

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2021-2022



Maison des jeunes Le Chakado

1191, rue Boisclair

Trois-Rivières, (Québec), G8V 2S5

(819) 373-1399

lechakado@hotmail.com

TABLE DES MATIÈRES

COORDONNÉES DE L'ORGANISME	3
MISSION	4
HISTORIQUE	4
MOT DE LA PRÉSIDENTE	5
INTRODUCTION	6
HEURES D'OUVERTURE À LA CLIENTÈLE	7
RESSOURCES HUMAINES	11
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	11
L'ÉQUIPE DE TRAVAIL	14
LES STAGIAIRES.....	16
LES BÉNÉVOLES.....	16
FORMATION ET PERFECTIONNEMENT	19
VIE ASSOCIATIVE	22
ADHÉSION ET MEMBERSHIP.....	22
CONCERTATION	25
REPRÉSENTATIVITÉ	27
MOBILISATION	28
CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ	31
LES RESSOURCES FINANCIÈRES	31
LES RESSOURCES MATÉRIELLES ET COMMANDITES	32
CAMPAGNE DE FINANCEMENT	33
PARTENARIATS	34
PROMOTION ET VISIBILITÉ	38
FRÉQUENTATION	42
SERVICES EN LIGNE	44
MEMBERSHIP	46
LES MEMBRES ACTIFS	46
LES MEMBRES ASSOCIÉS	47
PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE	48
○ DÉPLIANTS ET AFFICHES DE PRÉVENTION.....	48
○ SOUTENIR L'INTÉGRATION AU MARCHÉ DU TRAVAIL	48
○ ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION AUX SAINES HABITUDES DE VIE	48
○ ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR LA SANTÉ MENTALE.....	50
○ ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION SUR LES RELATIONS INTERPERSONNELLES	51
○ SERVICE POUR FAVORISER LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE	51
○ ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS	52
○ ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION SUR L'INTIMITÉ ET LA SEXUALITÉ.....	53
○ ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR LA SÉCURITÉ ET LES LOIS.....	53

○ ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION SUR LES DÉPENDANCES	54
○ ACTIVITÉ DE PRÉVENTION AU SUJET DE LA CONNAISSANCE DE SOI	55
○ ACTIVITÉ DE PRÉVENTION AU SUJET DE LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION	55
○ ACTIVITÉ POUR DÉCOUVRIR LES ORGANISMES DU SECTEUR	55
○ ACTIVITÉ SUR LES DIFFÉRENTS THÈMES LIÉS À L'ADOLESCENCE	56
DISCUSSIONS DE SENSIBILISATION	56
IMPLICATION COMMUNAUTAIRE	58
ACTIVITÉS GRAND PUBLIC	62
CONCERTATION ET MOBILISATION	63
APPRENTISSAGE DE LA DÉMOCRATIE	65
APPRENTISSAGE À LA CITOYENNETÉ	69
ACTIVITÉS QUOTIDIENNES	75
CONCLUSION	76

COORDONNÉES DE L'ORGANISME

Nom de l'organisme : Maison de jeunes Le Chakado

Adresse : 1191 rue Boisclair
Trois-Rivières, Québec
G8V 2S5

Téléphone : (819) 373-1399

Adresse courriel : lechakado@hotmail.com

Facebook : Anim Chakado

Site internet : www.chakado.ca

Territoire desservi: Ville de Trois-Rivières

Date d'incorporation de l'organisme : 10 juin 1997

Année financière : Du 1er avril au 31 mars

Président du conseil d'administration :

Avril à juillet 2021 : Denis Lamy

Juillet à septembre 2021: Marie-Ève Corriveau (intérim)

Septembre 2021 à mars 2022 : Marie Hallé

Directrice de l'organisme : Audrey Charron



MISSION

La maison des jeunes Le Chakado a comme mission de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables au moyen des activités qu'ils organisent.

HISTORIQUE

En 1994, un groupe de parents s'est réuni et mobilisé afin d'ouvrir un local pour leurs adolescents dans le secteur Ste-Marthe du Cap. En collaboration avec les dirigeants de la ville et des membres de la communauté, la maison des jeunes Le Chakado est devenue un projet envisageable. Incorporée le 10 juin 1997, la maison des jeunes Le Chakado a vu le jour comme un organisme jeunesse à but non lucratif. La ressource a été reconnue comme un organisme de bienfaisance le 2 juillet 1998, par le Ministère du Revenu du Québec, ainsi que par l'Agence de la Santé et des Services Sociaux. Au fil des ans, plusieurs adolescents, animateurs et bénévoles se sont impliqués, à leur façon, afin de réaliser notre mission. Chacun a su apporter sa couleur unique et y a laissé sa trace. Avec les années, la mission et les objectifs de la maison de jeunes se sont raffinés et nous sommes devenus un endroit significatif pour les adolescents de Trois-Rivières, plus précisément du secteur Sainte-Marthe-du-Cap et des environs.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

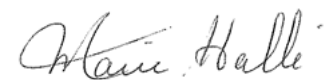
À la suite de la dernière assemblée générale, j'ai eu le privilège d'occuper le poste de présidente au sein du conseil d'administration de la Maison des jeunes le Chakado. J'ai le plaisir de vous présenter aujourd'hui, ce rapport d'activité.

Cette année a été difficile pour la direction et le personnel de l'organisme. Le respect des mesures sanitaires, les rencontres/soirées d'animation en zoom, le manque de ressources humaines ne sont que quelques exemples de ce que la pandémie a apporté. Malgré tout, l'organisme a continué à offrir des services aux adolescents et il a même constaté une hausse de la clientèle.

Je me permets de souligner la flexibilité dont a fait preuve Audrey Charron, notre directrice, dans la gestion du personnel avec les contraintes que nous a apportées la covid. La difficulté au niveau de la rétention du personnel est un défi quotidien. La stabilité et les liens d'attachement sont des éléments essentiels afin que les jeunes se sentent bien à la maison des jeunes. Justement, je ne peux passer sous silence les jeunes qui fréquentent la ressource, ils sont la raison de l'existence de l'organisme. Ils sont l'avenir et, pour eux, l'isolement, les bouleversements et l'imposition des mesures sanitaires ont aussi été des choses difficiles à vivre. Ils ont su faire preuve de résilience avec l'aide de MDJ pour les écouter et les soutenir.

Pour terminer, les membres du conseil d'administration sont des gens qui ont à cœur le bien-être des adolescents ainsi que des jeunes adultes qui y travaillent. Chaque administrateur est important dans la prise de décisions par le partage de leurs réflexions et de leur vécu. Ils forment une belle équipe qui donne du temps et qui travaillent ensemble pour le bien de l'organisme.

Je suis certaine que l'année qui vient sera plus stable, remplie de projets et de réussites pour la Maison des jeunes Le Chakado.

A handwritten signature in black ink that reads 'Marie Hallé'.

Marie Hallé
Présidente

INTRODUCTION

L'adolescence est une phase du développement humain qui se produit pendant la période de la vie s'étendant de la puberté jusqu'à l'âge adulte. Durant ce stade de développement, l'humain est confronté à différents enjeux : changements physiques liés à la puberté, la quête de son identité propre, l'expérience des premières relations amoureuses, l'importance d'appartenir à un groupe, l'exploration lié à la consommation, etc.

Encore aujourd'hui, il y a beaucoup de méconnaissance et de préjugés envers les maisons de jeunes. Pourtant, un de ses objectifs principaux est d'accompagner et d'outiller les adolescents, durant cette période de la vie qui apporte certains défis. Notre organisme prône l'intervention en approche globale et vise à développer le plein potentiel des adolescents qui le fréquentent. Il s'agit d'un milieu sécuritaire, où des intervenants qualifiés deviennent des adultes significatifs pour la clientèle avec qui ils développent un lien de confiance significatif. Les adolescents savent qu'ils peuvent se tourner vers eux et partager leurs doutes, mais aussi leurs réalisations.

À la maison de jeunes Le Chakado (que nous appellerons aussi MDJ dans ce texte), les jeunes sont au centre du projet et qu'ils font partie prenante de l'ensemble des décisions et ses orientations de l'organisme. Vous pourrez découvrir dans les prochaines pages qu'ils sont encouragés à participer activement au fonctionnement de l'organisme, et ce, à tous les niveaux : siéger au conseil d'administration, participer à différents comités pour prendre des décisions concernant l'organisme : heure d'ouverture, programmation d'activité, achat à effectuer, projet à mettre sur pied, etc. Ils sont même amenés à s'impliquer dans leur communauté par l'entremise d'activités de bénévolat et d'implication sociale. Les adolescents participent à des activités de prévention, dont ils ont préalablement choisi le sujet, afin d'être sensibilisés sur des sujets importants liés à l'adolescence. Aujourd'hui, nous sommes fiers de vous présenter notre rapport d'activités qui est, en fait, un résumé de ce qui a été fait à la maison de jeunes Le Chakado du 1er avril 2021 au 31 mars 2022. Bonne lecture!

HEURES D'OUVERTURE À LA CLIENTÈLE

L'horaire du local d'animation n'a pas été plus stable que l'année dernière. Le manque criant de ressources humaines, le respect des mesures sanitaires en vigueur et la fermeture du local pour restreindre la propagation de la covid-19 ont malheureusement fait partie du portrait encore cette année. Ainsi, vous remarquerez que l'organisme a dû, à de multiples reprises, modifier son horaire et ses heures d'ouverture. La maison des jeunes Le Chakado a tout de même tenu à ouvrir au maximum de ses capacités, malgré les différentes situations, afin d'offrir les services les plus optimaux possibles pour les adolescents qui fréquentent la ressource.

Au mois d'avril, la région était en zone orange. Le gouvernement demandait aux organismes de favoriser les activités en virtuelles et de remettre les activités non-essentiels. De plus, nous devions limiter notre capacité d'accueil à un maximum de 10 adolescents à l'intérieur du local d'animation. Un couvre-feu était aussi en vigueur à partir de 21h30. Le local d'animation de la maison de jeunes Le Chakado a été ouvert du lundi au samedi de 17h00 à 21h00 (24 heures d'accessibilité par semaine). S'ajoute à cela les heures de service en ligne disponible le jeudi et le vendredi de 19h00 à 21h00, ce qui fait un total de 28 heures de services aux jeunes par semaine.

PRINTEMPS (avril 2021)	
Lundi au samedi	17h00 à 21h00
Jeudi et vendredi (en ligne)	19h00 à 21h00
Total : 28 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine	

L'offre de services en ligne a été mise en place lors du confinement, soit en mars 2020. L'organisme ne pouvant plus accueillir de jeunes dans ses locaux a dû se réinventer afin de soutenir les adolescents durant cette période de perturbation. C'est alors que l'offre de services en ligne a débuté afin de continuer de répondre aux besoins des jeunes en contexte de pandémie. Les intervenants se sont tournés vers les médias sociaux afin de

rejoindre les membres. Plus d'un an plus tard, le service en ligne est toujours offert aux adolescents puisqu'il répond toujours à un besoin actuel. Ainsi, encore cette année, les intervenants de la MDJ ont été disponibles sur différentes plateformes web afin d'assurer une présence en ligne pour les adolescents : du clavardage individuel et de groupe, des interventions individuelles en visioconférence, etc.

Ne pouvant plus fermer l'organisme à 22h00 le vendredi et le samedi dû à l'imposition du couvre-feu à 21h30, les membres ont demandé que la MDJ ouvre plus tôt (soit à 16h30 au lieu de 17h00). Un sondage a donc été passé auprès des membres. Suite aux résultats de la consultation, l'organisme a appliqué ce changement à l'horaire. Ainsi, au mois de mai, le local de la maison des jeunes Le Chakado a été ouvert du lundi au samedi de 16h30 à 21h00 (27 heures d'accessibilité par semaine). Les services en ligne étant poursuivis selon le même horaire, cela fait un total de 31 heures de services accessibles aux adolescents.

PRINTEMPS (mai 2021)	
Lundi au samedi	16h30 à 21h00
Jeudi et vendredi (en ligne)	19h00 à 21h00
Total : 31 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine	

Suite à une consultation auprès des jeunes, le service en ligne a été interrompu au mois de juin puisqu'il ne semblait plus répondre, dans sa forme actuelle, aux besoins des adolescents qui fréquentaient la maison des jeunes. L'équipe d'animation a repensé le concept avec l'aide des membres et, dès le mois d'août, des soirées de jeux vidéo en ligne ont débuté (période de 2 heures). Le service en ligne a aussi été utilisé en janvier 2022 comme vous le constaterez plus loin.

Pour la période estivale, la ressource a été ouverte du lundi au samedi de 16h30 à 22h00 (soit, 33 heures d'accessibilité par semaine) suite à la levée du couvre-feu. De plus, la coordination a pu organiser l'horaire de vacances des employés afin d'éviter une fermeture de l'organisme. Ainsi, la maison des jeunes a donc été accessible tout l'été.

ÉTÉ (juillet et août 2021)	
Lundi au samedi	16h30 à 22h00
Total : 33 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine	

À l'automne, la maison des jeunes est revenue à ces heures d'ouverture habituelles, soit du lundi au jeudi de 17h00 à 21h00 et le vendredi et samedi de 17h00 à 22h00 pour un total de 26 heures par semaine d'accessibilité pour les adolescents.

AUTOMNE (septembre à la mi-novembre 2021)	
Lundi au jeudi	17h00 à 21h00
Vendredi et samedi	17h00 à 22h00
Total : 26 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine	

À la mi-novembre, par manque de ressource humaine, l'organisme a dû fermer le lundi et ainsi être ouvert 5 jours par semaine pour les adolescents, soit du mardi au jeudi de 17h00 à 21h00 et le vendredi et samedi de 17h00 à 22h00. Pour un total de 22 heures d'ouverture aux jeunes.

HIVER (mi-novembre à décembre 2021)	
Mardi au jeudi	17h00 à 21h00
Vendredi et samedi	17h00 à 22h00
Total : 22 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine	

Le 20 décembre 2021, le gouvernement du Québec fermait les institutions d'enseignement jusqu'au 17 janvier à cause de la propagation du variant Omicron. L'organisme a aussi décidé de fermer ses locaux afin d'être en cohérence avec les mesures sanitaires en vigueur et préserver la santé des adolescents. La maison des jeunes a été fermée du 20 décembre au 3 janvier pour la période des fêtes. Au retour au travail, soit du 4 janvier au 17 janvier, la maison des jeunes a offert des services exclusivement en ligne.

HIVER (du 4 au 17 janvier 2022)	
Mardi au samedi (en ligne)	18h00 à 21h00
Total : 15 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine	

À notre retour en présentiel, dû à l'arrêt maladie de notre seule intervenante à temps plein, l'organisme a dû de nouveau réduire ses heures d'ouverture en attendant de trouver une ressource supplémentaire. La maison des jeunes a donc fonctionné en sous-effectif avec seulement la direction et les intervenants à temps partiel jusqu'en mars.

HIVER (du 17 au 26 janvier 2022)	
Mercredi (en ligne)	18h00 à 21h00
Jeudi	17h00 à 21h00
Vendredi et samedi	17h00 à 22h00
Total : 17 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine	

Grâce à l'embauche d'un animateur à temps plein, nous avons pu rouvrir un jour supplémentaire en mars.

HIVER (mars 2022)	
Mardi (en ligne)	18h00 à 21h00
Mercredi et jeudi	17h00 à 21h00
Vendredi et samedi	17h00 à 22h00
Total : 21 heures d'ouverture accessible aux jeunes par semaine	

Les adolescents ont pris part aux décisions concernant les heures d'ouverture de l'organisme. Ils ont été consultés verbalement et sous forme de sondage afin de déterminer l'horaire qui répondait le mieux à leurs besoins et ce à différents moments durant l'année.

Pour l'année 2021-2022, la maison de jeunes Le Chakado compte 266 jours d'ouverture* et de services accessibles aux adolescents.

**Ce nombre inclut 50 jours où les intervenants ont été disponibles pour la clientèle sur les médias sociaux lors de la fermeture de nos locaux.*

RESSOURCES HUMAINES

Le conseil d'administration

Il y a eu beaucoup de mouvement au sein du conseil d'administration cette année. Plusieurs administrateurs n'ont pas terminé leur mandat. Au départ, les membres du conseil d'administration ont été élus lors de l'assemblée générale annuelle qui s'est tenue le 17 décembre 2020. Ils sont restés en poste jusqu'à l'assemblée générale annuelle qui a dû être reportée en septembre 2021 dus à la crise sanitaire.

Voici les administrateurs en poste **d'avril à septembre 2021** :

Nom	Impliqué depuis	A quitté	Élu ou nommé	Fonction au CA	Provenance
Denis Lamy	2020	Juillet 2021	Élu	Président	Retraité
Monsieur Lamy a fait une carrière en éducation. Il a été impliqué durant de nombreuses années sur le conseil d'administration de la commission scolaire Chemin du Roy et sur les conseils d'élèves.					
Marie-Ève Corriveau	2020	-	Élue	Vice-présidente	Secteur public
Madame Corriveau travaille comme intervenante au CIUSSS. Étant un citoyenne du secteur, il est important pour elle de soutenir la cause d'un organisme jeunesse de son quartier.					
Jessie Côté	2021	Mai 2021	Nommée	Administratrice	Secteur privé
Madame Côté s'est impliquée durant plusieurs années avec les enfants dans le patin. Son intérêt était d'offrir son aide et ses connaissances au profit de la ressource.					
Marie-Christine Turcotte	2019	-	Élue	Secrétaire	Secteur privé
Madame Turcotte est une citoyenne engagée du secteur. Ayant travaillé en collaboration avec la maison des jeunes sur le projet de fête familiale, elle a décidé de joindre le CA ayant à cœur la mission de l'organisme.					
Mariana Milette	2017	Août 2021	Élue	Administrateur	À la maison
Madame Milette s'est impliquée 4 ans sur le conseil d'administration. Elle a joint le CA parce qu'elle est le parent d'une adolescente qui fréquentait la ressource à l'époque. Il était important pour elle que le milieu de vie soit sécuritaire et stimulant pour les jeunes.					
Amy Caron	2020	Juillet 2021	Élue	Administratrice	Utilisatrice de service
Mlle Caron est une adolescente qui fréquente la MDJ. Lors de la durée de son mandat (d'un an), elle a représenté les autres adolescents en apportant leur vision et leur opinion sur divers sujets.					
Lydia Levasseur	2021	-	Nommée	Administratrice	Secteur privé

Madame Levasseur est le parent d'une adolescente qui fréquente la maison des jeunes. Elle souhaitait contribuer à la mission de l'organisme en nous faisant profiter de ses contacts dans différents secteurs.					
Marie Hallé	2021	-	Nommée	Administratrice	Secteur communautaire
Madame Hallé est reconnue dans le milieu communautaire de Trois-Rivières. Elle perçoit l'organisme comme un facteur de transformation sociale et elle tient à aider les gens vulnérables.					
Maïka Lessard	2021	-	Élue	Administratrice	Utilisatrice de service
Mlle Lessard a été élue par ses pairs pour représenter les jeunes au sein du conseil d'administration.					

Trois administrateurs ont quitté leur poste en cours d'année et les vacances ont été comblées par le conseil d'administration.

L'assemblée générale annuelle a eu lieu, le 30 septembre 2021. Au total, 21 personnes étaient présentes, soit : les employés, les membres actifs et associatifs, les partenaires ainsi que les membres de la communauté. Il y avait un poste à combler au sein du conseil d'administration. Il n'a pas été comblé au cours de l'assemblée, mais le même jour.

Voici les membres du conseil d'administration pour l'année 2021-2022
(septembre 2021 à mars 2022) :

Nom	Impliqué depuis	A quitté	Élu ou nommé	Fonction au CA	Provenance
Marie Hallé	2021	-	Élue	Président	Secteur communautaire
Marie-Ève Corriveau	2020	-	Élue	Vice-présidente	Secteur public
Marie-Christine Turcotte	2019	-	Élue	Trésorier	Secteur privé
Jaqueline Rheault	2021	-	Nommée	Secrétaire	Retraitée
Impliquée dans sa communauté, Mme Rheault souhaitait vivre une nouvelle expérience en se joignant à un nouveau comité.					
Lydia Levasseur	2020	Octobre 2021	Élue	Administratrice	Secteur privé
Maïka Lessard	2021	-	Élue	Administratrice	Utilisatrice de services
Roxane Turcotte	2022	-	Nommée	Administratrice	Secteur privé
Ayant grandi dans le secteur, elle a fréquenté l'organisme durant son adolescence. De plus, elle a contribué par le biais de l'entreprise familiale au projet de jardin collectif l'été dernier.					

Le conseil d'administration était complet à la fin de l'année financière. De plus, tous les administrateurs sont indépendants du réseau public et absents de conflits d'intérêts. Ils s'impliquent parce qu'ils croient en la mission de l'organisme et au développement du plein potentiel des adolescents de notre communauté.



FORMATION DE SOUS-COMITÉS

Cette année, en plus des **dix (10) rencontres régulières** du conseil d'administration (qui se sont déroulées en présentiel et en vidéoconférence), les administrateurs ont formé deux comités pour l'avancement de certains dossiers.

D'abord, un comité *Réforme* a été constitué, réunissant deux administrateurs, afin de mettre à jour les différentes politiques et documents de l'organisme : code d'éthique des administrateurs, tâches selon les postes au CA, débiter les travaux sur la refonte des règlements généraux, etc. Au total, **quatre rencontres** ont eu lieu.

Un second comité, réunissant une administratrice et la direction, s'est penché sur des scénarios d'augmentation salariale des employés lors d'**une rencontre** suite au rehaussement de financement du programme de subvention aux organismes communautaires (PSOC) et à l'indexation de cette même subvention.

Ainsi, par leur implication et leur disponibilité les membres du conseil d'administration ont su démontrer qu'ils ont à cœur le bien-être des adolescents et qu'ils croient en la mission de l'organisme.

L'équipe de travail

Nous avons débuté l'année avec une équipe complète. Au mois d'août, l'intervenante ayant le plus d'expérience nous a quittés pour relever de nouveaux défis professionnels dans le réseau public. Le poste à temps plein a été presque toute l'année, malgré les nombreux efforts de la direction. Plusieurs projets ont dû être mis sur pause afin de permettre à Stéphanie



Dallaire, la seule intervenante à temps plein et nouvellement en poste, de terminer sa formation et d'effectuer les activités courantes de la MDJ. Dû à un arrêt maladie, pendant 2 mois, il n'y avait plus d'intervenants à temps plein à l'emploi de la ressource. La seule personne qui travaillait à temps complet était la direction. Elle qui assumait déjà des tâches d'animation due au poste vacant, elle a dû prendre la totalité de la charge d'animation en plus de ses propres tâches. En février, nous avons engagé Joey Blais qui a été formé en urgence pour reprendre les activités régulières de la maison des jeunes.



Heureusement, certains employés à temps partiel ont accepté de prendre des tâches supplémentaires afin d'assurer la réalisation des activités avec les adolescents. Malgré cela, l'organisme a dû réduire les heures d'ouverture du local d'animation et fermer certain soir par manque de personnel.

Malheureusement, cette année encore, l'organisme a été de nouveau confronté à un fort roulement de personnel et à des difficultés majeures de recrutement. De nombreuses heures ont dû être investies dans la recherche et dans la formation de nouveaux employés. Ces heures n'ont évidemment pas pu être investies dans l'élaboration et à l'amélioration des services aux adolescents. Lorsqu'un poste reste vacant (surtout dans une petite équipe comme la nôtre), c'est dommageable pour la ressource qui ne peut effectuer des projets élaborés, se concerter avec les acteurs du territoire ou offrir une

stabilité des heures d'ouverture. De plus, lorsque nous sommes en sous-effectif, ce sont les autres membres de l'équipe qui doivent ajouter certaines tâches essentielles à ce qu'ils font déjà. Pour quelques semaines/mois, ça peut aller, mais lorsque la situation dure un an, comme ç'a été le cas pour nous, ça mène inévitablement à l'épuisement des intervenants en poste.

QUELQUES CHIFFRES...

- **10 candidats passés en entrevue** (très peu d'intérêt pour les postes à combler)
- **53 rencontres individuelles** de mentorat
- **47 heures de formation** aux employés
- **99 rencontres d'équipe** (d'une durée de 2h15)



Il faut savoir que l'équipe de travail est un élément essentiel au fonctionnement de la ressource. Ce sont les intervenants qui créent des liens de confiance avec les jeunes et qui répondent à leurs différents besoins (que ce soit en termes de sensibilisation d'écoute, de référence, et ce, en présentiel ou en ligne, etc.). Ce sont les intervenants qui créent les activités, qui supportent les jeunes dans la réalisation de projet et qui interviennent au quotidien auprès d'eux.

Malgré les nombreux défis, la maison des jeunes Le Chakado a continué à réaliser sa mission auprès des adolescents, et ce, aux meilleures de ses capacités tout au long de l'année. Le conseil d'administration et la direction souhaitent donc remercier chaleureusement chacun des employés pour leur engagement et leur dévouement envers la ressource, mais surtout envers les jeunes qui la fréquentent. Vous faites la différence, merci!



- Audrey Charron, coordonnatrice et intervenante (*depuis septembre 2017*)
- Audrey Suarez, intervenante temps plein (*d'octobre 2019 à août 2021*)
- Stéphanie Dallaire, intervenante temps plein (*depuis juin 2021*)
- Joey Blais, animateur à temps plein (*depuis février 2022*)
- Alexia Michaud, intervenante temps partiel (*depuis janvier 2021*)
- Jérémy Perreault, intervenant temps partiel (*depuis janvier 2021*)

- Amélie Cloutier, animatrice temps partiel (*de janvier 2021 à janvier 2022*)
- Marc-André Gélinas, animateur temps partiel (*de septembre à novembre 2021*)
- Michel Gélinas, animateur temps partiel (*depuis décembre 2021*)
- Violette Duguay, intervenante temps partiel (*depuis janvier 2022*)

La communication et la rétroaction sont des aspects privilégiés par la direction de l'organisme. La MDJ tient une rencontre d'équipe chaque semaine. Plusieurs points sont abordés : analyse de la fréquentation, évaluation des activités passées, suivi de la réalisation des objectifs, planification et organisation des activités/projets à venir, orientation des interventions réalisées auprès des adolescents, suivi des rencontres avec les partenaires, etc. Nous avons tenu **99 réunions d'équipe** (en visioconférence) cette année, pour **un total de 223 heures**.

DE RETOUR CETTE ANNÉE

Les stagiaires

Il y a plusieurs années que la maison des jeunes Le Chakado n'avait pas accueilli de stagiaire. Cette année, l'organisme a renouvelé son partenariat avec le Collège Laflèche afin d'offrir un milieu de stage aux étudiants du programme d'éducation spécialisée :

- Ariane Lavergne, stage 1 de 255 heures (*été 2021*)
- Michel Gélinas, stage 1 de 255 heures (*automne 2021*)

En plus de développer des habiletés et d'avoir un contact privilégié avec la clientèle adolescente, les stagiaires aident l'organisme à réaliser des activités et des projets auprès des jeunes.

Les bénévoles

Outre les 5 membres adultes du conseil d'administration, l'organisme a reçu l'aide de **4 bénévoles adultes**. Leur implication est importante pour un organisme comme le nôtre et nous voulons les remercier de tout cœur de leur engagement et leur dévouement envers la maison de jeunes :

- **Jacques Boudreau**

Il nous a beaucoup aidés pour le transport et la livraison de matériel de grande taille. Jacques nous a aussi soutenus avec la réparation, l'assemblage et l'installation de notre matériel, et ce, tout au long de l'année. Un gros merci!

- **Linda Lamarche**

Nous tenions à souligner le travail de Madame Lamarche qui a effectué des demandes de commandites pour l'organisme afin d'offrir des présents aux adolescents lors de notre party de Noël.

- **Caroline Grenier**

Nous tenons à remercier Madame Grenier, mère d'adolescentes qui fréquentent la maison des jeunes, qui a fait la promotion de notre activité de financement de vente de bûches de Noël Michaud dans son réseau de contacts. Cette dernière a mis en lumière notre mission et elle a recueilli plusieurs commandes. Merci beaucoup de votre aide!

- **Kate Boulanger**

Il est important pour nous de souligner l'implication de Madame Boulanger, mère d'un adolescent qui fréquente l'organisme, qui a fait la promotion de notre activité de financement de vente de sacs de bonbons. Cette dernière a utilisé son réseau de contacts pour vendre plusieurs de nos sucreries, contribuant à la réussite de cette levée de fonds. Un grand merci!

Les opportunités de s'impliquer socialement, comme nous le faisons auparavant, se sont faites plus rares à cause de la pandémie. Nous avons donc été créatifs et nous avons revu notre façon d'impliquer les jeunes dans leur communauté en cohérence avec les recommandations de la santé publique. Ainsi, **85 jeunes différents** se sont impliqués dans leur communauté cette année (*voir page 58 pour la description des activités d'implication*). Grâce à leur bon travail, l'organisme peut réaliser de nombreux projets et entretenir des partenariats avec d'autres organismes de la région. Merci à tous, vous êtes inspirants!

Kassya-Kim Marchand	Béatrice Leclerc	Casandra Cousineau
Maïka Lessard	Lyly-Rose Lacroix	Nicolas Michaud
Kelly-Ann Girard-Généreux	Ley-Ann Goyette	Frédéric Hamel
Gabriel Fortin	Camille Doucet	Mathys Pelletier
Tristan Ayotte	Loïka Bistodeau	Léa-Rose Pelletier
Shallom Ouimet	Rozalys Légaré	Jordan Bourassa
Frederic Lepine,	Taly Michaud	Simon Bruneau
Léa Champagne	Anthony Larivière St-Pierre	Jérémy Nolet
Éricka Champagne	Zavier Rabouin	Éloïse Pelletier
Emy Lafrenière	Antony Dubé-Dion	Flavie Pelletier
Maëva Gendron	Mathis Vallée	Madison Jourdain
Trixianna Soucy	Emy Jacob	William Jourdain
Divine Kasala	Jordan Emond	Frédérique Pressé Vaillancourt
Tristan Vincent	Alexandre Hardy	Jérémy Therrien
Éric-Olivier Neault	Elyane Doucet	Alexandre Hardy
Gaëlle St-Pierre	Jordan Boissonneault,	Daphnée Trahan
Mélodie Leboeuf	Mia Chartray	Thomas Simard
Daphney Faquette	Amy Caron	Ariane Tremblay
Nelly Desfossé	William Morin	

Nous tenons à remercier chaleureusement nos **89 bénévoles** qui ont su démontrer, par leur implication, qu'ils ont à cœur le bien-être de leur communauté et de l'organisme.



FORMATION ET PERFECTIONNEMENT

Nous avons profité du contexte de pandémie pour mettre à jour nos connaissances et suivre différentes formations maintenant offertes en ligne. Voici les formations auxquelles nous avons participé cette année :

- **Panel « Intervention psychosociale à l'ère du numérique »**
Organisé par le Réseau Alternatif et Communautaire des Organismes (RACOR) en santé mentale de l'île de Montréal, ce webinaire a pour objectif d'outiller les intervenants jeunesse à revoir et repenser l'intervention après la pandémie. Trois panélistes viendront témoigner du vécu de leur organisation et partager leur bilan.
(Audrey S. et Alexia, mai 2021)

- **Formation rapport d'activités**
Cette formation offerte par la TROC CQM a comme objectifs de fournir des outils qui permettent de mettre en valeur les organismes via le rapport annuel d'activités.
(Audrey S. et Audrey C., mai 2021)

- **MOJO : Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale**
Les Conférences Connexion organisent, depuis maintenant 15 ans, des journées conférences sur les jeunes et la santé mentale qui plongent les participants au cœur des réalités affectant la vie des jeunes, à travers des présentations d'experts de tous les domaines dans le but d'offrir des outils pour mieux intervenir auprès de cette clientèle.

Cinq sujets seront abordés lors de ce webinaire, soit : l'impact du confinement sur les troubles alimentaires chez les jeunes, l'incursion dans le vécu des milliers de jeunes touchés par l'automutilation, comment prévenir le sentiment d'impuissance chez les jeunes et l'anxiété qu'il génère, les deuils vécus par les jeunes depuis un an et les gains insoupçonnés qu'ils ont faits et apprendre aux ados à composer avec les imprévus de la vie. *(Stéphanie, Alexia, Jérémy et Amélie, été 2021)*

- **Atelier sur l'entretien du potager**
La formation, d'une durée de trois heures, a exploré les rudiments de base du jardinage en terre. Les diverses étapes de la préparation à la récolte ont été

expliquées selon une perspective biologique. Il a aussi été question de trucs et astuces concernant l'entretien du jardin.

(Alexia, mai 2021)

- **Formation de secourisme en milieu de travail**

Durant ces 14 heures de formation (offerts sur deux jours), les employés de la maison de jeunes ont pu acquérir des connaissances sur la façon d'intervenir en cas d'urgence et ils ont obtenu leur carte de secouriste en milieu de travail délivré par la CNESST. *(Audrey S., Alexia, Jérémy, juin 2021)*

- **Formation éclair : survol du projet MDJ**

Cette formation en ligne, offerte par Formados, poursuit les objectifs suivants : permettre aux employé-es des MDJ membres du RMJQ de connaître la base du projet maison des jeunes, permettre une meilleure compréhension du projet MDJ et de mieux comprendre son rôle d'intervenant dans le projet. *(Audrey S., Stéphanie, Jérémy et Amélie, mai et juin 2021)*

- **Webinaire « Mobiliser et fidéliser son personnel en améliorant leurs conditions de travail »**

Ce webinaire, offert par Espace OBNL, fait suite à la consultation concernant l'offre de rémunération globale offerte par les organismes à but non lucratif. Il vise à donner des pistes de solution aux dirigeants d'OBNL afin de travailler sur la rétention de personnel dans le contexte actuel de pénurie de main-d'œuvre. *(Audrey C., septembre 2021)*

- **Formation : Gestion du temps et des priorités**

Cette formation en ligne était offerte suite à l'année particulière que nous avons vécus. Avec l'arrivée du Covid et des nouveaux défis que cela représentait, nous avons dû nous adapter à la réalité du télétravail. Cette formation offrait des trucs et des apprentissages dans le but de rentabiliser le temps de télétravail de nos employés. *(Stéphanie, novembre 2021)*

- **Certificat en intervention psychoéducative : Dépendances**

Ce cours vise à acquérir une connaissance critique à propos des dépendances : la consommation d'alcool, les drogues, cyberdépendance et les jeux de hasard et d'argent. Les modèles théoriques explicatifs des dépendances ont été abordés ainsi que les principales substances psychoactives (SPA) et leurs effets. La variété de l'offre de jeux de hasard et d'argent. Le participant a vu les

comorbidités associées à la toxicomanie et au jeu pathologique (délinquance, santé mentale, ITSS, itinérance, etc.), les facteurs de risque et de protection associés aux dépendances ainsi que les aspects légaux touchant les drogues illégales. *(Audrey C., automne 2021)*

○ **Funambules : Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale**

Cette journée, organisée par Conférence Connexion, a abordé la santé mentale chez les jeunes sous cinq angles : l'impact de la pandémie sur l'image corporelle des enfants et des ados, l'Incursion dans le vécu des jeunes issus de la diversité de genre, présentation d'un programme national pour aider les jeunes à maîtriser leur réaction face à l'anxiété, prévenir la violence chez les garçons et le phénomène de la positivité toxique. *(Stéphanie, Audrey C. et Jérémy, décembre 2021)*

○ **Anxiété chez les ados**

Cette formation de 2h00 en ligne (rediffusion) donnée par Vickie Bois, psychoéducatrice et propriétaire de la clinique psychosociale SOSchangement, est spécifiquement conçue pour les parents d'adolescents ou les intervenants qui travaillent avec la clientèle. *(Stéphanie, Audrey C. et Violette)*

○ **Opposition chez les ados**

Cette formation de 1h30 en ligne (rediffusion) donnée par Vickie Bois, psychoéducatrice et propriétaire de la clinique psychosociale SOSchangement, est spécifiquement conçue pour les parents d'adolescents ou les intervenants qui travaillent avec la clientèle. *(Audrey C. et Violette)*

○ **Certificat en intervention psychoéducative : Le psychoéducateur et la relation d'aide**

Ce cours vise à acquérir des notions théoriques propres à la relation d'aide en contexte psychoéducatif. Il s'initie à la pratique de la relation d'aide et amorce une réflexion sur ses attitudes, ses comportements en contexte d'intervention et des valeurs sous-jacentes. Le participant fera entre autres l'apprentissage des principaux ingrédients de base d'une relation d'aide (respect, authenticité, empathie et renforcement de l'autonomie de la personne) ainsi que des différentes techniques en relation d'aide (reflet, reformulation, focalisation, confrontation, etc.). *(Audrey C., hiver 2022)*

VIE ASSOCIATIVE

Il est important pour la maison des jeunes des jeunes Le Chakado de cultiver une vie associative de qualité, et ce, sur différents plans. Il est aussi important pour l'organisme de s'impliquer auprès des autres acteurs du territoire pour partager notre vision et notre connaissance de la clientèle adolescente afin de réaliser des projets communs.

Adhésion et membership

- **Membre officiel du Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)**
Depuis 1980, le Regroupement des maisons des jeunes du Québec a pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyen·nes critiques, actif·ves et responsables, à promouvoir les maisons des jeunes membres et à défendre les droits des adolescent·es à travers la société québécoise.

- **Participation aux rencontres régionales coordonnateurs des maisons de jeunes membres du RMJQ Mauricie**

Des rencontres mensuelles qui regroupent toutes les maisons des jeunes membres du regroupement des maisons de jeunes du Québec de la région de la Mauricie. Cette année, il y avait 11 maisons des jeunes qui étaient représentés à cette table. Nous travaillons les points en lien avec l'instance nationale, nous nous outillons et nous entraînons lorsque nous vivons des difficultés dans nos organisations. *(Audrey C., 8 rencontres régulières)*



- **Participation à la rencontre régionale de reconduction des maisons de jeunes membres du RMJQ Mauricie**

Toutes les maisons des jeunes membres du Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ) doivent mettre en œuvre le projet maison de jeunes. Elles se basent sur les principes du *Cadre de référence sur les pratiques*

en maison des jeunes pour y parvenir. Un processus de reconduction est appliqué d'année en année visant à s'assurer que chacune des maisons des jeunes membres réponde à cet objectif. Ce processus permet de vérifier la qualité des pratiques en MDJ. *(Audrey C., mai 2021)*

- **Participation à la rencontre d'évaluation de la structure régionale** Chaque année, les maisons des jeunes de la Mauricie membres du RMJQ évaluent leur structure régionale et les actions prises durant l'année afin d'améliorer la structure en place. *(Audrey C., juin 2021)*

- **Participation au comité mobilisation du RMJQ**

Le regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ) a sollicité les membres des différentes régions de la province afin de former un comité de mobilisation. Ce comité avait pour objectif de créer un plan de mobilisation dans le but de faire pression afin de faire augmenter le financement des maisons des jeunes dans le prochain budget gouvernemental. Plusieurs rencontres de travail ont eu lieu d'octobre à mars. *(Audrey C., 30 heures)*



- **Participation aux rencontres de la permanence des maisons de jeunes membres du RMJQ**

Les membres de la permanence du Regroupement des maisons des jeunes du Québec ont organisé des rencontres en visioconférence afin d'informer les membres, partout au Québec, au sujet de dossier important tout au long de l'année. *(Audrey C., 3 rencontres)*

- **Soutien à la Kavale**

La Kavale est un projet mis en place par deux marathoniens qui consistait à parcourir le Québec à la course et à vélo dans le but d'amasser des fonds pour le RMJQ ainsi qu'à promouvoir l'activité physique chez les jeunes. Pour appuyer le projet, 10 jeunes ont ainsi pris part à une soirée sportive incluant course et parcours en vélo. *(10 participants, juillet 2021)*



- **Membre de la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (TROC-CQM)**

La Table Régionale des Organismes Communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie se donne comme mission de regrouper les organismes communautaires et bénévoles œuvrant dans le domaine de la santé et des services sociaux des régions du Centre-du-Québec et de la Mauricie at

poursuit les objectifs suivants : favoriser le développement d'une analyse sociale, politique et économique commune, accroître la visibilité et la reconnaissance des organismes communautaires et bénévoles, favoriser la participation des organismes communautaires et bénévoles au maintien, au rétablissement et au développement de la santé et du bien-être de la population, promouvoir l'action communautaire dans le domaine de la santé et des services sociaux ainsi qu'exercer les représentations et les pressions politiques appropriées.

- **Membre de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC de Trois-Rivières)**

La CDC de Trois-Rivières a comme mission de regrouper sur le territoire de la ville de Trois-Rivières les organismes communautaires et tout autre organisme jugé pertinent, afin de développer localement la plus grande vitalité démocratique possible et défendre auprès des instances appropriées les intérêts et points de vue des membres et de la communauté. Favoriser le développement communautaire et la consolidation des organismes communautaires par la mise sur pied de partenariats de services, la mise en commun de ressources humaines, matérielles et financières, ainsi que la création de nouveaux services et ressources susceptibles de répondre aux besoins des membres et de la communauté. Susciter la concertation et la collaboration entre les organismes membres de la Corporation et avec d'autres organisations dans le but de promouvoir la justice sociale et l'équité économique.

- **Rencontre d'information de la CDC-TR**

Cette rencontre virtuelle visait à informer les membres sur leur regroupement local ainsi que sur le réseau des CDC au Québec. D'autres sujets comme la mission et le slogan, les services offerts et les actions futures ont aussi été abordés. *(Audrey C., mai 2021 et mars 2022)*

- **Membre du Centre Formation Communautaire de la Mauricie (CFCM)**

Le Centre de formation communautaire de la Mauricie est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de mettre à la disposition des groupes communautaires un lieu commun voué à l'information, l'analyse, l'apprentissage et la citoyenneté. Le CFCM veut également créer des outils permanents de formation répondant aux besoins des intervenantes et intervenants du milieu communautaire ainsi qu'aux personnes qui fréquentent ces organismes et s'y impliquent.

- **Membre de l'organisme La Brouette**

La Brouette est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de développer et de promouvoir l'agriculture urbaine et un mode de vie sain et écoresponsable auprès des citoyens, organismes, institutions, entreprises et municipalités de la Mauricie. La Brouette soutient la MDJ dans son projet de jardin collectif.

- **Membre d'organismes partenaires**

- Centre communautaire et de loisirs Jean-Noël Trudel
- MDJ Alternative Jeunesse
- MDJ Action Jeunesse
- Local action jeune
- MDJ Le Transit
- MDJ Escale Jeunesse/ La Piaule
- MDJ Au cœur des montagnes

Concertation

- **Participation au comité de travail pour l'organisation des activités lors de l'inauguration des terrasses sur la rue Sainte-Madeleine**

La ville de Trois-Rivières a consulté ses partenaires afin de participer à l'organisation de l'inauguration des terrasses de la rue Sainte-Madeleine. La directrice de la MDJ a participé aux rencontres pour aider à la planification des activités de la journée. *(Audrey C., 3 rencontres)*

- **Participation au comité du plan d'action de la politique jeunesse de la ville de Trois-Rivières**

La ville de Trois-Rivières, en collaboration avec les différents acteurs jeunesse du territoire, à créer une politique jeunesse (Jeunes : bâtisseurs d'avenir). Cette initiative vise à instaurer un dialogue permanent entre les jeunes citoyens et leur ville. Un plan d'action est actuellement en développement avec les membres du comité de la Politique afin de mettre en place des actions et des mécanismes permanents de participation citoyenne jeunesse. *(Audrey C., 4 rencontres)*

- **Participation à la table Enfance, jeunesse, famille**

La Table enfance, jeunesse, famille de Trois-Rivières est un regroupement d'organismes communautaires jeunesse. Elle a pour priorité de promouvoir la qualité de vie psychosociale des enfants et des adolescents 0-18 ans ainsi que leur famille, en favorisant l'accessibilité à des services répondant à leurs besoins.

Les objectifs poursuivis sont les suivants : favoriser les initiatives de concertation entre les organismes membres par la tenue de réunions d'échanges, d'informations et de formations, élaborer ou collaborer avec les partenaires du milieu à la conception, la planification ou la mise en œuvre d'actions ayant un impact sur la qualité de vie des familles et susciter des actions visant à faire connaître les services offerts par les organismes membres de la Table.

(Audrey S. puis Audrey C., 3 rencontres)

▪ **Participation à la table**  **l'est en action**

La mission de cette table de concertation est de réunir les différents acteurs du milieu pour créer un climat favorable à l'émergence d'actions qui reflètent les préoccupations des citoyens et des citoyennes et qui permettent l'amélioration de leur qualité de vie et ce, pour l'Est de la ville de Trois-Rivières.



(Audrey C., 3 rencontres)

▪ **Participation aux rencontres de la table des maisons des jeunes de la ville de Trois-Rivières**

Les maisons des jeunes de la ville de Trois-Rivières (ayant un financement PSOC) se rencontrent pour partager avec les employés municipaux les enjeux et la réalité des maisons des jeunes de leur territoire.

Cette année, les rencontres ont davantage porté sur la demande de rehaussement de financement à la mission demandée par les MDJs à la ville de Trois-Rivières.

(Audrey C., 3 rencontres)

▪ **Participation à la rencontre des responsables des jardins de la ville**

Cette rencontre visait à faire part des règlements, des modalités ainsi qu'à vérifier les besoins des jardins collectifs et communautaires de la ville de Trois-Rivières pour la période estivale 2021. *(Alexia, avril 2021 et Audrey, mars 2022)*

- **Participation aux rencontres concertées sur la promotion avec des Maisons des jeunes de Trois-Rivières**

Cette rencontre a été faite dans une optique de travailler efficacement dans la promotion des maisons des jeunes de la Mauricie. Suite à des constatations faites par les autres mdj lors de leurs visites dans les écoles, nous avons décidé d'effectuer un projet commun de promotion dans les écoles de nos secteurs. *(Stéphanie et Audrey C., 2 rencontres)*

- **Participation à la présentation des résultats de l'Enquête sur la santé psychologique des jeunes de 12-25 ans de quatre régions du Québec**

La directrice de l'organisme a participé au webinaire « Résultats de l'Enquête sur la santé psychologique des jeunes de 12-25 ans ». Cette étude a été réalisée auprès de 32 992 jeunes provenant de 4 régions du Québec, soit la Mauricie, la Montérégie, le Centre-du-Québec et l'Estrie. Six thèmes ont été examinés, tels que la santé psychologique, l'optimisme, la consommation de substances, l'attrait pour l'école, la conciliation études-travail et les impacts perçus de la pandémie sur différentes sphères de la vie et les pratiques de rétablissement. Des pistes de solutions ainsi que des recommandations ont été faites pour améliorer le bien-être des jeunes. *(Audrey C., 9 février 2022)*

- **Participation à une rencontre multisectorielle avec le collège l'Horizon**

Suite à un problème de flânerie au Collège de l'Horizon, un comité intersectoriel a été créé pour explorer les options possibles et les solutions envisageables. Le directeur de l'école, un(e) représentant(e) du CIUSSS MCQ, du Centre de services scolaire Chemin du Roy, de la Sécurité publique de la ville de Trois-Rivières, de la paroisse Saint-Eugène et la directrice de la MDJ se sont penchés sur cette problématique. *(Audrey C., 9 mars 2022)*

Représentativité

- Participation à l'AGA du Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM) *(juin 2021)*
- Participation à l'AGA de la CDC-TR *(septembre 2021)*
- Participation à l'AGA de la MDJ Le Transit *(septembre 2021)*
- Participation à l'AGA de la TROC CQM *(novembre 2021)*
- Participation à l'AGA de La Brouette *(février 2022)*

Mobilisation

ENGAGEZ-VOUS pour le COMMUNAUTAIRE



- **Marche** (25 octobre 2021)

Engagez-vous pour le communautaire a invité les organismes communautaires de la Mauricie et du Centre-du-Québec à venir marcher dans les rues de Trois-Rivières afin de demander au gouvernement un financement adéquat pour l'ensemble des organismes communautaires.



- **Action-photo RMJQ** (25 octobre 2021)

Solidaire à la campagne Engagez-vous pour le communautaire, le regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ) a mobilisé ses membres afin de faire une action typiquement maison des jeunes. Les MDJs étaient invités à compléter un canevas qui démontre ce que nous ferions avec un rehaussement de financement et ainsi garder nos portes ouvertes. Voici le message que nous avons publié sur nos réseaux sociaux :

« PÉNURIE DE PROFESSIONNEL·LES EN MDJ : Comment nos MDJ peuvent-elles compétitionner sur le marché du travail? N'ayant pas les moyens d'offrir des salaires et des avantages sociaux décentes, de nombreuses MDJ ne sont pas en mesure de combler les postes vacants et d'embaucher ou de maintenir en poste les professionnel·les qui accompagnent les ados au quotidien. Cette situation date de bien avant la pandémie. À cet effet, rappelons que le projet maison des jeunes est basé sur le lien significatif qui se crée entre les animateur·trices/intervenant·es et les jeunes, c'est pourquoi une équipe stable est centrale dans la réalisation de la mission d'une MDJ ».

POUR GARDER
NOS PORTES
OUVERTES!



- **Ajout d'un texte de revendication dans la demande de subvention PSOC**

Dans un contexte de revendication d'un meilleur financement, le formulaire PSOC devient un outil politique pour transmettre le portrait de nos besoins réels aux décideurs. Cette action a permis de démontrer au gouvernement l'ampleur du manque à gagner entre les besoins des organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux (OCASSS), dont les MDJ, et ce qu'ils reçoivent. Ainsi, le texte suivant a été ajouté notre demande de subvention PSOC 2022-2023 :

« Nous sommes solidaires de l'ensemble des organismes communautaires du domaine de la santé et des services sociaux et partageons les revendications portées par la campagne CA\$\$\$H (Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement). Nous demandons l'ajout de 370 M\$ au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) d'ici au budget de 2022, l'indexation des subventions selon la hausse des coûts de fonctionnement (5,2 %) et la fin des iniquités de financement et de traitement, notamment par les seuils planchers communs, quelle que soit la région. Dans le contexte où des travaux sur le PSOC sont en cours, nous demandons que toute modification se fasse dans le respect des acquis, notamment sur le plan de l'autonomie des organismes. »

- **Participation tournage des vidéos de lancement de la campagne de mobilisation du RMJQ (5 février 2022)**

La maison des jeunes Le Chakado et la maison des jeunes Action Jeunesse ont représenté la région lors du tournage des vidéos de la campagne de mobilisation du RMJQ : Plus pour nos ados. Trois adolescents fréquentant nos organismes, accompagnés de leur intervenant, se sont rendus à la MDJ de l'Assomption pour réaliser un tournage pour la création de vidéo de lancement de la campagne.

- **Action-photo campagne CA\$\$\$H (7 février 2022)**

Les organismes communautaires en santé et services sociaux ont été invités à participer à l'action photo #HaussezLeFinancement, proposée par la Campagne CA\$\$\$H (Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement). L'action consiste à publier sur les médias sociaux l'illustration du manque à gagner en matière de financement à la mission. Le



montant global revendiqué pour les 3 000 groupes en santé et services sociaux est de 370M\$ d'ici 2022, soit moins de 1% du total du budget total du Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS).

- **Publication de témoignages écrits sur les réseaux sociaux (RMJQ) (23 février 2022)**

Chaque MDJ membre du RMJQ a été invitée à récolter un témoignage écrit et à le publier sur ses réseaux sociaux dans la cadre de la campagne de mobilisation du RMJQ : Plus pour nos ados. Les adolescents devaient témoigner de leur expérience en MDJ. Voici le message de Flavie, une adolescente qui fréquente notre organisme :

« Le gouvernement investit beaucoup d'argent pour supporter la santé mentale. La maison des jeunes est donc certainement un bon investissement puisqu'elle aide les adolescents à se sentir bien. La MDJ est un lieu sécuritaire où on peut socialiser et apprendre sur soi. Nous avons fait beaucoup de sacrifices durant la pandémie et je pense que nous méritons que nos MDJs aillent plus d'argent pour continuer à offrir des services ».



- **Déclaration d'engagement : Plus pour nos ados (de février à mars 2022)**



Le regroupement des maisons des jeunes a mis en ligne une déclaration d'engagement qui vise à soutenir les maisons des jeunes dans la réalisation de leur mission auprès des adolescents. Les citoyens, les élus et les organismes ont été invités à signer cette déclaration en guise de soutien au travail que nous effectuons au quotidien.

- **Rencontre avec notre députée : Madame Sonia Lebel (11 mars 2022)**

Dans le cadre de la campagne de mobilisation Plus pour nos ados, les adolescents et adolescentes de la MDJ Le Chakado, de la MDJ Le Transit ainsi que de la Mdj Index ont rencontré Madame Sonia Lebel, Députée de Champlain. Ils ont pu exprimer pourquoi les maisons des jeunes sont importantes pour eux. Nous avons aussi abordé la problématique de sous-financement de nos organismes et des conséquences directes qui en découlent.



CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Nous voulons remercier tous nos partenaires qui contribuent, par leur générosité, à la réalisation de la mission de l'organisme.

Les ressources financières

Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ-PSOC) est un partenaire financier majeur à la réalisation notre mission auprès des adolescents par son programme de soutien aux organismes communautaires.

Grâce à l'**indexation** de 1,6% du montant de notre subvention au programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) provenant du CIUSSS MCQ ainsi qu'à l'**augmentation** du financement à la mission, la maison de jeunes a pu procéder à un rattrapage salarial et pallier substantiellement à la hausse des coûts d'exploitation.

AUGMENTATION DU FINANCEMENT MUNICIPAL

La **Ville de Trois-Rivières** soutient financièrement la mission des maisons des jeunes de son territoire. La subvention municipale de l'organisme sera bonifiée pour l'année 2022. Merci de votre soutien et surtout de la reconnaissance du travail que nous effectuons auprès des adolescents de Trois-Rivières.

- Service Canada : *Subvention des emplois d'été*
- Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale : Programme d'insertion à l'emploi
- Centraide des régions centre-ouest du Québec/Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec : *Financement à la mission*
- IDE Trois-Rivières : *Subvention pour le jardin collectif via le programme de subvention pour l'agriculture urbaine.*
- Madame Sonia Lebel, députée de Champlain : *Contribution au projet de jardin collectif*
- Turcotte atelier de peinture : *Paiement des honoraires de La Brouette pour l'accompagnement de la réalisation du jardin collectif.*
- Fondation Richelieu du Cap-de-la-Madeleine : *Achat de matériel de sport.*
- Fondation Laure-Gaudreault : *Mission*

- Trois-Rivières en action et en santé (TRAS) : *Chèque pour l'achat d'aliment pour le vélo smoothie.*
- Fondation des Bingos de Trois-Rivières : *Réalisation du projet d'armoire créative (dans la prochaine année financière)*
- Collège Laflèche : *Remboursement des frais afférents aux stagiaires*
- Outibo inc. : *Don en pour bonifier la banque de points MDJ des jeunes impliqués dans la campagne de financement de vente de bonbons.*
- Les communautés religieuses :
 - *Congrégation Notre-Dame du Québec*
 - *Province du Canada des filles de Jésus*
 - *Les capucins du Québec*

Les ressources matérielles et commandites

- La **Ville de Trois-Rivières** est un partenaire important, et ce, depuis l'ouverture de la maison de jeunes. En plus de nous prêter gratuitement les locaux que nous occupons et de payer les frais de l'électricité, elle prête à l'organisme un espace de rangement supplémentaire ainsi que du matériel divers dont nous pouvons avoir besoin en cours d'année. De plus, cette année, la sécurité publique nous a remis 3 vélos à faire don à des jeunes.
- Les citoyens du secteur Sainte-Marthe-du-Cap sont impliqués auprès de la maison de jeunes et ils viennent nous porter du matériel tout au long de l'année.

PLUS IMPLIQUÉ!

Cette année, **12 citoyens** ont contribué à notre projet de jardin collectif en nous offrant des plants variés et des outils de jardinage. Leurs dons nous ont permis de sauver des coûts et nous ont permis de tisser des liens avec la communauté. Nous tenons à vous remercier de votre soutien!

- Outibo Inc. : *Commandites sur l'achat de matériel et livraison gratuite de matériel de grande dimension.*
- Bibliothèques de Trois-Rivières : *dû à l'annulation de la «biblio vente», les bibliothèques de la ville de Trois-Rivières ont gracieusement offert une sélection de romans, bande dessinée et jeux vidéo à la Maison des jeunes Le Chakado*

- Éditions de Mortagne : *Commandites permettant l'achat de romans de la collection Kaléidoscope.*
- Les aliments Old Dutch : *Commandite de croustilles pour la cantine*
- Salvatore (boul. des Forges) : *Commandite du repas pour le souper électoral.*
- Trois-Rivières en action et en santé (TRAS) : *Don d'un vélo smoothie*
- Le magicien d'la baguette : *Rabais sur le prix d'entretien et de réparation de la table de billard.*
- Mme Brassard et Mme Graveline : *Deux livres québécois de leur plume, intitulés Hantises.*
- Mme Karine Chaumont, la boutique le Présentoir : *Des items pour les paquets cadeaux du party de Noël.*

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Cette année, la coordination de l'organisme a travaillé sur un plan d'autofinancement dans le but de faire davantage de levées de fonds impliquant la communauté et notre clientèle.

▪ **Vente de sacs de bonbons**

Durant la saison estivale, la maison des jeunes a fait une levée de fonds en collaboration avec l'entreprise québécoise « La boîte à bonbons ». Deux cents (200) sacs de 125g ont été vendus au coût de 4\$ à des parents, collègues et membres de la communauté. De plus, deux commerçants du secteur ont accepté que nous vendions nos sacs de bonbons dans leur entreprise. Nous remercions sincèrement Outibo Inc. et Major Mini Moteur pour leur implication dans notre activité d'autofinancement.





▪ Kiosque de nourriture

Les adolescents de la MDJ ont tenu un kiosque de nourriture lors de l'activité de cinéma en plein air. En plus de financer l'organisme, les familles participantes ont pu faire l'achat de différentes friandises et boisson à consommer lors du visionnement et les adolescents ont appris à interagir avec la clientèle, calculer les prix et gérer la monnaie.

NOUVEAU

▪ Vente de bûches de Noël

En novembre, la maison des jeunes Le Chakado s'est associée avec les pâtisseries Michaud afin de vendre des bûches pour financer les services offerts par l'organisme. Les membres de la communauté ont pu passer leur commande via une plateforme de vente en ligne et venir récupérer leur achat directement à la maison des jeunes le 18 décembre. Au total, **61 bûches ont été vendues.**



PARTENARIATS

La maison des jeunes reconnaît et valorise la concertation avec les ressources du milieu. C'est pourquoi, en plus d'assurer la continuité de nos partenariats existants, il est aussi important pour nous de continuer à développer de nouveaux partenariats chaque année.

○ Anna et la mer

Cet organisme communautaire qui soutient les enfants et les adolescents âgés de 7 à 17 ans qui ont un parent ou un proche qui atteint d'un trouble de santé mentale a communiqué avec la maison des jeunes afin de recevoir des dépliants de l'organisme. Ainsi leur clientèle pourra être informée d'autres services offerts dans leur région.

- **Caisse Desjardins de l'Est de Trois-Rivières**

Lors de l'ouverture d'un compte dans une caisse Desjardins, chaque nouveau membre peut choisir de verser son 5\$ de part de qualification à un organisme de son choix, selon une sélection prédéterminée. Cette année, le comité coopération de la caisse Desjardins de l'Est de Trois-Rivières a retenu notre organisme afin de faire partie des choix offerts lors d'un vote afin de choisir les 5 organismes qui formeront les nouveaux choix proposés aux membres. À la suite du vote la maison des jeunes Le Chakado a été l'un des cinq organismes qui ont récolté le plus de voix. Ainsi, à la fin de l'année 2022, la Caisse remettra les sommes accumulées à chaque organisme pour les aider dans l'accomplissement de leur mission.

À noter qu'aucune demande n'a été faite par l'organisme pour faire partie de ce concours. Ce sont les membres du conseil d'administration qui ont présenté et sélectionné notre organisme en reconnaissant l'apport de la maison des jeunes dans la communauté. Par la suite, les membres de la caisse ont tenu à soutenir notre mission en votant en grand nombre pour nous. Merci beaucoup à tous pour votre soutien, nous en sommes reconnaissants.

- **Cégep de Trois-Rivières**

La maison de jeunes est partenaire avec le cégep depuis déjà plusieurs années. Nous accueillons des étudiants du programme de travail social qui viennent poser des questions afin de mieux connaître notre ressource, créer des outils dans le cadre de leurs cours ou faire leur stage au sein de l'organisme.

- **Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel**

Cet organisme, qui a pour mission de créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais du loisir et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale, est un partenaire de la maison des jeunes depuis déjà quelques années. Le centre nous vient en aide en nous offrant gratuitement du prêt de matériel de tout genre selon nos besoins.

- **Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières secteur Cap-de-la-Madeleine**

Nous entretenons un partenariat avec la cellule du secteur Cap-de-la-Madeleine. La maison de jeunes a la possibilité d'y référer des jeunes et leur famille au besoin. De leur côté, le centre fera la promotion de la maison de jeunes auprès de sa clientèle adolescente qui habite le secteur.

- **Collège l'Horizon**

Les coordonnées de l'organisme figurent dans le bottin des ressources de l'agenda scolaire remis à chaque élève. L'organisme a aussi participé à une rencontre avec les partenaires du milieu pour réduire le flânage sur l'heure du dîner.

- **Collège Laflèche**

L'établissement d'enseignement entretient un partenariat avec l'organisme depuis plusieurs années. Nous accueillons des étudiants du programme d'éducation spécialisée qui viennent poser des questions afin de mieux connaître notre ressource, créer des outils dans le cadre de leurs cours ou faire leur stage au sein de l'organisme.

- **Équi-Justice Trois-Rivières**

Depuis plusieurs années, la maison de jeunes entretient un partenariat avec l'organisme de justice alternative en permettant aux adolescents et aux membres de la communauté d'effectuer leur démarche de réparation au sein de l'organisme.

NOUVEAU PARTENAIRE

- **Grands frères Grandes sœurs de Trois-Rivières**

L'organisme, qui a pour mission de créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir, est venu présenter leurs services aux adolescents.

- **GRIS Mauricie/Centre-du-Québec**

Le Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) Mauricie/Centre-du-Québec est un organisme communautaire à but non lucratif qui se donne comme mission de démystifier l'homosexualité et la bisexualité dans les différents milieux. La maison des jeunes a reçu l'une de leur bénévoles dans le cadre d'une activité de sensibilisation sur les orientations sexuelles.

- **La Brouette**

Cet organisme sans but lucratif de Trois-Rivières qui œuvre au développement et à la promotion de l'agriculture urbaine et d'un mode de vie sain auprès des citoyens, organismes, entreprises, institutions et municipalités de la Mauricie. L'organisme offre, entre autres, des services d'accompagnement, de conseils et de mise en place de solutions pour le développement de potagers publics et privés, la coordination de projets collectifs et la présentation d'ateliers et de conférences en lien avec l'agriculture urbaine, mais également un mode de vie sain et écoresponsable.

Cet organisme a grandement aidé la MDJ cette année en nous accompagnant dans toutes les étapes de l'élaboration du jardin collectif. Que ce soit dans l'élaboration de la rencontre citoyenne d'information sur le projet, prêt de matériel, conseils et astuces, ateliers donnés aux jeunes, support à la chargée de projet, etc. Ce fut un plaisir pour nous de travailler avec des gens aussi motivés et qui possèdent un large éventail de connaissances.

NOUVEAU

○ **L'entraide du Cap : Ebyôn**

Ebyôn a comme mission de mettre sur pied, d'organiser et d'administrer un service d'aide aux personnes démunies et/ou défavorisées du secteur du Cap-de-la-Madeleine de la ville de Trois-Rivières. La maison des jeunes a remis les surplus de culture du jardin collectif à cet organisme qui offre, entre autres, des cuisines collectives.

○ **Les maisons de jeunes de la Mauricie membres du RMJQ**

Ces maisons de jeunes sont des partenaires majeurs pour l'organisme. Elles nous offrent leur expertise, elles nous conseillent, elles nous apportent de nouvelles idées, elles nous prêtent du matériel, etc. Sans leur soutien, la maison de jeunes Le Chakado n'en serait pas où elle est aujourd'hui.

Nous tenons donc à remercier les maisons des jeunes suivantes : Le Transit, Alternative Jeunesse, Action Jeunesse, Escalé Jeunesse/La Piaule, Avalanche 12-17, Au cœur des montages, Au bout du monde, Local action jeunes, St-Georges-de-Champlain et L'index.

NOUVEAU

○ **Maison des familles Du Rivage**

Dans le cadre d'un projet inter mdj, nous avons pris l'initiative de créer un partenariat avec cet organisme communautaire de Trois-Rivières dans le cadre d'une campagne de don de jouet d'enfant.

○ **Major Mini Moteur**

L'entreprise spécialisée en équipements motorisés pour l'entretien extérieur nous a permis de vendre nos sacs de bonbons dans leur entreprise.

○ **M. G. Déneigement**

Un merci particulier à monsieur Michel Gariépy, qui déneige notre stationnement et notre entrée assidument et à bon prix dans le but de redonner à l'organisme qui a jadis accueilli ses enfants.

EH OUI, ENCORE DU NOUVEAU!

- **Moisson Mauricie Centre-du-Québec**
Cette banque alimentaire a comme mission de récupérer les denrées, les trier et les distribuer équitablement aux organismes membres. Elle vise aussi à soutenir le travail des organismes et travailler avec eux à lutter contre la pauvreté. Nous avons approché l'organisme afin de faire un partenariat avec eux et organiser une collecte de denrées afin d'impliquer les jeunes dans leur communauté tout en respectant les mesures sanitaires.
- **Outibo Inc.**
L'entreprise d'outillage industriel et commercial nous a permis de vendre nos sacs de bonbons dans leur entreprise.
- **Trois-Rivières en action et en santé (TRAS)**
TRAS était un regroupement de partenaires mobilisés qui met en œuvre des actions durables visant la santé globale des enfants trifluviens et de leur famille. Le regroupement a dû cesser ses activités et a remis à la MDJ un vélo-smoothie qui pourra être utilisé dans nos activités grand public.

PROMOTION ET VISIBILITÉ

- **Enseigne lumineuse**

Le pylône lumineux de 6 pieds de hauteur offre à la maison de jeune une visibilité sur la rue Boisclair. De plus, elle attire l'attention des passants et, du même coup, fait la promotion de l'organisme. Nous croyons avoir touché **300 membres de la communauté** avec notre enseigne.

- **Réseaux sociaux**

- **Page Facebook de l'organisme**

La page Facebook de la maison des jeunes Le Chakado est maintenant suivie par **815 personnes**. Les gens qui suivent l'organisme sur cette plateforme sont principalement des adolescents, mais aussi des parents, des citoyens et des partenaires. Nous publions principalement des photos et des informations sur nos activités, mais aussi des vidéos de sensibilisation ou des articles intéressants pour les jeunes qui nous suivent.



- **Page Facebook du regroupement des maisons des jeunes de la Mauricie**

La maison des jeunes alimente la page Facebook des maisons des jeunes de la Mauricie membres du RMJQ. Nous mettons en lumière les actions posées et les services offerts aux adolescents qui fréquentent l'organisme. La page Facebook est suivie par **428 personnes**.



- **Page Facebook Députée Sonia Lebel (août 2021)**

La députée de Champlain, Madame Sonia Lebel, est venue constater l'implication des jeunes dans le projet de jardin collectif de l'organisme. Suite à sa visite, elle a publié des photos et elle a identifié la maison des jeunes ce qui a permis la visibilité de l'organisme. Nous estimons avoir rejoint **115 personnes**, soit le nombre de personnes qui ont aimé ladite publication.

- **Site internet**

- La MDJ a un site internet. Il est utilisé principalement pour faire la promotion de ses activités/services et pour rendre accessible des informations utiles à propos de l'organisme: coordonnées, heures d'ouverture, mission, etc. Cette année, nous avons eu **741 visiteurs uniques** cette année, soit 1 847 vues au total.

- **Site internet d'Innovation Développement Économique Trois-Rivières (IDE TR)**

Le 23 juillet, IDE TR a publié sur son site internet, dans la rubrique Salle de presse, le dévoilement des trois projets retenus dans le cadre du Programme d'agriculture urbaine de Trois-Rivières. Le projet de jardin collectif de l'organisme s'y retrouve et y est expliqué. Une publication a aussi été faite sur leur page Facebook sur le même sujet et la MDJ a été taguée. Avec ces deux mentions, nous croyons avoir rejoint **18 citoyens**, soit le nombre de gens qui ont aimé la publication.

- **Médias traditionnels**

- **Article dans Le Nouvelliste - Jardin (avril 2021)**

Madame Brigitte Trahan, journaliste au Nouvelliste, a écrit un article sur le projet de jardin collectif de la maison des jeunes dans le dossier spécial sur le verdissement des villes. L'article a été publié le samedi 10 avril 2021. Considérant que l'édition du samedi rejoint 38 000 lecteurs de Trois-Rivières (RMR)¹. Nous

¹ Tiré Sur le vif- Automne 2021

croyons avoir rejoint le quart du lectorat de la région, soit **9 500 membres de la communauté**.

- **Reportage TVA nouvelles Mauricie (avril 2021)**
Monsieur Raphaël Brouillette, journaliste à TVA nouvelles, a fait une entrevue avec la directrice de la MDJ, Audrey Charron, concernant la difficulté du recrutement de la main-d'œuvre dans les organismes communautaires. Le reportage fût diffusé le mercredi 14 avril 2021 au bulletin régional de 17h00. Ce fût une belle visibilité pour l'organisme. Considérant que le TVA Nouvelle Mauricie (à 18h) rejoint 30 000 téléspectateurs², nous croyons avoir rejoint le quart, soit **7 500 personnes** avec cette entrevue

- **Reportage Radio-Canada Mauricie (juillet 2021)**
Madame Magalie Masson, journaliste à Radio-Canada, a réalisé un reportage et écrit un article sur l'essor de l'agriculture urbaine en Mauricie. Une entrevue avec la coordonnatrice de la MDJ, Audrey Charron, concernant le projet de jardin collectif réalisé par les adolescents de l'organisme a été réalisée. Le reportage a été diffusé le vendredi 23 juillet 2021 au bulletin régional de 17h00 et l'article a été publié la même journée sur leur site internet. Ce fut une belle visibilité pour l'organisme et nous considérons avoir rejoint **6 000 personnes** avec cette entrevue. Nous avons obtenu ce chiffre en divisant par 4 les cotes d'écoute du bulletin en semaine, soit 24 000 téléspectateurs.³

- **Article dans Le Nouvelliste – Collecte de jouets (décembre 2021)**
Madame Audrey Tremblay, journaliste au Nouvelliste, a écrit un article sur l'initiative de la MDJ Le Chakado et de la MDJ Le Transit de venir en aide aux familles défavorisées de Trois-Rivières en effectuant une collecte de jouets usagés en collaboration avec la Maison des Familles Du Rivage. L'article a été publié le 15 décembre 2021 sur le site internet du journal. Considérant que la version numérique du journal compte 219 264 visiteurs uniques par semaine, soit 31 323 par jour. Nous croyons avoir rejoint le quart du lectorat, soit **7 830 personnes**.

- **Article dans l'Hebdo Journal– Collecte de jouets (décembre 2021)**
Le communiqué de presse, informant les médias de l'initiative de la MDJ Le Chakado et de la MDJ Le Transit de venir en aide aux familles défavorisées de Trois-Rivières en effectuant une collecte de jouets usagés en collaboration avec la Maison des

² Tiré d'un courriel envoyé par Steven Calille, Co-directeur Québecor Mauricie

³ Basé sur l'article *Des résultats records pour le Téléjournal Mauricie-Centre-du-Québec* : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1145668/numeris-resultats-records-radio-canada-mauricie-centre-du-quebec>.

Familles Du Rivage, a été publié par l'Hebdo Journal le 15 décembre 2021. Considérant que l'Hebdo journal distribue 49 780 exemplaires sur le territoire de Trois-Rivières.⁴ Nous croyons avoir rejoint le quart du lectorat, soit **12 445 citoyens**.

○ **Parution dans l'Agenda scolaire du Collège l'Horizon**

Le Collège l'Horizon a mis les coordonnées de notre organisme dans la section *Besoin d'aide* de l'agenda scolaire 2021-2022. L'établissement d'enseignement compte 369 élèves, nous estimons avoir rejoint la moitié d'entre eux, soit **185 adolescents**.

○ **Distribution de pamphlets dans le voisinage (avril 2021)**

Lors de l'activité de collecte de denrées non périssables pour moissons Mauricie, les jeunes ont distribué des annonces au voisinage pour les informer de la collecte. Des pamphlets informatifs sur la maison des jeunes ont aussi été distribués pour faire la promotion de l'organisme et de ses services à la population. Une centaine de maisons ont été visitées. Nous estimons donc avoir rejoint 1 personne par résidence, soit un total de **100 personnes**, avec cette initiative.

○ **Parution de notre logo dans un pamphlet des ressources**

Dans le cadre de leur projet *Prend soin de toi, prend soin de moi*, la Maison des jeunes Action Jeunesse a créé un pamphlet des ressources jeunesse de Trois-Rivières. Les coordonnées et le logo de l'organisme y figurent. Considérant que 1 300 dépliant ont été distribués, on estime avoir rejoint le quart de ce chiffre, soit **325 jeunes**.

○ Organismes qui distribuent nos pamphlets d'informations :

- Pédiatrie sociale de Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)
- Anna et la mer
- Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel

○ **Objets promotionnels (tout au long de l'année)**

La maison de jeunes distribue divers objets promotionnels aux adolescents avec le logo de la maison de jeunes. Ainsi, ils peuvent faire la promotion de l'organisme dans leur entourage. Cette année, la maison des jeunes a fait faire des chandails qui ont été distribués gratuitement auprès des membres actifs de notre organisme. Nous avons remis 148 objets promotionnels cette année et nous estimons avoir rejoint le double, soit **296 personnes**.

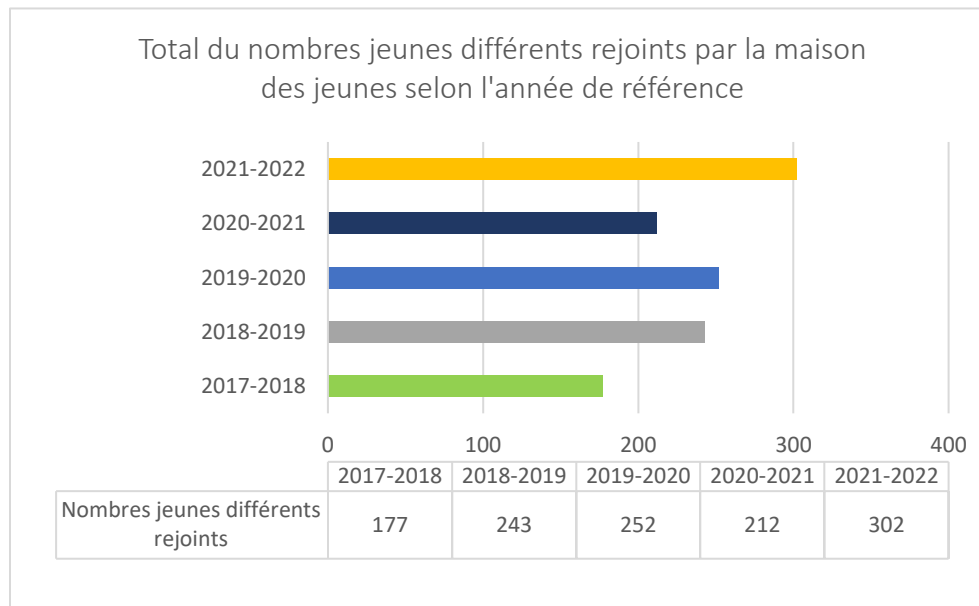
⁴ Tiré Trousse Média 2022 de l'Hebdo Journal

En 2021-2022, la maison de jeunes Le Chakado estime avoir rejoint 139 498 citoyens et citoyennes grâce à ses activités de promotion et de visibilité.

FRÉQUENTATION

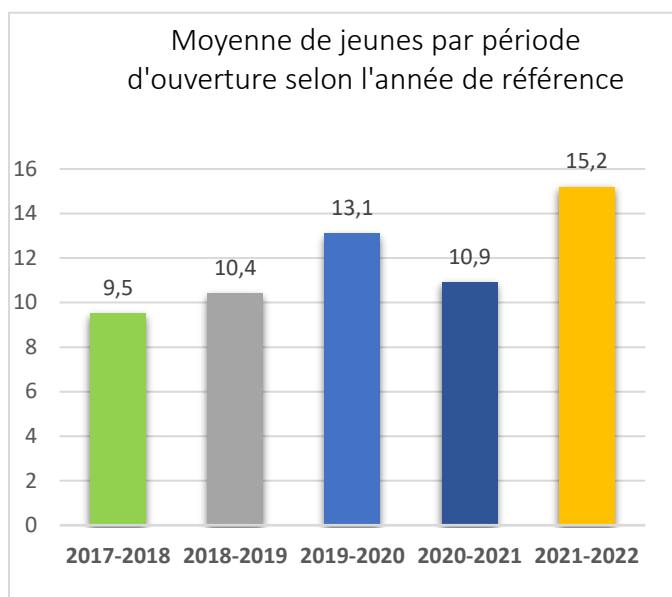
La maison des jeunes Le Chakado offre des services aux adolescents âgés entre 12 et 17 ans. Ces derniers fréquentent l'organisme gratuitement et sur une base volontaire. Dans les deux dernières années, il a été plus difficile pour la maison des jeunes de faire la promotion de ses services dans les différents milieux à cause de la covid et des restrictions imposées. Malgré cela, la maison des jeunes a su maintenir et même augmenter sa fréquentation qui est la meilleure depuis les dernières années.

Nous sommes donc très fiers de vous présenter nos statistiques de fréquentation et son évolution à travers les années.

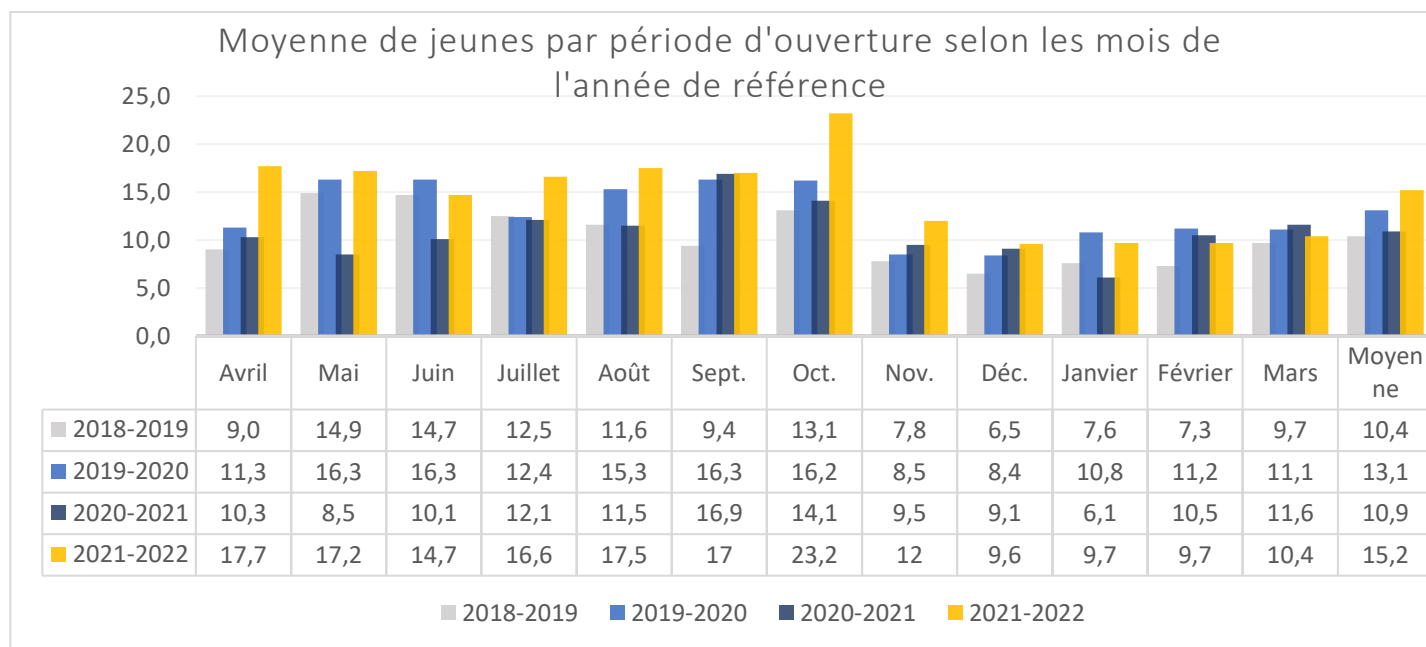


La statistique *Jeunes différents* représente le nombre d'adolescents (unique) à qui l'organisme a rendu des services. Il ne prend pas en considération le nombre de fois qu'il a fréquenté la MDJ, cette donnée est comptabilisée dans le *Total de présences annuelles*.

Malgré la pandémie et les restrictions imposées, la maison des jeunes a rejoint **302 jeunes différents** cette année, soit plus que les 4 années précédentes.



Le tableau précédent vous présente la statistique *Moyenne de jeune par période d'ouverture pour l'année*. Elle est calculée en divisant le total annuel de présences (soit 4 036 présences en 2021-2022) par le nombre total de périodes d'ouverture aux jeunes durant l'année (soit 266 jours d'ouverture). Ainsi, cette année, la maison des jeunes Le Chakado a obtenu une moyenne de **15,2 jeunes par période d'ouverture**, soit la plus haute fréquentation comparativement aux années précédentes.



Ce tableau vous présente la statistique *Moyenne de jeune par période d'ouverture* ventiler selon les mois de l'année. On peut observer plusieurs variations de la fréquentation dépendamment des mois de l'année. Certaines sont récurrentes et d'autres sont plutôt expliqués par des évènements ponctuels. Voici l'analyse des fluctuations de l'équipe de travail :

Afin de s'assurer de répondre adéquatement aux besoins des adolescents, l'équipe d'animation a consulté ses membres au mois de mai sur les heures d'ouverture de l'organisme. Les jeunes ont nommé le besoin d'avoir accès au local plus tôt dans la soirée. Les heures d'ouverture ont donc été modifiées, afin que le local soit accessible pour les adolescents dès 16h30. À la fin de l'année scolaire, les heures d'ouverture ont été prolongées jusqu'à 22h pour la saison estivale. L'équipe d'intervenants a constaté que c'était moins attrayant pour les jeunes qui habitent à l'extérieur du quartier, et qui doivent se mobiliser, de fréquenter la MDJ que pour quelques heures. Ces mesures ont donc eu un impact sur la fréquentation de l'organisme.

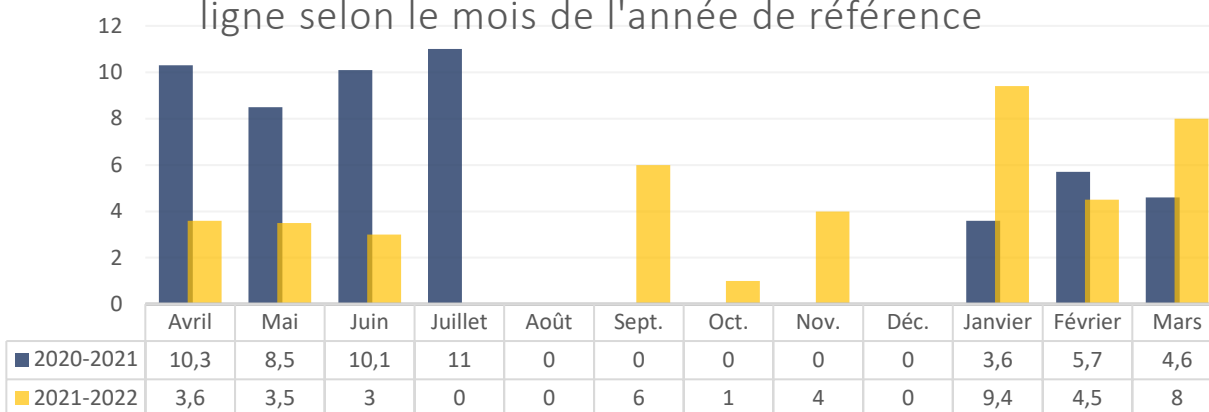
La fréquentation du mois de septembre est sensiblement la même d'année en année. Le mois d'octobre a été très achalandé pour une raison inexplicée.

Durant les mois d'hiver, la fréquentation de la ressource est généralement en baisse, et ce à tous les ans. Nous attribuons ce phénomène au facteur météorologique, étant donné que l'accès à la ressource est plus difficile en saison hivernale pour les adolescents qui doivent se mouvoir seul. Cependant, cette année, nous avons eu une meilleure fréquentation que les autres années. Selon l'équipe d'animation, ce phénomène est dû aux plus grands besoins des jeunes découlant des effets de la pandémie.

Services en ligne

Les services en ligne ont été initiés au début de la pandémie (mars 2020). Comme vous en avez été informé précédemment dans ce rapport, dû aux restrictions qui se sont poursuivies, la maison des jeunes Le Chakado a poursuivi son offre de service en ligne encore cette année dans le but de continuer à garder contact avec les adolescents et à continuer à répondre à leurs besoins.

Moyenne d'adolescents qui ont bénéficié des services en ligne selon le mois de l'année de référence



Ce tableau représente la *Moyenne de fréquentation des services en ligne*. En raison des mesures sanitaires en vigueur, le service d'animation en ligne s'est poursuivi à différents moments durant l'année. D'avril à juin, l'organisme offrait des services hybrides, à la fois en présentiel et en virtuel. On remarque une baisse significative de la fréquentation en virtuel comparativement à l'année précédente. Cette baisse peut s'expliquer en partie parce que l'an dernier, durant cette même période, la MDJ offrait des services exclusivement en ligne. En 2021-2022, le local d'animation était ouvert certains soirs en présentiel et d'autres en virtuel.

Constatant que le service était moins populaire, une consultation a été menée auprès des adolescents qui nous ont mentionné que le service en ligne, dans sa forme actuelle, ne répondait plus à leur besoin. L'équipe d'animation a repensé le concept avec l'aide des membres et, dès le mois d'août, des soirées de jeux vidéo en ligne ont débuté (*voir page suivante pour plus de détails*).

À la fin décembre, le gouvernement fermait les écoles pour empêcher la propagation du variant Omicron. Suite au congé des fêtes, la maison des jeunes a donc basculé entièrement en mode virtuel tout le mois de janvier. Étant donné que le local d'animation (ainsi que plusieurs autres établissements) était fermé, les jeunes ont participé en grand nombre aux séances d'animation virtuelles durant cette période. Nous avons poursuivi les services en ligne en février et mars pour continuer à rejoindre les jeunes en isolement et aussi pour offrir des services les soirs où le local d'animation ne pouvait pas être ouvert (à cause de la pénurie de personnel).

En 2021-2022, les services en ligne ont été offerts à **50 reprises** totalisant **282 présences**. Ils ont été utilisés par **56 jeunes différents** avec une **moyenne de 8 jeunes par période**

virtuelle. Ces statistiques démontrent bien la nécessité qu'avait l'organisme de s'adapter pour mettre en place ce genre de services.

- **Soirée gaming** (*5 reprises, 14 jeunes différents*)

Les soirées *gaming* est un service qui a été créé pour répondre au besoin des adolescents qui était de jouer en ligne avec d'autres jeunes. Ce service nous a aussi permis de compléter les heures d'ouverture en présentiel. Les restrictions sanitaires pouvaient faire en sorte que des jeunes ne pouvaient pas fréquenter la ressource pendant un certain temps. Ces soirées venaient offrir un service supplémentaire afin de conserver un sentiment d'appartenance avec l'organisme. Elles ont aussi été efficaces dans la création de liens entre des adolescents qui se connaissaient peu, mais avec des intérêts similaires. Des discussions sur les saines habitudes de vie en lien avec les jeux vidéo ont été initiées par les intervenants dans les périodes de jeux.

MEMBERSHIP

Les membres actifs

Les membres actifs représentent tous les jeunes âgés entre 12 et 17 ans qui remplissent et qui signent leur formulaire d'inscription. En devenant un membre actif de la maison de jeunes, l'adolescent se doit de connaître et de respecter le code de vie en vigueur au sein de l'organisme. Le jeune doit demander ou accepter de devenir membre, c'est pourquoi nous avons plus d'adolescents qui fréquentent l'organisme que de membres. Le membership doit aussi être renouvelé chaque année.

Il y a des avantages à être un membre actif de la maison de jeunes :

- Être membre de la maison de jeunes, c'est gratuit;
- Profiter d'un rabais de 50% sur le prix des activités;
- Obtenir une réduction sur les prix des articles vendus à la cantine;
- Pouvoir amasser des « points MDJ » en s'impliquant dans les activités de bénévolat ou au sein de la maison de jeunes. Ces points peuvent être échangés contre des rabais sur le prix des activités offertes par l'organisme;

- Recevoir une carte de souhaits personnalisée à son anniversaire;
- Devenir jeune du mois et profiter de l'activité récompense;
- Disposer d'une carte privilège qui permet d'obtenir une activité gratuite après avoir participé à 10 activités de la maison de jeunes;

Pour l'année 2021-2022, l'organisme compte **108 membres actifs**, soit 53% de filles, 45% de garçons et 2% de non-binaire. Voici un tableau comparatif des données concernant les membres actifs de la maison des jeunes selon l'année de référence :

Année de référence	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Nombre total de membres actifs	98	113	65	108
Pourcentage de filles	50%	52%	54%	53%
Pourcentage de garçons	50%	48%	46%	45%
Pourcentage de non-binaire	-	-	-	2%

NOUVELLE STATISTIQUE

Pour l'année 2021-2022, nous avons pris la décision d'inclure la catégorie *non-binaire* à nos statistiques de genre. À noter que cette statistique est obtenue par des caractéristiques observables chez les jeunes ou par autodéclaration. Aucune question n'est posée aux adolescents à ce sujet.

Les membres associés

Les membres associés sont des personnes âgées de 18 ans et plus qui croient et supportent la mission de la maison de jeunes. Cette catégorie inclut aussi les organisations qui poursuivent des buts et valeurs communes à la maison de jeunes. Le membre associé doit faire la demande ou démontrer de l'intérêt à devenir membre. Il doit aussi remplir le formulaire des membres associés. Cette année, la maison de jeunes compte **15 membres associés**.

Pour l'année 2020-2021, nous avons eu **un total de 123 membres** toutes catégories confondues.

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Au cours d'une année, plusieurs activités de prévention sont réalisées afin d'informer les jeunes sur divers sujets qui les touchent. Ces activités permettent aux jeunes d'être mieux outillés afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées dans les différentes sphères de leur vie.

Voici les différentes activités de prévention et de promotion de la santé du bien-être :

- **Dépliants et affiches de prévention**

En tout temps, les jeunes ont accès à des affiches et à des dépliants de prévention sur divers sujets. Le fait que le matériel soit visible dans le local permet aux intervenants d'amorcer des discussions avec les adolescents et de référer à des ressources spécifiques en cas de problème.

- **Soutenir l'intégration au marché du travail**

Tout au long de l'année, les intervenants sont disponibles afin d'aider les jeunes à se créer un curriculum vitae dans le but de se trouver un premier emploi. L'objectif est de permettre aux adolescents à se responsabiliser et faciliter leur intégration sur le marché du travail. Les intervenants ont aussi accompagné certains jeunes afin de se préparer pour leur entrevue d'embauche. Cette année, nous avons facilité l'intégration du marché du travail de **11 jeunes**.

- **Activités de sensibilisation aux saines habitudes de vie**

- **Ateliers bouffe** (*6 jeunes différents*)

Les jeunes ont pu développer leurs habiletés en cuisine et leur autonomie en exécutant une recette simple et économique. L'objectif est de préparer les jeunes à être en mesure d'exécuter toutes les étapes d'une recette : du choix de celle-ci, faire l'inventaire de ce que nous avons, faire la liste de ce que nous devons acheter en se basant sur les spéciaux ainsi que la préparation du repas. Par la suite, un repas de groupe est effectué et une discussion sur le thème de l'alimentation est menée par les intervenants.

Seulement une édition des «Ateliers bouffe» a eu lieu cette année à cause des mesures sanitaires à respecter afin de limiter la propagation de la Covid-19.

- **Activités sportives spontanées** (*tout au long de l'année*)

Tout au long de l'année, les intervenants incitent les jeunes à faire du sport de façon spontanée lors des soirées d'animation. Peu importe la saison, nous profitons pleinement des installations du parc Roger-Guilbault pour aller pratiquer des sports extérieurs. Les activités les plus appréciées sont refaites à plusieurs reprises et certaines activités sont initiées par les jeunes eux-mêmes. Voici quelques sports que nous avons pratiqués avec les adolescents cette année :

- | | |
|-------------------|--------------|
| ○ Skate | ○ Football |
| ○ Soccer | ○ Slack line |
| ○ Basket-ball | ○ Patinage |
| ○ Hockey balle | ○ Spikeball |
| ○ Boxe | ○ Badminton |
| ○ Ballon chasseur | ○ Course |
| ○ Homme sur terre | ○ Scrounch |

- **Soirées actives** (*11 reprises, 39 jeunes différents, 70 présences*)

Suite à une demande des jeunes de pratiquer une activité physique régulière, les *Soirées actives* se sont ajoutées au calendrier d'activité. Les jeunes choisissent ce qu'ils veulent faire durant soirées actives. Cette activité vise à faire la promotion d'un mode de vie actif et faire découvrir de nouvelles façons de bouger. Voici quelques exemples d'activités qui ont été réalisées lors des *Soirées actives* :

- ✓ **Parcours d'exercices** (*août 2021, 8 participants*)

Un parcours d'obstacle a été conçu et réalisé par nos jeunes. Une série d'obstacles a été modulée tout autour de la maison des jeunes. Les participants devaient le plus rapidement possible, se déplacer les yeux bandés guidés par leurs partenaires. Ensuite, ils devaient effectuer des tirs au but pour finalement se rendre à la zone « actives » ou ils terminaient la course avec une série de redressement assis.

- ✓ **Cours de yoga** (*septembre 2021, 5 participants*)

Nous avons invité une professeure de yoga, qui est venu nous apprendre quelques positions de base de yoga. Celle-ci a profité de ce moment pour avoir une discussion avec les jeunes sous le thème de « l'importance de la bonne respiration » autant lorsque l'on fait de l'exercice que comme moyen de gestion des émotions lorsque nos jeunes sont stressés ou angoissés.

- ✓ **Ballon chasseur** (*tout au long de l'année 2021*)
Dans le but de sensibiliser les jeunes aux bienfaits de l'activité physique, plusieurs parties de ballon chasseur. Ceci permet aux jeunes de faire de bouger tout en apprenant l'importance d'une compétition saine et amicale.



- ✓ **Marche en groupe** (*août 2021, 12 participants*)
C'est lors d'un défi inter-maison de jeunes, que nous avons affronté la maison des jeunes Alternative Jeunesse dans une compétition amicale de marche. Les deux maisons des jeunes avaient 3 semaines pour effectuer le plus grand nombre de kilomètres à la marche. La maison des jeunes gagnante recevait le trophée de la maison des jeunes la plus active. Les participants provenant des deux MDJs ont marché 202 km au total.

- ✓ **Guerre des tuques** (*décembre 2021, 7 participants*)
L'activité de la guerre des tuques consistait à faire des forts de neige pour une éventuelle bataille de boules de neige. Les jeunes ont dû coopérer à la construction du fort. Tous les jeunes se sont dans le plaisir de bouger et de passer du temps à l'extérieur. Les animateurs ont pu faire la promotion des bienfaits de l'activité physique hivernale.

- **Tu dors ou quoi?** (*août 2021, 8 participants*)
Lors de cet atelier, les jeunes ont d'abord été amenés à réfléchir sur leur routine de sommeil. Ensuite, les adolescents ont pu échanger avec leurs pairs leurs différents trucs pour bien dormir ainsi que les problématiques qu'ils vivent. Les intervenants ont bonifié avec des informations sur l'importance du sommeil dans un mode de vie sain et les conséquences du manque de sommeil.

○ **Activité de sensibilisation sur la santé mentale**

- **Création de pastilles informatives sur le thème de la santé mentale** (*12 jeunes rejoints*)
Les intervenants de la maison des jeunes ont créé des pastilles de sensibilisation sur la santé mentale. Elles ont ensuite été placées dans la MDJ à des endroits stratégiques, fréquentés par les adolescents, dans le but de favoriser des discussions et les sensibiliser sur le sujet.

- **Gère ton «S»** (*juillet 2021, 3 jeunes rejoints*)
L'activité a débuté avec la présentation interactive des différences entre le stress et l'anxiété. Puis, plusieurs applications de relaxation (ex. : respiration assistée, pleine conscience, méditation, etc.) ont été présentées aux jeunes. Pour terminer, les adolescents ont pu faire l'expérience des bienfaits du yoga en participant à une initiation à cette pratique. Les objectifs de cette activité étaient de différencier le stress de l'anxiété, démystifier le fait que le stress est nécessaire et adaptatif ainsi que d'acquérir de nouveaux outils, gratuits et accessibles, pour les aider à gérer leur stress et/ou leur anxiété au quotidien.

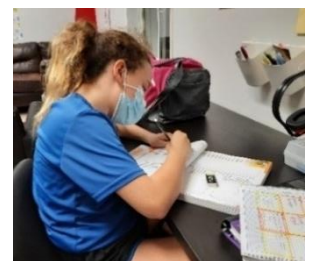
○ **Activités de sensibilisation sur les relations interpersonnelles**

- **Sur la route des relations saines** (*juin 2021, 7 jeunes rejoints*)
Les jeunes en ont appris davantage sur les signes précurseurs des relations saines et malsaines à travers un atelier regroupant discussions et mises en situation. La métaphore des feux de circulation a été utilisée afin de faire participer activement les adolescents qui devaient prendre position lors des mises en situation. L'activité a également laissé place à un partage de vécu par les jeunes.

○ **Service pour favoriser la persévérance scolaire**

- **Aide aux devoirs** (*26 périodes, 18 jeunes différents, 36 présences*)
Les jeunes ont été sondés, encore cette année, afin de sélectionner les jours où le service sera offert afin de bien répondre à leurs besoins. De plus, nous avons récolté l'opinion des jeunes afin d'améliorer le fonctionnement et l'efficacité du service. Ainsi, du nouveau matériel a été acheté suite aux recommandations des adolescents. Les périodes choisies par les jeunes cette année étaient le mardi et le jeudi de 17h00 à 18h30 d'avril à juin 2021 et de septembre 2021 à mars 2022.

Depuis la revitalisation du coin d'aide aux devoirs, le service est de plus en plus populaire. En plus d'offrir un lieu calme et propice à la concentration, les intervenants sont présents pour assister les jeunes dans leurs devoirs et faire la promotion de la persévérance scolaire. Ce service permet également aux jeunes de développer de nouvelles techniques d'étude, de mieux s'organiser et d'être mieux outillés pour fonctionner en classe.



- **Inauguration de la bibliothèque** (*juin 2021, 8 jeunes rejoints*)

Durant la pandémie, la maison des jeunes avait cessé le service de prêt de livres. Les intervenants ont profité de ce moment pour regarnir la bibliothèque de l'organisme et revoir la logistique du prêt de document. Le service de prêt de livre a pour objectif de favoriser l'accès à la littérature, faire découvrir un nouveau passe-temps, etc. De plus, la durée du prêt est flexible. Ainsi, les adolescents ont le temps qu'ils souhaitent pour lire sans avoir la pression de respecter un délai précis. Pour souligner le retour du service de prêt de livres, la MDJ a organisé une soirée d'inauguration de notre nouvelle bibliothèque. Pour l'occasion, Nadine Poirier, auteure de livres de la collection *Tabou*, est venue donner un atelier. Les jeunes ont ainsi pu prendre conscience des nombreuses étapes et défis liés au métier d'auteur. À travers la présentation de ses livres, Nadine a également fait part de ses recherches et elle a pu sensibiliser les jeunes sur différents thèmes comme la chirurgie esthétique, le décrochage scolaire, l'âge légal de consentement et les familles d'accueil.



- **Activité de sensibilisation sur la gestion des émotions**

- **Tasse-toi, on parle d'émotions** (*avril 2021, 12 jeunes rejoints*)

Les adolescents ont été amenés à identifier les situations/événements qui suscitent des émotions négatives chez eux. Ensuite, ils ont été invités à trouver des moyens concrets pour les surmonter. L'intervenant en a profité pour donner de l'information sur les émotions et leur gestion et partager des moyens différents de ceux nommés par les jeunes. L'activité a permis aux jeunes d'amorcer une réflexion sur les émotions et sur les comportements qui y sont associés et d'apprendre de nouvelles stratégies d'adaptation.



○ Activités de sensibilisation sur l'intimité et la sexualité

▪ Accès à des préservatifs

Toute l'année, les jeunes qui en font la demande peuvent recevoir gratuitement des condoms. Les animateurs en profitent pour leur expliquer comment l'utiliser et faire de la prévention sur l'intimité et le consentement.

▪ Atelier sur le préservatif *(3 reprises, 17 jeunes rejoints)*

Une activité d'information et de sensibilisation au sujet des préservatifs est réalisée auprès des jeunes. Une démonstration sur la façon d'utiliser un condom est effectuée par un intervenant. Les adolescents sont invités à poser leurs questions sur le sujet. Ils sont aussi amenés à manipuler les préservatifs, s'il le souhaite. Des discussions sur les ITSS, les grossesses, le consentement, l'intimité, etc. sont abordées durant ces ateliers. Pour finir, des préservatifs sont donnés à ceux qui en ont besoin.

○ Activité de sensibilisation sur la sécurité et les lois

▪ Accès à des tests de dépistage des drogues du viol

Tout au long de l'année, les jeunes, qui en font la demande, peuvent recevoir gratuitement un test de dépistage des drogues du viol, s'ils prévoient consommer des breuvages alcoolisés ou non l'alcool dans un endroit public, comme une fête ou un bar par exemple. Les animateurs profitent du contexte pour faire de la sensibilisation sur la consommation responsable et la sécurité.

▪ Relayer les informations du gouvernement sur les mesures sanitaires

Tout au long de l'année, l'organisme a relayé les informations du gouvernement du Québec quant à la covid-19 sur sa page Facebook. L'objectif était d'informer ou de rappeler aux jeunes les mesures sanitaires en vigueur ainsi que de partager l'information quant à la vaccination pour leur groupe d'âge.

▪ Visite d'un policier *(octobre 2021, 6 jeunes rejoints)*

Un policier communautaire, Agent Chapedeleine, est venu à la maison des jeunes afin de répondre aux questions des adolescents concernant les lois et leur application. Les jeunes ont également pu visiter l'intérieur de l'auto-patrouille. L'objectif de cette visite était de

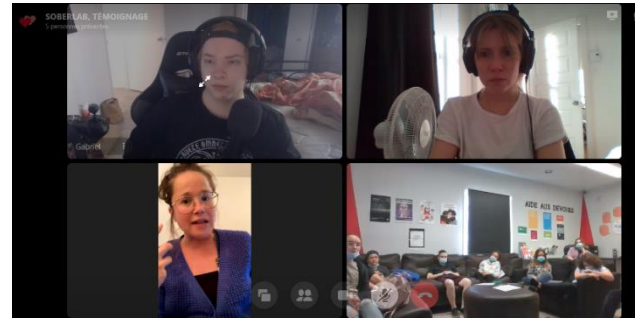


démystifier le rôle du policier et d'offrir des informations justes au sujet des lois et de leurs conséquences pour les mineurs.

○ **Activité de sensibilisation sur les dépendances**

▪ **Soberlab** (*mai 2021, 8 jeunes rejoints*)

Soberlab est une initiative de la comédienne Eliane Gagnon qui fait la promotion de la sobriété et encourage les gens qui se rétablissent d'une dépendance à demeurer sobres grâce à une communauté, à la créativité et aux connexions humaines. Les jeunes ont pu assister au témoignage de celle-ci et ainsi s'inspirer et réfléchir aux rêves qui les motivent ou motiveront plus tard à demeurer dans la sobriété.



▪ **Activité sur le vapotage** (*mai 2021, 8 jeunes rejoints*)

Considérant le nombre grandissant des jeunes qui consomme des produits de vapotage, la maison des jeunes a animé le jeu DENI fournis par le conseil québécois sur le tabac et la santé afin de sensibiliser les adolescents aux risques et conséquences liés à la consommation de produit de vapotage danger de la vapoteuse sur la santé. En équipe, les jeunes devaient répondre à des questions à choix multiples en lien avec le sujet. Chaque bonne réponse leur permettait d'avancer sur une planche de jeux dessinés à la craie. Par contre, chaque mauvaise réponse déclenche la machine de fumée. Le but du jeu était d'être la première équipe à terminer la partie.



○ **Activité de prévention au sujet de la connaissance de soi**

▪ **Veux-tu des peanuts ?** (*janvier 2022, 5 participants*)

Chaque jeune se fait assigner un rôle : le consommateur adore les peanuts et doit convaincre les autres d'en prendre, l'abstinente n'aime pas les peanuts et il doit faire de son mieux pour refuser toutes les offres. Cette activité avait pour objectif d'évaluer la capacité des adolescents à s'affirmer (ici refuser) malgré la pression de leurs pairs. Les intervenants ont fait un retour avec les jeunes pour faire le parallèle avec les différents contextes qui pourraient mener à céder à cause de la pression du groupe. Ils ont aussi exploré les différentes techniques de refus. Les jeunes ont aussi eu un moment pour partager leur vécu face à l'influence des autres et l'affirmation de soi.

○ **Activité de prévention au sujet de la violence et l'intimidation**

▪ **#BITCH** (*septembre 2021, 7 participants*)

Grâce à des mises en situation, les jeunes ont pu apprendre les différents types d'intimidation et être sensibilisés aux impacts de ce comportement. Grâce à une technique d'impact, nos jeunes ont été confrontés aux conséquences émotionnelles et psychologiques que peut provoquer l'intimidation sur la vie des jeunes.

○ **Activité pour découvrir les organismes du secteur**

▪ **Visite d'une intervenante des Grands frères grandes sœurs de Trois-Rivières** (*août 2021, 8 participants*)

Suite à des discussions avec certains de nos jeunes, nous avons demandé à une intervenante de l'organisme « des grands frères grandes sœurs » de venir nous présenter les services que cet organisme offre aux jeunes. Cette collaboration avait pour but d'inciter certains de nos adolescents à pouvoir s'inscrire à ce service.

▪ **Kahoot : Devine quoi ?** (*octobre 2021, 16 participants*)

Cette activité est en lien avec le projet « je prends soin de moi, je prends soin de toi » qui nous a été proposé par la Maison des jeunes Action Jeunesse. Lors de cette activité, nous avons fait un questionnaire sur les organismes communautaires de la région de Trois-Rivières. Les jeunes avaient un temps

déterminé pour répondre aux questions sur les différents services offerts à la communauté via la plateforme Kahoot.

○ **Activité sur les différents thèmes liés à l'adolescence**

▪ **Tic-tac-toe : Mythes ou réalités** (*mars 2022, 12 participants*)

Les adolescents ont été amenés à identifier les mythes et les réalités sur différents sujets comme la violence, les relations, etc. L'intervenant en a profité pour bonifier les réponses des jeunes et donner des informations complémentaires.

LA SENSIBILISATION, EN CHIFFRE ...

Cette année, la maison des jeunes Le Chakado a réalisé **29 activités et ateliers de prévention**. Pour un total de **213 présences** et qui a rejoint **54 jeunes différents** cette année. Ces chiffres n'incluent pas les séances d'aide aux devoirs, les rencontres individuelles, les discussions de sensibilisation spontanées, l'aide apportée sur les médias sociaux, le matériel de prévention qui est mis à la disposition des jeunes (dépliants, condoms, tests de dépistage de drogue du viol, etc.), l'aide dédié à favoriser l'accès au marché du travail, le référencement aux autres ressources ainsi que tous les projets et initiatives qui sont mis en place afin de poursuivre les mêmes objectifs, soit d'informer les adolescents et de prévenir certaines problématiques.

DISCUSSIONS DE SENSIBILISATION

Même lorsqu'il n'y a pas d'activités spéciales organisées à la maison de jeunes, nous réussissons à faire de la prévention grâce aux discussions de sensibilisation que nous avons quotidiennement avec les adolescents qui fréquentent la ressource.

Nous qualifions une discussion de sensibilisation comme étant une intervention spontanée et non planifiée effectuée par les animateurs auprès d'un ou de plusieurs jeunes. La conversation est initiée soit par les adolescents ou l'équipe d'animation et est

orientée dans le but de sensibiliser ou de prévenir une certaine problématique. L'intervention doit durer un certain temps; une allusion ou un bref commentaire n'est pas considéré comme étant une discussion de sensibilisation. De plus, elle doit avoir un impact sur les jeunes : susciter une curiosité, favoriser le questionnement, laisser place aux commentaires, etc.

Voici un répertoire des sujets de discussion que nous avons abordés avec les jeunes, tout au long de l'année, la fréquence à laquelle elles ont eu lieu et le nombre de jeunes qu'elles ont touchées :

Sujets	Fréquence	Nb jeunes sensibilisés
Relations interpersonnelles <i>Amicales, familiales, amoureuses</i>	166	270
Violence <i>Conjugale, intimidation, gestion de conflits</i>	46	87
Sexualité <i>Orientation, contraception, consentement, identité de genre, pratiques sexuelles, avortement, sexto</i>	84	210
Santé mentale <i>Suicide, gestion des émotions, troubles de santé mentale</i>	103	159
Santé physique et saines habitudes de vie <i>Médication, suivi médical, maladie/infection, modifications corporelles, alimentation, exercices physiques, hygiène, sommeil</i>	72	134
Consommation et dépendances <i>Drogues, alcool, tabac, cyberdépendance</i>	61	136
Cheminement scolaire <i>Persévérance, orientation, décrochage, conciliation travail-étude</i>	51	72
Estime de soi <i>Image corporelle, perception de soi, jugement des pairs</i>	59	116
Législations <i>Criminalité, sécurité publique, sécurité routière, légalisation cannabis</i>	51	118

Politique <i>Élections, opinions politiques</i>	39	86
Environnement <i>Compostage, recyclage, déchets</i>	10	45
Vie adulte <i>Budget, logement</i>	38	78
Total	729	1511

Le thème le plus abordé cette année, comme chaque année, est « Relations interpersonnelles ». Le second thème le plus discuté est « Santé mentale ». Nous attribuons une hausse de discussion en lien avec la santé mentale en lien avec la Covid-19. Nous avons ressenti que la situation a vraiment affecté nos jeunes et qu'ils avaient besoin de venir discuter des émotions engendrées par cette pandémie mondiale.

Pour l'année 2021-2022, les intervenants de la maison des jeunes ont eu **729 discussions de sensibilisation** auprès de **1 511 jeunes*** sur plusieurs sujets liés à l'adolescence. Considérant que l'organisme compte 266 périodes d'ouverture cette année, cela signifie que **plus de deux discussions de sensibilisation ont lieu lors de chacune des périodes d'ouverture** de la ressource. Dans cette même logique, **plus de cinq jeunes par soir sont sensibilisés** sur les différents sujets se retrouvant dans la liste.

**À noter que nous ne comptabilisons pas le nombre de jeunes différents, mais bien le nombre total de jeunes. Le même jeune peut donc est comptabilisé plus d'une fois.*

IMPLICATION COMMUNAUTAIRE

L'implication communautaire est très importante dans la mission de notre maison de jeunes. Elle nous permet d'enseigner aux adolescents l'importance et les bienfaits de la solidarité, du respect et de l'entraide. Ces activités les aident à développer un sentiment d'appartenance pour leur communauté et d'ouvrir leurs horizons sur les différents enjeux sociaux. Les activités d'implication sociale permettent également de faire découvrir différentes ressources de proximité ainsi que la mission qu'elles poursuivent. Ce type

d'activité permet aux jeunes de développer leur estime et leur confiance en eux, tout en développant leurs habiletés sociales. L'implication des adolescents dans leur communauté permet aussi de faire diminuer les préjugés et les stéréotypes.

Cette année, nous avons dû être créatifs afin d'impliquer les jeunes tout en respectant les mesures sanitaires en vigueur. Nous avons choisi d'innover et de contribuer à différentes initiatives du secteur tout en restant dans nos locaux et ainsi minimisant l'exposition des adolescents.

- **Collecte de denrées pour Moisson Mauricie** (*avril 2021, 10 participants*)

Une collecte de denrées non périssables pour l'organisme Moisson Mauricie a eu lieu tout le mois d'avril à la Maison des Jeunes. Les jeunes ont été sensibilisés et mobilisés à venir en aide aux personnes nécessitant l'aide d'une banque alimentaire et ont ainsi pu prendre conscience du gaspillage alimentaire. En plus d'apporter des denrées, ils ont participé activement aux diverses étapes de la collecte telles que la confection d'affiches, la distribution de pamphlets annonçant la collecte dans le voisinage ainsi que l'aide pour la gestion et l'accueil des dons, toujours selon le respect des mesures sanitaires en place.



- **Implication à l'évènement d'inauguration des terrasses** (*juillet 2021, 9 participants*)

Les jeunes ont été invités à effectuer du bénévolat pour l'inauguration des terrasses sur la rue Ste-Madeleine. Au total, 9 jeunes ont participé au bon fonctionnement des activités proposées et ont distribué des Mr. Freeze aux membres de la communauté. Ils ont aussi donné des verres d'eau froide aux passants, ce qui fut très apprécié en cette journée chaude. Le nombre de participants et leur implication ont donné une bonne visibilité à l'organisme lors de l'évènement.



○ **Arochemoiunsourire** (*juin 2021, 9 participants*)

Arochemoiunsourire est une initiative originaire de la ville de Granby au Québec. Son but est de créer la joie et le bonheur. Pour participer à ce mouvement, les adolescents ont été invités à faire preuve de créativité et à peindre ce qu'il désirait sur une roche de leur choix. Par la suite, les jeunes ont déposé leur création à des endroits près de la maison des jeunes, afin qu'une personne de la communauté mette la main dessus et que cela lui arrache un sourire.



○ **Jardin collectif** (*avril à octobre 2021, 51 jeunes différents impliqués*)

En 2019, la maison des jeunes a amorcé l'initiation au jardinage via l'implantation d'un projet de potager. Durant l'année 2020, un emplacement, en pleine terre, a été aménagé par la ville de Trois-Rivières pour l'implantation d'un projet de jardin collectif. Malheureusement, dû aux consignes sanitaires le projet n'a pas pu débuter cette année-là. Cette année était donc la première année de ce projet innovant ouvert à la communauté. Dans cette section-ci, nous aborderons l'implication et les impacts sur les adolescents qui fréquentent l'organisme. Dans la section Activités grand public, vous pourrez constater l'implication des citoyens à ce projet.



La maison des jeunes a mis en place le projet de jardin collectif afin de permettre aux adolescents d'acquérir des connaissances sur le jardinage, de découvrir de nouveaux aliments, de développer des habiletés de travail d'équipe, d'améliorer l'estime de soi par la réussite d'un projet commun, de favoriser une alimentation saine ainsi que de favoriser l'accessibilité aux fruits et légumes frais.

Les adolescents de la maison des jeunes ont été au cœur du projet. Ils se sont impliqués activement à tous les niveaux : ils ont pris part à une rencontre d'information, ils ont fait le choix des plantations, ils ont nettoyé le terrain et effectué la préparation des planches de culture, ils ont effectué les plantations, ils ont conçu les affiches d'identification ainsi qu'un tableau pour suivre les récoltes, ils ont entretenu et désherbé le jardin, ils ont effectué les cueillettes et ils se sont chargés des tâches de fermeture du jardin. Le travail des adolescents a été récompensé par les généreuses récoltes qu'ils ont pu effectuer et

rapporté à la maison tout au long de la saison. De plus, les récoltes supplémentaires ont été offertes à l'organisme *L'entraide du Cap : Ebyon*.



○ **Collecte de jouets** (*décembre 2021, 6 jeunes impliqués*)

Dans une optique de sensibiliser les jeunes aux réalités parfois plus difficiles de certaines familles, particulièrement dans la période de Noël; nous avons contacté la MDJ le Transit pour leur demander s'ils désiraient s'impliquer dans un projet commun de collecte de jouets usagés. Nous avons ainsi amassé plus d'une centaine de jouets que nous sommes allés porter à la Maison des familles Du Rivage pour qu'ils puissent redonner à la collectivité les jouets amassés par nos deux (2) maisons des jeunes.



Durant l'année, c'est **57 jeunes différents** qui se sont impliqués dans leur communauté par le biais de nos activités d'implication sociale et d'apprentissage de la vie communautaire. Pour un **total de 65 présences** durant l'année.

ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

Il est important pour la MDJ de favoriser l'intégration des jeunes à leur communauté afin de démystifier les fausses croyances associées à l'adolescence. Nous croyons que les activités grand public que nous organisons contribuent à créer des liens entre les membres de la communauté et à mettre en lumière les bons coups des adolescents qui nous fréquentent. Quelques activités "par les adolescents, pour la communauté" ont pu être réalisées lors de la saison estivale due aux allègements des mesures sanitaires, les voici :

- **Jardin collectif** (*avril à octobre 2021, 51 jeunes impliqués, 7 bénévoles*)

Plusieurs partenaires, organismes et citoyens se sont mobilisés pour mettre sur pied un jardin collectif au parc Roger-Guilbault. D'abord, l'organisme La Brouette a supervisé le projet et a donné des ateliers aux adolescents. Ensuite, les gens de la communauté ont été sollicités pour des dons de graines, plants ainsi que de matériel de jardinage. Ils ont répondu en grands nombres à notre appel. Pour poursuivre, l'entreprise Atelier de peinture Turcotte, Innovation et développement économique (IDE) Trois-Rivières ainsi que Madame Sonia Lebel, députée de Champlain, ont contribué financièrement au projet. Pour finir, un partenariat avec l'organisme Ebyon a été établi afin de remettre une partie des récoltes pour leur service d'aide alimentaire.



- **Cinéma plein-air** (*août 2021, 25 participants*)

La maison des jeunes a organisé la 3^e édition du cinéma plein air dans le parc Roger-Guilbault. Les jeunes ainsi que les membres de la communauté étaient invités gratuitement. L'objectif de cette activité était de faire connaître l'organisme à la communauté et d'inclure les adolescents au reste de la société afin de démystifier les préjugés que les gens peuvent tenir à leur égard. Au total, 25 citoyens de tous âges dont 13 jeunes ont participé à l'activité.



CONCERTATION ET MOBILISATION

Cette section du rapport d'activité regroupe tous les comités auxquels les jeunes ont participé cette année. Ils ont pour objectifs d'amener les jeunes à s'impliquer dans l'organisation des projets et des activités de la maison des jeunes en leur offrant un espace démocratique où ils peuvent partager leurs idées et prendre des décisions concernant leur milieu de vie. Ces comités ont permis aux jeunes de développer leur autonomie, leur affirmation, leur esprit critique ainsi que leur confiance en soi.

- **Sondage pour la SMDJ 2021** (*mai 2021, 10 jeunes impliqués*)

Dans le cadre de la 24^e semaine des maisons des jeunes, la RMJQ a demandé aux adolescents de répondre à un sondage ayant comme thème « être un ado en 2021 ». Les jeunes ont ainsi répondu à diverses questions qui visent à les connaître dans le but de démystifier certaines idées par rapport à eux. Les réponses fournies serviront à faire la publicité de la SMDJ.

- **Comité objets promo** (*mai et juillet 2021, 8 jeunes impliqués*)

Dans l'optique de placer les adolescents au centre du projet maison des jeunes, les membres ont fait le choix des objets promotionnels de l'année 2021-2022. De façon démocratique, ils ont décidé de la sélection des objets. À la suite de leur choix, ils se sont vu être invités à soumissionner des prix avec le soutien de l'équipe d'animation.

Les adolescents ont opté cette année pour des chapeaux avec le logo de leur maison des jeunes.

- **Comité Semaine des maisons de jeunes** (*octobre 2021, 5 jeunes impliqués*)

Dans le cadre de la 24e semaine des maisons des jeunes, nous avons créé un comité pour planifier l'activité en lien avec la thématique « Ah les jeunes, ils sont tellement... ». Les jeunes se sont consultés et ils ont décidé de procéder à la création d'un vidéo pour déconstruire les préjugés que la population peut avoir envers les adolescents. Ce vidéo a été publié sur notre plateforme Facebook lors de la semaine des maisons de jeunes.

- **Comité déco** (*juillet 2021, 7 jeunes impliqués*)

Suite à plusieurs propositions de la part des adolescents en lien avec la décoration intérieure de la maison des jeunes, un comité déco a été créé. Trois rencontres ont eu lieu. Pendant ces dernières, les adolescents ont effectué des recherches sur plusieurs sites web pour comparer les prix. Ils ont ensuite sélectionné les articles en fonction d'un budget et finalement, ils ont réalisé les achats avec l'aide d'un animateur.



- **Comité d'évaluation pour la reconduction de notre membership du RMJQ** (*février 2022, 7 participants*)

Les jeunes ont été invités à participer à une activité d'évaluation en répondant en groupe à des questions portant sur le fonctionnement de la MDJ. Leurs réponses serviront à guider la réflexion quant à la reconduction de la maison des jeunes comme membre du Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ). Lors de cet exercice, les adolescents ont dû s'attribuer des tâches, utiliser des techniques de communication efficace et mettre en place des mécanismes démocratiques pour effectuer la tâche.

- **Comité mobilisation** (*février et mars 2022, 3 participantes*)

Le regroupement des maisons des jeunes du Québec a mis sur pied des actions de mobilisation afin de demander au gouvernement un financement adéquat ainsi que la reconnaissance de son travail auprès de la jeunesse québécoise. Trois adolescentes se sont portées volontaires pour devenir les ambassadrices de ces actions. D'abord, elles ont d'abord rempli un document qui contenait des questions sur l'importance de l'organisme pour elles. Par la suite, chacune d'entre elles s'est impliquée dans le

projet en participant à une capsule pour le lancement de la campagne du RMJQ, en répondant aux journalistes, en fournissant un témoignage écrit et en allant rencontrer la députée Sonia Lebel.

- **Comité jeune du mois** (*19 mars 2022, 8 participants*)

Chaque année, les adolescents élus « jeune du mois » au cours de l'année se rassemblent et décide, de façon démocratique, du choix de leur activité récompense. Un budget est alloué par la direction spécialement pour l'activité qui jeunes du mois et les adolescents doivent le gérer. La rencontre a eu lieu le 19 mars et les jeunes ont choisis une journée laser tag et escape room L'activité se déroulera dans la prochaine année financière (soit le 2 avril 2022).

APPRENTISSAGE DE LA DÉMOCRATIE

La maison des jeunes met en place des projets et des activités où les adolescents font l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes. Ainsi, les jeunes ont l'opportunité de s'impliquer et de jouer un rôle décisionnel au sein de leur maison. Il est important pour l'organisme de favoriser l'expression et le développement du sens critique chez les adolescents.

- **Conseil d'administration**

À la maison de jeunes Le Chakado, il y a un siège réservé pour un membre actif (jeune âgé entre 12 et 17 ans) sur le conseil d'administration. Il est élu démocratiquement par ses pairs et il a les mêmes droits et responsabilités qu'un membre associatif (adulte). Au total, 23 jeunes ont voté durant le processus électoral. Le jeune sur le CA a comme rôle de représenter les jeunes et leur vision concernant tous les points abordés lors des rencontres.

Amy Caron a été élue par ses pairs l'an dernier. Son mandat, d'une durée d'un an, s'est terminé en juin 2021. Le 31 juillet 2021, Maïka Lessard a été élue démocratiquement par ses pairs. Elle a donc succédé à Amy Caron comme représentante des jeunes sur le conseil d'administration. Nous tenons à remercier sincèrement Amy Caron et Maïka Lessard pour avoir donné leur opinion et avoir participé aux différents échanges.

○ **Conseil jeune « Pop tes idées »** (*10 rencontres durant l'année, 39 jeunes différents*)

Tout au long de l'année, les adolescents se sont impliqués au sein du conseil de jeunes, que nous appelons chez nous « Pop tes idées ». Cette structure décisionnelle offre un espace démocratique aux membres où ils peuvent donner leurs opinions et leurs idées sur le fonctionnement de la maison de jeunes : la programmation des activités, l'élaboration de divers projets, la cantine, les heures d'ouverture, etc. Il y a eu **dix rencontres** du conseil de jeunes en 2021-2022 et **39 jeunes différents** y ont participé. Il y a eu moins de rencontres cette année comparativement aux années précédentes dues principalement à la fermeture de l'organisme en début d'année.

Cette année encore, le conseil de jeunes s'est présenté sous une forme ouverte à tous. Ce qui signifie que tous les membres actifs de la maison de jeunes, qui le souhaitent, peuvent participer aux rencontres mensuelles. Ce fonctionnement facilite la participation des nouveaux jeunes et nous permet de répondre aux besoins de l'ensemble du groupe.

Afin de poursuivre les rencontres du conseil de jeunes et de permettre au plus de jeunes possibles d'y participer tout en respectant la capacité maximale autorisée au local, la formule du Pop tes idées a été adaptée et s'est réalisées en formule que l'on appelle « hybride ». C'est-à-dire que les rencontres se sont faites en virtuel et en diffusion simultanée au local.



Voici les jeunes qui se sont impliqués dans le conseil de jeunes tout au long de l'année:

- | | | |
|----------------------|--------------------|----------------------------|
| ▪ Frederic Hamel | ▪ Ludovic Soucy | ▪ Léa Massicotte |
| ▪ Nicolas Michaud | ▪ Nathan Lépine | ▪ Laurianne Grondines |
| ▪ Éricka Champagne | ▪ Camille Doucet | ▪ Mélodie Tremblay Paradis |
| ▪ Tristan Ayotte | ▪ Antony Dubé-Dion | ▪ Estelle Coté |
| ▪ Éloïse Pelletier | ▪ Trixianna Soucy | ▪ William Jourdain |
| ▪ Mathys Pelletier | ▪ Divine Kasala | ▪ Thomas Simard |
| ▪ Léa-Rose Pelletier | ▪ Daphney Faquette | ▪ Tristan Vincent |

- Béatrice Leclerc
- Lyly-Rose Lacroix
- Charles Girard
- Jordan Boissonneault
- Flavie Pelletier
- Shalom Ouimet
- Xavier Rabouin
- Maïka Lessard
- Madison Jourdain
- Kelly-Ann Girard- Généreux
- Ley-Ann Goyette
- Loïka Bistodeau
- Jodanick Leblanc
- Taly Michaud
- Dérick Lafrenière
- Éric-Olivier Neault
- Maëva Gendron
- Simon Bruneau

○ **Horaire du local d'animation**

Les jeunes sont consultés à différents moments durant l'année (via des sondages) afin de choisir l'horaire d'animation qui leur convient. Ainsi, ils ont donc du pouvoir sur les décisions qui concernent leur milieu de vie. De plus, la maison des jeunes s'assure que les périodes où sont offerts les services répondent adéquatement aux besoins des adolescents.

○ **Question de la semaine** *(tout au long de l'année)*

Considérant que les jeunes sont au centre du projet, il est normal pour nous de les consulter quand vient le temps de prendre des décisions ou de mettre en place de nouveaux services. L'équipe d'animation a mis en place, la question de la semaine lorsqu'elle doit consulter rapidement les adolescents sur un sujet précis.

Tout au long de l'année, lorsque c'est nécessaire, les intervenants inscrivent sur un tableau effaçable les différentes questions relatives à leurs maisons des jeunes dans le but de pouvoir sonder rapidement les opinions des jeunes et d'ajuster nos décisions en tenant compte de leurs avis.

○ **Assemblée générale annuelle** *(septembre 2021, 19 jeunes présents)*

Les adolescents qui sont membres actifs de la maison de jeunes sont formellement conviés, chaque année, à l'assemblée générale de l'organisme. Ils ont le droit de vote et de parole durant la rencontre. Cette année, nous avons tenu l'AGA en présentiel du côté de la salle polyvalente afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur.

Les adolescents de la MDJ ont assisté en grand nombre à la rencontre en plus d'effectuer des tâches comme l'accueil des membres, remise de document, prise de présence, etc. Ils ont aussi participé activement à la rencontre en proposant et

appuyant les décisions de l'organisme. Par leur présence et leur implication, les adolescents ont su démontrer leur engagement envers l'organisme.



- **Souper électoral** (*juillet 2021, 10 participants*)

Chaque année, afin de définir le jeune qui sera élu sur le conseil d'administration pour la prochaine année, un processus électoral est mis en place. D'abord, les jeunes qui souhaitent occuper le poste ont présenté leur candidature sous forme de formulaire d'intérêt. Deux jeunes se sont présentés pour être élus. Ensuite, les candidats qui se présentent à l'élection ainsi que les autres membres de la MDJ sont conviés à un souper électoral. Lors de l'activité, les jeunes candidats présentent leurs motivations à occuper le poste aux autres membres qui devront, par la suite, élire le candidat de leur choix. Les animateurs en profitent pour expliquer aux adolescents le fonctionnement d'un processus électoral ainsi que les différentes structures décisionnelles de la maison de jeunes.



- **Processus de votation pour l'élection du jeune sur le conseil d'administration** (*du 26 au 31 juillet 2021, 23 participants*)

Le souper électoral marque le début de la période de vote de la maison des jeunes. Suite à l'évènement, les adolescents ont eu 6 jours pour exercer leur droit de vote.

Afin de procéder à l'élection du candidat qui les représentera au sein du conseil d'administration, les membres actifs, qui le désiraient, ont été invités à voter pour le candidat de leur choix. Pour ce faire, ils ont reçu un bulletin de vote ainsi que les consignes à respecter pour que leur vote soit valide. Ils ont ensuite été invités à aller voter derrière l'isoloir du bureau de scrutin. Cette année, ce sont 23 membres actifs qui ont participé au processus électoral en votant pour le candidat de leur choix.

APPRENTISSAGE À LA CITOYENNETÉ

Cette sphère englobe toutes les activités qui ont favorisé l'intégration des jeunes au groupe, leur sentiment d'appartenance à l'organisme, le respect de soi, des autres et du matériel ainsi que le développement de différentes habiletés personnelles et relationnelles. Ainsi, toutes les activités, même celles en apparence plus ludiques, sont en fait des moyens pour travailler des objectifs avec les jeunes. Lors des activités que vous retrouvez ci-dessous, les adolescents ont pu faire divers apprentissages.

○ **Activités de reconnaissances**

Ces activités ont pour objectifs de renforcer les adolescents pour leur comportement ou pour leurs efforts. Elle met en lumière leur force et les encourage à faire les bons choix. Elle favorise la consolidation d'une estime de soi positive et la gratification provenant d'adultes significatifs.

▪ **Jeune du mois**

Le projet "jeune du mois" vise à renforcer et à remercier les jeunes qui se démarquent que ce soit par leur implication dans le milieu de vie ou par l'amélioration de certains comportements par exemple. Ainsi, tous les mois, les intervenants se concertent pour sélectionner un adolescent qui sera sélectionné comme jeune du mois. Une affiche est créée avec la photo du jeune et les raisons pour lesquelles il a été choisi par l'équipe d'animation. Par la suite, nous la publions sur les réseaux sociaux de l'organisme et nous accrochons la pancarte dans le local d'animation. Ainsi, le jeune est renforcé publiquement pour ses bons comportements. Ce projet s'inscrit dans un processus de renforcement positif afin de consolider les bons comportements. Il favorise aussi l'estime de soi et le sentiment d'appartenance à la maison de jeunes.



○ Activités coopératives

Ces activités ont favorisé la cohésion de groupe, le travail d'équipe et la coopération entre les jeunes et ce pour atteindre un but commun. Ils ont aussi pu découvrir les forces de chacun et amélioré leurs habiletés en communication.

- **Jeu-questionnaire : Connais-tu ta MDJ ?** (*avril 2021, 9 participants*)

Un jeu-questionnaire a été conceptualisé par l'équipe d'animation dans le but d'en apprendre davantage aux jeunes sur leurs animateurs ainsi que sur les différents services et concepts de la MDJ. Les nouveaux adolescents ont ainsi pu mieux comprendre le projet maison de jeunes et les plus anciens, voir leur lien d'appartenance à l'organisme renforcé.

- **Among Us** (*6 éditions*)

L'objectif de cette activité est d'accomplir une série de tâches avec ces équipiers pour gagner la partie, avant qu'un ou plusieurs imposteurs, dissimulés parmi l'équipage, ne les éliminent tous. Lors de réunions régulières, les joueurs se retrouvent pour discuter et essayer de débusquer les imposteurs. Cette activité s'est vu être en demande cette année et les adolescents y ont joué à de nombreuses reprises. De plus, Among Us permet aux adolescents de travailler dans le plaisir leur esprit d'équipe, la démocratie ainsi que la concertation.

- **Jeu évasion** (*3 éditions, 10 participants*)

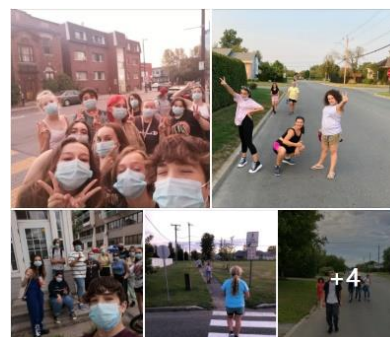
Lors de cette activité, les adolescents sont amenés à former des équipes et doivent réussir à se sortir de différentes situations en usant de logique, d'observation, de recherches, etc. afin de relever le défi qui leur est proposé, en moins de 60 minutes. De plus, ces jeux représentent plusieurs avantages pour le développement cognitif de nos jeunes. Le jeu d'évasion favorise le travail d'équipe, les habiletés communicationnelles ainsi que la persévérance.

○ **Activité Inter-MDJ**

En plus de favoriser la création de liens entre les jeunes, les activités inter-maison des jeunes augmentent le sentiment d'appartenance envers nos organismes et permettent de créer un vaste réseau de contacts.

▪ **Défi marche (août 2021)**

Les jeunes ont participé au défi marche proposé par la maison des jeunes Alternative-Jeunesse. Cette compétition amicale consistait à effectuer la plus grande distance de marche avec le plus grand nombre de jeunes sur deux semaines. Les adolescents ont pu partager leurs accomplissements en publiant des photos et des messages d'encouragement sur un groupe Facebook créé à cet effet. Cette activité a permis aux jeunes de bouger, de faire la promotion d'un mode de vie actif et de renforcer la cohésion de groupe. De plus, les adolescents ont pu créer des liens avec les membres d'Alternative Jeunesse et ainsi accroître leur sentiment d'appartenance au RMJQ.



○ **Activités créatives et culturelles**

Cette catégorie regroupe autant les activités artistiques que culturelles. Elles permettent entre autres aux adolescents de s'exprimer, elles favorisent la créativité et elles permettent de leur faire découvrir de nouveaux intérêts. Les activités créatives sont également un bon prétexte pour l'équipe d'animation d'entrer en contact avec les adolescents et de créer des liens significatifs.

- Confection de « Slime »
- Broderie diamant
- Dessin
- Confection de bombes de bain
- Confection de baume à lèvres
- Création en résine époxy
- Peinture sur toile
- Coloriage de mandala
- Origami
- Création « Tie-Dye »
- Confection de vitraux
- Décoration de citrouille



- **Coin musique**

La Maison des Jeunes est équipée d'un « coin musique » comprenant une guitare, un ukulélé, un clavier et un tam-tam. Ces acquisitions ont entre autres permis aux jeunes de s'initier à la pratique d'un instrument ainsi que d'exploiter et d'exprimer leur créativité. La musique a un effet rassembleur auprès des jeunes et les encourage également à l'entraide.

- **Confection d'un jeu de société** (*Tout au long de l'année, 20 participants*)

Les jeunes ont imaginé et créé un jeu de cartes semblable à «L'osti de jeu», qui vise à associer des cartes contenant des bouts de phrase pour trouver la réponse la plus drôle. Il est malheureusement interdit de jouer avec le jeu original à la MDJ puisqu'il est classé 18 ans et plus. Les adolescents ont donc décidé de créer des cartes appropriées à leur âge. L'activité a permis aux jeunes de développer leur créativité et leur imagination. Elle a aussi favorisé l'estime de soi et le sentiment d'accomplissement.



- **Confection d'une capsule temporelle** (*octobre 2021, 14 participants*)

Cette activité a vraiment été un point fort de notre année. Les jeunes ont été invités à s'écrire un message pour leur futur. Leurs messages ont été scellés dans une enveloppe que nous avons déposée à l'intérieur de la capsule temporelle. Ils ont également pu prendre des photos d'eux-mêmes pour qu'ils puissent constater de l'évolution de leur corps dans cette période qu'est l'adolescence. Nous avons procédé de manières démocratiques pour choisir qu'elle serait la date d'ouverture de la capsule. Les jeunes ont voté pour le 23 octobre 2024. Nous l'avons ensuite scellé à l'aide de beaucoup de ruban adhésif et nous procéderons à l'ouverture seulement dans deux (2) ans. Nous avons pu favoriser leurs sentiments d'appartenance vis-à-vis de leurs MDJ grâce à cette activité.



▪ **Soirée film** (4 éditions, 29 participants différents)

Nos soirées films ont pour but de sensibiliser nos jeunes sur des sujets qui sont abordés dans la cinématographie. Après le visionnement des films, les jeunes partagent leurs ressentis, leurs impressions, et l'apprentissage qu'ils ont faits en écoutant le film. Nous favorisons un processus de décision de manière démocratique, car ce sont par vote que le choix du film est déterminé.



○ **Activités sociales**

Les activités sociales ont pour but d'améliorer les relations interpersonnelles des jeunes, briser l'isolement, créer des liens entre eux, favoriser la cohésion de groupe et le sentiment d'appartenance à la MDJ :

- Tournoi de jeux de société
- H2O
- Soirée Just Dance
- I-Saute
- Glissade sur tube
- La Ronde
- Valcartier
- Laser tag + laser putt
- Sortie au restaurant
- Quilles



▪ **Party de fin d'école** (juin 2021, 18 participants)

Cette année les jeunes ont décidé de célébrer leur fin d'année scolaire sous le thème des couleurs de l'été. Diverses activités ont été réalisées à l'extérieur tout au long de la soirée : Guerre d'eau, parcours de course à obstacle, piñata, photo Booth et feu de joie. Les jeunes ont également reçu un sac promotionnel Chakado et ont été invité par l'équipe

d'animation à s'écrire des messages style "livre de finissant" à l'aide de crayons sharpies à leur disposition. Cette fête de fin d'école fût une occasion pour les jeunes de créer une cohésion de groupe et de passer du temps de qualité en pratiquant diverses activités.



- **Nuit blanche** (*juillet 2021, 10 participants*)

Dix jeunes ont passé la nuit dans nos locaux lors de cet événement. Plusieurs activités étaient planifiées : Feu de camp, Among Us vie réelle, cache-cache dans le noir, film et encas. Le fait de passer plusieurs heures avec le même groupe a permis de renforcer le lien entre les jeunes, mais également celui entre ces derniers et les animateurs. Lors de la partie d'Among Us, les jeunes ont dû faire preuve de collaboration et user de stratégies. Finalement, cette activité ludique a sans aucun doute favorisé l'apprentissage à la vie associative et démocratique.



- **Soirée déguisée** (*juin 2021, 13 participants*)

Lors de la soirée déguisée, deux activités ont été préparées. L'activité de dessin consistait à décrire une image à son coéquipier, pour que celui-ci le dessine sans avoir vu l'image au préalable. Cette activité a permis au jeune de développer leur technique de communication. En ce qui concerne l'activité brise-glace, les jeunes devaient prendre au hasard des skittles dans un bol et discuter d'un souvenir ou d'une anecdote selon un thème préétabli et la couleur des bonbons au groupe. Cette activité a permis aux jeunes de créer ou renforcer des liens entre eux.

- **Party Halloween** (*octobre 2021, 16 participants*)

Lors de cette soirée, les jeunes ont pu laisser aller leur imagination en créant un costume d'Halloween pour venir déguiser à l'activité. Plusieurs activités ont été réalisées au courant de la soirée : course à la citrouille, décoration de citrouille, jeu de mimes sur thématique d'Halloween. Nos adolescents ont pu se sucrer le

bec avec les sacs de bonbons qu'ils ont reçu. Cette soirée a permis aux jeunes de créer des liens de manières ludiques et loufoques.



ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Les activités quotidiennes sont les activités que les jeunes ont la possibilité de faire lors des soirées libres. Il y a du matériel mis à la disposition des jeunes pour les occuper lorsqu'il n'y a pas d'activité organisée. Ils peuvent utiliser le matériel ci-dessous autant qu'ils le souhaitent :

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> Ping-Pong | <input type="radio"/> Musique |
| <input type="radio"/> Billard | <input type="radio"/> Film |
| <input type="radio"/> Ordinateur | <input type="radio"/> Discussions |
| <input type="radio"/> Jeux vidéo | <input type="radio"/> Babyfoot |
| <input type="radio"/> Jeux de société | <input type="radio"/> Sports |
| <input type="radio"/> Art | <input type="radio"/> Cuisine |

Tous les employés de la maison de jeunes sont diplômés, ou en voie de l'être, dans différents domaines d'études liés à l'intervention, tels que l'éducation spécialisée, le travail social et la psychologie. Les animateurs côtoient les adolescents au quotidien. Ils sont là pour animer des activités, pour assurer le respect des règlements de la MDJ et pour offrir du support aux jeunes dans les différentes sphères de leur vie. Via les activités ludiques du quotidien, les animateurs sont en mesure d'intervenir de façon informelle avec les adolescents dans le but de les accompagner dans leur cheminement de vie, de

les sensibiliser sur divers sujets ainsi que de les outiller afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées. La maison de jeunes est un milieu de vie où les adolescents entrent en relation et où ils apprennent le respect, l'inclusion et l'acceptation des différences. De nombreuses interventions de groupes, discussions de sensibilisation et gestions de conflits se font sur une base quotidienne lors des soirées d'animation. En cas de besoins



plus précis, nécessitant un suivi individuel avec un jeune, les animateurs sont responsables de le référer aux bons organismes et aux bons services pour qu'il obtienne l'aide dont il a besoin. L'animateur a aussi comme rôle de l'accompagner dans ses démarches et ses premiers contacts avec les différentes ressources.

CONCLUSION

La maison de jeunes Le Chakado est bien plus qu'un lieu de rassemblement pour les jeunes de 12 à 17 ans. C'est un milieu de vie, où les adolescents peuvent s'impliquer, s'affirmer, apprendre et se développer. Nous croyons tenir un rôle important dans plusieurs sphères de leur vie :

- Nous adoucissons les tensions familiales: conseils, écoute et références;
- Nous brisons l'isolement et faisons la promotion du droit à la différence: intégration auprès du groupe, développement des habiletés sociales, respect des individus;
- Nous les informons sur différents sujets qui les touchent : activités de prévention et de sensibilisation (relation amoureuse saine, toxicomanie, intimidation, etc.)
- Nous favorisons le développement des saines habitudes de vie : promotion de l'activité physique et de la saine alimentation

- Nous apprenons aux jeunes à faire des choix éclairés: implication dans les divers comités, prise de décisions et prise en charge.
- Nous développons le sens des responsabilités: discussions sur les conséquences des actes et des choix posés et sur la possibilité de se reprendre lorsqu'on s'est trompé;
- Nous permettons l'apprentissage de la démocratie: préparation des jeunes à jouer un rôle important au sein de leur maison (siège au CA, élection des représentants au CA, participation à l'AGA) de jeunes et de sa communauté.
- Nous référons et accompagnons les jeunes vers d'autres ressources/organismes lorsqu'ils en expriment le besoin.

En bref, le lien significatif qui se crée entre les animateurs et les adolescents favorise l'accompagnement au moment où ils en ont le plus besoin. Il nous permet aussi de leur offrir du support dans les différentes sphères de leur vie. Ce travail au quotidien permet de faciliter la transition vers l'âge adulte.

