outil d'intervention qui construit la confiance en soi et la persévérance scolaire chez les jeunes, les particularités des

jeunes de la Génération Z, la réalité des troubles alimentaires chez les garçons.
(Audrey, Michel, Frédérique et Émile, décembre 2022)

○ **Certificat en intervention psychoéducative : *Phénomène de la déficience intellectuelle et du trouble du spectre de l'autisme***

Ce cours vise à acquérir des connaissances générales à propos du diagnostic, de la classification et de l'élaboration du système de soutien aux personnes présentant une DI ou un TSA. Ainsi qu'à identifier et apprécier les capacités adaptatives et les difficultés d'adaptation présentées par la personne dans leurs interactions avec leur environnement. (Audrey, hiver 2023)

○ **Conférence La positivité : saine ou toxique ?**

Offert dans le cadre de La semaine de la persévérance scolaire, la TREM a invitée Madame Andrée-Ann Labranche, étudiante au doctorat en psychologie à l'Université du Québec à Montréal (UQAM), qui s'intéresse, dans le cadre de sa thèse, aux symptômes intériorisés (symptômes dépressifs et anxieux, retrait social) et extériorisés (comportements délinquants, violents, d'opposition/défense, perturbateurs et impulsifs). Elle estime qu'il est important de s'attarder aux conséquences néfastes de « l'invalidation émotionnelle » et de comprendre pourquoi il faut vivre ses émotions négatives. Elle nous invite à réfléchir sur notre façon de s'adresser aux jeunes. Certains mots, qui semblent au premier abord bien choisis, peuvent avoir un impact insoupçonné sur eux. Plusieurs pistes de solution et des conseils seront proposés par la conférencière afin de privilégier la saine positivité dans nos communications. (Audrey, 10 février 2023)

VIE ASSOCIATIVE

Il est important pour la maison des jeunes des jeunes Le Chakado de cultiver une vie associative de qualité, et ce, sur différents plans. Il est aussi important pour l'organisme de s'impliquer auprès des autres acteurs du territoire pour partager notre vision et notre connaissance de la clientèle adolescente afin de réaliser des projets communs.

Adhésion et membership

- **Membre officiel du Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ)**
Depuis 1980, le Regroupement des maisons des jeunes du Québec a pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyen·nes critiques, actif·ves et responsables, à promouvoir les maisons des jeunes membres et à défendre les droits des adolescent·es à travers la société québécoise.

Implication provinciale

○ **Participation aux rencontres de la permanence du RMJQ**

Les membres de la permanence du Regroupement des maisons des jeunes du Québec ont organisé des rencontres en visioconférence afin d'informer les membres, partout au Québec, au sujet de dossiers importants tout au long de l'année : SMDJ, mobilisation, Datados, etc. (*Audrey, 4 rencontres*)

○ **Participation au congrès coordination/direction du RMJQ**

Lors de ce rassemblement annuel sous le thème *Viens faire le plein*, les coordination et direction des maisons des jeunes membres de tous le Québec se sont réunis pour discuter d'attractivité et de rétention de la main d'œuvre en MDJ et déterminer les priorités de travail du RMJQ en vue d'une planification stratégique. (*Audrey, 19 mai 2022*)



○ **Participation à la Grande tournée des régions**

L'objectif principal du projet La Grande Tournée est d'ouvrir un dialogue et mener une réflexion collective sur la vision, les besoins et les enjeux qui touchent les maisons des jeunes afin d'enrichir la vie associative et démocratique du RMJQ et ses membres. (*Audrey, 27 octobre 2022*)

○ **Participation à la Semaine des maisons des jeunes (SMDJ)**

La SMDJ a pour objectif de faire connaître à la population ce qu'est une maison des jeunes et ce qu'elles font avec les adolescents. Cette année, la SMDJ était sous le thème d'Astérix et Obélix et elle avait un axe de mobilisation.

« Malgré le sous-financement chronique dont elles souffrent depuis des années, les maisons des jeunes continuent, encore et toujours, de répondre présentes pour accompagner les ados quotidiennement à la hauteur de leurs besoins, pour prendre soin de leur santé physique



et

mentale, développer leur esprit critique, les responsabiliser, leur permettre de s'impliquer dans leur communauté, les aider à développer des passions et devenir des adultes épanouies ».

Les adolescents de la maison des jeunes Le Chakado ont été invités à créer des vignettes où ils devaient partager ce qu'ils seraient prêt(e)s à faire pour que leur MDJ reste ouverte et pourquoi l'organisme est important pour eux. Les vignettes ont été publiées sur la page Facebook de la MDJ du 10 au 16 octobre 2022.

- **Participation au comité provincial de mobilisation du RMJQ**

Le regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ) a sollicité les membres des différentes régions de la province afin de former un comité de mobilisation. Ce comité a pour objectif de créer un plan de mobilisation dans le but de faire pression sur les gouvernements afin de faire augmenter le financement à la mission des maisons des jeunes. Plusieurs rencontres de travail ont eu lieu au cours de l'année. *(Audrey, 23 heures)*

Implication régionale

- **Participation aux rencontres régionales coordonnateurs des maisons de jeunes membres du RMJQ Mauricie**

Des rencontres mensuelles qui regroupent toutes les maisons des jeunes membres du regroupement des maisons de jeunes du Québec de la région de la Mauricie. Cette année, il y avait 12 maisons des jeunes qui étaient représentées à cette table. Nous travaillons les points en lien avec l'instance nationale, nous nous outillons et nous entraînons lorsque nous vivons des difficultés dans nos organisations. *(Audrey, 9 rencontres régulières)*

- **Participation à la rencontre régionale de reconduction des maisons de jeunes membres du RMJQ Mauricie**

Toutes les maisons des jeunes membres du Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ) doivent mettre en œuvre le projet maison de jeunes. Elles se basent sur les principes du *Cadre de référence sur les pratiques en maison des jeunes* pour y parvenir. Un processus de reconduction est appliqué aux deux ans visant à s'assurer que chacune des maisons des jeunes membres réponde à cet objectif. Ce processus permet de vérifier la qualité des pratiques en MDJ. *(Audrey, avril 2022)*

- **Participation à la rencontre d'évaluation de la structure régionale** Chaque année, les maisons des jeunes de la Mauricie membres du RMJQ évaluent leur structure régionale et les actions prises durant l'année afin d'améliorer la structure en place. *(Audrey, juin 2022)*

- **Participation au comité régional de reconduction**
 Afin de procéder à la reconduction demandée par le Regroupement des maisons des jeunes du Québec, la structure régionale Mauricie a décidé de procéder avec un comité de reconduction régionale. Ce comité a pour mandat d'assister à l'AGA des maisons des jeunes à reconduire, consulter les différents documents et questionnaires inhérents à la reconduction et faire des recommandations à la structure régionale quant à la reconduction ou non du statut de membre. *(Audrey, 4 rencontres)*

- **Participation au comité régional de révision des outils d'évaluation**
 La structure régionale Mauricie du Regroupement des maisons des jeunes du Québec a priorisé cette année la révision des outils d'évaluation de la structure ainsi que de ces comités. Le comité avait pour mandat de mettre à jour les outils existants et de proposer un fonctionnement lors de la rencontre d'évaluation annuelle. *(Audrey, 3 rencontres)*

- **Soutien au marrainage de la MDJ Escalé Jeunesse-La Piaule**
 La maison des jeunes s'est portée volontaire pour soutenir la MDJ Action Jeunesse, dans le marrainage de la MDJ Escalé Jeunesse – La Piaule. Ayant eu plusieurs enjeux au cours des dernières années, cette dernière a dû repasser par le processus d'adhésion au regroupement. La Maison des jeunes Le Chakado s'est rendue disponible pour appuyer l'équipe et le conseil d'administration.

- **Membre de la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (TROC-CQM)**
 La Table Régionale des Organismes Communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie se donne comme mission de regrouper les organismes communautaires et bénévoles œuvrant dans le domaine de la santé et des services sociaux des régions du Centre-du-Québec et de la Mauricie et poursuit les objectifs suivants : favoriser le développement d'une analyse sociale, politique et économique commune, accroître la visibilité et la reconnaissance des organismes communautaires et bénévoles, favoriser la participation des organismes communautaires et bénévoles au maintien, au rétablissement et au développement de la santé et du bien-être de la population, promouvoir l'action communautaire dans le domaine de la santé et des services sociaux ainsi qu'exercer les représentations et les pressions politiques appropriées.

- **Membre de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC de Trois-Rivières)**

La CDC de Trois-Rivières a comme mission de regrouper sur le territoire de la ville de Trois-Rivières les organismes communautaires et tout autre organisme jugé pertinent, afin de développer localement la plus grande vitalité démocratique possible et défendre auprès des instances appropriées les intérêts et points de vue des membres et de la communauté. Favoriser le développement communautaire et la consolidation des organismes communautaires par la mise sur pied de partenariats de services, la mise en commun de ressources humaines, matérielles et financières, ainsi que la création de nouveaux services et ressources susceptibles de répondre aux besoins des membres et de la communauté. Susciter la concertation et la collaboration entre les organismes membres de la Corporation et avec d'autres organisations dans le but de promouvoir la justice sociale et l'équité économique.

- **Rencontre pour le plan d'action de la CDC-TR**

Cette rencontre avait pour objectif l'élaboration du plan d'action, sur 3 ans, et ainsi guider l'équipe de la CDC-TR et le conseil d'administration sur les orientations à prendre pour ses activités à venir. Nous avons pu contribuer à la planification et aux orientations des services et des actions de la CDC-TR. (*Audrey, 21 mars 2023*)



- **Membre de l'organisme La Brouette**

La Brouette est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de développer et de promouvoir l'agriculture urbaine et un mode de vie sain et écoresponsable auprès des citoyens, organismes, institutions, entreprises et municipalités de la Mauricie. La Brouette soutient la MDJ dans son projet de jardin collectif.

- **Membre d'organismes partenaires**

- Centre communautaire et de loisirs Jean-Noël Trudel
- MDJ Alternative Jeunesse
- MDJ Action Jeunesse
- Local action jeune
- MDJ Le Transit
- MDJ Au cœur des montagnes
- Maison des familles Du rivage
- Maison GrandiOse

Concertation

- **Participation au comité politique jeunesse de la ville de Trois-Rivières**

La ville de Trois-Rivières, en collaboration avec les différents acteurs jeunesse du territoire, à créer une politique jeunesse (Jeunes: bâtisseurs d'avenir). Cette initiative vise à instaurer un dialogue permanent entre les jeunes citoyens et leur ville. Un plan d'action est actuellement en développement avec les membres du comité de la Politique afin de mettre en place des actions et des mécanismes permanents de participation citoyenne jeunesse. (*Audrey, 27 avril 2022*)

- **Participation au comité de travail pour la mise en place du comité jeunesse**

Un sous-comité a été formé pour travailler et discuter des étapes à venir pour la formation d'un comité jeunesse qui vise à regrouper des citoyens et citoyennes de Trois-Rivières (âgés entre 15 et 35 ans) qui vont se rencontrer pour discuter de certains enjeux municipaux dans le but de faire des recommandations au conseil municipal. (*Audrey, 5 mai 2022*)

- **Participation à la table Enfance, jeunesse, famille**

La Table enfance, jeunesse, famille de Trois-Rivières est un regroupement d'organismes communautaires jeunesse. Elle a pour priorité de promouvoir la qualité de vie psychosociale des enfants et des adolescents 0-18 ans ainsi que leur famille, en favorisant l'accessibilité à des services répondant à leurs besoins.

Les objectifs poursuivis sont les suivants : favoriser les initiatives de concertation entre les organismes membres par la tenue de réunions d'échanges, d'informations et de formations, élaborer ou collaborer avec les partenaires du milieu à la conception, la planification ou la mise en œuvre d'actions ayant un impact sur la qualité de vie des familles et susciter des actions visant à faire connaître les services offerts par les organismes membres de la Table. (*Audrey, 2 rencontres*)

- **Participation au comité de travail Je connais mon réseau**

Un comité a été formé pour organiser un moment de concertation entre les professionnels du milieu communautaire, municipal, scolaire et du CIUSSS afin de se réseauter et de mieux connaître les services des différents organismes de Trois-Rivières dans l'objectif de mieux travailler ensemble. La maison des jeunes a fait partie du sous-comité de communication et elle a assuré une présence aux rencontres en grand groupe. (*Audrey, 3 rencontres*)

- **Participation au sous-comité *Communication***

Dans le cadre du projet Je connais mon réseau relevant de la Table Enfance Jeunesse Famille, la directrice a pris part au sous-comité de communication. La maison des jeunes a donc pris part à la création d'un questionnaire d'intérêt pour l'évènement et l'évaluation de ses résultats. L'implication dans ce comité se poursuivra l'an prochain. *(Audrey, 2 février 2023)*

- **Participation à la table  l'est en action**

La mission de cette table de concertation est de réunir les différents acteurs du milieu pour créer un climat favorable à l'émergence d'actions qui reflètent les préoccupations des citoyens et des citoyennes et qui permettent l'amélioration de leur qualité de vie et ce, pour l'Est de la ville de Trois-Rivières. *(Audrey, 3 rencontres)*

- **Participation aux rencontres de la table des MDJ de la ville de Trois-Rivières**

Les employés municipaux ont rencontré les directions des maisons des jeunes de la ville de Trois-Rivières (ayant un financement PSOC) pour leur présenter le nouveau cadre de financement et de reconnaissance de la ville de Trois-Rivières pour les maisons des jeunes de son territoire. Nous avons pu échanger et donner de la rétroaction sur les différents points avant que le document de travail soit présenté au conseil municipal pour être adopté. *(Audrey, 9 juin 2022)*

- **Participation au comité organisateur des fêtes familiales du Bas-du-Cap**

Les organismes du Cap-de-la-Madeleine, accompagnés d'un employé de la ville, se sont réunis pour organiser des fêtes familiales dans le secteur est de la ville. Les différentes tâches ont été divisées entre les membres du comité.

- Fête d'été 2022 *(Audrey, 4 rencontres)*

La maison des jeunes Le Chakado s'est occupée principalement de la visibilité de la fête en créant le pamphlet et les affiches promotionnelles.

- Fête d'hiver 2023 *(Émile, 5 rencontres)*

La maison des jeunes Le Chakado s'est chargée de plusieurs tâches dont la recherche de bénévoles, la recherche d'activités, la location de matériel, etc.

- Fête d'été 2023 *(Émile, 3 rencontres)*

La maison des jeunes Le Chakado s'est chargée avec d'autres organismes de l'organisation des activités destinées aux adolescents lors de la fête de la St-Jean Baptiste du Parc Des Chenaux.

- **Participation au comité organisateur de l'évènement Coco 3R**

La maison des jeunes s'est principalement occupée de l'organisation des activités pour les jeunes, les commandites et a pris part à la prise de décision à propos de l'évènement en général. (*Émile, 3 rencontres*)

- **Participation au rendez-vous RADAR - l'instance stratégique en développement des communautés**

La Ville de Trois-Rivières, la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR), le Centre intégré universitaire de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) et le Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy (CSS CDR) travaillent ensemble afin de définir une instance stratégique en développement des communautés pour le territoire trifluvien, appelé RADAR. Portée par une volonté politique des quatre réseaux d'unifier leurs actions afin d'avoir des impacts sociaux forts sur le territoire, cette instance se veut une structure permanente pour rallier et engager nos forces vives.

Lors de la rencontre, nous avons pu prendre connaissance de l'avancement de la mise en place de cette instance, partager nos réactions sur le modèle de l'instance et les rôles identifiés et identifier les leviers et défis associés à sa mise en œuvre. (*Audrey, 29 avril 2022*)

- **Rencontre pour l'animation des ateliers du programme Hors-Piste**

Le programme HORS-PISTE est une initiative du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale. Cette formation vise à former des gens pour donner des ateliers de prévention des troubles anxieux et autres troubles d'adaptation auprès des adolescents. Ce programme est généralement offert en milieu scolaire, mais il peut être adapté afin de réaliser les activités dans notre organisme. (*Stéphanie*)

- **Rencontre pour organiser des activités inter-MDJ avec les MDJ de Trois-Rivières**

Les intervenants des maisons des jeunes de la Mauricie se sont rencontrés afin de planifier des activités inter-mdj durant la période estivale. Ils ont établi un calendrier et ils ont organisé une sortie commune à La Ronde. (*Joey, 2 rencontres*)

- **Participation à la rencontre pour repenser l'activité Soccer avec les policiers**
Avant la pandémie, avait lieu une activité annuelle chapeautée par Équijustice Trois-Rivières en collaboration avec le service de police de la ville et les organismes communautaires jeunesse. L'activité avait pour objectif de créer des liens positifs entre les adolescents et les policiers et de déstigmatiser, de part et d'autre, les idées préconçues sur les deux groupes.

Les acteurs se sont donc rencontrés pour voir comment il serait possible de faire revivre l'activité qui pourrait être de moins grande envergure, mais qui poursuivrait les mêmes objectifs. (*Audrey, 11 mai 2022*)

- **Rencontre du comité d'idéation de l'exposition «Ressemble à personne»**
Plusieurs intervenant(e)s de différents milieux et expertise ont été approchés par l'organisme Cultur3R pour participer à une journée d'échange sur différents thèmes liés à la diversité corporelle en vue de guider les artistes à réaliser les œuvres qui se retrouveront dans l'exposition *Ressemble à personne* destinée aux jeunes de 8 à 16 ans. (*Audrey, 5 octobre 2022*)

DE RETOUR CETTE ANNÉE!

- **Rencontre comité organisateur de la fête été de Ste-Marthe**
Faute de bénévoles, il n'y a pas eu de fête d'été dans le secteur Ste-Marthe-du-Cap depuis 2019. Des citoyens ont démontré de l'intérêt afin de reformer un comité dans le but de d'organiser une fête dans le parc Roger-Guilbault à l'été 2023. La maison des jeunes est l'organisme reconnu auprès de la ville de Trois-Rivières pour déposer une demande de financement et la reddition de compte. Nous nous sommes aussi occupés de la gestion du budget, de l'animation des rencontres, de la rédaction des ordres du jour et des comptes-rendus. La directrice de l'organisme a aussi offert son aide pour les activités jeunesse et le partenariat avec les organismes communautaires du secteur. (*Audrey, 5 rencontres*)

UNE NOUVEAUTÉ!

- **Rencontre avec les psychoéducateurs des écoles secondaire de Trois-Rivières**
Les représentants des Maisons des jeunes de Trois-Rivières ont rencontré les psychoéducateurs des écoles secondaires de Trois-Rivières. Lors de cette rencontre en visioconférence, les différents acteurs ont pu expliquer le travail qu'ils font avec les jeunes et répondre aux différentes questions. L'objectif était d'apprendre à mieux travailler ensemble, améliorer la communication entre nos deux secteurs et, ultimement, offrir le meilleur soutien aux adolescents. (*Audrey, 3 rencontres*)

- **Rencontre avec la coordination de la MDJ Pointe-du-Lac**

La directrice de la maison des jeunes Le Chakado a rencontré la nouvelle coordination de la Maison des jeunes du secteur Pointe-du-Lac puisque cette MDJ à différents enjeux qui ont mené à sa fermeture temporaire. La rencontre a permis de répondre à ses questions et de l'outiller dans le but de relancer les services de cet organisme. *(Audrey, 20 mars 2023)*

Représentativité

- **Présentation travaux de revitalisation du Bas-du-Cap**

La directrice a assisté à une présentation virtuelle sur les travaux qui seront réalisées dans le Bas-du-Cap dans les prochaines années. *(Audrey, 25 avril 2022)*

- **Participation au rassemblement annuel du RMJQ**

Le regroupement des maisons des jeunes du Québec a organisé son rassemblement annuel comportant un congrès pour les directions sur le thème de l'attractivité et rétention de la main-d'œuvre en MDJ. *(Audrey, 19 mai 2022)*

- **Participation aux AGA et AGE des organismes partenaires**

- Participation à l'AGA du RMJQ *(20 mai 2022)*
- Participation à l'AGA de la Maison des familles Du Rivage *(31 mai 2022)*
- Participation à l'AGA de la MDJ Le Transit *(1^{er} juin 2022)*
- Participation à l'AGA du Centre Jean-Noël Trudel *(15 juin 2022)*
- Participation à l'AGA de la TROC CQM *(20 juin 2022)*
- Participation à l'AGA de la maison des jeunes Action Jeunesse *(20 juin 2022)*
- Participation à l'AGA du Local action jeunes *(27 juin 2022)*
- Participation à l'AGA de La Brouette *(22 novembre 2022)*
- Participation à l'AGA de la MDJ Au cœur des montagnes *(6 décembre 2022)*
- Participation à l'AGE de la MDJ Au cœur des montagnes *(2 mars 2023)*

Activités sociales

La maison des jeunes Le Chakado organise, à différents moments de l'année, des activités sociales pour les employés et les administrateurs afin de favoriser la création de lien, améliorer la communication et développer le sentiment d'appartenance.

- **Dîner à la cabane à sucre**

La maison des jeunes a organisé une activité sociale entre collègues à la cabane à sucre chez Dany. Les employés ont pu échanger et apprendre à se connaître dans un environnement différent. *(3 avril 2022)*



- **Souper au retour des vacances**

N'ayant pas pu avoir de souper de Noël l'an dernier dû à la propagation de la covid-19, les membres du conseil d'administration et la direction ont décidé de souligner le retour des rencontres du conseil d'administration en organisant un petit souper avant la première rencontre de CA suite à la période estivale. *(30 août 2022)*

- **Souper de Noël : administrateurs**

La maison des jeunes Le Chakado a organisé un souper de Noël avec ses administrateurs dans le but de souligner leur implication et de les remercier pour le temps investi. *(2 décembre 2022)*

- **Party de Noël : employés**

La maison des jeunes Le Chakado a organisé un party de Noël pour les employés : souper au restaurant et jeux de société. Cette activité a été proposée dans le but de les remercier pour le travail effectué au quotidien et favoriser un moment afin qu'ils apprennent à se connaître davantage, et ce, en dehors du contexte de travail. *(10 décembre 2022)*



MOBILISATION

Rencontre premier ministre du Québec

Lors de la campagne électorale, Monsieur François Legault, premier ministre du Québec, accompagné de Madame Sonia Lebel, députée de Champlain, et Monsieur Jean-François Roberge, ministre de l'Éducation, sont venus discuter avec les adolescents de l'organisme. Brice Kermagoret, directeur de la MDJ Le Transit, et Audrey Charron, directrice de la MDJ Le Chakado, ont rencontré le premier ministre pour discuter de l'état de situation et des enjeux vécus par les maisons des jeunes dû au manque de reconnaissance et au sous-financement des organismes. *(Audrey, 6 septembre 2022)*



▪ **Vignettes témoignage SMDJ**

Dans le cadre de la semaine des maisons des jeunes du Québec, les adolescents ont préparé des vignettes témoignages dans lesquelles ils mentionnent ce qu'il serait prêt.e à faire pour garder leur MDJ ouverte et pourquoi cette dernière est importante pour eux.



▪ **Décret**

La campagne d'envoi massif des « Décrets communautaires » porte les revendications d'un meilleur financement à la mission globale et le respect de l'autonomie des groupes communautaires. Ceux-ci ont été invités à remplir et publier sur les médias sociaux un décret qui somme le gouvernement à répondre aux besoins du mouvement communautaire dès le budget 2023. Puisque les récents investissements prévus dans le cadre du Plan d'action gouvernemental en action communautaire sont insuffisants pour combler les besoins minimums de l'ensemble des organismes d'ACA.

- **Action-photo** (6 février 2023)

Les organismes communautaires en santé et services sociaux ont été invités à participer à l'action photo #HaussezLeFinancement, proposée par la Campagne CA\$\$\$H (Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement). L'action consiste à publier sur les médias sociaux l'illustration du manque à gagner en matière de financement à la mission. Le montant global revendiqué pour les 3 000 groupes en santé et services sociaux est de 370M\$ d'ici 2022, soit moins de 1% du budget total du Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS).



RESSOURCES FINANCIÈRES ET MATÉRIELLES

Nous voulons remercier tous nos partenaires qui contribuent, par leur générosité, à la réalisation de la mission de l'organisme.

Les ressources financières

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec



Le **Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ-PSOC)** est un partenaire financier majeur à la réalisation notre mission auprès des adolescents par son programme de soutien aux organismes communautaires.

Grâce à l'**indexation** de 2,9% du montant de notre subvention au programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) provenant du CIUSSS MCQ ainsi qu'à l'**augmentation du financement à la mission**, la maison de jeunes a pu procéder à l'augmentation des salaires des employés et à la bonification des conditions de travail offertes par l'organisme.



La **Ville de Trois-Rivières** soutient financièrement la mission de la Maison des jeunes. La municipalité a même bonifié la subvention de l'organisme cette année. Merci de votre soutien et surtout de la reconnaissance du travail que nous effectuons auprès des adolescents de Trois-Rivières.



Centraide des régions centre-ouest du Québec/Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec offre du soutien financier à l'organisme depuis plusieurs années. L'organisme a augmenté le financement octroyé à la Maison des jeunes Le Chakado pour les deux prochaines années. Merci aux employés et aux bénévoles de voir l'impact de l'organisme dans la réussite des jeunes de sa communauté.



Service Canada (EEC) : *Subvention d'un emploi d'été*



Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale : Programme d'insertion à l'emploi (*reste de la subvention de l'année dernière*)



TURCOTTE
atelier de peinture

Madame Sonia LeBel, députée de Champlain : *Contribution au projet de jardin collectif*

Turcotte atelier de peinture : *Paiement des honoraires de La Brouette pour l'accompagnement de la réalisation du jardin collectif.*



Fondation des Bingos de Trois-Rivières : *Réalisation du projet d'armoire créative*



Collège Laflèche : *Remboursement des frais afférents aux stagiaires*



Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel : *Contribution pour le service lors du souper spaghetti*



Chevaliers de Colomb Notre-Dame-du-Cap, conseil 2669 : *Montant pour la réalisation de la fête des voisins*



Conseil québécois sur le tabac et la santé : *Réalisation d'activités de sensibilisation*



Communautés religieuses via le programme de priorisation dans les dons de Conférence religieuse canadienne (CRC) :

- Congrégation Notre-Dame du Québec
- Province du Canada des filles de Jésus
- Fonds Marie-François
- Les capucins du Québec

- Fondation Richelieu du Cap-de-la-Madeleine : *Payer une ressource supplémentaire durant la saison estivale*
- Fondation Fournier-Éthier : *Mission*
- Fondation Laure-Gaudreault : *Mission*

Les ressources matérielles et commandites

- La **Ville de Trois-Rivières** est un partenaire important pour la Maison de jeunes. En plus de nous prêter gratuitement les locaux que nous occupons et de payer les frais d'électricité et de chauffage, la municipalité prête aussi à l'organisme un espace de rangement supplémentaire ainsi que du matériel divers dont nous pouvons avoir besoin en cours d'année. La ville est aussi un partenaire important pour le projet de jardin collectif. Elle fait la promotion du projet, nous transmet les demandes d'intérêt et nous fournit du paillis et du compost.
- Les citoyens du secteur Sainte-Marthe-du-Cap sont impliqués auprès de la maison de jeunes et ils viennent nous porter du matériel tout au long de l'année. Cette année, **9 citoyens** ont contribué à notre projet de jardin collectif en nous offrant des plants variés et de l'aide pour la mise en place du projet. Leurs dons nous ont permis de sauver des coûts et de tisser des liens avec la communauté. Nous tenons à vous remercier de votre soutien!



Outibo Inc. : *Commandites sur l'achat de matériel et livraison gratuite d'équipement de grande dimension.*



Éditions de Mortagne : *Commandites permettant l'achat de romans de la collection Tabou.*



Subway Giguère : *Cartes cadeaux remis aux jeunes lors du party de Noël.*

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Cette année, la direction de l'organisme a travaillé sur un plan d'auto-financement dans le but de faire davantage de levée de fonds impliquant la communauté et notre clientèle.

▪ **Levée de fonds sur la voie publique**

Le 4 juin 2022, en collaboration avec la ville de Trois-Rivières, les maisons des jeunes ont effectué une levée de fonds sur la voie publique. Chacune des 5 maisons des jeunes du territoire s'est fait attribuer une intersection. La maison des jeunes Le Chakado était donc présente au coin des rues Des Prairies et Du Parc de 8h30 à 17h00. Les adolescents, l'équipe de travail et certaines administratrices se sont impliqués dans la campagne.





▪ **Vente de sacs de bonbons**

Durant la saison estivale, la maison des jeunes a fait une levée de fonds en collaboration avec l'entreprise québécoise « La boîte à bonbons ». Trois cents-cinquante (350) sacs ont été vendus au coût de 5\$ à des parents, collègues et membres de la communauté. De plus, trois commerçants du secteur ont accepté que nous vendions nos sacs de bonbons dans leur entreprise. Nous remercions sincèrement Outibo Inc., Turcotte Atelier de peinture et Major Mini Moteur pour leur implication dans notre activité d'auto-financement.

▪ **Kiosque de nourriture**

Les adolescents de la MDJ ont tenu un kiosque de nourriture lors de la fête des voisins. En plus de financer les services de l'organisme, les familles participantes ont pu faire l'achat de différentes friandises et boissons à consommer lors de l'événement. Les adolescents ont appris à interagir avec la clientèle, à calculer les prix et gérer une caisse.

AUTRES PARTENARIATS

La maison des jeunes reconnaît et valorise la concertation avec les ressources du milieu. C'est pourquoi, en plus d'assurer la continuité de nos partenariats existants, il est aussi important pour nous de continuer à développer de nouveaux chaque année.

○ **Anna et la mer**

Cet organisme communautaire qui soutient les enfants et les adolescents âgés de 7 à 17 ans qui ont un parent ou un proche atteint d'un trouble de santé mentale offre les dépliants de l'organisme. Ainsi leur clientèle peut être informée des services de la Maison des jeunes. La ressource est aussi venue donner un atelier aux adolescents sur le sujet de la santé mentale. Ils ont aussi présenté leurs services.

○ **Caisse Desjardins de l'Est de Trois-Rivières**

Lors de l'ouverture d'un compte dans une caisse Desjardins, chaque nouveau membre peut choisir de verser son 5\$ de part de qualification à un organisme de son choix, selon une sélection prédéterminée. L'an dernier, le comité coopération de la caisse

Desjardins de l'Est de Trois-Rivières a retenu notre organisme afin de faire partie des choix offerts lors d'un vote pour choisir les organismes qui forment les nouveaux choix proposés aux membres. À la suite du vote, la maison des jeunes Le Chakado a été sélectionnée. Ainsi, à la fin de l'année 2024, la Caisse remettra les sommes accumulées à chaque organisme pour les aider dans l'accomplissement de leur mission.

À noter qu'aucune demande n'a été faite par l'organisme pour faire partie de ce concours. Ce sont les membres du conseil d'administration qui ont présenté et sélectionné notre organisme en reconnaissant l'apport de la maison des jeunes dans la communauté. Par la suite, les membres de la caisse ont tenu à soutenir notre mission en votant en grand nombre pour nous. Merci beaucoup à tous pour votre soutien, nous en sommes reconnaissants.

- **Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel**

Cet organisme, qui a pour mission de créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais du loisir et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale, est un partenaire de la maison des jeunes depuis déjà quelques années. Le Centre nous prête gratuitement des locaux pour la tenue des rencontres du conseil d'administration et nous prête le gymnase pour que la MDJ puisse y réaliser des activités sportives avec les adolescents. En contrepartie, les adolescents de la MDJ vont aider l'organisme lors de leurs événements d'autofinancement.

- **Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières secteur Cap-de-la-Madeleine**

Nous entretenons un partenariat avec la cellule du secteur Cap-de-la-Madeleine. La maison de jeunes a la possibilité d'y référer des jeunes et leur famille au besoin. De leur côté, le centre fera la promotion de la maison de jeunes auprès de sa clientèle adolescente qui habite le secteur.

- **Collège Laflèche**

L'établissement d'enseignement entretient un partenariat avec l'organisme depuis plusieurs années. Nous accueillons des étudiants du programme d'éducation spécialisée qui viennent poser des questions afin de mieux connaître notre ressource, créer des outils dans le cadre de leurs cours ou faire leur stage au sein de l'organisme.

- **Cultur3R**

L'organisme s'est associé avec la maison des jeunes dans le processus de création de leur exposition Ressemble à personne en venant animer une consultation auprès des adolescents.

- **Didaktikus**

Cette clinique multidisciplinaire a pour mission de favoriser le développement et le déploiement des individus de tout âge, et ce, dans toutes les sphères de leur vie. Leur équipe est venue à la MDJ pour animer un atelier auprès des adolescents.

- **Équi-Justice Trois-Rivières**

Depuis plusieurs années, la maison de jeunes entretient un partenariat avec l'organisme de justice alternative en permettant aux adolescents et aux membres de la communauté d'effectuer leur démarche de réparation au sein de l'organisme.

- **Fondation Jasmin Roy**

La fondation a réalisé gratuitement l'activité Atelier 360 sur l'intimidation auprès des adolescents fréquentant les maisons des jeunes de Trois-Rivières.

- **La Brouette**

Cet organisme sans but lucratif de Trois-Rivières qui œuvre au développement et à la promotion de l'agriculture urbaine et d'un mode de vie sain auprès des citoyens, organismes, entreprises, institutions et municipalités de la Mauricie. L'organisme offre, entre autres, des services d'accompagnement, de conseils et de mise en place de solutions pour le développement de potagers publics et privés, la coordination de projets collectifs et la présentation d'ateliers et de conférences en lien avec l'agriculture urbaine, mais également un mode de vie sain et écoresponsable.

Cet organisme a grandement aidé la MDJ cette année encore en nous accompagnant dans toutes les étapes de l'élaboration du jardin collectif. Que ce soit dans l'élaboration de la rencontre initiale pour déterminer les plantations, conseils et astuces, ateliers donnés aux jeunes, support à la chargée de projet, etc. Ce fût un plaisir pour nous de travailler avec des gens aussi motivés et qui possèdent un large éventail de connaissances.

- **Le Bon Citoyen**

Le Bon Citoyen est un organisme sans but lucratif au service des gens du secteur de Trois-Rivières. Cet organisme recycle et récupère divers objets de la vie courante pour contrer le gaspillage alimentaire, de meuble et du textile offert à moindre coût et

contribue aussi à faciliter l'accès à l'alimentation avec le comptoir alimentaire qui soutient plus de 120 familles chaque semaine. La maison des jeunes a décidé de devenir partenaire de cet organisme et a remis l'ensemble des surplus de légumes du jardin à leur distribution alimentaire.

- **Les maisons de jeunes de la Mauricie membres du RMJQ**

Ces maisons de jeunes sont des partenaires majeurs pour l'organisme. Elles nous offrent leur expertise, elles nous conseillent, elles nous apportent de nouvelles idées, elles nous prêtent du matériel, etc. Sans leur soutien, la maison de jeunes Le Chakado n'en serait pas où elle est aujourd'hui.

Nous tenons donc à remercier les maisons des jeunes suivantes : Le Transit, Alternative Jeunesse, Action Jeunesse, Escalade Jeunesse/La Piaule, Avalanche 12-17, Au cœur des montagnes, Au bout du monde, Local action jeunes, L'index et St-Georges de Champlain.

- **Maison des familles Du Rivage**

Dans le cadre de l'organisation de la Fête d'été du Bas-du-Cap, la maison des jeunes Le Chakado et la maison des familles Du Rivage se sont unies pour faire de la barbe à papa offerte gratuitement aux enfants lors de l'événement.

- **Major Mini Moteur**

L'entreprise spécialisée en équipements motorisés pour l'entretien extérieur nous a permis de vendre nos sacs de bonbons dans leur entreprise.

- **M. G. Déneigement**

Un merci particulier à monsieur Michel Gariépy, qui déneige notre stationnement et notre entrée assidûment et à bon prix dans le but de redonner à l'organisme qui a jadis accueilli ses enfants.

- **Moisson Mauricie Centre-du-Québec**

Cette banque alimentaire a comme mission de récupérer les denrées, les trier et les distribuer équitablement aux organismes membres. Elle vise aussi à soutenir le travail des organismes pour lutter contre la pauvreté. Nous avons approché l'organisme Recette en pot, affilié avec Moisson Mauricie, afin de faire une activité d'implication avec les adolescents (voir page 63).

- **Outibo Inc.**

L'entreprise d'outillage industriel et commercial nous a permis de vendre nos sacs de bonbons dans leur entreprise.

- **SANA Trois-Rivières**

La MDJ a accueilli les adolescents et les animateurs du Le Services aux nouveaux arrivants de Trois-Rivières (SANA) lors de la consultation de Cultur3R. Cet organisme vient en aide aux immigrants pour les aider à s'intégrer dans la communauté trifluvienne en leur offrant une place de choix.

- **Unité régionale de loisir et de sport**

L'URLS a créé un partenariat avec la maison des jeunes Le Chakado pour offrir une activité de loisir culturelle aux adolescents de l'organisme.

PROMOTION ET VISIBILITÉ

- **Enseigne lumineuse**

Le pylône lumineux de 6 pieds offre à la maison de jeune une visibilité dans le secteur. De plus, elle attire l'attention des passants et, du même coup, fait la promotion de l'organisme. Nous croyons avoir touché **300 membres de la communauté** avec notre enseigne.



- **Réseaux sociaux**

- **Page Facebook de l'organisme**

En date du 31 mars 2023, la page Facebook de la maison des jeunes Le Chakado était suivie par **921 personnes**. Les gens qui suivent l'organisme sur cette plateforme sont principalement des adolescents, mais aussi des parents, des citoyens et des partenaires. Nous publions principalement des photos et des informations sur nos activités, mais aussi des vidéos de sensibilisation ou des articles intéressants pour les jeunes qui nous suivent.

- **Page Facebook du regroupement des maisons des jeunes de la Mauricie**

La maison des jeunes a alimenté la page Facebook des maisons des jeunes de la Mauricie membres du RMJQ, surtout en début d'année. Nous mettons en lumière les actions posées et les services offerts aux adolescents qui fréquentent l'organisme. La page Facebook compte **449 abonnés**. À la rencontre du régional coordonnateur d'août, nous avons décidé d'investir moins de temps dans ce moyen, mais la page reste tout de même active, surtout durant la Semaine des Maisons des jeunes (SMDJ).

NOUVEAU!

▪ Application Nextdoor

La maison des jeunes Le Chakado utilise la plateforme Nextdoor qui a pour objectif de favoriser le contact avec son quartier. Ainsi, les citoyens, les entreprises et les organismes sont connectés via cette application et ils peuvent échanger sur différents sujets liés à ce qui se passe dans le secteur de Sainte-Marthe-du-Cap. La maison des jeunes utilise ce média pour faire la promotion de ses activités accessibles à la communauté (ex : fête des voisins, jardin collectif, etc.) ou pour mobiliser le voisinage (ex : besoin de matériel). Quelques publications ont été faites cette année et 21 membres de la communauté ont interagi sur nos publications (en “aimant” ou en inscrivant un commentaire). Nous estimons donc avoir rejoint le double de ce chiffre, c’est-à-dire **42 personnes**.

▪ Page Facebook Députée Sonia Lebel (*6 septembre 2022*)

La députée de Champlain, Madame Sonia Lebel, a participé à la visite de Monsieur François Legault, premier ministre du Québec, à la Maison des jeunes. Suite à la rencontre, elle a publié des photos et elle a identifié la maison des jeunes ce qui a permis la visibilité de l’organisme. Nous estimons avoir rejoint **110 personnes**, soit le nombre de personnes qui ont aimé ladite publication.

○ Site internet

- La MDJ a un site internet. Il est utilisé principalement pour faire la promotion de ses activités/services et pour rendre accessible des informations utiles à propos de l’organisme: coordonnées, heures d’ouverture, mission, etc. Cette année, nous avons eu **756 visiteurs uniques** cette année et 2 079 vues au total, soit 1 847 vues de plus que l’an dernier.

○ Autre

▪ Distribution de pamphlets dans le voisinage

Pour faire la promotion de la fête des voisins, les adolescents de la MDJ ont fait du porte-à-porte dans le quartier pour informer les voisins de l’évènement et leur parler de la Maison des jeunes. De plus, un pamphlet de la fête leur a été remis où figurait le logo et les informations de l’organisme. Au total, **60 personnes** ont été sollicitées avec cette initiative.

- **Organismes qui distribuent nos pamphlets d'informations :**
 - Pédiatrie sociale de Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)
 - Anna et la mer
 - Maison des familles Du Rivage
 - Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel
 - Paroisse St-Frédéric

- **Objets promotionnels** *(tout au long de l'année)*

La maison de jeunes distribue divers objets promotionnels aux adolescents avec le logo de la maison de jeunes. Ainsi, ils peuvent faire la promotion de l'organisme dans leur entourage. Cette année, la maison des jeunes a fait faire des chandails qui ont été distribués gratuitement auprès des membres actifs de notre organisme. Nous avons remis 72 objets promotionnels cette année et nous estimons avoir rejoint le double, soit **144 personnes**.

En 2022-2023, la maison de jeunes Le Chakado estime avoir rejoint 2 782 citoyens et citoyennes grâce à ses activités de promotion et de visibilité.

CLIENTÈLE

La maison des jeunes Le Chakado offre des services aux adolescents âgés entre 12 et 17 ans. Afin de favoriser une transition, les jeunes de 11 ans pouvaient fréquenter la ressource s'ils étaient capables de s'intégrer adéquatement dans le milieu, tandis que les jeunes de 18 ans, qui ont fréquenté l'organisme avant leur majorité, peuvent venir une fois par semaine.

DÉMARCHE RÉFLEXIVE

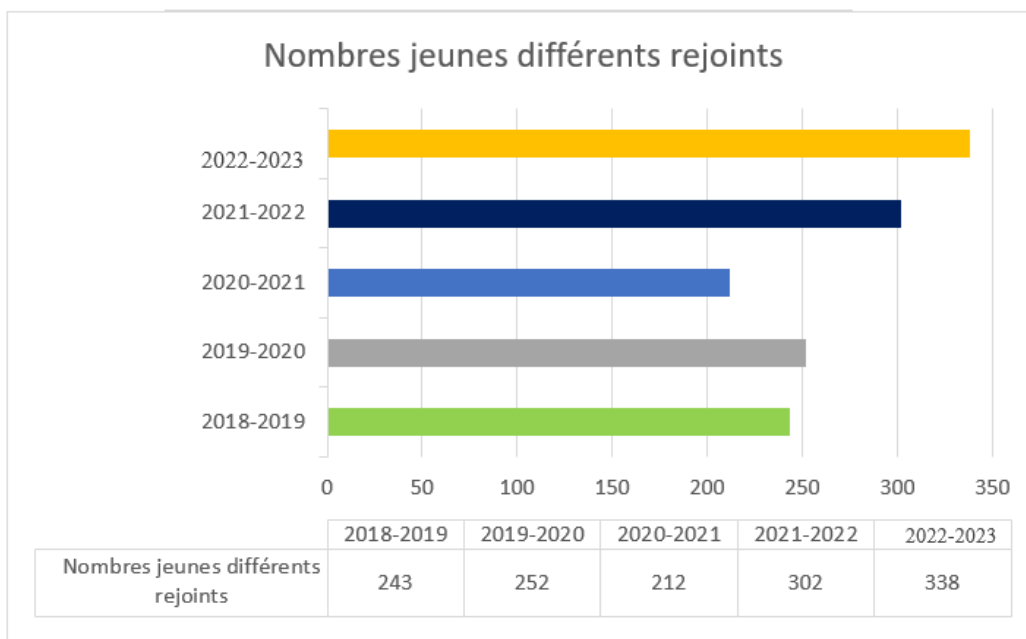
Suite à l'augmentation de notre clientèle ayant 11 ans, l'équipe a amorcé une réflexion quant à la possibilité d'encadrer davantage la fréquentation des jeunes de cet âge au sein de l'organisme puisqu'ils ne font pas partie de la clientèle que nous desservons dans la mission de la MDJ (12 à 17 ans). Des rencontres ont eu lieu entre les membres de l'équipe de travail, mais aussi avec les adolescents de la MDJ pour obtenir leur opinion sur le sujet et trouver des solutions concrètes. Ainsi, il a été décidé conjointement qu'à partir du 1^{er}

avril 2023, les jeunes âgés de 11 ans ne pourront plus être membres actifs de la maison des jeunes, mais pourront tout de même la fréquenter un soir prédéterminé par semaine (par exemple tous les mercredis). De cette façon, nous continuons à favoriser la transition, mais d'une façon plus encadrée qui laisse davantage de place à notre clientèle cible notamment pour les activités et les sujets abordés.

Cette année, la majorité des jeunes qui nous fréquentent sont âgés entre 12 et 14 ans. Nous rejoignons plus de filles que de garçons.

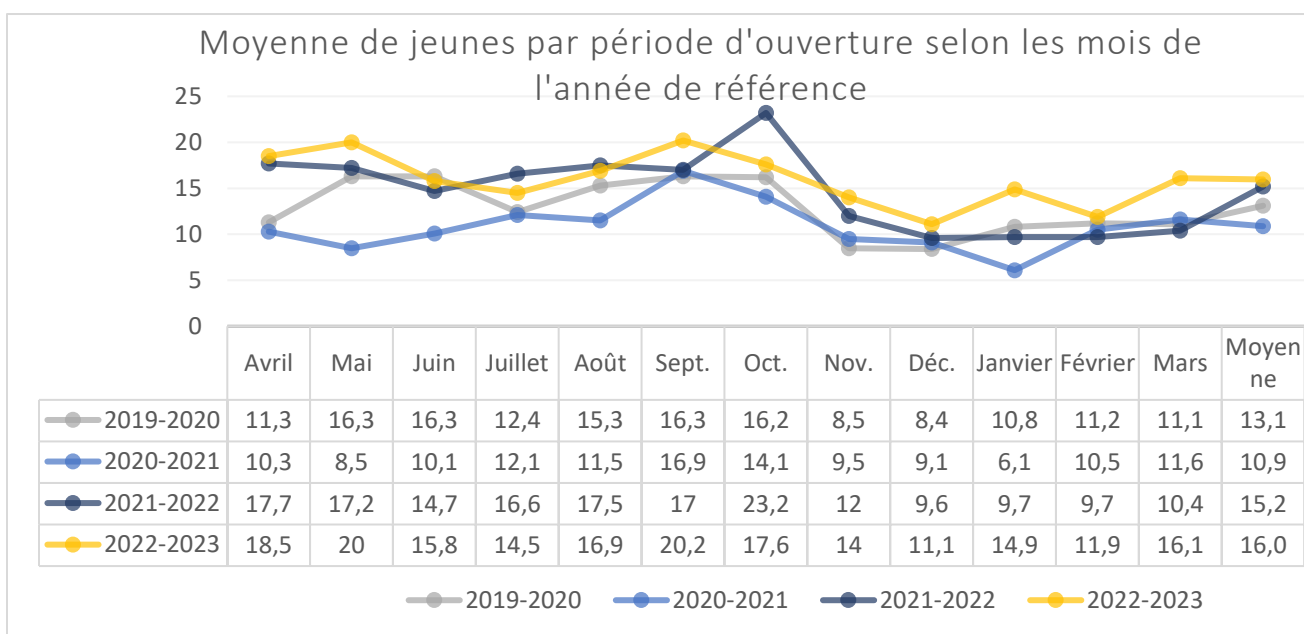
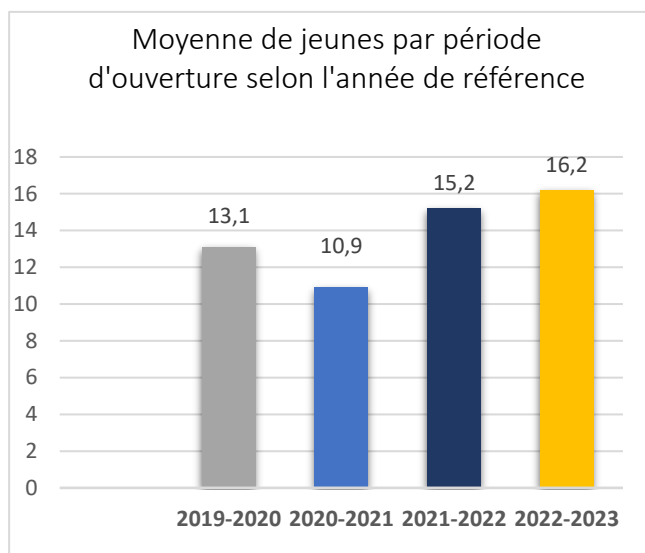
FRÉQUENTATION

La fréquentation de la Maison des jeunes est variable puisque les adolescents fréquentent l'organisme sur une base volontaire. Cette année, malgré une certaine instabilité dans les heures d'ouverture de l'organisme dû principalement au manque de ressources humaines, la maison des jeunes a su maintenir et même augmenter sa fréquentation qui est la meilleure depuis les dernières années. Nous sommes donc très fiers de vous présenter nos statistiques de fréquentation et son évolution à travers les années.



La statistique *Jeunes différents* représente le nombre d'adolescents (unique) à qui l'organisme a rendu des services. Il ne prend pas en considération le nombre de fois qu'il a fréquenté la MDJ, cette donnée est comptabilisée dans le *Total de présences* annuelles. La maison des jeunes a accueilli **359 jeunes différents** cette année, soit 36 jeunes de plus que l'an dernier. En 5 ans, la fréquentation de la ressource a pratiquement doublé.

Le tableau à droite vous présente la statistique *Moyenne de jeune par période d'ouverture pour l'année*. Elle est calculée en divisant le total annuel de présences (soit 3523 présences en 2022-2023) par le nombre total de période d'ouverture aux jeunes durant l'année (soit 217 jours d'ouverture cette année). Ainsi, cette année, la maison des jeunes Le Chakado a obtenu une moyenne de **16,2 jeunes par période d'ouverture**, soit un jeune de plus par période d'ouverture que l'an dernier.



Le tableau ci-haut vous présente la statistique *Moyenne de jeune par période d'ouverture* ventilée selon les mois de l'année. On peut observer plusieurs variations de la fréquentation dépendamment des mois de l'année. Certaines sont récurrentes et d'autres sont plutôt expliquées par des événements ponctuels. Voici l'analyse des fluctuations de l'équipe de travail :

La fréquentation du printemps et de l'été (soit du mois d'avril au mois d'août) a été équivalente à l'an dernier. Pour ce qui est de l'automne, la fréquentation a été significativement meilleure que les dernières années, sauf pour le mois d'octobre qui avait été très achalandé en 2022 pour une raison inexpliquée.

Durant les mois d'hiver, la fréquentation de la ressource est généralement en baisse, et ce à tous les ans. Nous attribuons ce phénomène au facteur météorologique, étant donné que l'accès à la ressource est plus difficile en saison hivernale pour les adolescents qui doivent se mouvoir seuls. Cette année n'échappe pas à la règle. Cependant, la fréquentation a été meilleure que les années précédentes principalement dû à la promotion faite par les jeunes à leurs pairs ce qui a permis de rejoindre un plus grand bassin de jeunes différents.

Services en ligne

Ayant une forte fréquentation en présentiel, la maison des jeunes a décidé de mettre fin à l'offre de service en ligne lors de la reprise normale dans activité au printemps 2022. Toutefois, nous gardons cette option à disposition si un événement nous force à fermer nos locaux pour une durée prolongée ou une situation exceptionnelle.

MEMBERSHIP

Il y a deux catégories de membres à la maison des jeunes, soit les membres actifs et les membres associatifs. Voici leurs différentes caractéristiques :

Les membres actifs

Les membres actifs représentent tous les jeunes âgés entre 12 et 17 ans qui remplissent le formulaire d'inscription. Devenir membre de la Maison des jeunes s'effectue sur une base volontaire et doit être renouvelé chaque année. C'est pour cette raison que nous avons plus d'adolescents qui fréquentent l'organisme que de membres. Cependant, en devenant un membre actif de la maison de jeunes, l'adolescent se doit de connaître et de respecter le code de vie en vigueur au sein de l'organisme.

Il y a des avantages à être un membre actif de la maison de jeunes :

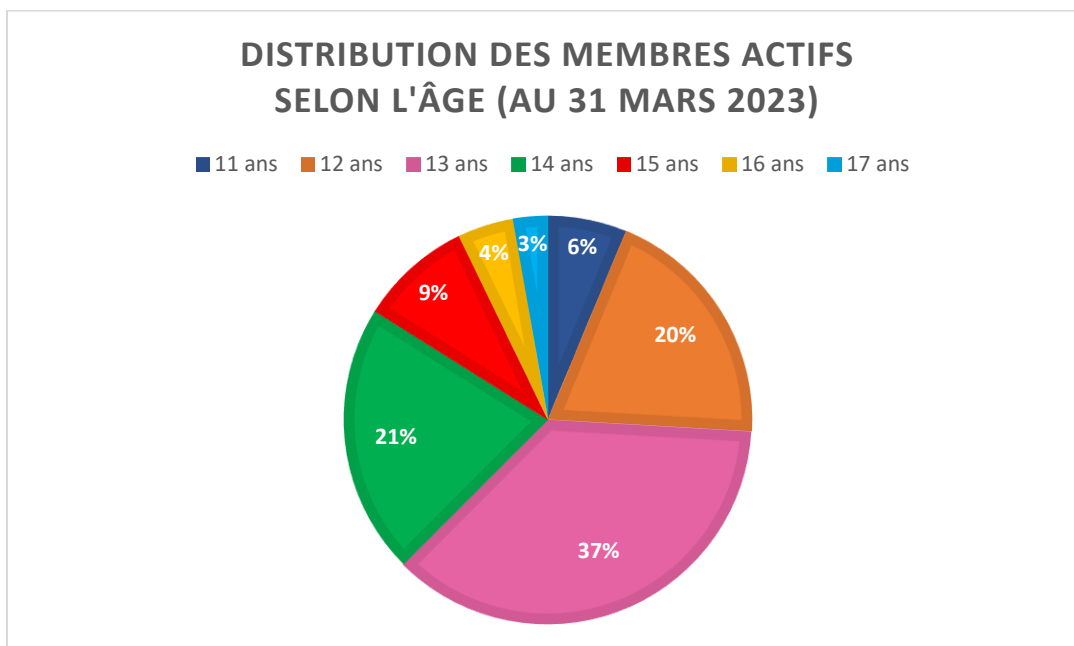
- Pouvoir s'inscrire aux activités à l'extérieur de la MDJ;
- Obtenir une réduction sur les prix des articles vendus à la cantine;
- Pouvoir amasser des « points MDJ » (*voir page 67*) ;
- Recevoir une carte de souhaits personnalisée à son anniversaire;
- Devenir «Jeune du mois» et profiter de l'activité récompense (*voir page 68*);
- Disposer d'une carte de membre qui permet d'obtenir des étampes lorsqu'un jeune participe aux activités planifiées au calendrier. Lorsque le jeune a accumulé 10 étampes, il reçoit un crédit d'une valeur de 20\$ à dépenser pour l'inscription aux activités de la MDJ.

Pour l'année 2022-2023, l'organisme totalise **112 membres actifs** répartis comme suit * :

| Année de référence | 2018-2019 | 2019-2020 | 2020-2021 | 2021-2022 | 2022-2023 |
|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nombre total de membres actifs | 98 | 113 | 65 | 108 | 112 |
| Pourcentage de filles | 50% | 52% | 54% | 53% | 56% |
| Pourcentage de garçons | 50% | 48% | 46% | 45% | 42% |
| Pourcentage de non-binaires | - | - | - | 2% | 2% |

**À noter que cette statistique est obtenue par des caractéristiques observables chez les jeunes ou par auto-déclaration. Aucune question n'est posée aux adolescents à ce sujet.*

La moyenne d'âge des membres actifs de la Maison des jeunes Le Chakado est de 14 ans répartie comme suit :



Les membres associés

Les membres associés sont des personnes âgées de 18 ans et plus qui croient et supportent la mission de la maison de jeunes. Cette catégorie inclut aussi les organisations qui poursuivent des buts et valeurs communes à la maison de jeunes. Le membre associé doit faire la demande ou démontrer de l'intérêt à devenir membre. Il doit aussi remplir le formulaire des membres associés. Cette année, la maison de jeunes compte **18 membres associés**.

Pour l'année 2022-2023, nous avons eu **un total de 130 membres** toutes catégories confondues.

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Au cours d'une année, plusieurs activités de prévention sont réalisées afin d'informer les jeunes sur divers sujets qui les touchent. Ces activités permettent aux jeunes d'être

mieux outillés afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées dans les différentes sphères de leur vie.

Voici les différentes activités de prévention et de promotion de la santé du bien-être :

○ **Dépliants et affiches de prévention**

En tout temps, les jeunes ont accès à des affiches et à des dépliants de prévention sur divers sujets. Le fait que le matériel soit visible dans le local permettent aux intervenants d'amorcer des discussions avec les adolescents et de référer à des ressources spécifiques en cas de problème.

○ **Soutenir l'intégration au marché du travail**

Tout au long de l'année, les intervenants sont disponibles afin d'aider les jeunes à se créer un curriculum vitae dans le but de se trouver un premier emploi. L'objectif est de permettre aux adolescents de se responsabiliser et faciliter leur intégration sur le marché du travail. Les intervenants ont aussi accompagné certains jeunes afin de se préparer pour leur entrevue d'embauche. Cette année, nous avons facilité l'intégration du marché du travail de 11 jeunes.

○ **Service pour favoriser la persévérance scolaire**

▪ **Aide aux devoirs** *(32 périodes, 15 jeunes différents, 67 présences)*

Les jeunes ont été sondés afin de sélectionner les jours où le service sera offert afin de bien répondre à leurs besoins. Les périodes choisies par les jeunes cette année étaient le mercredi et le jeudi de 17h00 à 18h30 d'avril à juin 2022 et de septembre 2022 à mars 2023.

Le service d'aide aux devoirs a comme objectif d'offrir un endroit calme et propice à la concentration aux jeunes présents pour qu'ils puissent réaliser leur étude et/ou leur devoirs. Les intervenants sont également présents pour assister les jeunes et promouvoir la persévérance scolaire.

L'aide aux devoirs permet aux jeunes d'explorer de nouvelles techniques d'étude, de mieux s'organiser dans son travail et de développer de nouveaux outils pour persévérer à l'école.



- **Hasard ou pas** *(28 avril 2022, 13 jeunes rejoints)*

Le but de cette activité est d'encourager la persévérance scolaire à travers diverses questions classées en six catégories (saines habitudes de vie, concentration, motivation, organisation, connaissances générales, orientation professionnelle). Les jeunes ont dû répondre correctement à diverses questions et ainsi apprendre des moyens pour atteindre leurs objectifs académiques. Par cette activité, les intervenants ont su montrer de façon ludique qu'il n'y a pas de hasard dans la réussite.

- **On jase là...** *(2 éditions, 6 participants)*

Cette activité, proposée par la Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM), a permis aux jeunes de se prononcer sur des questions liées à leur avenir, leur métier de rêve ainsi que leurs aspirations futures. Les jeunes ont pu apprendre à mieux se connaître et partager leur opinion sur les sujets liés à l'éducation et au marché du travail.

- **Activités de sensibilisation aux saines habitudes de vie**

- **Alimentation saine**

Il est important pour les intervenants d'aborder la saine alimentation et les habitudes entourant les repas avec les jeunes. Ainsi, les adolescents sont mieux outillés pour faire de bons choix concernant ce qui a trait à l'alimentation.

- **Ateliers bouffe** *(8 éditions, 46 présences, 29 jeunes différents)*

Les jeunes ont pu développer leurs habiletés en cuisine et leur autonomie en exécutant des recettes simples et économiques. L'objectif de cette activité est de préparer les jeunes à être en mesure d'exécuter toutes les étapes d'une recette : du choix de celle-ci, effectuer l'inventaire de ce que nous avons, faire la liste de ce que nous devons acheter en se basant sur les spéciaux ainsi que la préparation du repas.

Cette année, ayant le souci que les jeunes aient accès à un repas complet, les intervenants ont décidé de faire des ateliers bouffe dans le but de vendre des repas à notre cantine. Tous les participants ont obtenu une portion gratuitement et les portions supplémentaires ont été vendues au coût de 1,00\$ à la cantine :

- Salade de fruits *(25 juin)*
- Pâté chinois *(6 juillet 2022, surplus vendu à la cantine)*
- Macaroni à la viande *(29 septembre 2022, surplus vendu à la cantine)*

- Pizza (11 novembre 2022)
- Carré au riz soufflé (24 novembre 2022)
- Pâtes (6 janvier 2023, surplus vendu à la cantine)
- Muffins (8 février 2023)
- Tacos (9 mars 2023)



Mode de vie physiquement actif

Plusieurs activités physiques sont organisées au cours de l'année pour, entre autres, promouvoir les effets positifs d'un mode de vie actif, favoriser le dépassement de soi et le sentiment d'auto-efficacité auprès des jeunes.

▪ **Activités sportives spontanées** (*tout au long de l'année*)

Tout au long de l'année, les intervenants incitent les jeunes à faire du sport de façon spontanée lors des soirées d'animation. Peu importe la saison, nous profitons pleinement des installations du parc Roger-Guilbault pour pratiquer des sports extérieurs. Les activités les plus appréciées sont refaites à plusieurs reprises et certaines activités sont initiées par les jeunes eux-mêmes. Voici quelques sports que nous avons pratiqués avec les adolescents cette année :

| | |
|-------------------|-----------------|
| • Trottinette | • Football |
| • Soccer | • Slack line |
| • Basket-ball | • Patinage |
| • Boxe | • Baseball |
| • Homme sur terre | • Badminton |
| • Ballon chasseur | • Marche/Course |
| • Hockey balle | • Spike Ball |

▪ **Randonnée au Mont Ham** (*9 juillet 2022, 7 participants*)

Les adolescents ont décidé d'aller grimper le Mont Ham dans les Cantons-de-l'Est. Au cours de cette journée, ils ont eu la chance de travailler la cohésion de groupe, leur esprit d'équipe et le dépassement de soi.



- **Arbre en arbre** (*3 septembre 2022, 11 participants*)

Les jeunes sont allés au parc de l'Île Melville pour effectuer le parcours d'arbre en arbre. Lors de cette activité, les jeunes ont pu mettre en pratique leurs aptitudes de gestion des émotions, de cohésion de groupe et de dépassement personnel.



- **Gymnase** (*11 février 2023, 9 participants*)

En partenariat avec le centre communautaire Jean-Noël Trudel, la maison des jeunes a pu profiter des installations du centre pour un après-midi sportive. Plusieurs activités ont été réalisées lors de cette sortie : ballon-chasseur, badminton, trampoline, etc. Les adolescents ont pu renforcer leurs liens sociaux à travers le sport ainsi que de prendre l'habitude d'être actif de façon ludique.

- **Adrénaline Urbaine** (*17 février 2023, 7 participants*)

Lors d'une activité inter-MDJ, les adolescents de la maison des jeunes ont pu s'initier à la pratique du skateboard, de la trottinette, à l'escalade ainsi qu'au snow-skate. Ils ont pu se dépasser dans des sports qu'ils ne pratiquent pas nécessairement sur une base régulière en plus de tisser des liens avec d'autres jeunes provenant de d'autres milieux semblables au leur.



Sommeil

Outre la saine alimentation et un mode de vie actif, nous trouvons important de discuter de qualité de sommeil avec les adolescents puisque plusieurs d'entre eux nous confient avoir de la difficulté à dormir.

- **Au-delà des frontières du sommeil** (9 décembre 2022, 15 participants)

Cette activité sur le thème du sommeil a été réalisée sous forme de questionnaire en ligne (kahoot). Les jeunes ont été invités à répondre aux questions en équipe. Les thèmes suivants ont été abordés : les stades du sommeil, les bienfaits d'un sommeil suffisant, les méfaits du manque de sommeil ainsi que les saines habitudes de vie.

- **Activité de sensibilisation sur la santé mentale**

- **Ta santé mentale, ça compte!** (23 février 2023, 7 participants)

L'activité, animé par des intervenants de l'organisme Anna et la Mer conjointement avec l'organisme Aider sans filtre, comprenait une discussion de groupe pour évaluer les connaissances des adolescents sur le sujet de la santé mentale, un kahoot pour démystifier les mythes et réalités et une autre discussion de groupe où les adolescents pouvaient poser des questions en rapport avec le sujet.



- **Activités de sensibilisation sur les relations interpersonnelles**

- **Chalet sensibilisation : relations saines** (28 au 30 juin 2022, 11 jeunes)

À la fin des classes, les adolescents de la maison de jeunes ont été invités à participer à un séjour en chalet de trois jours sur le thème des relations saines. (Le thème avait précédemment été choisi par les jeunes). Les adolescents ont pu profiter des installations tout en participant à plusieurs activités de sensibilisation poursuivant les objectifs suivants :

- Améliorer la cohésion de groupe;
- Permettre aux adolescents d'identifier une relation saine ou malsaine;
- Améliorer les capacités de communication;
- Favoriser les relations saines entre les jeunes et dans leur environnement personnel;
- Encourager l'affirmation de soi.

Voici les 5 activités de sensibilisation auxquelles les adolescents ont participé :

- ✓ **Activité : L'éventail de l'estime de soi**

Chaque jeune a un éventail de papier à leur nom. À tour de rôle, les adolescents doivent passer l'éventail à la personne suivante qui doit inscrire quelque chose de

positif sur l'éventail d'un autre membre du groupe (ex. : compliment, qualité, force, etc.). De cette manière, chaque jeune écrit quelque chose de positif sur tous les éventails. Une fois le tour terminé, les jeunes récupèrent leur éventail respectif et sont invités à partager aux autres les commentaires positifs qu'ils ont reçu. Cette activité brise-glace a permis de renforcer la cohésion de groupe et de favoriser l'estime de soi par la gratification par les pairs.

✓ **Activité : Chasse aux trésors des relations**

Des cartons ont été cachés avant le début de l'activité. Sur chacun d'eux, il est écrit un élément pouvant être présent dans une relation saine ou malsaine (ex. : jalousie, amour inconditionnel, secret, confiance, etc.). Les jeunes forment deux équipes et ils doivent trouver et rapporter les cartons qu'ils trouvent. Une fois tous trouvés, ils doivent séparer les composantes qui appartiennent à une relation saine versus à une relation malsaine et expliquer pourquoi. Cette activité a permis aux jeunes de connaître les différents éléments d'une relation saine et malsaine et de les distinguer. Ça a aussi permis aux jeunes d'échanger avec leurs pairs sur des situations vécues.



✓ **Activité : L'image des relations dans les médias**

Une équipe se fait attribuer les relations saines et l'autre équipe, les relations malsaines. Ils doivent ensuite trouver un extrait vidéo, de chanson ou de film dans lequel on voit un exemple du type de relation qui leur a été mentionné. Finalement, les participants doivent présenter aux autres jeunes l'extrait qu'ils ont choisi et expliquer pourquoi cela est une relation saine ou malsaine. Cette activité a mis en lumière l'omniprésence des relations dans la culture et l'influence que ça peut avoir sur notre vie. Cette dernière a aussi permis de discuter de certains thèmes comme la violence conjugale ou les relations "parfaites".

✓ **Activité : Impro sur les relations**

Les jeunes sont divisés en plusieurs équipes afin de jouer une partie d'improvisation. Les intervenants ont écrit les thèmes des improvisations selon des observations ou des situations rapportées par les jeunes afin qu'ils puissent se projeter. Les jeunes ont le temps de se consulter en équipe pour finalement effectuer leur scène devant le groupe. Après chaque improvisation un retour est fait par les intervenants afin de discuter de ce qui représentait une relation saine et une relation malsaine dans chaque scène et ce qui aurait pu être fait si une telle situation se produisait en réalité.

Cette activité a permis aux jeunes de développer leur créativité, de s'affirmer devant le groupe et de trouver des solutions à différentes problématiques liés aux relations interpersonnelles.

✓ **Activité : Quizz**

Les jeunes sont divisés en deux équipes et ils sont assis de part et d'autre d'une grande table. Les jeunes qui sont face à face vont « s'affronter » pour répondre à une question sur différents aspects qu'ils ont appris durant leur séjour. Cette activité a permis de consolider les acquis et mettre l'emphasis sur les éléments importants abordés durant le séjour.



▪ **La théorie du gâteau** *(10 novembre 2022, 10 jeunes rejoints)*

Le Centre Louise-Amélie a conçu l'animation d'impact la Théorie du gâteau que nous avons effectué auprès des jeunes. Cette activité a permis d'aborder la notion des choix amoureux et de mesurer la qualité des relations affectives que nous entretenons. Les jeunes devaient commencer par faire un choix de gâteau dans un menu de dessert. Par la suite, avec la métaphore du gâteau, les participants ont pu réfléchir sur leurs décisions en matière de relations et sur la façon dont ils se perçoivent aux yeux des autres.

○ **Activité de sensibilisation sur la gestion des émotions**

▪ **Ça me frustre... quoi faire ?** *(18 mars 2023, 5 participants)*

Des étudiantes en psychoéducation de l'université du Québec à Trois-Rivières sont venues animer un atelier sur la résolution de conflits à la MDJ. Les jeunes ont pu partager des expériences personnelles qui leur ont fait vivre des émotions et ensuite explorer une méthode de résolution de conflit. Cet atelier a permis aux jeunes d'apprendre à mieux gérer leurs émotions et être mieux outiller pour régler leurs conflits au quotidien.

○ **Activités de sensibilisation sur l'intimité et la sexualité**

▪ **Accès à des préservatifs**

Toute l'année, les jeunes qui en font la demande peuvent recevoir gratuitement des condoms. Les animateurs en profitent pour leur expliquer comment l'utiliser et faire de la prévention sur l'intimité et le consentement.

▪ **Atelier sur le préservatif** *(2 avril 2022)*

Une activité d'information et de sensibilisation au sujet des préservatifs est réalisée auprès des jeunes. Une démonstration sur la façon d'utiliser un condom est effectuée par un intervenant. Les adolescents sont invités à poser leurs questions sur le sujet. Ils sont aussi amenés à manipuler les préservatifs, s'il le souhaite. Des discussions sur les ITSS, les grossesses, le consentement, l'intimité, etc. sont abordés durant ces ateliers. Pour finir, des préservatifs sont donnés à ceux qui en ont besoin.

- **LGBTQ quizz** *(19 juillet 2022, 8 participants)*

Afin de répondre aux questions des jeunes sur la communauté LGBTQ+, notre stagiaire, Sarah, a organisé un quizz sur ce thème. Sous la forme d'un questionnaire, les jeunes devaient répondre à plusieurs questions en lien avec le quotidien ainsi que des difficultés que vivent cette communauté. Les jeunes ont pu en profiter pour discuter sur le sujet et en apprendre davantage sur les différentes orientations sexuelles et de genre.

- **Activité sur la sexualité féminine** *(27 octobre 2022, 9 participants)*

Une activité sur le développement du corps et du cerveau, la contraception, la grossesse, l'hygiène et les ITSS, présentée sous forme d'un jeu serpent et échelle. Pour avancer dans le jeu, les jeunes doivent répondre aux questions en équipe, ce qui alimente la réflexion et encourage la participation. Pour terminer, des ressources, en lien avec les sujets élaborés plus tôt, sont présentées aux jeunes.

- **Activité de sensibilisation sur la technologie et les médias sociaux**

- **Atelier sur les sextos** *(17 août 2022, 7 participants)*

Cet atelier de prévention à propos des sextos a été animé par une intervenante de Didactikus. L'objectif était de sensibiliser les jeunes aux conséquences personnelles et judiciaires de la possession de photos à caractère sexuelle et au partage de de celles-ci sur les médias sociaux. De plus, des ressources ont aussi été présentées aux adolescents.



- **Texte dont vous êtes le héros** *(8 décembre 2022, 11 participants)*

Par le biais du projet Alterados, qui vise à aider les jeunes à développer de saines relations interpersonnelles à l'ère des réseaux sociaux, nous avons pu animer une activité de prévention sur le sujet auprès des adolescents. L'activité consistait à choisir des réponses prédéfinies lors d'une conversation fictive par messagerie

texte. Les différentes options donnaient différents résultats. Les principaux thèmes abordés étaient les relations d'amitié, la sexualité ainsi que les relations amoureuses en ligne.

- **Parlons réseaux sociaux** *(14 décembre 2022, 7 participants)*

Cet atelier de prévention à propos des relations et comportements en ligne est associé au projet Alterados. L'objectif était d'ouvrir la discussion avec les jeunes sur le partage d'informations privées, l'envoi de photos intimes, le consentement, la cyberintimidation et l'intimidation, les fausses identités et les pistes de solutions pour toutes ces problématiques. Le médium utilisé était des courtes vidéos de publicité ou de témoignage avec des pistes de questions.

- **As-tu liké ?** *(19 janvier 2023, 6 participants)*

Avec l'aide du jeu de cartes « As-tu liké? » élaboré par le projet Alterados, les jeunes ont pu participer à un jeu ludique tout en en apprenant plus sur les relations saines. L'objectif du jeu était d'avoir l'opinion des jeunes sur différents sujets reliés aux relations saines : l'amitié toxique, l'envoi de photos intimes, le consentement, etc. Les jeunes participaient à une discussion ouverte sur ces différents sujets à partir de scénarios donnés par le jeu de cartes.

- **Activité de prévention au sujet de la violence et l'intimidation**

- **Atelier 360 sur l'intimidation** *(17 août 2022, 5 participants)*

Les maisons des jeunes de Trois-Rivières se sont réunies afin d'offrir aux adolescents de participer à l'atelier 360 de la fondation Jasmin Roy. Les Ils ont été accompagnés dans une expérience de réalité virtuelle les plongeant dans différentes mises en situation portant sur l'intimidation. Les thèmes abordés lors de cette activité sont les suivants : l'autorégulation des émotions, la résolution de conflits et les comportements prosociaux.



- **Activité pour découvrir des organismes**

- **Rallye MDJ** *(18 novembre 2022, 14 participants)*

La maison des jeunes a organisé un rallye composé de plusieurs indices. Les jeunes devaient travailler en équipe pour les résoudre. Les indices mènent à différents endroits sur le terrain de la MDJ et font découvrir aux jeunes différents organismes de la région. Les objectifs de cette activité étaient de développer les relations

interpersonnelles des jeunes ainsi que de faire découvrir des organismes de proximité souvent méconnus des adolescents.

○ Activité sur l'acceptation des différences et le vivre ensemble

■ Dans la peau d'un aîné (3 juin 2022, 15 participants)

Deux bénévoles de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec de la Mauricie (FADOQ Mauricie) sont venus animer un atelier qui visait à immerger les jeunes dans la réalité des personnes âgées par diverses expérimentations (ex : tenter de lire un texte avec des lunettes qui brouillent la vue, se déplacer avec une marchette, etc.) pour qu'ils prennent conscience des difficultés que ceux-ci rencontrent au quotidien et faire la promotion de la bienveillance envers les aînés.



■ Partage sur la pauvreté (2 décembre 2022, 6 jeunes rejoints)

Avant de débiter notre implication à Recette en pot. La responsable a pris le temps d'expliquer aux jeunes ce qu'est une entreprise d'économie sociale et comment fonctionne une banque alimentaire. Elle a discuté avec eux du concept de pauvreté et des difficultés auxquelles certaines personnes font face. Les jeunes ont été conscientisés à ce qu'entraîne la pauvreté et ils ont pu démystifier certains préjugés liés au sujet.

○ Activité sur l'estime de soi

■ Prête-moi tes lunettes (31 mai 2022, 5 participants)

Cette activité sur l'image corporelle poursuivait l'objectif de faire prendre conscience aux jeunes qu'ils sont critiques face à leur apparence. Grâce à quelques techniques d'impact, ils ont pu découvrir que le regard des autres à leur égard est parfois beaucoup plus positif et nuancé que le leur.

■ Pastille informative sur l'affirmation de soi (mars 2023)

Ces affiches, créées par une intervenante de la MDJ, présentent quatre techniques de communication qui aident à l'affirmation de soi : parler au « je », utiliser des faits, nommer un besoin et adopter une posture d'écoute. Elles sont installées dans le local d'animation et comportent des exemples positifs et négatifs de conséquences associées.



- **Totem** (*mai 2022, 5 participants*)

Lors d'une partie du jeu de société Totem les jeunes ont été renforcés pour leurs qualités et leurs forces par le groupe. Cette activité favorise une bonne estime de soi chez les participants, valorise les différences de chacun au sein du groupe et encourage l'acceptation de soi par la gratification des pairs.

LA SENSIBILISATION, EN CHIFFRE ...

Cette année, la maison des jeunes Le Chakado a réalisé **44 activités/ateliers de prévention** auprès des adolescents. Pour un total de **293 présences**, dont **58 jeunes différents** cette année.

Ces chiffres n'incluent pas les séances d'aide aux devoirs, les activités sportives spontanées, les rencontres individuelles, les discussions de sensibilisation spontanées, l'aide apportée sur les médias sociaux, le matériel de prévention qui est mis à la disposition des jeunes (dépliants, condoms, etc.), l'aide dédié à favoriser l'accès au marché du travail, le référencement aux autres ressources ainsi que tous les projets et initiatives qui sont mis en place afin de poursuivre les mêmes objectifs, soit d'informer les adolescents et de prévenir certaines problématiques.

DISCUSSIONS DE SENSIBILISATION

Même lorsqu'il n'y a pas d'activités spéciales organisées à la maison de jeunes, nous réussissons à faire de la prévention grâce aux discussions de sensibilisation que nous avons quotidiennement avec les adolescents qui fréquentent la ressource.

Nous qualifions une discussion de sensibilisation comme étant une intervention spontanée et non planifiée effectuée par les animateurs auprès d'un ou de plusieurs jeunes. La conversation est initiée soit par les adolescents ou l'équipe d'animation et est orientée dans le but de sensibiliser ou de prévenir une certaine problématique. L'intervention doit durer un certain temps; une allusion ou un bref commentaire n'est pas considéré comme étant une discussion de sensibilisation. De plus, elle doit avoir un

impact sur les jeunes : susciter une curiosité, favoriser le questionnement, laisser place aux commentaires, etc.

Voici un répertoire des sujets de discussion que nous avons abordés avec les jeunes cette année et le nombre de jeunes rejoint par celles-ci:

| Sujets | Nb jeunes sensibilisés |
|--|------------------------|
| Relations interpersonnelles <i>Amicales, familiales, amoureuses</i> | 295 |
| Violence <i>Conjugale, intimidation, gestion de conflits</i> | 105 |
| Sexualité <i>Orientation, contraception, consentement, identité de genre, pratiques sexuelles, avortement, sexto</i> | 251 |
| Santé mentale <i>Suicide, gestion des émotions, troubles de santé mentale</i> | 150 |
| Santé physique <i>Dossier médical, maladies, infections, modifications corporelles</i> | 68 |
| Saines habitudes de vie <i>Alimentation, activités physiques, hygiène</i> | 93 |
| Consommation et dépendances <i>Drogues, alcool, tabac, cyberdépendance</i> | 96 |
| Cheminement scolaire <i>Persévérance, orientation, décrochage, conciliation travail-étude</i> | 100 |
| Estime de soi <i>Image corporelle, perception de soi, jugement des pairs</i> | 148 |
| Législations <i>Criminalité, sécurité publique, sécurité routière, légalisation cannabis</i> | 119 |
| Politique <i>Élections, opinions politiques</i> | 74 |
| Environnement <i>Compostage, recyclage, déchets</i> | 34 |
| Vie adulte <i>Budget, logement</i> | 107 |
| Total | 1640 |

Le thème le plus abordé cette année, comme chaque année, est « Relations interpersonnelles ». Le second thème le plus discuté est « Sexualité ». Beaucoup des adolescents fréquentant notre organisme sont dans la période de l'adolescence où ils s'intéressent à la sexualité ou font leurs premières expériences sexuelles ce qui explique le nombre élevé de discussions à ce sujet. La santé mentale et l'estime de soi sont également des sujets que les intervenants ont beaucoup abordés avec les adolescents cette année.



Pour l'année 2022-2023, les intervenants de la maison des jeunes ont rejoint **1 640 jeunes** avec des discussions de sensibilisation sur différents sujets liés à l'adolescence. Considérant que l'organisme compte **217** périodes d'ouverture cette année, cela signifie **qu'en moyenne sept jeunes sont sensibilisés lors de chacune des périodes d'ouverture** de la ressource.

**À noter que nous ne comptabilisons pas le nombre de jeunes différents, mais bien le nombre total de jeunes. Le même jeune peut donc être comptabilisé plus d'une fois.*

IMPLICATION COMMUNAUTAIRE

L'implication communautaire est un volet important de la mission de la Maison de jeunes. Elle nous permet d'enseigner aux adolescents l'importance et les bienfaits de la solidarité, du respect et de l'entraide. Ces activités les aident à développer un sentiment d'appartenance pour leur communauté et d'ouvrir leurs horizons sur différents enjeux sociaux. Elles permettent également de faire découvrir différentes ressources de proximité ainsi que la mission qu'elles poursuivent. Ce type d'activité permet aux jeunes de développer leur estime et leur confiance en eux, tout en développant leurs habiletés sociales. L'implication sociale des adolescents permet aussi de défaire les préjugés et les stéréotypes que peut entretenir la communauté à leur égard.

- **Implication à la fête d'été du Bas-du-Cap** (juin 2022, 9 bénévoles)

Les jeunes ont su s'impliquer au cours de l'année auprès de leur communauté. C'est avec un grand sourire qu'ils se sont mobilisés pour surveiller les jeux gonflables et maquiller les jeunes lors de la fête d'été du Bas-Du-Cap. Les jeunes ont beaucoup aimé l'expérience et ont déjà hâte de pouvoir s'impliquer prochainement.



- **Mission Nettoyage** (18 mai 2022, 2 participants)

Soucieux de l'environnement, la maison des jeunes a organisé une mission de nettoyage du Parc Roger-Guilbault (où est situé le local d'animation). Cette activité a permis aux intervenants de conscientiser les jeunes à l'importance de respecter l'environnement et leur faire part des effets néfastes de la pollution tout en s'impliquant dans sa communauté.

- **Participation Défi kayak Desgagnés** (13 août 2022, 4 bénévoles)

Les organisateurs de la 8e édition du Défi kayak Desgagnés ont approché la maison des jeunes Le Chakado afin que les adolescents puissent effectuer le service du repas lors de leur arrêt à l'île St-Quentin. Le défi consiste à parcourir le fleuve Saint-Laurent entre Montréal et Québec en quatre jours. Cette levée de fond vise à permettre aux jeunes issus de milieux à risques de développer leurs capacités et leurs aspirations en offrant gratuitement des cours de musique, des activités d'expression musicale et un accompagnement personnalisé.



- **Implication fête des voisins du parc Roger-Guilbault** (13 août 2022, 25 bénévoles)

Cette année, la maison des jeunes Le Chakado a organisé un événement pour toute la famille dans le parc Roger-Guilbault que nous avons appelé la Fête des voisins. L'objectif était de rassembler les citoyens du quartier autour d'activités entièrement gratuites. Au total, 25 adolescents de la MDJ ont fait du bénévolat lors de la journée : surveillance de jeux gonflables, éplucher le maïs, installation du matériel, etc.



- **Jardin collectif** (avril à octobre 2022, 184 présences, 37 jeunes différents impliqués)

En 2019, la maison des jeunes a amorcé l'initiation des adolescents au jardinage via l'implantation d'un projet de potager. Durant l'année 2020, un emplacement, en pleine terre, a été aménagé par la ville de Trois-Rivières pour l'implantation d'un

projet de jardin collectif. Malheureusement, dû aux consignes sanitaires le projet n'a pas pu débuter cette année-là. En 2021, ce fût la première année du projet. La maison des jeunes a mis en place un jardin collectif afin de permettre aux adolescents d'acquérir des connaissances sur le jardinage, de découvrir de nouveaux aliments, de développer des habiletés de travail d'équipe, d'améliorer l'estime de soi par la réussite d'un projet commun, de favoriser une alimentation saine ainsi que de favoriser l'accessibilité aux fruits et légumes frais.

Cette année était donc la deuxième année de ce projet innovant ouvert à la communauté. Dans cette section-ci nous aborderons l'implication et les impacts sur les adolescents qui fréquentent l'organisme. Dans la section Activités grand public, vous pourrez constater l'implication des citoyens à ce projet.



Les adolescents de la maison des jeunes ont été au cœur du projet encore cette année. Ils se sont impliqués activement à tous les niveaux : ils ont fait le choix des plantations, ils ont effectué les plantations, ils ont entretenu et désherbé le jardin, ils ont effectué les cueillettes et ils se sont chargés des tâches de fermeture du jardin. Le travail des adolescents a été récompensé par les généreuses récoltes qu'ils ont effectuées et rapportées à la maison tout au long de la saison. De plus, les récoltes supplémentaires ont été offertes au comptoir alimentaire de l'organisme *Le Bon Citoyen*.



○ **Implication souper spaghetti du CCLJNT** (20 octobre 2022, 7 bénévoles)

Afin d'aider le Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel à parrainer des familles dans le besoin, les adolescents de la maison des jeunes se sont occupés du service lors de leur souper spaghetti bénéfice.

○ **Implication Recette en pot Moisson Mauricie** (2 décembre 2022, 6 jeunes)

Dans le but d'aider Moisson Mauricie à venir en aide aux gens plus démunis, la maison des jeunes est allé prêter main-forte à l'organisme d'économie sociale Recette en pot. Les jeunes ont donc participé à la chaîne de production des pots avec les travailleurs.

- **Implication fête d'hiver du Bas-du-Cap** (28 janvier 2023, 4 bénévoles)

Afin d'offrir une journée plaisante et sécuritaire pour les enfants des nombreuses familles présentes lors de la fête d'hiver du Bas-du-Cap, les adolescents de la Maison des Jeunes Le Chakado se sont impliqués à la surveillance de jeux gonflables. Ils ont géré les enfants qui se présentaient en assurant la sécurité de ceux-ci.

Durant l'année, c'est **47 jeunes différents** qui se sont impliqués dans leur communauté par le biais de nos activités d'implication communautaire. Pour un **total de 229 présences** durant l'année.

ACTIVITÉS/PROJETS POUR LA COLLECTIVITÉ

Il est important pour la MDJ de favoriser l'intégration des jeunes à leur communauté afin de démystifier les fausses croyances associées à l'adolescence. Nous croyons que les activités grand public que nous organisons contribue à créer des liens entre les membres de la communauté et à mettre en lumière les bons coups des adolescents qui nous fréquentent. Quelques activités "par les adolescents, pour la communauté" 'ont pu être réalisées lors de la saison estivale dû aux allègements des mesures sanitaires, les voici :

- **Jardin collectif** (avril à octobre 2022, 37 jeunes impliqués, 4 bénévoles)

Plusieurs partenaires, organismes et citoyens se sont mobilisés pour mettre sur pied un jardin collectif au parc Roger-Guilbault. D'abord, l'organisme La Brouette a supervisé le projet, nous a accompagnés à travers les différentes étapes de réalisation et l'organisme a donné des ateliers sur le jardinage aux adolescents. Ensuite, les gens de la communauté ont été sollicités d'abord pour des dons de graines et plants, puis pour participer au projet de jardin collectif. Ils ont répondu à notre appel. Pour poursuivre, l'entreprise Turcotte atelier de peinture et Madame Sonia Lebel, députée de Champlain, ont contribué financièrement à la réalisation de ce projet. Pour finir, un partenariat avec l'organisme Le Bon Citoyen a été établi afin de remettre une partie des récoltes pour leur service d'aide alimentaire.



○ **Fête des voisins** (*août 2022, estimation de 150 participants*)

Avec l'aide financière de la ville de Trois-Rivières, via le programme de soutien aux festivités familiales, et un don des Chevaliers de Colomb, notre organisme a été en mesure de prendre en charge l'organisation d'une fête des voisins qui vise à rassembler la communauté à travers une multitude d'activités. L'événement a également permis à la Maison des jeunes de gagner en visibilité dans le quartier. Les gens ont donc été sollicités via Facebook ainsi que la distribution de pamphlets publicitaires pour participer aux festivités. Au programme : jeux gonflables, atelier de main de cire, jeux de sociétés géants, la Bibitte mobile ainsi que cinéma plein-air. Une épluchette de blé d'inde a aussi été offerte aux citoyens, et ce, gratuitement.



○ **Prêt de matériel de hockey**

La MDJ est annexée à une patinoire extérieure. Un local du pavillon est utilisé afin que les gens puissent mettre leur patin. Durant la période hivernale, l'organisme met à la disposition de la communauté des patins et du matériel de hockey. Tous peuvent donc emprunter librement bâtons, rondelles, équipement de gardien de but, cibles, etc. à leur guise.



CONCERTATION ET VIE COMMUNAUTAIRE

Cette section du rapport d'activité regroupe les actions et les comités auxquels les jeunes ont participé cette année. Ils ont pour objectifs d'amener les jeunes à s'impliquer dans l'organisme, que ce soit par le biais de l'organisation des projets et des activités de la maison des jeunes ou par l'entretien des locaux. Elles permettent aux jeunes de développer leur autonomie, leur affirmation de soi, leur esprit critique ainsi que leur engagement.

○ **Tâches quotidiennes** (*36 jeunes différents*)

Les adolescents de la maison des jeunes sont amenés à s'impliquer dans les tâches quotidiennes de l'organisme. Ainsi, ils contribuent à l'entretien des locaux (ex : nettoyer les salles de bain, sortir les poubelles et le recyclage, pelleter, etc.) et du matériel (ex : pliage des



guenilles, ranger la vaisselle propre, replacer le mobilier, etc.). Cette année, nous voulions impliquer davantage de jeunes différents dans les tâches. Ainsi, 36 adolescents différents ont effectué des tâches durant l'année.

- **Décoration de la MDJ**

Lors de certaines fêtes, comme Noël ou Halloween, les jeunes décorent le local. Ils sont libres de décorer à leur guise avec les décorations disponibles selon la fête ou la thématique choisie. Il arrive fréquemment que les adolescents fabriquent eux-mêmes certaines décorations. Ce processus permet de rendre le milieu plus accueillant et à développer le sentiment d'appartenance à l'organisme.



- **Implication suite à la levée de fonds** (*juin 2022, 10 participants*)

Les adolescents se sont mobilisés afin de rouler l'ensemble de la monnaie recueillie lors de la levée de fonds du 4 juin 2022. Ils ont du même coup appris à comptabiliser l'argent.

- **Comité chalet** (*28 mai 2022, 10 participants*)

Les jeunes inscrits pour le chalet de prévention sur les relations saines (*voir page 46*) ont participé à un comité afin de choisir les repas et se distribuer les tâches ménagères durant le séjour.

- **Comité armoire créative** (*mai 2022, 4 rencontres, 5 participantes*)

Grâce au soutien financier des Fonds des bingos de Trois-Rivières, la maison des jeunes Le Chakado a eu la possibilité de mettre sur pied une armoire créative contenant plusieurs projets artistiques que les jeunes peuvent faire de façon autonome. Afin d'impliquer les jeunes dans le projet, un comité a été créé. Ce dernier était responsable de fournir des idées d'atelier, de faire voter les jeunes sur ce qu'ils aimeraient retrouver comme matériel, de faire l'inventaire du matériel que nous avons, de créer une liste d'achat, etc. Le comité a également pris part à l'achat des items sélectionnés.

- **Comité soirée couche-tard** (*7 juillet 2022, 7 participants*)

Les jeunes ont été invités à former un comité pour organiser la programmation d'activités de la soirée couche-tard (*voir page 75*). Les adolescents ont partagé leurs idées d'activité et ils se sont distribués les tâches de planification.



- **Comité jeune du mois** (*11 mars 2023*)

À la fin de l'année financière, tous les membres qui ont été nommés jeune (*voir page 69*) du mois se rencontrent pour déterminer leur activité récompense. Ils ont pu donner leurs idées, discuter de leurs préférences, décider des modalités et choisir de façon démocratique une activité à réaliser ensemble selon le budget qui leur est alloué.

- **Comité party fluo** (*11 mars 2023, 7 participants*)

Lors d'un *Pop tes idées*, les jeunes ont proposé d'organiser un party fluo à la maison des jeunes. Un comité a donc été créé avec les jeunes pour discuter de ce qu'ils souhaitent retrouver au party, mais aussi pour déléguer des tâches aux jeunes présents afin qu'ils participent à l'organisation de la soirée.

APPRENTISSAGE DE LA DÉMOCRATIE

La maison des jeunes met en place des projets et des activités où les adolescents font l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes. Ainsi, les jeunes ont l'opportunité de s'impliquer et de jouer un rôle décisionnel au sein de leur maison. Il est important pour l'organisme de favoriser l'expression et le développement du sens critique chez les adolescents.

- **Conseil d'administration**

À la maison de jeunes Le Chakado, il y a un siège réservé pour un membre actif (jeune âgé entre 12 et 17 ans) sur le conseil d'administration. Il est élu démocratiquement par ses pairs et il a les mêmes droits et responsabilités qu'un membre associatif (adulte). Au total, 31 jeunes ont voté durant le processus électoral. Le jeune sur le CA a comme rôle de représenter les jeunes et leur vision concernant tous les points abordés lors des rencontres.

Maïka Lessard a été élue par ses pairs l'an dernier. Son mandat, d'une durée d'un an, s'est terminé en mai 2022. Le 27 mai 2022, Lyly-Rosa Lacroix a été élue démocratiquement par ses pairs. Elle a donc succédé à Maïka comme représentante des jeunes sur le conseil d'administration. Nous tenons à remercier sincèrement Maïka Lessard et Lyly-Rose Lacroix pour leur implication.

○ **Conseil jeune « Pop tes idées »** *(12 rencontres durant l'année, 48 jeunes différents)*

Tout au long de l'année, les adolescents se sont impliqués au sein du conseil de jeunes, que nous appelons « Pop tes idées ». Cette structure décisionnelle offre un espace démocratique aux membres où ils peuvent donner leurs opinions et leurs idées sur le fonctionnement de la maison de jeunes : la programmation des activités, l'élaboration de divers projets, la cantine, les heures d'ouverture, etc. Il y a eu **douze rencontres du conseil de jeunes** en 2022-2023 et **48 jeunes différents** y ont participé.



Cette année encore, le conseil de jeunes s'est présenté sous une forme ouverte à tous. Ce qui signifie que tous les membres actifs de la maison de jeunes, qui le souhaitent, peuvent participer aux rencontres mensuelles. Ce fonctionnement facilite la participation des nouveaux jeunes et nous permet de répondre aux besoins de l'ensemble du groupe.

○ **Horaire du local d'animation**

Les jeunes sont consultés à différents moments durant l'année (via sondages) afin de choisir l'horaire du local d'animation. Les jeunes ont donc du pouvoir sur les décisions qui concernent leur milieu de vie. De plus, avec cette méthode, l'organisme s'assure que les heures d'ouverture offertes répondent adéquatement aux besoins des adolescents.

○ **Assemblée générale annuelle** *(9 juin 2022, 10 jeunes présents)*

Les adolescents qui sont membres actifs de la maison de jeunes sont formellement conviés, chaque année, à l'assemblée générale de l'organisme. Ils ont le droit de vote et de parole durant la rencontre.

Cette année encore, les adolescents de la MDJ ont assisté en grand nombre à la rencontre en plus d'effectuer des tâches comme l'accueil des membres, remise de document, prise de présence, etc. Ils ont aussi participé activement durant la rencontre en proposant et appuyant les décisions de l'organisme. Par leur présence et leur implication, les adolescents ont su démontrer leur engagement envers l'organisme.

○ **Souper électoral** *(20 mai 2022, 7 participants)*

Chaque année, afin d'élire l'adolescent qui représentera les jeunes sur le conseil d'administration, un processus électoral est mis en place. D'abord, les jeunes qui

souhaitent occuper le poste ont présenté leur candidature sous forme de formulaire d'intérêt. Cette année, deux adolescentes se sont présentées comme candidates. Par la suite, les membres actifs de la MDJ sont conviés à un souper électoral. Lors de l'activité, les candidats présentent aux autres jeunes leurs motivations à occuper le poste. Les intervenants profitent de l'activité pour expliquer aux adolescents le fonctionnement d'un processus électoral ainsi que les différentes structures décisionnelles de la maison de jeunes.

- **Processus de votation pour l'élection du jeune sur le conseil d'administration**
(du 20 au 28 mai, 31 membres)

Le souper électoral marque le début de la période de vote de la maison des jeunes. Suite à l'évènement, les adolescents ont eu 6 jours pour exercer leur droit de vote. Afin de procéder à l'élection du candidat qui les représentera au sein du conseil d'administration, les membres actifs, qui le désiraient, ont été invités à voter pour le candidat de leur choix. Pour ce faire, ils ont reçu un bulletin de vote ainsi que les consignes à respecter pour que leur vote soit valide. Ils ont ensuite pu aller voter derrière l'isoloir du bureau de scrutin. Cette année, 31 membres actifs ont participé au processus électoral en votant pour le candidat de leur choix.

- **Consultation sur la fréquentation des 11 ans** *(15 février 2023, 5 participants)*

Suite à l'augmentation importante de la clientèle ayant 11 ans, l'équipe a amorcé une réflexion quant à la possibilité d'encadrer davantage la fréquentation des jeunes de cet âge au sein de l'organisme. Une rencontre a eu lieu avec les adolescents de la MDJ (âgés entre 12 et 17 ans). Durant cette rencontre, les adolescents ont pu donner leur opinion sur le sujet, ils ont dû écouter l'opinion des autres et proposer des solutions concrètes. Cette rencontre a permis aux jeunes de se sentir impliqués dans les décisions prises par la maison des jeunes et à renforcer le sentiment d'appartenance à l'organisme.

- **Consultation sur les activités de fête de quartier** *(4 mars 2023, 6 participants)*

Suite à des questionnements de différents comités citoyens par rapport aux activités favorites des jeunes, la maison des jeunes a pris l'initiative d'effectuer une consultation auprès des adolescents qui fréquentent la MDJ. Les adolescents ont pu s'exprimer sur les activités qu'ils désirent retrouver lors des fêtes de quartier et donner leur opinion à propos des programmations passées. Les idées et les commentaires recueillis ont été partagés aux citoyens qui font partie des comités de fête de quartier dans le but de les orienter et de permettre aux adolescents d'avoir des activités qui reflètent leurs intérêts durant ces évènements.

APPRENTISSAGE À LA CITOYENNETÉ

Cette sphère englobe toutes les activités qui ont favorisé l'intégration des jeunes au groupe, leur sentiment d'appartenance à l'organisme, le respect de soi, des autres et du matériel ainsi que le développement de différentes habiletés personnelles et relationnelles. Ainsi, toutes les activités, même celles en apparence plus ludiques, sont en fait des moyens pour travailler des objectifs avec les jeunes. Lors des activités que vous retrouvez ci-dessous, les adolescents ont pu faire divers apprentissages.

○ **Activités de reconnaissances**

Ces activités ont pour objectifs de renforcer les adolescents pour leur comportement ou pour leurs efforts. Elle met en lumière leur force et les encourage à faire les bons choix. Elle favorise la consolidation d'une estime de soi positive et la gratification provenant d'adultes significatifs.

▪ **Points MDJ**

Les points MDJ ont été mis en place afin de permettre l'accessibilité à tous les jeunes aux activités qui ont un coût d'inscription. Chaque point amassé vaut 0,20€ (argent fictif). Les points MDJ peuvent être utilisés par les jeunes pour payer, en totalité ou en partie, le coût des activités offertes par l'organisme. Ils peuvent être accumulés lors des activités d'implications communautaires (bénévolat) ou en participant aux tâches dans le milieu de vie.

▪ **Jeune du mois**

Le projet *Jeune du mois* vise à renforcer et à remercier les jeunes qui se démarquent que ce soit par leur implication dans le milieu de vie ou par l'amélioration de certains comportements par exemple. Ainsi, tous les mois, les intervenants se concertent pour sélectionner un.e adolescent.e qui sera nommé.e



jeune du mois. Une affiche est alors créée avec la photo du jeune et les raisons pour lesquelles il a été choisi par l'équipe d'animation. Par la suite, nous la publions sur les réseaux sociaux de l'organisme et nous l'affichons dans le local d'animation. Ce projet s'inscrit dans un processus de renforcement positif afin de consolider les bons comportements. Il favorise l'estime de soi et le sentiment d'appartenance à la maison de jeunes.

- **Activité récompense Jeune de mois** (2 avril 2022, 8 participants)

Chaque année, les adolescents élus « jeune du mois » se concertent pour déterminer leur activité récompense. Cette année, les adolescents ont décidé de s'organiser une journée spéciale qui inclut du lasertag, un dîner au Saveur des continents et un jeu d'évasion. Les intervenants ont profité de l'occasion pour remercier les adolescents pour leur nomination.



- **Fermeture du jardin** (26 octobre 2022)

À la fin de la saison, les adolescents ont été conviés à moment afin de souligner leur implication dans le projet de jardin collectif. En sirotant un mocktail, les 4 adolescents qui se sont le plus investis dans le projet ont reçu un chandail personnalisé à l'image du projet. Les 4 adolescents suivants ont obtenu un coupon rabais pour participer aux activités de la MDJ ou pour acheter des items à la cantine.

○ **Activités coopératives**

Ces activités ont favorisé la cohésion de groupe, le sentiment d'appartenance envers l'organisme, le travail d'équipe et la coopération entre les jeunes et ce pour atteindre un but commun. Ils ont aussi pu découvrir les forces de chacun et amélioré leurs habiletés en communication.

- **Jeu-questionnaire : Connais-tu tes animateurs ?** (4 mai 2022, 9 participants)

Un jeu-questionnaire a été conceptualisé par l'équipe d'animation dans le but que les jeunes en apprennent davantage sur les animateurs et les différents services offerts par la MDJ. Les adolescents ont pu mieux comprendre le projet maison de jeunes et le sentiment d'appartenance à l'organisme a été renforcé.

- **Enigma** (2 éditions, total de 16 présences)

Lors de cette activité, les adolescents sont amenés à former des équipes et doivent réussir à se sortir de différentes situations en usant de logique, d'observation, de recherches, etc. afin de relever le défi qui leur est proposé, en moins de 60 minutes. Les jeux d'évasion favorisent le développement cognitif de nos jeunes, le travail d'équipe, les habiletés communicationnelles ainsi que la persévérance.



- **Jeu-questionnaire : Connais-tu bien Émile ?** (7 janvier 2023, 17 participants)

À son arrivée à la Maison des jeunes, Émile a créé un questionnaire avec des questions diverses et des faits cocasses à son sujet afin que les jeunes apprennent à le connaître. L'activité a permis de créer un premier contact avec les adolescents et de faciliter l'intégration d'un nouvel animateur auprès d'eux.

- **Activité Inter-MDJ**

En plus de favoriser la création de liens entre les jeunes, les activités inter-maison des jeunes augmentent le sentiment d'appartenance envers nos organismes et permettent de créer un vaste réseau de contacts.

- **Atelier 360** (17 août 2022, 28 participants)

Cinq maisons des jeunes de Trois-Rivières se sont réunies pour participer à l'atelier 360 offert par la Fondation Jasmin Roy. En effet, les maisons de jeunes Escale Jeunesse/La Piaule, Action jeunesse, Alternative jeunesse et le Transit nous ont accompagnés dans une expérience de réalité virtuelle plongeant les jeunes dans différentes mises en situation portant sur l'intimidation. Par la suite, les jeunes se sont tous réunis à la MDJ Le Chakado afin de profiter d'une collation et d'un moment ensemble. Cela a certainement permis aux jeunes de créer des liens et d'en apprendre plus sur les réalités des autres MDJ.



- **La Ronde** (11 août 2022, 19 participants)

Des intervenants provenant de sept maisons des jeunes situées en Mauricie ont organisé conjointement une sortie à La Ronde. Les adolescents provenant des différentes MDJs ont aussi pu participer à une activité collaborative de rallye photo. Le fait de séparer les différents frais liés à l'activité a permis aux MDJs d'offrir l'activité à un faible coût pour que tous les jeunes qui le souhaitent puissent participer à l'activité.



- **Adrénaline urbaine** (17 février, 30 participants)

Avec l'aide d'une subvention de l'URLS, trois maisons des jeunes de Trois-Rivières (Maison des jeunes Le Chakado, Alternative Jeunesse et MDJ Escale Jeunesse- La Piaule) et l'organisme Anna et la mer ont pu profiter d'une journée sportive au centre d'Adrénaline urbaine. Cette activité a permis aux adolescents de se créer de nouveaux liens d'amitié. L'activité a également permis aux intervenants du Chakado de connaître et d'échanger avec d'autres acteurs du milieu communautaire.



- **Cache-cache dans le noir avec la MDJ Escale Jeunesse - La Piaule** (15 mars 2023, 16 participants)

Lors d'un tournoi de cache-cache dans le noir, notre maison des jeunes a eu la chance d'accueillir, le temps d'une soirée, la MDJ Escale Jeunesse – La Piaule. Cette activité a permis aux jeunes présents de connaître et de créer des liens d'amitié avec d'autres jeunes issus d'un autre milieu de vie et d'interagir avec eux le temps d'une soirée. L'activité a aussi permis aux intervenants de la MDJ Escale de préserver le contact avec les jeunes qui les fréquentent considérant la fermeture de leur local à l'aréna Jérôme-Cotnoir.

○ Activités créatives et culturelles

Cette catégorie regroupe autant les activités artistiques que culturelles. Elles permettent entre autres aux adolescents de s'exprimer, elles favorisent la créativité et elles permettent de leur faire découvrir de nouveaux intérêts. Les activités créatives sont également un bon prétexte pour l'équipe d'animation d'entrer en contact avec les adolescents et de créer des liens significatifs.

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| • Peinture sur verre | • Confection de glue |
| • Dessin | • Peinture sur toile |
| • Création baume à lèvres | • Art billes à chauffées |
| • Cinéma | • Peinture diamant |



▪ Coin musique

La Maison des Jeunes est équipée d'un « coin musique » comprenant une guitare, un ukulélé, un clavier et un tam-tam. Ces acquisitions ont entre autres permis aux jeunes de s'initier à la pratique d'un instrument ainsi que d'exploiter et d'exprimer leur créativité. La musique a un effet rassembleur auprès des jeunes et les encourage également à l'entraide.

▪ Soirée film (2 éditions, 18 jeunes différents)

Nos soirées films ont pour but de sensibiliser nos jeunes sur des sujets qui sont abordés dans la cinématographie. Après le visionnement des films, les jeunes partagent leurs ressentis, leurs impressions, et l'apprentissage qu'ils ont fait en écoutant le film. Nous favorisons un processus de décision de manière démocratique, car ce sont par vote que le choix du film est déterminé.

▪ Atelier « Tie-Dye » (10 mai 2022, 12 participants)

Tous les jeunes ont reçu gratuitement un chandail avec le logo de la MDJ avec lequel ils ont pu participer à un atelier Tie-Dye. Cette activité ayant pour but d'augmenter le sentiment d'appartenance à la MDJ et renforcer la cohésion de groupe. Les jeunes ont aussi pu exprimer leur créativité en créant un gilet original qui les représente.

- **Création d'un œuvre collective** *(14 juillet 2022, 12 participants)*

Afin de sensibiliser les jeunes à la tolérance et à l'égalité, les adolescents de la MDJ ont été invités à réaliser une banderole exprimant leur perception de ces deux concepts. Tout en réalisant leur création artistique, les jeunes et les animateurs ont pu discuter des inégalités sociales présentes dans notre société ainsi que des solutions pour mettre fin à la stigmatisation.

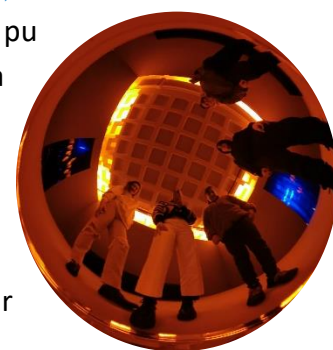


- **Confection de béton** *(19 mai 2022, 12 participants)*

L'Unité régionale de loisir et de sport (URLS) a proposé à la Maison des jeunes d'organiser une activité de loisir culturelle à la MDJ. Suite à une consultation, l'équipe de l'URLS est venue animer un atelier de peinture sur béton avec les jeunes. Cette activité a permis aux jeunes d'utiliser leur créativité afin de créer un pot pour les plantes.

- **Exposition trajectoire céleste** *(23 novembre 2022, 4 participants)*

Lors d'une exposition proposée par Cultur3R, les jeunes ont pu visiter virtuellement la station spatiale internationale. La technologie de réalité virtuelle permettait aux jeunes de s'immerger complètement dans la peau d'un astronaute à bord de la station spatiale. Cette activité a permis aux adolescents de vivre une activité hors du commun et d'éveiller leur curiosité et d'en apprendre davantage par rapport à l'espace.



- **Mur de craie**

Le mur de craie est un endroit très apprécié des jeunes. Ce mur effaçable permet de laisser aller leur créativité et de s'exprimer artistiquement. Les adolescents peuvent ainsi s'approprier ce mur et, ainsi, renforcer leur sentiment d'appartenance à la maison des jeunes.

▪ **Consultation pour l'exposition « Ressemble à personne » (27 janvier 2023)**

Cette activité, animée par Culture3R, avait pour objectif de consulter les adolescents afin de nourrir les artistes qui réaliseront les œuvres présentées dans l'exposition *Ressemble à personne*. Les jeunes de la MDJ et du SANA ont été invités à discuter et donner leur vision du concept de diversité corporelle. Ils ont aussi conçu des macarons afin de créer une œuvre collective sur le même thème qui se retrouvera dans l'exposition à venir.

○ **Activités sociales**

Les activités sociales ont pour but d'améliorer les relations interpersonnelles des jeunes, briser l'isolement, créer des liens entre eux, favoriser la cohésion de groupe et le sentiment d'appartenance à la MDJ :



| | |
|-------------------------------|------------------|
| • Village hanté Drummondville | • La Ronde |
| • Galeries de la Capitale | • Valcartier |
| • Bora Parc | • Quilles |
| • Chasse aux cocos de Pâques | • Dîner sushis |
| • Glissade sur tube | • Cabane à sucre |



▪ **Tournoi de scrounch (plusieurs reprises durant l'année)**

Le Scrounch est le jeu fétiche de la MDJ Le Chakado. En utilisant la table de billard, le but du jeu est d'éliminer les autres joueurs en empochant la boule noire. Les adolescents ont organisé plusieurs tournois amicaux au courant de l'année. Cette activité fait bouger les jeunes, favorise la socialisation au sein du groupe ainsi que l'apprentissage de la saine compétition.

- **Party de fin d'année scolaire** (23 juin 2022, 20 participants)

Un événement a été organisé afin de souligner la fin de l'année scolaire et d'offrir une alternative sécuritaire pour célébrer la fête de la St-Jean-Baptiste. Lors de cette soirée, les adolescents ont été invités à participer au Bingo social. Chaque jeune a reçu une grille remplie d'expérience que les gens peuvent vivre. Ils étaient invités à aller poser des questions à leurs pairs pour en connaître davantage sur eux et ainsi associer les noms des autres jeunes aux cases afin de remplir leur grille en premier. La fête a aussi servi de levier pour féliciter la persévérance des jeunes lors de cette année scolaire hors norme.

- **Soirée Couche-tard** (3 éditions, total de 26 présences)

Pour cette activité spéciale, le local de la MDJ est ouvert jusqu'à minuit pour les jeunes inscrits. Lors de ces soirées les jeunes ont profité d'une plus longue soirée pour faire des activités qu'ils ont préalablement choisi en comité. Les jeunes ont entre autres créé un jeu d'évasion qui comportait plusieurs énigmes que les autres jeunes devaient résoudre en équipe.

- **Party d'Halloween** (29 octobre 2021, 25 participants)

Une programmation d'activités sous le thème de l'Halloween a été proposée aux jeunes qui étaient invités à venir à la MDJ déguisés. Plusieurs activités ont été réalisées au courant de la soirée : course momie, rallye photo d'Halloween, chaises musicales effrayantes, etc. Cette soirée a permis aux adolescents de créer des liens tout en s'amusant.



- **Soirée thématique : Animés** (16 décembre 2022, 12 jeunes)

Lors de cette soirée, les adolescents étaient invités à visionner deux films d'animation japonais qu'ils ont choisi. Les jeunes étaient invités à se déguiser en leur personnage favoris et un repas de ramen était aussi offert aux participants.

- **Party de Noël** (22 décembre 2022, 23 participants)

Plusieurs activités en lien avec le thème de Noël ont eu lieu. Les jeunes étaient invités à venir fêter Noël en pyjama à la MDJ et tous les jeunes repartent avec un cadeau. La soirée a débuté avec un souper pizza. Par la suite, les jeunes ont déballé des cadeaux spéciaux pour la maison des jeunes avec des mitaines de four, ils ont joué à Fais-moi un dessin et ils ont même fait une course à relais. Cette

soirée a permis aux jeunes de créer des liens entre eux ainsi que de renforcer le sentiment d'appartenance à l'organisme.

- **Soirée pyjama** (*4 mars 2023, 9 participants*)

Lors de cette soirée, les jeunes étaient invités à mettre leur plus beau pyjama pour passer une soirée décontractée à la maison des jeunes. Les adolescents ont choisi d'écouter un film tout en se faisant des masques hydratants pour le visage lors du visionnement. L'ambiance plus détendue a permis aux jeunes d'échanger entre eux dans un autre contexte.

- **Party Fluo** (*31 mars 2023, 25 participants*)

Lors de cette soirée, les jeunes ont organisé une soirée fluorescente : blacklights, bâtons lumineux et musique étaient au programme. Plusieurs activités ont été réalisées tout en tenant compte du thème.

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Les soirées libres sont des incontournables dans notre programmation d'activités. Elles donnent la possibilité aux jeunes de faire des activités qui leur plaisent de façon spontanée. Tout le matériel est mis à leur disposition : table de billard, table de ping-pong, matériel artistique, jeux de société, matériel de sport, etc. L'équipe de travail côtoie les adolescents au quotidien. Ils sont là pour animer des activités, pour assurer le respect des règlements de la MDJ et pour offrir du soutien et de l'accompagnement aux jeunes dans les différentes sphères de leur vie. Via les activités ludiques du quotidien, les animateurs sont en mesure de créer un lien significatif avec les jeunes dans le but de les accompagner dans leur cheminement de vie, de les sensibiliser sur divers sujets ainsi que de les outiller afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées. La maison de jeunes est un milieu de vie sécuritaire où les adolescents apprennent le respect, l'inclusion et l'acceptation des différences. De nombreuses interventions de groupes,



discussions de sensibilisation et gestions de conflits se font sur une base quotidienne lors des soirées d'animation. En cas de besoins plus spécifiques, nécessitant un suivi individuel, l'équipe réfère le jeune aux bons organismes et aux bons services pour qu'il obtienne l'aide dont il a besoin. L'équipe peut aussi accompagner les jeunes dans leurs démarches avec les différentes ressources et faciliter le premier contact.

CONCLUSION

La maison de jeunes Le Chakado est bien plus qu'un lieu de rassemblement pour les jeunes de 12 à 17 ans. C'est un milieu de vie où les adolescents peuvent s'impliquer, s'affirmer, apprendre et se développer. Nous croyons tenir un rôle important dans plusieurs sphères de leur vie :

- Nous adoucissons les tensions familiales: conseils, écoute et références;
- Nous brisons l'isolement et faisons la promotion du droit à la différence: intégration auprès du groupe, développement des habiletés sociales, respect des individus;
- Nous les informons sur différents sujets qui les touchent : activités de prévention et de sensibilisation (relation amoureuse saine, toxicomanie, intimidation, etc.)
- Nous favorisons le développement des saines habitudes de vie : promotion de l'activité physique et de la saine alimentation
- Nous apprenons aux jeunes à faire des choix éclairés: implication dans les divers comités, prise de décisions et prise en charge.
- Nous développons le sens des responsabilités: discussions sur les conséquences des actes et des choix posés et sur la possibilité de se reprendre lorsqu'on s'est trompé;

- Nous permettons l'apprentissage de la démocratie: préparation des jeunes à jouer un rôle important au sein de leur maison (siège au CA, élection des représentants au CA, participation à l'AGA) de jeunes et de sa communauté.
- Nous référons et accompagnons les jeunes vers d'autres ressources/organismes lorsqu'ils en expriment le besoin.



En bref, le lien significatif qui se crée entre les animateurs et les adolescents favorise l'accompagnement au moment où ils en ont le plus besoin. Il nous permet aussi de leur offrir du support dans les différentes sphères de leur vie. Ce travail au quotidien permet de faciliter la transition vers l'âge adulte.